

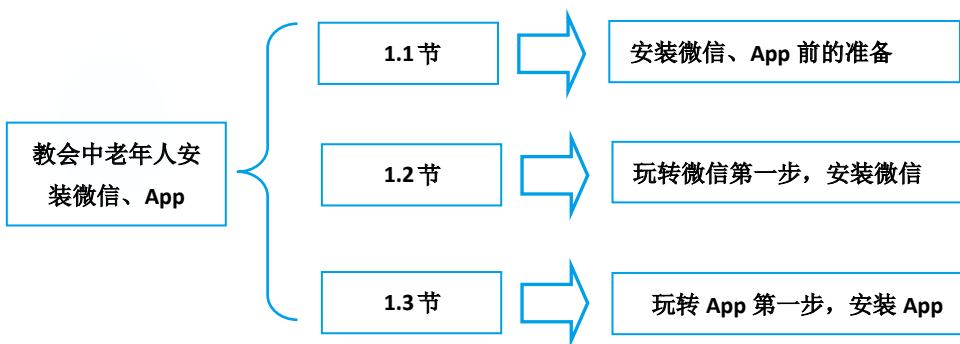


第 1 章

学习年轻人赶潮流，安装 微信和 App



玩微信、玩 App 不再是年轻人的专利，中老年人中也渐渐兴起了这样一股热潮，越来越多的上了年纪的人买了智能手机，并且在智能手机里装了微信和各种各样的 App，微信拓展了他们的社交圈，给他们带来了丰富的知识，通过微信和 App，他们找到了新的生活乐趣。



1.1 安装微信、App 前的准备

中老年人想要学习微信、App 的玩法，就必须拥有一台智能手机，智能机相比起功能单一的“老人机”，有着无可匹敌的优势，虽然“按键大、声音大”一直是“老人机”的宣传卖点，但是随着智能机的不断更新，这些已经不仅仅是“老人机”的独有优势了，而且智能机先进时尚的外形和丰富多样的功能完全是“老人机”无法比拟的，图1-1所示为“老人机”和智能机外形对比。



图 1-1 “老人机”和智能机外形对比

在智能机上，中老年人不再是只能打电话、接电话，还能享受优质的音乐、阅读丰富的新闻、看视频、唱歌、用微信和儿女视频聊天等，同时还能用相机记录下生活中美好的时光。

笔者粗略总结智能机相对“老人机”的优势，有以下几点。

- 外表时尚大方，更加美观。
- 手机分辨率更高，屏幕更清晰。
- 除了能发短信、打电话，还有手电筒、日历、备忘录、计算器、相机、天气预报等功能。
- 可以下载微信聊天发朋友圈、全民 K 歌录歌、用爱奇艺视频看电视，还可以买东西、伴着音乐跳广场舞等。

在价格上，中老年人也不用过于担心，因为现在市面上的智能机也有很

多比较亲民的价格，通常在800~2800元就能买到自己心仪的智能机了，那么中老年人在挑选智能机的时候，需要注意哪些事项呢？下面一起来看挑选智能机的注意事项。

1.1.1 想要清晰，就找屏幕大的

对于中老年人来说，随着身体机能的退化，视力也渐渐变得弱化，老花眼等问题也随之而来，看那种小字、紧凑的字也越来越费力，所以，笔者建议中老年人在选择智能手机时，可以把屏幕大小考虑进去。

因为看手机、玩手机，很容易产生视觉疲劳，屏幕大的手机，其画面体验感要好很多，而且屏幕大的手机，在同样的显示比例下，字体和画面会更清晰，不过选择大屏手机，还需要考虑一个问题，那就是手机的重量，同一个系列下，屏幕越大的手机，毋庸置疑，其手机重量也是越重的，那么中老年人拿着也会更加吃力。所以并非是手机屏幕越大越好，而是需要多方面综合考虑。

