

**Priloga:**

## **IZBOR VPRAŠANJ IZ PRVE POMOČI**

---

**Velja za kategorijo: PIONIRJI**

**1. KAJ JE PRVA POMOČ?**

PRVA POMOČ JE NIZ UKREPOV, KI JIH IZVAJAMO, DA BI POMAGALI POŠKODOVANEMU ALI OBOLELEMU PRED PRIHODOM REŠEVALCEV.

**2. KAJ POTREBUJEMO ZA NUDENJE PRVE POMOČI?**

OBIČAJNO JO LAHKO NUDIMO ZGOLJ S PREPROSTIMI PRIPOMOČKI NPR. TORBICA S PRVO POMOČJO V AVTU, VELIKOKRAT PA JE POTREBNO IMPROVIZIRATI.

**3. KAKO DOLGO NUDIMO PRVO POMOČ?**

PRVA POMOČ SE NUDI DOKLER REŠEVALEC NE OMAGA, DOKLER NE DOBI MENJAVE ZA NUDENJE PRVE POMOČI OZIROMA DO PRIHODA EKIPE NUJNE MEDICINSKE POMOČI.

**4. ALI IMAMO V SLOVENIJI HELIKOPTER, KI JE NAMENJEN ZGOLJ REŠEVANJU?**

NE.

**5. KDO OPRAVLJA HELIKOPTERSKE PREVOZE NENADNO OBOLELIH/POŠKODOVANIH PRI NAS V SLOVENIJI?**

HELIKOPTERJI LETALSKE POLICIJSKE ENOTE IN SLOVENSKE VOJSKE.

**6. KATERO ŠTEVILKO JE POTREBNO POKLICATI KADAR POTREBUJEMO REŠEVALCE?**

POKLICATI JE POTREBNO ŠTEVILKO 112.

**7. KATERE PODATKE MORAŠ SPOROČITI REŠEVALCU – DISPEČERJU, KO KLIČEŠ NUJNO MEDICINSKO POMOČ?**

KDO KLIČE, KAJ SE JE ZGODILO OZ. ZAKAJ POTREBUJEMO POMOČ, KJE SE JE ZGODILO, KOLIKO JE POŠKODOVANIH, KAKŠNE SO POŠKODBE OZ. STANJE POŠKODOVANECV, KAKŠNE SO OKOLIŠČINE, KAKŠNO POMOČ POTREBUJEMO.

**8. KAJ NAREDIMO NAJPREJ, PREDEN PRISTOPIMO DO PONESREČENCA?**

POSKRBTI MORAMO ZA NAŠO LASTNO VARNOST IN SEVEDA TUDI ZA VARNOST POŠKODOVANECV IN VARNOST VSEH OSTALIH PRISOTNIH.

**9. KAKO UGOTOVIŠ ALI JE POŠKODOVANEC (ZBOLELI) PRI ZAVESTI?**

POŠKODOVANCA (ZBOLELEGA) PRIMEMO ZA RAMENA, GA NEŽNO STRESEMO IN GLASNO OGOVORIMO.

**10. KAKO RAVNAMO, KO NEKDO OMEDLI?**

OSEBO POLEŽEMO IN JI NEKOLIKO DVIGNEMO NOGE. ODPNEMO JI OVRATNIK, RAZRAHLJAMO PAS IN OMOGOČIMO SVEŽ ZRAK.

**11. KAKO SE IMENUJE POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA?**

STABILNI BOČNI POLOŽAJ.

**12. KAKŠNO JE RAZMERJE PRI OŽIVLJANJU ODRASLIH?**

30 STISOV PRSNEGA KOŠA IN 2 VPIHA.

**13. S ČIM SE ZAŠČITIMO PRI OŽIVLJANJU?**

Z OBRAZNO MASKO.

**14. ALI MORAMO DAJATI VPIHE OSEBI, KI NE DIHA IN SE NE ODZIVA?**

NE. KADAR NE ŽELITE DATI VPIHOV ALI ZA TO NISTE USPOSOBLJENI, IZVAJAJTE NEPREKINJE STISE PRSNEGA KOŠA.

