

【重庆户外24条驴行路线】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是看你愿不愿意动。 - 【人人分享-人人网】

1、涪陵天台小沟



天台峡谷景区位于涪陵区东面，距离涪陵市区**19**公里的天台乡境内，属千里乌江一脉。是集探险、耍水、休闲、垂钓、烧烤等为一体的驴行线路。

涪陵天台小沟为御临河的上游支流,峡高谷深,风光原始整个景区绵延**16**公里，河床陡立千仞，无人可攀，远古栈道依稀可见。绝壁上原始林木盘根错节，葱茏茂繁。由无数冷泉水汇聚而成的御泉河碧绿透澈，在谷底蜿蜒而行，时急时缓。峡中飞泉跌水千姿百态，疑是瑶池玉液滴入人间。其峡之幽，水之碧，冷泉之密，堪称世上奇观。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五**18：30**重庆潮天门出发至涪陵, (**15**人以上就包车) 晚上住宿天台乡农家乐**FB**住宿，吃按照**10**元人安排；

D2星期六早上**8：30**起床徒步至小沟下游（由于道路狭窄，需要顺机耕道徒步**2--3**小时方可到达支流边，再延峡谷行进半小时，经攀岩到达），再溯溪而上，经官梯峡到达宿营地，进行钓鱼（或者网鱼）、游泳戏水、烧烤等活动；

D3星期天**13：30**宿营地返回天台坐车

至
涪陵—重庆（可以在涪陵吃乌江鱼、菜豆花和碗碗羊肉）。

全程花费**100-150**（看腐败程度而定）。

2、油草河



油草河位于石柱黄水镇国家级森林公园东北方4公里处，有一条河经冬不涸，河水清亮碧绿，犹如晶莹透明的碧玉，河边长满了绿油油的水草，很像幅天然油画，故名“油草河”。

油草河发源于黄水镇原始森林大风堡，景区长20余公里，是黄水国家级森林公园十大风景之一。

油草河平均海拔1331.4米，属亚热带季风润湿性气候，四季变化多端。进入油草河，尤如进入天然山水画一般。溪瀑众多，风光迷人，景色十分壮观。春可赏杜鹃，夏可避酷暑戏水，秋可观红叶，冬可戏瑞雪。人行其中，两岸青山对峙、沟谷流水潺潺，峰回路转，花香醉人，令人惊叹，让人陶醉。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五18：30重庆包车出发至石柱黄水（晚12：00到），晚上住宿黄水农家乐FB住宿；

D2星期六早上8：30起床，沿场镇中部小路徒步至油草河上游，全程1个半小时，宿营地有很多，都比较安全（上游集雨面积不大），进行钓鱼（或者网鱼）、游泳戏水、烧烤等活动；

D3星期天下午10点宿营地穿到大桥处，乘车返回黄水，吃特色蘑菇汤锅后（15-20每位）乘包车至丰都—涪陵—重庆

全程花费200左右（看腐败程度而定，如果正穿要收5元门票）。

3、金佛山西坡



金佛山为重庆名山,位于重庆市南川区境内，最高海拔处**2199**米,原始森林茂密,犹以独有的方竹闻名,金佛山西坡有独有的深峡溪谷,峡中碧潭风光秀丽,更有盘龙树、石破天惊及一线天等独特景致。金佛山融山、水、林、石、洞于一身，气势雄伟，地形复杂，怪石嵯峨，洞穴深幽，山泉密布，佳木奇花遍野，奇、绝、雄、秀、险的景区特点，令游客赏心悦目。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五**18：30**重庆包车出发至南川，直接到碧潭幽谷扎营（或者在南川住宿）；

D2:星期六**8：00**出发，由而碧潭幽谷上,经"一线天"等景点,上山全是石台阶路,不艰苦,但是很考验人的意志,风景很好.平时没有游客进入.大约**5-7**小时上到金佛山庄扎营，晚上搞篝火晚会，

D3:星期天早上**9：00**拔营-----金佛山北坡,从北坡而下，可以观赏金佛山的风光，上车返回重庆（根据情况,可以在南川或者重庆进行腐败晚餐）。

全程花费：**150-200**元左右

4、丰都南天湖－武隆仙女山

【重庆户外24条驴行路线】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是看你愿不愿意动。 – 【人人分享-人人网】