除了要考虑拿在手里的重量之外，还要考虑手拿的舒适度、打字姿势等，如果屏幕太宽的话，单手打字就会比较吃力，就必须双手打字，这样就比较麻烦。

所以中老年人挑选手机，一定要亲自去店里体验，从以上几方面考虑挑选一款自己用起来最舒适的手机，如图1-2所示。



图 1-2 挑选拿着最舒适的智能手机

1.1.2 想用久一点，就找待机时间长的

对于中老年群体来说，除了屏幕之外，手机的待机时长也是需要重点考虑的一个因素，中老年人用手机和年轻群体不一样，年轻群体用智能手机要求的是“潮”，款式潮、屏幕潮、外形潮等，而不去考虑手机价格会不会太贵了、手机屏幕会不会太大了、手机耗电会不会太快了等，但是中老年人用手机，要经济实惠、用起来舒适、屏幕清晰，还要待机时间长。

中老年人怎么挑选待机时间长的手机呢？主要看电池容量，同样屏幕大小的手机，电池容量越大，那么待机时间就越长，不过手机待机再长，也不能保证永远都不会出现手机没电的情况，尤其是出门在外，如旅游的时候，最好随身携带一个体积小的充电宝，以便能够随时保证手机里有充足的电量。

1.1.3 看得模糊了，试试调大字体

中老年人看手机，有时候会感到很模糊，没关系，遇到这种问题，可以通过在手机上调节字体大小的方式来解决，将字体调大以后，看字就会清晰多了，也不易出现眼睛疲惫、离不开老花镜的情况了。

通常调节字体大小功能在手机的系统设置中，下面笔者以苹果手机为例为大家讲解具体步骤。

(1) 在手机界面点击“设置”图标按钮进入“设置”界面，如图1-3所示。



图 1-3 进入“设置”界面

(2) 找到“显示与亮度”按钮，点击进入相应界面，如图1-4所示。

(3) 找到“文字大小”按钮，如图1-5所示。



图 1-4 点击“显示与亮度”按钮



图 1-5 点击“文字大小”按钮

(4) 点击“文字大小”按钮进入相应界面，拖移下方的滑块就能调节文字大小了，如图1-6所示。

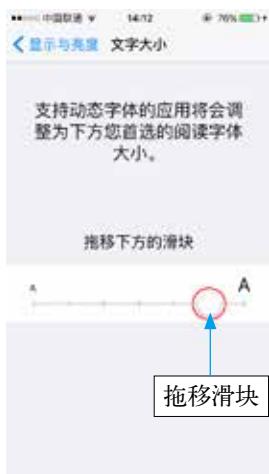
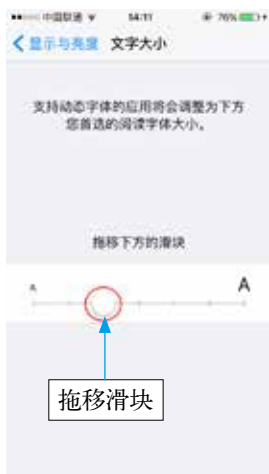


图 1-6 调节文字大小

1.1.4 听不清了，试试调大音量

“老人机”最大的特征就是声音很大，有时候在安静的地方接电话，隔

着几米远都能听见听筒里传来的声音，这种接近于噪音的音量一来影响周围人，二来对老年人的听力也会造成一定程度的影响。智能手机的声音没有那么多杂音，而且如果觉得音量小了，可以通过系统设置进行调节。

下面笔者以苹果手机为例为大家讲解音量调节的具体步骤。

点击“设置”按钮，如图1-7所示，进入“设置”界面，然后点击“声音”按钮，如图1-8所示，进入相应界面，通过拖动滑块来调节音量大小，如图1-9所示。



图 1-7 点击“设置”按钮



图 1-8 点击“声音”按钮



图 1-9 拖动滑块来调节音量大小

安卓手机调节音量的步骤：进入“设置”界面，点击“声音/音量”按钮，然后拖动滑块调节音量大小即可，如图1-10至图1-12所示。



图 1-10 点击“声音”按钮 图 1-11 点击“音量”按钮 图 1-12 拖动滑块调节音量

1.1.5 想省心又省钱，免费连 Wi-Fi

现在基本上每个家庭都开通无线网络(Wi-Fi)了，无线网络的费用通常是一次性交满一年，然后在这一年中，用户可以连接网络上网，而不用再额外交费了，Wi-Fi和流量最大的区别在于，Wi-Fi是一次性交费，然后在交费期间可以免费上网，而流量是根据使用量交费的，用户如果超出了套餐内的流量，超出的部分就要额外交钱了。所以，用户在使用手机的时候，尽量使用家庭网络，而不要去消耗自己的流量。

