

কাজের পরিবেশ কাজের স্পৃহা বাড়িয়ে তোলে। ছবি: কবির হোসেনপ্রতিদিনের একটি বড় অংশ আমরা কাটাই কর্মক্ষেত্রে, মানে কাজের জায়গায়। ফলে এই দীর্ঘ সময়টা কেমন যাচ্ছে, সেটা অনেক ক্ষেত্রেই নির্ধারণ করে আমাদের সার্বিক ভালো থাকা, না থাকা। চাকরি বা কাজ যে শুধু আমাদের আর্থিক নিরাপত্তা দেয় তা নয়, আমাদের নিজস্ব আত্মপরিচয়ও তৈরি করে। নিজের আত্মমর্যাদা, নিজের প্রতি আত্মবিশ্বাস বাড়ায়। কাজের মাধ্যমে আমাদের নতুন নতুন মানুষের সঙ্গে পরিচয় হয় এবং সামাজিক অবস্থানও দৃঢ় হয়। শুধু তা-ই নয়, কাজ যত সামান্যই হোক, এর মাধ্যমে আমাদের মেধা, মনন, দক্ষতা প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে সমাজ তথা রাষ্ট্রের কাজে লাগানোর সুযোগ ঘটে। কর্মী, বস ও বসের বস সবকিছুর ওপর নির্ভর করে কর্মক্ষেত্রে শান্তি। এমনকি কাজের পুরো পরিবেশটা কর্মিবান্ধব কতখানি, সেটাও গুরুত্বপূর্ণ।

গতকাল ১০ অক্টোবর ছিল বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। বিশ্বব্যাপী মানসিক স্বাস্থ্যসচেতনতায় ওয়ার্ল্ড ফেডারেশন ফর মেন্টাল হেলথ ১৯৯২ সালে দিবসটি প্রবর্তন করে। তখন থেকে সারা বিশ্বে দিবসটি পালন করা হচ্ছে। এ বছরের মূল প্রতিপাদ্য ‘কর্মক্ষেত্রে মানসিক স্বাস্থ্য’। ওয়ার্ল্ড ফেডারেশন ফর