南天湖位于重庆市丰都县城东南**45**公里的三抚林区，毗邻仙女山，海拔高度**1500—2000**米，平均温度**9.2**摄氏度，最高气温**27**摄氏度，最低气温**-7**摄氏度,每年有**3到4**个月的积雪期。这里自然植被丰富，景观独特，四季异彩纷呈，景区被誉为长江旅游线上的一颗璀璨的明珠。南天湖是**2.25**亿年前的古湖泊，现已干涸成为旱湖(目前正在开发蓄水，不久将对普通游客开放)。其地形地貌属岩溶盆地，四周环山，盆形美观，有着独特的生态价值和旅游价值。

仙女山位于武隆县内乌江东岸，方园**400**多平方公里，森林面积**30**多万亩，草场面积十多万亩，海拔在**1800**米以上的山峰共**12**座，其主峰**2033**米，为武隆最高峰。其中一峰状若巫山神女峰，故将此群峰称为“仙女山”。地属武陵山脉的一部分，有各种植物千余种，珍稀保护动物百余种，尤以草原风光最具特色，有“南国第一牧场”之美誉。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五坐重庆至丰都的轮船，晚上宿船上；

D2星期六早上**5**点多到丰都，丰都—武隆的班车一天只有一班，早上**7：00**发车，到厢坝下车，徒步**1**小时左右到南天湖扎营，晚上可以搞篝火晚会、烤羊等活动；

D3星期天早上**8**点宿营地穿到仙女山旅游车站处，乘车到武隆，转车或者包车回重庆

全程花费：**150-200**元左右

5、黔江八面山—小南海



小南海地处渝鄂交界之地，距黔江城**32**公里，系**1856**年**6月10**日当地发生**6.25**级、烈度为**8°**的地震山崩堵塞溪流而形成的一个地震湮塞湖，为重庆市第一大天然湖泊，也是重庆市唯一的天然湿地。

小南海**2.87**平方公里的湖面上碧波荡漾，湖水深度平均为**30**米，最深处**52.7**米。以板夹溪为主的五条溪流源源不断地注入湖内。朝阳寺岛、老鸛坪岛、牛背岛等三大岛屿林木葱郁、环境幽适。湖区四周秀峰环列，植被苍翠，人称“深山明珠”、“人间仙境”。

【重庆户外**24条驴行路线**】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是你愿不愿意动。 – 【人人分享-人人网】

重庆户外**24条驴行路线**

小南海景区面积**150**平方公里，与湖畔的八面山、附近的桥梁民族村构成一体，成为黔江的“王牌”旅游景区。

八面山在黔江城的西北，东西南北四路可通、八方能上。最高处钟顶山海拔**1720**米，天然植被葱郁。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五**18：30**出发，包车直接去莲花山庄（机耕道，只有当地车能上去）；

D2：星期六早从莲花山庄沿山路而上，沿途可欣赏田园风光、奇峰异石，**12**点左右到达八面山顶，在山顶森林里休息调整，补充能量后沿小南海方面下山，沿途青山环绕,小溪淙淙,风景迷人,直达美丽的小南海，夜攀降临，在风雨桥或湖边野营，**FB**、篝火晚会、游戏。（根据当天路程具体情况、风景及徒步时间，可考虑中途扎营）；

D3：早上自然醒，自由活动游小南海；下午**14：00**点出发徒步至小南海海口，车子汇合，返回可爱的家。

全程花费：**300-400**元左右

6、江津中山—四面山水口寺

重庆户外**24条驴行路线**

国家重点风景名胜区四面山景区位于江津南面，内有**42**万亩地球同纬度地区唯一幸存的原始常绿阔叶林带，容纳了**2000**余种动植物，**28**处常年瀑布，**8**个高山湖泊，总计**128**个风景点。这里，山雄林茂，湖媚瀑奇，浑然天成，野趣迷人。

四面山的森林幽深神秘。树种繁多，藤萝缠绕，蕨类丛生，被联合国生态保护专家确定为地球上难得的“天然物种基因库”。目前仍生长着距今**3.5**亿年前古热带和古温带植物桫欏、鹅掌秋、观音座莲等古老树种。我们在绿色波涛之颠游走，会情不自禁地咏叹这旷代的生存状景。