(1) 联网设置也在手机的系统设置中，点击“设置”按钮，如图1-13所示，进入“设置”界面，点击Wi-Fi按钮，如图1-14所示。



图 1-13 点击“设置”按钮



图 1-14 点击 Wi-Fi 按钮

(2) 打开Wi-Fi，就能看到相应的画面，如图1-15所示，附近所有的网络都会出现在界面中，如图1-16所示。



图 1-15 打开 Wi-Fi



图 1-16 附近的无线网络名称

(3) 选择自己知道密码的网络名称，然后输入密码，如图1-17所示，点击“加入”按钮，就能连通Wi-Fi了，如图1-18所示。



图 1-17 输入密码




图 1-18 点击“加入”按钮

在外面联网，中老年朋友需要注意的是网络的安全性和真实性，可以先去和工作人员确认清楚，然后再选择相应的无线网络名称，输入密码进行联网。

1.1.6 不会拼音没关系，可以手写

拼音输入是智能手机最基本的输入方式，但是有些中老年朋友不会使用拼音键盘，或者拼音键盘太小让人看不清字母，打字比较费力，这个时候怎么办呢？难道就不打字发信息了吗？没关系，现在的智能手机，都具备手写功能，保证中老年朋友不用学拼音也能准确地输入文字。

(1) 打开智能手机，在需要打字的地方点击，则界面中调出键盘，如图1-19所示，点击按钮后会出现如图1-20所示的界面，弹出的是全键盘模式。


(2) 再点击按钮，直到出现如图1-21所示的界面，该界面就是手写界面了，中间的空白区域就是用来手写的地方。



图 1-19 调出键盘



图 1-20 全键盘模式



图 1-21 手写区域

(3) 用食指在空白区域写字，就能写出自己想要的文字，如图1-22所示。

(4) 在出现的文字中选择自己想要表达的文字，轻轻点击就能够将文字输入到文本框中，如图1-23所示。



图 1-22 在空白区域写字



图 1-23 将文字输入到文本框中

1.2 玩转微信第一步，安装微信

在选好了实用满意的智能机之后，中老年朋友们就可以安装微信和朋友聊

天了，虽然很多中老年朋友想要通过微信来丰富自己的业余生活，但是往往由于不会操作而放弃安装微信。因此，本节笔者将从微信的安装开始为读者进行讲解。

1.2.1 步骤一：打开应用商店

微信并不是手机自带的功能，因此中老年朋友们想要安装微信，就要通过一些渠道进行，最常用的方法是在手机自带的应用商店里下载，如苹果手机的应用商店是App Store、小米手机的应用商店是“小米应用商店”等。


下面笔者以苹果手机为例为大家讲解安装微信的第一步。打开应用商店，很简单，只要点击图标，就能打开应用商店，进入App Store，如图1-24所示。



图 1-24 打开应用商店

如果是用安卓手机下载应用，就可以进入“应用市场”，根据自己的需要搜索应用，按照操作步骤进行下载即可。

1.2.2 步骤二：搜索并下载微信


使用苹果手机的中老年用户进入App Store之后，需要点击下方的“搜索”按钮，进入“搜索”界面，如图1-25所示。



图 1-25 进入“搜索”界面

执行操作后，在搜索栏中输入“微信”，点击相应搜索结果，就能进入微信下载界面，如图1-26所示。



图 1-26 进入微信下载界面

进入微信下载界面后，点击微信旁边的“获取”按钮，然后点击“安装”按钮，如图1-27所示。会跳出相应的登录界面，可以通过指纹进行验证，如图1-28所示。



点击



点击



图 1-27 点击“安装”按钮

图 1-28 通过指纹验证

也可以通过输入密码登录验证，如图1-29所示，这个密码就是激活手机时设置的那个密码，执行操作后，系统就会自动下载微信，从右边的圆圈上可以看到下载进度，如图1-30所示。



