

テーブル名	users				
物理名	userID	name	password	age	dit
論理名	ユーザーのID	ユーザーの名前	パスワード	年齢	可処分所得時間
データ型	int auto_increme	varchar(255)	varchar(255)	int	int

テーブル名	menu	menu				
物理名	menuID	userID	ベンチkg	ベンチreps	ベンチset	
論理名	メニューのid	ユーザーのid	kg数	reps数	set数	
データ型	int auto_increme	int	int	int	int	
デッドリフトkg	デッドリフトrep	デッドリフトset	スクワットkg	スクワットreps	スクワットset	post_time
kg数	reps数	set数	kg数	reps数	set数	更新日時
int	int	int	int	int	int	timestamp