Vad är en Bug-out Bag?

En Bug-out bag (BOB) är en sorts överlevnadsväska, vanligen en större ryggsäck som används för fjällvandring, vars syfte är att ge ägaren möjlighet att klara sig på egen hand i upp till tre dygn. Det finns många anledningar till varför någon skulle vilja äga en BOB, men för många handlar det om en trygghet. Att ha en väska och ha beredskap för att kunna evakuera hemmet när det behövs, oavsett anledning. Att tvingas lämna sitt hem är för många otänkbart. Det finns många anledningar till att man tvingas lämna sitt hem, inte enbart upplopp och plundring, något som beskrivs som ett troligt scenario vid en samhällskollaps. Vad vi faktiskt vet är att naturkatastrofer, som översvämning och skogsbränder, har tvingat boende, i de områden som drabbats, att evakuera. Vad man anser sig behöva under tre dygn är högst individuellt. I prepper-kretsar nämns ofta skogen som en potentiell tillflyktsort. Personligen, precis som



många andra, tror jag att de allra flesta evakueras till anhöriga, eller tillfälliga boenden som hotell, modulbostäder eller i värsta fall gymnastiksalar. Det är mer troligt att man behöver en yxa i skogen än i svärmors gästrum. Den som är inriktad på att klara sig själv, exempelvis i skogen, vid en krissituation bör också ha kunskap om sin utrustning och utbildning och erfarenhet inom området. Oavsett årstid. Kunskap om sin utrustning är givetvis något alla behöver ha. Dels för att snabbt kunna omsätta sin kunskap i praktiken när det väl gäller, men också för att kontrollera så att allt faktiskt fungerar. En analogi som alla kan relatera till är hur jobbigt det vore om man någon timme innan gästerna kommer på julafton upptäcker att det nyinköpta köksbordet saknar ett ben. Oavsett vilket scenario man föreställer sig så har människan fyra grundbehov som måste tillfredsställas. Vi behöver vatten, mat, värme och skydd mot väder och vind. Utgår vi från nämnda grundbehov kan vi anpassa utrustningen efter behov och bekvämlighetsnivå under tidens gång.

Vad innehåller en Bug-out bag?

- Tillräckligt med mat och vatten för 72 timmar.
- Dricksvatten samt vatten f\u00f6r matlagning. Minst 3 liter per person och dag
- Mat, torrvaror som inte kräver kylning
- Utrustning f\u00f6r vattenrening s\u00e5 som vattenfilter och tabletter
- Utrustning för matlagning, sprit- eller gasolkök med tillbehör
- Första hjälpen-kit med både antibiotika och utrustning för suturering av sår
- Tillräckligt med vardagsmediciner för exempelvis diabetes och hjärtproblem
- Solskydds- och insektsmedel
- Utrustning för att göra upp eld, exempelvis tändstål, tändstickor och tidningspapper
- Telefonnummer, och kartor över området med viktiga rutter och uppsamlingsplatser
- Kläder anpassade efter väder och säsong. Exempelvis fleecetröja och regnkläder.
- Sovsäck, tält, nödfilt och en presenning
- Utrustning för att kunna sköta sin hygien. Både tandborste och toalettartiklar

- Batteridriven radio, gärna med handvev, samt extra batterier.
- Mobiltelefon med laddare, både för 220v och 12v samt minst en laddad powerbank
- Ficklampor. med extra batterier, och ljusstavar
- Visselpipa och orange sjalett som komplement för att signalera räddningspersonal
- Kontanter och övriga betalningsmedel
- Identitetshandlingar.
- Morakniv, fickkniv och multiverktyg
- Silvertejp, rep och/eller fallskärmslina (paracord)
- Kompass, kikare och förstoringsglas
- Pennor med tillhörande anteckningsblock
- Sytillbehör för att kunna reparera trasiga kläder
- Utrustning för fiske, krok, fiskelina och flöte

Övrig utrustning

- Yxa
- Jaktradio och/eller en CB-radio (27 Mhz) för kommunikation
- Skyddsmask (gasmask)