重庆户外**24条驴行路线**

中山古镇俗称三合场，又名龙洞场，地处江津市南部山区，距重庆市区**125**公里，约一个半小时车程，与国家级风景名胜区四面山一脉相连。古镇背山临水，场镇建筑靠水而建，由龙洞、荒中坝、高升桥三条小街连接而成。以前，三合场曾是繁华的水码头，为川黔山区的商品集散地，目前尚存的南宋题刻共**82**字，记叙李脊用、鱼子仙等泛舟游览一事，境内还有汉代古墓葬枇杷岩墓碑。

水口寺景区以瀑景为主，由着名的水口寺瀑布，瀑布右侧有天然石佛像高踞，左侧有醒狮岩昂首啸空。水口寺瀑布之西，有一高一低双瀑相对，有“鸳鸯瀑布”之称。在鸳鸯瀑布西南茫茫林海中有千年孤查朝源观，是一座儒佛道三教合一、以道为主的寺观。观虽已破败，但左右观门上的两幅长联，联意玄奥，闻名遐尔，有“天下第一奇联”之城。

重庆户外**24条驴行路线**

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五**18：30**出发，包车直接去中山古镇，可住古镇客栈或者去古镇对面的竹林扎营；

D2：星期六早从中山坐车去斑竹园，从斑竹园沿笋溪河的支流而上，沿途可欣赏峡谷美景、奇峰异石、珍惜植物等，**12**点左右到达高滩瀑布，下午**3**点到水口寺瀑布，瀑布下野营，**FB**、篝火晚会、游戏。（根据当天路程具体情况、风景及徒步时间，可考虑中途扎营）；

D3：早上自然醒，于车车汇合，游水口寺、大小洪海、望乡台瀑布，下午**18：00**点出发返回可爱的家。

全程花费：**150-200**元左右

7、江津塘河古镇—中山

塘河古镇位于重庆江津市西南渝川结合地带，重庆市风景名胜区黑石山----滚子坪境内，东北面与白沙镇毗邻，紧靠成渝铁路和长江黄金水道，西南面与四川合江接壤。距江津**65**公里，重庆**112**公里。作为渝、川、黔交通要冲和物资集散地，塘河一带很早就形成了舟马不绝，商贾如云的繁荣景象，沉淀着古镇深厚而灿烂的文明历史。塘河古镇现存明清古建筑群近**4**万平方米，主要分布为塘河古街区、石龙门庄园、迁重祠三大部分。塘河古街区占地**2.8**公顷，现存明清以来不同时代特征风格的古建筑**15000**多平方米。古镇街道依山而建，从河畔码头起呈阶梯状蜿蜒上扬。约长**600**米的主街连接着横街子、庙巷子两条小街，由三道寨门把持着。拾级而上沿街建筑多以青石为基、砖木为墙，奇檐斗拱、雕梁画柱、错落有致、美不胜收。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五**18：30**出发，包车直接去塘河古镇，可住古镇客栈；

D2：星期六早游完古镇后，从古镇坐车去大圆洞瀑布（经白沙到大坝寺），经天鹅湖到中山（根据当天路程具体情况、风景及徒步时间，可考虑中途扎营）；

D3：早上自然醒，游中山，于车车汇合，下午**18：00**点出发返回可爱的家。

全程花费：**150-200**元左右

8、南川后河穿越

发源于南川的后河、灰阡河流域被称为南川的最后一块净土,那里峻峭的峡谷、清澈的溪流、茂密的植被、原始的自然环境,吸引着无数人好奇的目光，是户外探险的首选。但是因为线路太暴，使得想一窥后河真容的人们吃了不少苦头。

重庆户外**24条驴行路线**

行程安排可参考以下方式（必须要有去过的同志带路）：

D1：星期五**18：30**出发，包车直接去南川—马嘴—小河场（扎营）；

D2：星期六**7：00**从小河场出发经黄泥洞、两河口、岔河口到岩千扎营，全天涉水+徒步至少需要**9-10**小时；

D3：星期天早上**7：00**从岩千出发经回龙寺到土地垭。全天在河床和山路中攀爬至少**7**小时，下午**18：00**点左右和车车汇合，出发返回可爱的家。

重庆户外**24条驴行路线**

<http://blog.renren.com/share/257277368/9251129973>[2011-10-14 23:40:32]

【重庆户外24条驴行路线】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是你愿不愿意动。 - 【人人分享-人人网】

