

DEPARTAMENTO DE ORIENTACION Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

IAC

¿Te ocurre lo que dicen estas frases?

1. Suelo tener mala suerte en todo.
2. Me equivoco muchas veces en lo que hago.
3. Encuentro pocas ocasiones de demostrar lo que valgo.
4. Si fracaso en algo una vez, es difícil que vuelva a intentarlo.
5. Hablando sinceramente el porvenir me da miedo.
6. Envidia a los que son más inteligentes que yo.
7. Estoy satisfecho con mi estatura.
8. Si eres chico: preferiría ser una chica .
Si eres chica: preferiría ser un chico.
9. Mis padres me tratan como si fuera un niño pequeño.
10. Me distancio de los demás.
11. En casa me exigen mucho más que a los demás.
12. Me siento satisfecho con mis padres aunque no sean nada importantes.
13. Me avergüenza decir la profesión de mi padre.
14. Me gusta oír como habla mi padre con los demás.
15. Mis padres dan importancia a las cosas que hago.
16. Me siento satisfecho de pertenecer a mi familia.
17. Cuando mis padres me riñen, casi siempre tienen la razón.
18. La mayor parte de las veces, mis padres me riñen por algo que les sucede a ellos, no por lo que haya hecho yo.
19. Mis padres me riñen sin motivo.
20. Sufro por no poder conseguir llevar a casa mejores calificaciones.

¿Estas de acuerdo con lo que dicen estas formas?

21. En el colegio enseñan muchas cosas sin valor.
22. En las clases se aplica mucho tiempo a algunas asignaturas sin interés, como matemáticas o ciencias, descuidando otros temas que interesan mas
23. Los programas y horarios de clases los deberían organizar los alumnos en vez de los profesores.
24. Todas las asignaturas que se estudian son importantes.
25. Hay demasiadas asignaturas en cada curso.
26. En el colegio se realizan muchas tareas que no sirven para nada.
27. La disciplina del colegio es demasiado dura.
28. Lo que enseñan en clase es tan teórico que no sirve para nada.
29. Los profesores castigan sin razón y sin permitir que se les explique lo que ha sucedido.

- 30. El colegio atienden a unos mucho mejor que a otros.
- 31. Los profesores juzgan mal a los alumnos, por no conocerlos más fuera del ambiente escolar.

¿Te ocurre lo que dicen estas frases?

- 32. En las discusiones casi siempre yo tengo la razón.
- 33. Estoy seguro de que encontrare un trabajo que me guste.
- 34. En vez de matemáticas, se deberían de estudiar materias como la música moderna, conservación de la naturaleza, normas de circulación, etc.
- 35. Mis padres se comportan de forma poco educada.
- 36. Me gusta ayudar a los demás en sus problemas, aunque me cause molestias hacerlo
- 37. Si eres chico: preferiría ser una chica
- 38. Tengo más éxitos que mis compañeros en las relaciones con las personas del sexo opuesto.
- 39. Entablo conversación con las personas fácilmente.
- 40. Me gusta que me consideren como una persona con la que hay que contar siempre.
- 41. Siento que formo parte de la sociedad
- 42. Tengo amigos en todas partes Si eres chico: preferiría ser una chica
- 43. Si volviera a vivir, haría muchas cosas diferentes a como las has hecho.
- 44. Con frecuencia me siento incapaz de seguir estudiando o trabajando, no se porque.
- 45. Muchas veces me digo a mi mismo: ¡que tonto he sido!, después de haber hecho un favor o prometido algo.
- 46. Muchas veces pienso que el profesor no me considera una persona, sino un número.
- 47. Mis compañeros de clase me hacen caso siempre.
- 48. Tengo problemas en casa porque mis padres son demasiado exigentes con los horarios.
- 49. Alguna vez he pensado en irme de la casa.
- 50. Me intranquiliza lo que peinen de mí los demás.
- 51. Cuanto tengo que hablar con los demás pasó mal rato.
- 52. Mis padres solucionan correctamente los asuntos familiares.
- 53. En general estoy de acuerdo con la forma de actuar de mis padres.
- 54. Mis padres son demasiado severos conmigo.
- 55. Mis padres son muy exigentes.
- 56. Mi familia limita demasiado mis actividades.
- 57. Mis padres riñen mucho entre ellos.
- 58. El ambiente de mi casa es desagradable y triste.
- 59. Mis padres tratan a mis hermanos mejor que a mí.
- 60. Mis padres exigen de mis mejores notas de las que puedo conseguir.
- 61. Mis padres me dan poca libertad.

