

# オリジナルサイト仕様書

タイトル：

未定

テーマ：

トレーニングメニューを記録し、自分と同じ可処分所得時間のトレーニーの日々のメニューを見る事ができる。

ベネフィット：

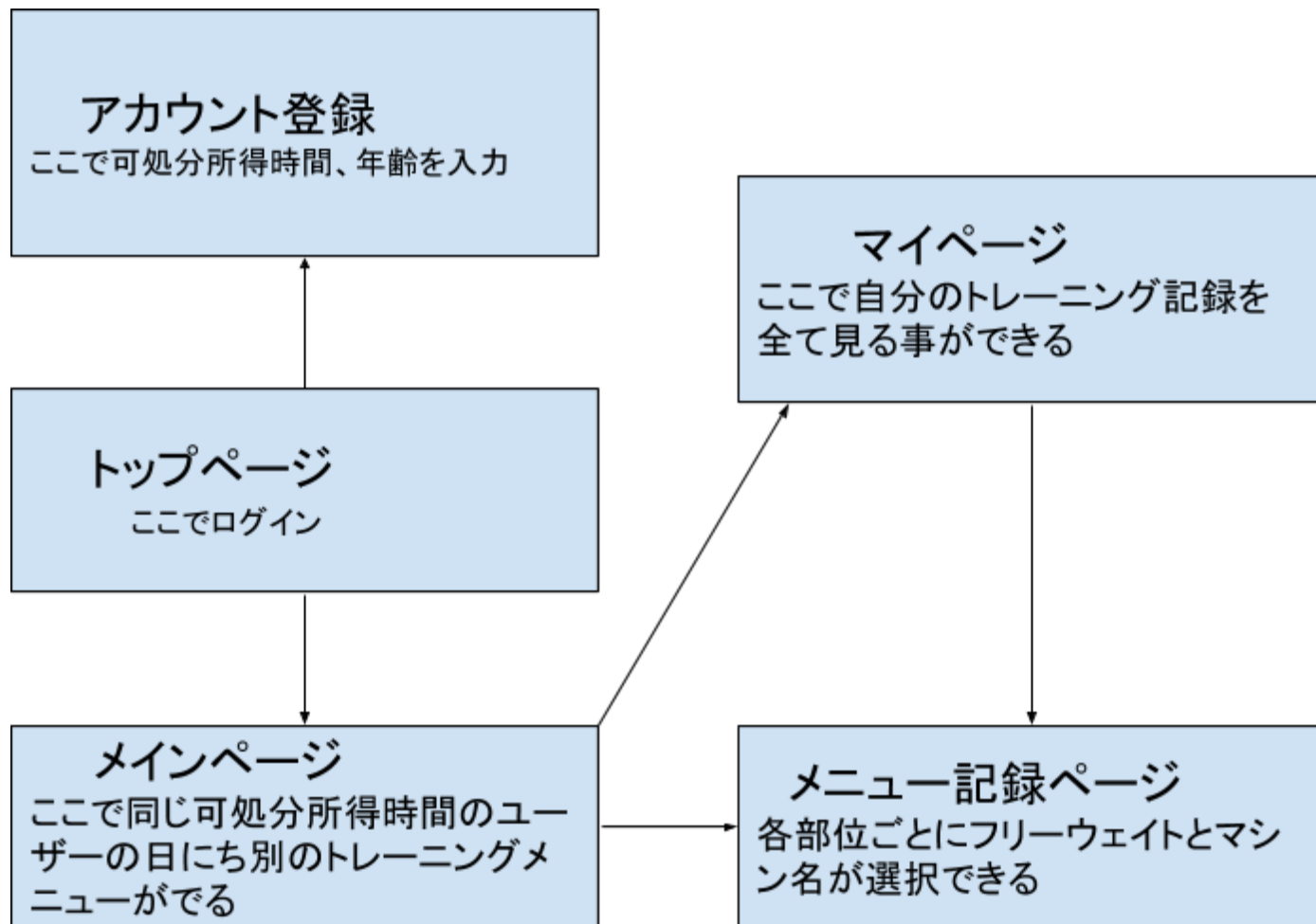
ジムでは未だに紙ベースでの記録が多く、普段持ち歩くモバイル端末で記録できるようになりジム以外でも記録を見る事ができる

ジムに入会する時にはモチベーションが高い状態だが、次第に低下しジム通いをやめてしまうケースが多い、自分と同じ可処分所得時間のトレーニーの状況を見る事によってモチベーションが上がりジム離れを防ぐ

概要：

アカウントを作り可処分所得時間を入力

トレーニングメニューを記録しつつ、メインページで同じ可処分所得時間のトレーニーのメニューがタイムラインで表示



新規登録

名前:

パスワード:

ログイン

～さんがベンチプレスを記録しました  
2016/08/03 13:10

---

小島よしおさんがデッドリフト他2種目を記録しました  
2016/08/03 05:10

---

記録

マイページ

名前 年齢 可処分所得時間

08/05

ベンチプレス 50kg 10reps

60kg 10reps

60kg 10reps

60kg 10reps

08/03

フルスクワット 40kg 10reps

50kg 10reps

60kg 10reps

☐ ベンチプレス

☐ デッドリフト

☒ フルスクワット

10

kg

10

reps

記録

## アカウント登録

名前:

年齢:

可処分所得時間:

時間

パスワード:

登録