全程花费：150-200元左右

9、綦江白云观

白云观风景区位于綦江县石角瀛山，距县城40公里，最高峰马脑峰海拔1354米，白云观海拔1085米。白云观建于明嘉靖31年，当年是西南三大道教场所之一，香火旺盛。有石笋参天、龙头云露、飞泉喷玉等景观。因有上万亩森林，使得白云观夏季气温不超过30度，是赏雪、纳凉、观日出的最佳地方。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期六上午包车到綦江—石角到瀛山镇，花40分钟上白云观,从白云观后门出来左转去白云水库,到白云湖边扎营住宿；

D2：星期天早上，8点30出发估计12点左右到达天成庙，然后下山（下山2个小时）14点左右到达一个叫红岩村的地方,与车车汇合，回到重庆.；

全程花费：150-200元左右

10、綦江大罗—江津四面山

国家重点风景名胜區四面山景区位于江津南面。四面山的森林幽深神秘，树种繁多，藤萝缠绕，蕨类丛生，被联合国生态保护专家确定为地球上难得的“天然物种基因库”。目前仍生长着距今3.5亿年前古热带和古温带植物桫欏、鹅掌秋、观音座莲等古老树种。我们在绿色波涛之颠游走，会情不自禁地咏叹这旷代的生存状景。

重庆綦江打通镇大罗山是避暑休闲的天堂，位于綦江县打通镇海拔1000多米的大罗山上，夏季最热气温不超过27度，山间树木茂盛，野生动植物繁多，民风纯朴，鸟语花香，紧靠贵州习水，是探寻大自然最佳的去处。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五18：30出发，包车直接去綦江大罗，大罗扎营，请向导；

D2：星期六早从大罗出发，翻山越岭到江津四面山小洪湖扎营（根据当天路程具体情况、风景及徒步时间，可考虑中途扎营）；

D3：早上自然醒，游大小洪湖、水口寺瀑布，与车车汇合，下午18：00点出发中山或者江津FB后返回可爱的家。

全程花费：150-200元左右

11、长田林场穿越

长田自然保护区位于高青、郭扶、古剑、三会、永新、中峰等六镇乡交界处的长田山脉由鸡公山、凤凰山、盘龙山、狮子山等山系组成，南延伸至贵州的大娄山脉，西连江津四面山。山脉绵延70余公里，森林覆盖率达90%以上，为省级森林公园。上百年从未采伐，是重庆目前保存最完好的植物库之一，被誉为重庆的“原始森林”。崇山峻岭，地形独特，巍峨壮观。有青龙嘴、红寨门、月亮石、云海关、迎客松，有竹海探幽、珍珠飞瀑、古松撑天和山茶飘香，还有三个绿波盈盈的水库，令人心旷神怡。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期六8：30出发，南坪车站坐车去綦江，綦江转车去罗家，请向导，翻山越岭到长田林场，出林场在农家扎营FB；

D2：星期天早上自然醒，从农家出发，穿过田野，到綦江三会坐班车回綦江，转车回重庆。

全程花费：100-150元左右

12、城口厚坪—巫溪红池坝

厚坪乡位于城口南面，大巴山国家级自然保护区内，最高峰光头山海拔2685米，这里四季分明，温和宜人，独特的自然条件使这里的原始生态植被保存完好，形成了以高山森林，草原，溪涧，峡谷，飞瀑为主的风光体系。还有丰富的动植物，如水杉、银杏、崖柏、黑熊、大熊猫、金猫等，是重庆主要的天然林区。

红池坝国家森林公园被喻为“中国的新西兰”，远古时代这里是内陆湖，由于地质变动地壳上升而形成高山淤积平原，是重庆市级风景名胜区。它位于长江三峡库区巫溪县城东80公里处，地处三峡黄金旅游带大宁河源头，是一个风景资源奇异、自然环境质量优良的旅游胜地，海拔1800——2600多米。公园内森林浩瀚，草原壮阔，峻岭云迷，峰丛漫舞，充满着自然、原始、古朴。公园植被垂直带谱明显，天然林相多姿多彩，飞播林海广袤繁盛，溪泉瀑布众多。这里气候条件独特，夏季绿草如茵，繁花似锦，冬季银装素裹，一派北国风光。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五18：30出发，包车直接去城口厚坪乡（可能在凌晨4点左右到），厚坪扎营，请向导；

【重庆户外**24条驴行路线**】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是你愿不愿意动。 – 【人人分享-人人网】

