



# Laura

Créez rapidement un document complet.

## Écrivez du texte

Elles trouvèrent Mary enfoncée, comme à l'ordinaire, dans l'étude du contrepoint et de l'histoire naturelle. Elles eurent de nouveaux extraits à admirer et de doctes observations sur les mœurs des nations à écouter... Catherine et Lydia avaient d'autres nouvelles à leur communiquer.

## Faites une liste de tâches

- ☐ Réveil
- ☐ Petit déjeuner
- ☒ ~~Brossage de dents~~


## Créez des sous-pages

Sous-page

## Intégrez des liens

### Faire la meilleure to-do list sur Notion : nos astuces

S'il y a bien une chose que Notion sait faire merveilleusement bien, c'est héberger des listes de tâches de manière intelligente (parmi tant d'autres fonctionnalités).

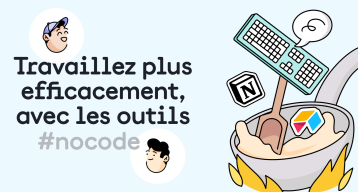
 <https://www.idontthink.fr/comment-faire-la-meilleure-to-do-list-du-monde-sur-notion/>




## Contournement | Travaillez plus efficacement avec les outils nocode

Alors oui, les outils no-code ça permet d'être plus efficace, et de gagner des milliers d'heures par mois. Mais ça peut aussi servir à plein d'autres choses (lancer son projet de site web ou d'appli soi-même, notamment). Et il y a

 <https://www.contournement.io/>



 [https://www.issy.com/sites/default/files/medias/pdf/2020/02/CP\\_Troph%C3%A9es%20solidarit%C3%A9%202020%20VDEF.pdf](https://www.issy.com/sites/default/files/medias/pdf/2020/02/CP_Troph%C3%A9es%20solidarit%C3%A9%202020%20VDEF.pdf)

## LAURA


LAURA à ISSY-LES-MOULINEAUX (92130) RCS, SIREN, SIRET, bilans, statuts, chiffre d'affaires, dirigeants, cartographie, alertes, annonces légales, enquêtes, APE, NAF, TVA intracommunautaire

 <https://www.societe.com/societe/laura-449882133.html>

## One Woman's Tale of Marital Survival After Falling For Another Man

Four years ago, Marcia DeSanctis thought she couldn't live without another, younger man, until her husband proved her wrong. A tale of marital survival.

... Four years ago, Marcia DeSanctis thought she couldn't live without

 <https://www.vogue.com/article/staying-married-after-falling-for-another-man>



# Seduction

## premier message

Je vous envoie ce message sous forme de QR code pour éviter toute gêne ou embarras. Dès l'instant où je vous ai vue, votre beauté m'a immédiatement frappé et mon admiration n'a fait que grandir. Vous êtes radieuse, chaleureuse et toujours de bonne humeur.

الحب لا يمكن أن يتم التصرف في الحب: Je suis conscient de votre situation et j'ai réfléchi avant de prendre la décision de vous envoyer ce message malgré ma crainte de votre réaction car je veux vraiment en apprendre davantage sur vous.

Si vous êtes aussi attirée par moi, je comprends que vous puissiez être confrontée à des dilemmes internes car je le suis aussi. J'ai décidé malgré d'affronter toutes les conséquences de cette démarche et -si jamais l'avenir nous le permet- je serais heureux de vous accompagner et de surmonter les défis ensemble, mais maintenant c'est à vous de décider.

Je vous promets de respecter vos choix et vos limites, ainsi que de rester discret dans nos échanges par SMS. Si vous êtes d'accord, j'aimerais continuer à échanger avec vous de manière respectueuse.

Vous répandez le bonheur autour de vous, ne pensez-vous pas que vous méritez vous aussi de saisir toutes les occasions de bonheur qui se présentent? Me pardonneriez vous mon audace?

ليس كل شيء في الحياة هو ما نعتقد

## **Sa réponse:**

à venir

## **deuxième message**

à venir

## **question poétique**

"Si les étoiles dans le ciel pouvaient révéler les désirs les plus profonds de nos cœurs, quelle constellation verrions-nous briller en ce moment? Serait-ce celle de l'amour interdit ou celle de l'inévitable attraction?"

"On dit que le yeux sont le miroir de l'âme, pouvez vous soutenir mon regard? Si les désirs enfouis en nous étaient des étoiles, quelle constellation verrions-nous briller en ce moment? Serait-ce celle de l'amour interdit ou celle de l'inévitable attraction?"

## **mérite d'être heureuse**

"Vous avez travaillé dur toute votre vie pour être heureuse et épanouie, ne pensez-vous pas que cela vaut la peine de prendre le risque de découvrir s'il y a quelque chose entre nous? Après tout, la vie est courte et il est important de saisir toutes les occasions de bonheur qui se présentent."

# **Gérer les conséquences immédiates**

## **communiquer avec le mari/fils jaloux**

"Je suis conscient de l'amitié et de l'hospitalité que vous m'avez tous les deux montré au fil des ans. Je tiens à vous préciser que mon attirance pour votre femme/mère n'a rien à voir avec ma gratitude envers vous. Les relations amoureuses se basent sur des

sentiments profonds et réciproques qui échappent à tout calcul ou retour d'ascenseur. Je suis sincèrement désolé si ma relation avec votre femme/mère vous cause de la douleur, mais je vous assure que cela n'a jamais été mon intention. Je vous promets de gérer cette situation avec honnêteté et respect envers vous et votre famille.”

