

活動通知：東南亞之食 DIY！一日體驗營

親愛的學員您好： 感謝您參與本次文化美食體驗！以下為當

日活動注意事項：

時間： 2026 年 3 月 15 日 (日) 09:00 - 16:00

地點： 新北市淡水區淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室

攜帶物品： 為響應環保，請自備保鮮盒（裝盛成品）及圍裙。

備註： 若對特定食材（如花生、海鮮）過敏，請務必提前告知。

讓我們一起享受烹飪的樂趣！

聯絡對象：楊竣安講師(0909123456)。或

淡水國小學務處汪凱瑞主任。20260315#0966

聯絡電子信箱: 0909123456@gmail.com。或

202603150966@gmail.com

活動流程

時間	項目	地點	負責人
08:30-09:00	報到	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	汪凱瑞主任 楊竣安講師
09:00-09:20	課程介紹與大家互動	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師 汪凱瑞主任
09:20-10:30	泰式涼拌海鮮沙拉 越式黃煎餅	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
10:45-12:00	泰式綜合火鍋	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
12:00-12:30	休息時間	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
12:30-13:30	越式生/炸春捲 印尼炸香蕉	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
13:45-14:30	越式布丁	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
14:45-15:15	手工越南冰咖啡奶	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	楊竣安講師
15:15-	收拾環境。分享心得。大合照。活動圓滿。回家~	淡水國小話語樓 1 樓烹飪教室	汪凱瑞主任 楊竣安講師