D2：星期六早从厚坪出发，翻山越岭到巫溪红池坝扎营（根据当天路程具体情况、风景及徒步时间，可考虑中途扎营）；
D3：星期天早上自然醒，游红池坝、夏冰洞等景点，与车车汇合，下午**14：00**点出发中山或者文峰镇**FB**后返回可爱的家。这条路线暴，要带专用登山装备。
全程花费：**300**元左右

13、彭水郁江溯溪耍水

郁江是乌江的支流，其发源于利川，进入彭水后与乌江汇合。郁江沿线风景秀丽，崇山峻岭，沟谷纵横交错，奇峰异石千姿百态，自然景色清秀壮丽。

行程安排可参考以下方式：

D1：星期五**18：30**出发，包车直接去彭水郁山镇（可能在凌晨**2**点左右到），郁山郁江营地扎营，请向导；
D2：星期六早自然醒，郁江上游溯溪耍水，下午漂流，晚上篝火、烧烤（自带烤架）扎营郁江营地；
D3：星期天早上自然醒，游郁山古镇，参观将军亭等景点，与车车汇合，中午在武隆吃摆摆后回重庆。
全程花费：**200**元左右

14、武隆白马林场

白马林场位于贵州道真和武隆交界处，是以原始丛林和高山草原为主，秋冬交替时节，会呈现两季不同的风韵，红叶正红喜气荡然，山顶片片的草原中点缀着星星点点的小水塘，好比大海中的明珠，环抱山间的轻云薄雾慢慢的飘荡，清晨旭日喷薄，朝霞流淌着清新和愉悦，给人一种忘我的感觉和情愿就此消融的心境.如果运气好，可能还找到点野生猕猴桃。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五**18：30**出发，包车直接到武隆县白马镇车盘乡扎营。
D2 星期六根据具体情况徒步（**6**小时左右）上山，或租农用车上山至不能行车处，然后徒步至营地，座农用车可少走徒步**3**小时，沿途可欣赏红叶，到山顶草原扎营，下午赏林场漂亮的景色，红叶、湖泊、草甸，有兴趣也可钓鱼，晚上**FB**、篝火、烤羊、游戏。
D3星期天睡到自然醒，早餐后，下山（**2-3**小时），坐农用车与包的客车汇合开始返程，在涪陵**FB**后返回重庆。
全程花费：**200**元左右

15、武隆珠子溪

珠子溪位于武隆浩口境内，其水绿如玉，清见底，静不见水纹，怒可掀磐石，水面印山峰，群鱼弋浅底，筏舟江上，馨风扫面，或潜入水中，洗却都市凡尘；珠子溪的峡谷，陡直威严，是典型的**"V"**字峡谷。原始植被密植两岸，泉水瀑布高挂飞流，令峡谷显出一个**"秀"**字来；珠子溪的山峰，奇特伟岸，或群重酷似伟人，或单立如笋直入云峰，叫人思绪万千。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五**18：30**出发，包车直接到武隆县浩口乡扎营。
D2 星期六根据具体情况坐船半小时到珠子溪，河滩营地或者农家院落扎营，耍水，漂流，有兴趣也可钓鱼，网鱼，晚上**FB**、篝火、鸡汤、游戏。
D3星期天睡到自然醒，早餐后，坐船返回浩口（**1**小时），包的客车汇合开始返程，在涪陵**FB**后返回重庆。
全程花费：**200**元左右

16、江津骆来山—两岔老街穿越

骆来山是耸然拔起于丘陵地带上的一座孤山。山势崔巍，群峰耸峙；秀木如云，茶垆如织；亭台榭舍，居峰而立。是一处景色优美的避暑胜地。整座山林南北逶迤十余里，山上群峰起伏、连绵不断。骆来山的鸡公岭，如神鸡之头，突出于山体东北。山南半崖之上的红岩腔，有一长**700**米，高**200**米的天然石刻群象，状如坐佛、仙女、飞禽、走兽等尽显造化的神奇。

两岔是江津李市镇的一个乡场，老街上有茶馆，那点的豆花值得一尝，乘着现在还没搞开发，去看看，体会一下原生态的农村场镇生活。

行程安排可参考以下方式：

【重庆户外24条驴行路线】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是你愿不愿意动。 - 【人人分享-人人网】