## conséquences à long terme: revue

- émotionnelles
  - culpabilité
  - honte
  - sentiments de trahison envers son conjoint et sa famille
  - amis (dynamiques) et la famille de:
    - laura
    - moi
- financières
  - frais de divorce
    - frais d'avocat: **1 000 à 10 000 euros.**
    - frais de greffe et de procédure: **150 et 500 euros**
  - pensions alimentaires: Si son mari ne peut pas subvenir à ses besoins financiers après le divorce, elle peut être tenue de lui verser une pension alimentaire.
  - partages de propriété: Si elle et son mari ont des biens en commun, ils devront les partager équitablement lors de leur divorce. Cela peut également impliquer des coûts financiers importants si des experts doivent être appelés à évaluer les biens.
  - pensions de retraite
- juridiques
  - poursuites pour adultère
  - poursuites pour rupture de la vie commune

### conséquences émotionnelles: gestion

"Il est **compréhensible** que vous puissiez vous sentir coupable en prenant la décision de quitter votre mari pour moi. Mais il est important de se rappeler que les vœux de mariage ne sont pas figés dans le temps et que les relations amoureuses peuvent évoluer. Même

si vous étiez déjà heureuse dans votre mariage, il est possible que vous ayez ressenti des sentiments profonds pour moi et que vous ayez choisi de suivre votre cœur. Il est important de vous rappeler que vous n'êtes pas coupable et que vous avez le droit de vivre votre vie de la manière qui vous convient le mieux, surtout étant donné que la vie est **courte**."

### conséquences émotionnelles: gestion

régler les frais de :

- divorce: 20 000 euros
- pensions alimentaires: ??
- partages de propriété: ??

Chercher un soutien émotionnel et de l'aide si nécessaire pour gérer les conséquences émotionnelles

## relation avec les enfants

Il peut être difficile pour un homme qui a séduit et épousé une femme mariée de naviguer les relations avec les enfants adultes de cette femme qui peuvent être loyaux à leur père. Cependant, il est possible de travailler vers une réconciliation et une relation amicale à long terme. Voici quelques étapes qui peuvent aider à surmonter les conséquences émotionnelles pour les amis et la famille de la femme séduite.

1. Être **honnête** et **transparent**: Il est important d'être honnête et transparent avec les enfants adultes de la femme séduite sur les **raisons** de votre relation et sur les **conséquences** de cette relation pour leur famille. Cela peut aider à réduire les malentendus et les spéculations.
2. Montrer de la **compassion**: Les enfants adultes de la femme séduite peuvent éprouver de la douleur et de la colère envers vous en raison de votre relation avec leur mère. Il est important de montrer de la compassion et de la compréhension pour ces émotions et de ne pas les minimiser.
3. Prendre des **responsabilités**: Il est important de prendre la responsabilité de vos actions et de reconnaître les conséquences de votre relation sur la famille de la femme séduite. Cela peut aider à rétablir la confiance et la crédibilité.
4. Faire preuve de **patience**: Les relations familiales peuvent être compliquées et il peut falloir du **temps** pour rétablir la **confiance** et **construire** une **relation amicale** avec les enfants adultes de la femme séduite. Il est important de faire preuve de **patience** et de ne pas forcer les choses.

5. **Communiquer**: Il est important de maintenir une communication ouverte et honnête avec les enfants adultes de la femme séduite, cela permet de construire une relation sur la confiance et le respect mutuel.
6. Etablir des **limites**: Il est important de respecter les limites de chacun et de ne pas forcer une relation qui n'est pas souhaitée.

## relation avec le cercle d'amis

Il est important d'agir avec **sensibilité** et **respect** envers toutes les personnes impliquées et de **comprendre** que chacun peut réagir de manière différente à la situation.

Pour aider à surmonter les conséquences sur le cercle d'amis de la femme séduite, voici quelques étapes qui peuvent aider :

1. **Communiquez** honnêtement et ouvertement avec les amis de la femme séduite. Il est important d'être transparent sur la situation et de leur donner une explication claire des événements.
2. Montrez de la **compréhension** et de la **compassion** pour les sentiments des amis de la femme séduite. Ils peuvent être en colère, tristes ou bouleversés par la situation, il est important de respecter leurs émotions et de les écouter.
3. Soyez prêt à **accepter** la réaction des amis de la femme séduite. Il est possible qu'ils ne soient pas prêts à accepter votre relation ou à vous parler. Il est important d'accepter leur réaction et de respecter leur choix.
4. Faites preuve de **patience**. Il peut prendre du temps pour que les amis de la femme séduite acceptent la situation et cela peut être un processus difficile pour eux. Il est important d'être patient et de donner le temps nécessaire pour qu'ils puissent traiter leurs émotions.
5. Faites preuve de **maturité**. Dans toutes les interactions avec les amis de la femme séduite, il est important de montrer de la maturité et de la responsabilité pour vos actions. Cela montrera que vous êtes conscient des conséquences de vos actions et que vous êtes prêt