

# Hortas Urbanas

As hortas são uma realidade cada vez mais comum nas grandes cidades. Você já imaginou consumir verduras e legumes frescos cultivados em sua casa ou em outros espaços de forma compartilhada com seus vizinhos? Veja algumas vantagens que as hortas urbanas oferecem e se inspire para começar a sua:

**Estimulam o consumo de verduras e legumes livres de agrotóxicos, proporcionando uma alimentação mais saudável.**



**Promovem o aumento da convivência social e do contato com a natureza.**



**Podem ser cultivadas em qualquer espaço ocioso ou em pequenos vasos, embelezando a paisagem.**

**Podem ser utilizadas como ferramenta pedagógica.**



**Podem se tornar uma fonte de renda.**

**Geram economia na hora de fazer a feira.**



As hortas exigem cuidados. Veja algumas dicas de cultivo, plantio e colheita.

LUMINOSIDADE	SOLO	IRRIGAÇÃO	LIMPEZA	PRAGAS
Quatro horas de luz solar direta são suficientes para maioria das espécies.	Adubar com regularidade garante nutrientes para o crescimento das plantas.	Regue diariamente, mas tome cuidado para não encharcar o solo.	Ervas daninhas prejudicam o crescimento das plantas. Limpe o canteiro regularmente.	Pragas são comuns nas hortas. Utilize inseticidas naturais para não prejudicar os alimentos e a saúde.