D1星期五18：30出发，包车直接到江津区骆来山镇，镇里住宿。

D2 星期六请向导，游骆来山（听说老毛住过哟），然后沿乡间小道步行去两岔老街（3-4小时），在河边竹林扎营，钓鱼，网鱼，晚上FB、篝火、游戏。

D3星期天睡到自然醒，早餐后，游老街，品茶，品美食，与包的客车汇合开始返程，在江津FB后返回重庆。

全程花费：150元左右

17、綦江中锋—江津清溪沟穿越

中锋镇现在出名的是“桅子”——用石头雕刻的男根。中锋共有生殖石雕壁刻400多根，生殖柱2000余根，还有“阴阳合”河段。中锋的生殖图腾是战争的产物，是母系社会结束的标志，也是旧时重男轻女社会现象的实证，它以其雄壮、挺拔、灵验而享誉盛名。

清溪沟清溪沟风景区位于江津市南端，距江津城区72公里。清溪沟集自然、人文景观于一体，融湖泊、山林于一身。景区面积52平方公里，森林覆盖率85%，有神奇的峰谷、石林、幽深的岩洞及众多古迹。人工湖泊延绵10余公里，湖水清澈、碧波荡漾，两岸青山峰谷交错、悬崖叠嶂，神奇石笋直冲云天，薄纱般瀑布飞流而下，千姿百态的大小丹霞石遍布其间。山间动物群生，猴群、鹿群出没平凡，山羊、野兔林间奔窜，还有“活化石”桫欏等珍异树种。建于明朝万历年间的金仙洞古刹，占地90余平方米，殿内佛像61尊，造型美观，工艺精细，栩栩如生。天子岗汉代岩墓群，显兀于巨大山石上，人、牛、剑鱼等石刻古朴、粗犷，木皮古寨门凌空托起，雄关漫道，气势非凡。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五18：30出发，包车直接到綦江中锋镇，镇里住宿或者宿营。

D2 星期六请向导，游中锋男根文化，然后沿乡间小道步行去清溪沟，在水库边扎营，钓鱼，网鱼，晚上FB、篝火、游戏。

D3星期天睡到自然醒，早餐后，游金仙洞古刹，与包的客车汇合开始返程，在江津FB后返回重庆。

全程花费：150元左右

18、渝北偏岩古镇

偏岩古镇座落在重庆北碚区、华蓥山脉之间，地处丘陵，呈东北高，西南低之势。上场横街处有一高30米悬崖向西北倾斜，悬空陡峭，是一外风景地势绝佳所在，人们将此处称为“偏岩”。该镇是旧重庆通往华蓥古道上的一座工商古镇，昔日商贾云集，商贸繁荣。虽经数百年的岁月变迁，但其街道、建筑、民风、市情仍然保留着昔日古朴、典雅的风貌。古镇依山傍水而建，错落有致。一条蜿蜒曲折的黑水滩河潺潺流过，河岸高大粗壮的黄桷树疏密相间，与古镇相依相伴。这些百年老树，盘根错节，枝繁叶茂，呈巨大的伞状遮天蔽日，掩映着傍水而筑的民居小舍，民居小舍的后门，间有小石梯与河滩相通，供人们下河取水、浆洗。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五18：30出发，包车直接到偏岩镇，镇里住宿或者宿营。

D2 星期六游偏岩古镇，品尝一水排骨和小米排骨，然后沿乡间小道步行去胜天湖，在水库边扎营，钓鱼，网鱼，晚上FB、篝火、游戏。

D3星期天睡到自然醒，早餐后继续耍水，12点出发，与包的客车汇合后返回重庆。去偏岩可直接坐车去。

费用100元左右。

19、合川涪滩—官渡穿越

涪滩是一个汇集古石刻、古瓮城、江河风光、田园野趣、乡风民俗等多元文化为一体的古镇，孕育着深厚的文化内涵。二佛寺原名鹫峰禅寺，位于合川县涪滩乡渠江西崖鹫峰山上。建筑群披山带河，重峦叠翠，飞檐翘角，隐现于云烟之中，蔚为壮观。寺院分上下两部分，上部建筑群有灵宫殿、天王殿、玉皇殿、韦驮殿、大雄殿、国母娘娘殿、观音殿；下部建筑只有二佛殿，全为摩崖造像区。

