

ERGONOMIA (E)

Yritys: Nollaversio IT

Arvioinnin kohde: Kaikki osastot (asiakaspalvelu, myynti, tuotekehitys, koulutus, talous)

Päiväys: 18.04.2016

Tekijät: Työsuojeluvaltuutettu Jaakko Mehiläinen, työsuojeluvaravaltuutettu Maija Kimalainen

Vaararyhmät	Aiheuttaa vaaraa/haittaa	Ei vaaraa/haittaa	Ei tietoa	Kommentit/tarkennukset
<i>Työpiste</i>				
E1. Työpisteet siisteys ja järjestelyt	—	X	—	
E2. Kulutiet, uloskäytävät ja pelastustiet	—	X	—	
E3. Portaat, tikapuut ja luiskat	—	X	—	
E4. Työskentelytason korkeus	—	X	—	
E5. Istuin	—	X	—	
E6. Näytöt ja näyttöpäätteet	—	X	—	
<i>Työasento</i>				
E7. Selän asento	—	X	—	
E8. Hartioiden ja käsien asento	—	X	—	
E9. Ranteen ja sormien asento	—	X	—	
E10. Pään ja niskan asento	—	X	—	
E11. Jalkojen asento	—	X	—	
<i>Ruumiillinen kuormitus</i>				
E12. Jatkuva istuminen tai seisominen	—	X	—	
E13. Työn tauotus ja työtahti	—	X	—	
E14. Jatkuvasti samana toistuvan työliikkeet	—	X	—	
E15. Raskaat nostot ja taakan kannattelu	—	X	—	
<i>Työvälineet ja -menetelmät</i>				

Vaararyhmät	Aiheuttaa vaaraa/haittaa	Ei vaaraa/haittaa	Ei tietoa	Kommentit/tarkennukset
E16. Työkalut, koneet ja laitteet	—	X	—	
E17. Käsiteltävät kappaleet	—	X	—	
E18. Työpisteen tuet ja apuvälineet	—	X	—	
<i>Työn muunneltavuus</i>				
E19. Työtilan riittävyys	—	X	—	
E20. Mahdollisuus vaihdella työasentoja	—	X	—	
<i>Muita mahdollisia vaaratekijöitä?</i>				
	—	—	—	
	—	—	—	

Lisätietoja:

TOIMENPIDELOMAKE

TYÖN ERGONOMIA (E)

Vaaratilanteen kuvaus Riski (kts. taulukko) Toimenpiteet Vastuuhenkilö Aikataulu OK

Riskinumeroiden merkitykset (todennäköisyys = pysty, seurauksen vakavuus = vaaka)

	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1	2	3
Mahdollinen	2	3	4
Todennäköinen	3	4	5

1 = merkityksetön, 2 = vähäinen, 3 = kohtalainen, 4 = merkittävä, 5 = sietämätön