图 1-29 输入登录密码验证



下载进度

图 1-30 开始下载微信



专家提醒

安卓手机的下载步骤与苹果手机大致相同，所不同的是，安卓手机在下载应用之前不需要输入密码，直接安装软件就可以了。

1.2.3 步骤三：打开微信

在苹果手机里，下载好微信之后，可以直接点击App Store右上角的“打开”按钮，就能进入微信界面，如图1-31所示。



图 1-31 点击“打开”按钮打开微信

还可以在手机桌面上点击“微信”图标进入微信界面，如图1-32所示。



图 1-32 点击“微信”图标进入微信界面

1.3 玩转 App 第一步，安装 App

安装其他的App软件，具体步骤和安装微信差不多。下面以“全民K歌”App为例为大家讲解安装App的步骤。

1.3.1 步骤一：打开应用商店


下面笔者以苹果手机为例为大家讲解安装“全民K歌”的第一步。打开应用商店，依然是点击图标，就能打开应用商店，进入App Store，如图1-33所示。



图 1-33 打开应用商店




专家提醒

想要下载任何手机应用，都可以去苹果手机的 App Store 或者安卓手机的应用市场里下载。

那里应用数量多、品种丰富，最重要的是很安全，不用担心会有病毒。

苹果应用商店里的应用可以分为两种类型：一种是免费的，如微信、QQ 等；还有一种是需要支付费用才能下载的。

1.3.2 步骤二：搜索并下载 App

进入App Store之后，需要点击下方的“搜索”按钮，进入“搜索”界面，如图1-34所示。

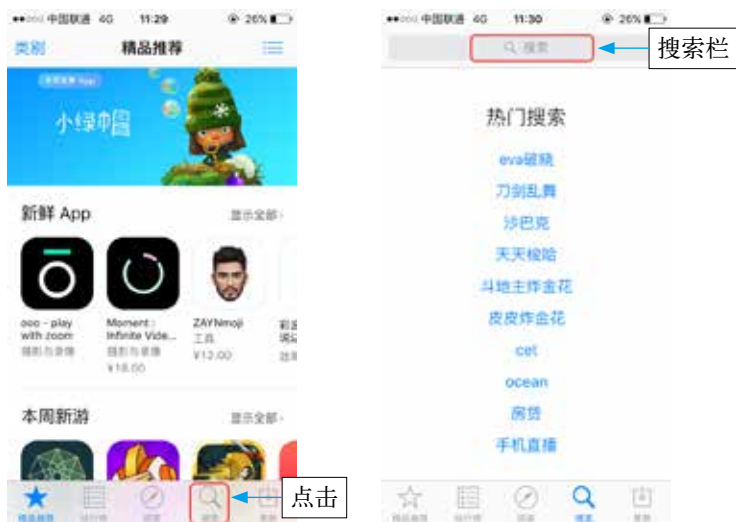


图 1-34 进入“搜索”界面

执行操作后，在搜索栏中输入“全民K歌”，点击相应结果，就能进入相应下载界面，如图1-35所示。



图 1-35 进入“全民 K 歌”下载界面

进入“全民K歌”下载界面后，点击右侧的“获取”按钮，然后点击“安装”按钮，如图1-36所示。



图 1-36 点击“安装”按钮

通过指纹验证或者通过输入密码登录后，就可以开始安装“全民K歌”App了，从右边的圆圈上可以看到下载的进度，如图1-37所示。



图 1-37 开始下载“全民 K 歌”

1.3.3 步骤三：打开 App

“全民K歌”应用下载好之后，可以直接点击App Store右上角的“打开”按钮，就能进入“全民K歌”界面，如图1-38所示。



图 1-38 点击“打开”按钮打开“全民 K 歌”

还可以在手机桌面上点击“全民K歌”图标进入“全民K歌”界面，如图1-39所示。



图 1-39 点击图标进入“全民 K 歌”界面