行程安排可参考以下方式：

D1 星期六早包车去合川游钓鱼城，中午在合川品尝合川肉片等美食，下午去涪滩，游二佛寺和涪滩镇，晚上江鱼+老腊肉，住涪滩；

D3星期天睡到自然醒，早餐后下到渠江边，可坐船或者徒步到官渡（10多公里），中午在官渡FB后，与包的客车汇合后返回重庆。

渠江的景色不容错过哟

费用150元左右。

20、酉阳大峡谷穿越

酉阳大峡谷位于重庆酉阳县龙潭镇南面，起于青华，止于井冈，全长20余公里。峡谷两岸群峰俊秀，喀斯特地貌特征明显，因而造成峡谷的险峻奇，峡谷最宽处10米左右，窄的地方只有2米多。峡谷曲曲折折，使人不禁产生曲径通幽的感觉。峡谷峭壁上藤蔓蜿蜒下垂，树木生长茂盛，山峰仿佛是直插云霄的长矛。

【重庆户外**24条驴行路线**】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是你愿不愿意动。 - 【人人分享-人人网】

行程安排可参考以下方式：

D1星期五：在重庆火车北站集合，坐晚上**11：36**到酉阳的火车，次日早上**5**点多到酉阳，火车上聊天，喝酒，做游戏。

D2星期六：大约坐车**15**分钟到龙潭古镇，然后包车到大峡谷的入口林场，徒步**7-8**个小时左右，轻装穿越峡谷，与包车汇合，然后返回到龙潭古镇住宿。

D3星期天：上午游桃花源或者龙潭古镇，下午坐**2点42分**火车返回重庆

费用**150**元左右。

21、开县雪宝山

雪宝山位于重庆开县，雪宝山林海广袤繁盛，**10**多万亩保存最原始、最完美的中山、亚高山草原南国第一，溪泉瀑布众多，气候独特，人文景观丰富，具有原始、古朴、粗旷、奇异的特点。主要以广阔壮美的森林、种类繁多的生物景观为主体、以险峻雄浑的山岳和奇险幽长的峡谷为骨架，以南国最原始优美的中亚草甸景观、神奇多姿的泉瀑天象为特色、兼有多样的文化、古雅的风民。

行程安排可参考以下方式：

D1.星期五下午**6：30**重庆出发,**9**小时到达飞播站,晚上在飞播站扎营;

D2.星期六睡到自然醒,一早从飞播站出发，途经危险的手巴岩,**4**小时到达十里坪耍雪。然后徒步**5**小时下山到达白泉镇，坐车到温泉镇泡温泉；

D3睡到自然醒,**10：00**出发回重庆。

费用**200**元左右。

22、城口樱桃溪

樱桃溪位于城口罗江乡九重山西北，全长约**12**公里，与崩溪河仅一山之隔，相距约**300**米左右。溪中绿树成荫，峭壁如削，其中尤以一道峡、二道峡、三道峡、雄雌二龙洞、仙人洞、黑子洞、阴河、大溶洞、罐儿潭等处醒目。一道峡长约**100**米，宽约**3**米，绝壁之间，雄龙洞的间歇泉不定时地喷涌而出，飞射**20**余米后跌落洞下约**50**米处，宛若雷声大作，溪水陡涨，树木摇动，水雾升腾。对面悬崖半腰，有一长约**5**米的仙人洞，穿洞而过，中侧的雌龙洞流水潺潺，甘凉可口。由此前行约**150**米，便是二道峡，峡中花香扑鼻，景色迷人；峡岸如金龙戏珠，意趣天成。三道峡怪石横卧，溪水与花草树木相映成趣；仰望山巅，巨石如山鹰望月，欲鸣还止。过三道峡约**1000**米便进入黑洞子，两岩绝壁如倾，相依蔽日，举目不见苍天，低头但闻水鸣，游人无不惊叹。步入黑洞子约**300**米，右侧山崖边阴河深不见底，洞内泉水叮咚，寒气袭人。前行左进，穿过一条约两米宽的小溪，岩上有一高约**20**米，宽约**50**米，深约**15**米的大溶洞——庞家洞，隔岸与罗家洞相望。洞边草绿花艳，馨香宜人；洞下溪水晶莹，蛙鱼相戏。上游**100**米开外，深约**10**米，直径约**10**米的罐儿潭似圆镜朝天，非舟楫伐篙而不能过。

行程安排可参考以下方式：

D1星期五晚上**8**点到两路口贺龙像包车出发；

D2星期六到达罗江樱桃溪（**8**点左右到达）。然后溯溪，溪进溪出，沿途溪降戏水，花时约**6**个小时，然后樱桃溪溪口农家扎营，晚上联欢、饮酒，享受快意人生；