¿Estas de acuerdo con estas frases?

- 62. Los profesores conocen a fondo lo que explican.

- 63. Me gusta el colegio donde estudio.
- 64. Las clases de mi colegio son demasiado pequeñas para tantos chicos
- 65. Mi colegio me parece un lugar desagradable.
- 66. Los libros que estudio son claros e interesantes.
- 67. En el colegio me hacen perder la confianza en mi mismo.
- 68. La experiencia enseña más que el colegio.
- 69. En el colegio se pierde demasiado tiempo.
- 70. En el colegio se debería enseñar a pensar a los alumnos, en lugar de explicar y poner problemas.
- 71. Presto de buena gana las cosas a mis compañeros (libros, discos, dinero, etc....)
- 72. Me parece que mis compañeros abusan de que soy demasiado bueno.

¿Te gusta lo expresado en estas frases?

- 73. Estar donde haya mucha gente reunida
- 74. Participar en las actividades de grupos organizados
- 75. Hacer excursiones en solitario.
- 76. Participar en discusiones.
- 77. Asistir a fiestas con mucha gente.
- 78. Ser el que lleva la voz cantante en las reuniones
- 79. Organizar juegos en grupo.
- 80. Recibir muchas invitaciones.
- 81. Ser el que habla en nombre del grupo
- 82. Que tus compañeros se conviertan fuera del colegio en amigos tuyos.

¿Te sucede lo expresado en estas frases?

- 83. Te consideras poco importante.
- 84. Eres poco popular entre los amigos.
- 85. Eres demasiado tímido.
- 86. Te molesta no ser más guapo y atractivo.
- 87. Te fastidia pertenecer a una familia mas pobre que la de tus compañeros.
- 88. Estas enfermo más veces que otros.
- 89. Si eres chico: preferiría ser una chica
- 90. Eres poco ingenioso y brillante en la conversación.
- 91. Tienes poca voluntad para cumplir lo que te propones.
- 92. Te molesta que los demás se fijen en ti.

¿Te ocurre lo que dicen estas frases?

- 93. Tus padres se interesan por tus cosas.
- 94. Tus padres te dejan decidir libremente.
- 95. Admiras las cualidades de las demás personas de tu familia.
- 96. Estas seguro de que tus padres te tienen un gran cariño.

97. Tus padres te ayudan a realizarte.
98. Tus padres te permiten elegir libremente a tus amigos.
99. Estas convencido que tu familia aprueba lo que haces.
100. Te sientes unido a tu familia.
101. Crees que a pesar de todo lo que se diga, los padres comprenden bien a sus hijos.
102. Tu padre te parece un ejemplo imitar.
103. El comportamiento de los profesores contigo es justo.
104. Has observado que en clase tratan mejor a los alumnos más simpáticos o más importantes.
105. Piensas que tus profesores tratan de influir demasiado en ti, restándote libertad de decisión.
106. Tus profesores se preocupan mucho de ti.
107. Están convencido de que, en general, los profesores actúan de la forma más conveniente para los alumnos.
108. Tus compañeros te ayudan cuando tienes que hacer algo y no te da tiempo a terminarlo.
109. Te gustaría cambiar de colegio.
110. Tienen razón los que dicen esta vida es un asco.
111. Te gusta que la gente pregunte por tus cosas.
112. Confías en tus compañeros.
113. Te gusta que los demás demuestren que creen en tu opinión.
114. Formas parte de una pandilla.
115. Eres uno de los chicos o chicas más populares del colegio.
116. Te gusta organizar los planes y actividades e tu pandilla.
117. Te gusta participar en excursiones con mucha gente.
118. Organizas reuniones con cualquier pretexto.
119. En las fiestas te unes al grupo mas animado.
120. Cuando te vas de viaje entablas conversación fácilmente con las personas que van a tu lado.
121. Te gusta estar solo mucho tiempo.
122. Prefieres quedarte en tu cuarto leyendo u oyendo música a unirte con tu familia a ver la televisión o a comentar cosas.
123. Te molesta no tener libertad y medios para vivir de otra forma.