**15. KAJ NAREDIMO, ČE IMA NEKDO LAŽJO ZAPORO DIHALNE POTI?**

SPODBUJAMO, DA SE ODKAŠLJA.

**16. KAKO PRAVILNO SHRANJUJEMO ZDRAVILA?**

ZDRAVILA SHRANJUJEMO NA HLADNIH IN TEMNIH MESTIH TER IZVEN DOSEGA OTROK (NPR. NA VIŠJI POLICI V OMARI).

**17. ZAKAJ JE NEVAREN SKOK NA GLAVO V PLITVO VODO?**

KER LAHKO PRIDE DO POŠKODBE HRBTENICE IN POŠKODBE GLAVE.

**18. KJE SE UPORABLJAJO TRIKOTNE RUTE?**

UPORABLJAMO JO ZA OBVEZE, ZA IMOBILIZACIJO IN ZAČASNO USTAVITEV KRVAVITVE.

**19. KAJ DOSEŽEMO Z IMOBILIZACIJO?**

DA SE POŠKODOVANI DEL TELESA NE PREMIKA.

**20. S ČIM LAHKO POKRIJEMO VSAKO RANO?**

S STERILNO GAZO.

**21. KAKO OSKRIBIMO MANJŠE POŠKODBE (VREZNINA NA PRSTU, ODRGNINA ...)?**

MANJŠE POŠKODBE OSKRIBIMO TAKO, DA RANO OPEREMO S ČISTO VODO IN NA RANO NAMESTIMO OBLIŽ.

**22. KAKO OSKRIBIMO RANO, KI JE NASTALA ZARADI UGRIZA ŽIVALI?**

NAJPREJ OBRIŠEMO SLINO, RANO SPEREMO IN OBVEŽEMO TER POŠKODOVANCA POŠLJEMO K ZDRAVNIKU.

**23. KAKO ZAUSTAVIMO KRVAVITEV IZ NOSU?**

OSEBA NAJ SEDE, SE NAGNE NAPREJ IN STISNE NOSNICI. NA TILNIK MU LAHKO POLOŽIMO HLADEN OBKLADEK.

**24. ALI LAHKO OSEBO, KI IMA POŠKODOVANO HRBTENICO PREMIKAMO?**

OSEBO S POŠKODOVANO HRBTENICO LAHKO PREMIKAMO SAMO TAKRAT, KADAR JE NEPOSREDNO OGROŽENA (OGENJ, NEVARNE SNOVI ...) IN NE MORE OSTATI NA DOLOČENEM MESTU TER V TAKEM POLOŽAJU, V KATEREM S TRENUTNO NAHAJA.

**25. KAKO SE IMENUJE PRIPOMOČEK ZA OSKRBO OPEKLIN?**

OPEKLINSKI OBKLADEK.

**26. KAKO SE IMENUJE POSTOPEK RAZVRŠČANJA POŠKODOVANIH OSEB GLEDE NA VRSTO IN TEŽO POŠKODBE TER NUJNOST OSKRBE?**

TRIAŽA.

**27. KDO JE TRIAŽER?**

OSEBA, KI IZVAJA TRIAŽO.

**28. S KATERIMI BARVAMI OZNAČUJEMO TRIAŽNE SKUPINE?**

RDEČA, RUMENA, ZELENA IN ČRNA.

**29. KAKO OZNAČUJEMO POŠKODOVANE PRI TRIAŽI?**

S POSEBNIMI TRIAŽNIMI KARTONČKI.

**30. KAJ JE NAJPOGOSTEJŠI NAČIN ZAUSTAVLJANJA VEČJIH KRVAVITEV?**

KOMPRESIJSKA OBVEZA.

**31. KAJ POMENI KRATICA AED?**

AVTOMATSKI EKSTERNI DEFIBRILATOR.