D3早上自然醒，在罗江乡吃午饭，然后乘车重庆。

费用**200**元左右。

23、石柱青龙山古栈道

青龙山位于石柱县六塘乡境内，是七耀山的主脉，海拔**1600**米。青龙山以独特的奇峰异石景观为主要特色，兼具彩林、原始森林、峡谷景观等丰富多彩的自然景观和佛教、道教、巴文化为一体，每年的**4—5**月是赏花季节，**11**月至来年**2**月是观彩林和雪景的季节。每年**11**月中旬-**12**月，进青龙山从主干公路出发经过**10**里的彩林沟，沿途都是彩林，满山遍野的红叶似乎要将天空染红，其间生长的野生猕猴桃也正好成熟，还有许多野生可食用的植物果实也成熟了，如拐枣等，天空高远和湛蓝，沟内不停流淌的溪水犹如碧玉，泛起阵阵珍珠般的浪花。

骨寨又是另外一番景色，一块巨石横空出世，其顶就是龙骨寨，沿着古栈道攀登到峰顶，沿途杜鹃遍布，彩林遍野，随着崎岖道路一步一景。途中有天然的山泉可以略解攀登者的干渴。登顶后，尽目所及，全是彩林，一览众山小，让人不由得生出赞美之情，感慨大自然造物之奇，景致之优美。深吸一口气，沁入心扉的约带花香的清新空气，感觉就像到了天堂。

青龙山还有古栈道，以前石达开由湖北入川时在龙骨寨曾经遭遇堵截，上千太平天国兵士长眠在龙骨寨下。古老的栈道默默地在山间婉转，一边是峭壁一边是悬崖，由此可见古人开凿栈道时所付出的艰辛，置身其间，内心不由得生出对古人坚忍不拔毅力的崇敬之情。古栈道上还有个燕子洞，其间燕子洞的岩燕不停穿梭，以石壁上的天然石洞（只有**10**公分大小，不过很多）为家。

行程安排可参考以下方式：

D1星期六上午**8**点从重庆出发，经涪陵-丰都-石柱—青龙山（全程**300**多公里，行程**4**小时），最好请当地人带路，下午**1：30**到，沿彩林沟上山（沿途有野生猕猴桃林），大约经过**2.5**小时的负重徒步可以到达茶场，然后就地扎营**FB**，晚上可以烤羊、篝火（木材可向看林人购买，最多**10**元足已，记到带芝宝油，那点材湿）。

D2早上**8**点向龙骨寨进发，注意合理安排体力，沿途的景色很漂亮，可边走边耍边摄，游完龙骨寨出来时可在山门处右传，游览古栈道。中午**1**点准时下山午饭，收拾行装沿机耕道前进，**4**点到主干公路边（车车在此等候多时），上车回家（可在丰都、涪陵和长寿吃晚饭），晚上**9**点到贺龙雕像解散。

【重庆户外24条驴行路线】 重庆遍地都是好耍的地方，关键是看你愿不愿意动。 - 【人人分享-人人网】

费用200元左右。

24、百里乌江画廊徒步

发源于贵州省威宁县的乌江，自贵州省沿河县进入重庆酉阳土家族苗族自治县万木乡和龚滩镇，至重庆涪陵汇入长江，全长**1070**公里，乌江酉阳段约**60**公里，是千里乌江最精华的“乌江百里画廊”。乌江百里画廊“山似斧劈、水如碧玉、虬枝盘旋、水鸟嬉翔”，“奇山、怪石、碧水、险滩、古镇、廊桥、纤道、悬葬”构成了乌江画廊的景观要素。特别是荔枝峡、白芨峡、土坨子峡是山水画廊的精品，清代诗人梅若翁赞叹：蜀中山水奇，应推此第一。

行程安排可参考以下方式：

- D1：重庆出发，经彭水—马峰峡—鹿角到龙门峡，宿营。（车路和水路）
- D2：徒步为主，从沿岩出发，经半边峡—龚滩峡（3.5公里）—龚滩古镇—蛮王洞—马鞍城，宿营。
- D3：徒步为主，马鞍城—土堆子峡（3.5公里）—清泉—白炭峡（4公里）—荔枝峡，宿营。
- D4：徒步为主，荔枝峡（4公里）—思渠—捷克庄。
- D5：徒步为主，捷克庄—思茅坪小峡谷—思渠—斧劈峡（2公里）—后坪聚宝—万木，宿营。
- D6：万木—酉阳—重庆。

机动一天

费用500元左右。

