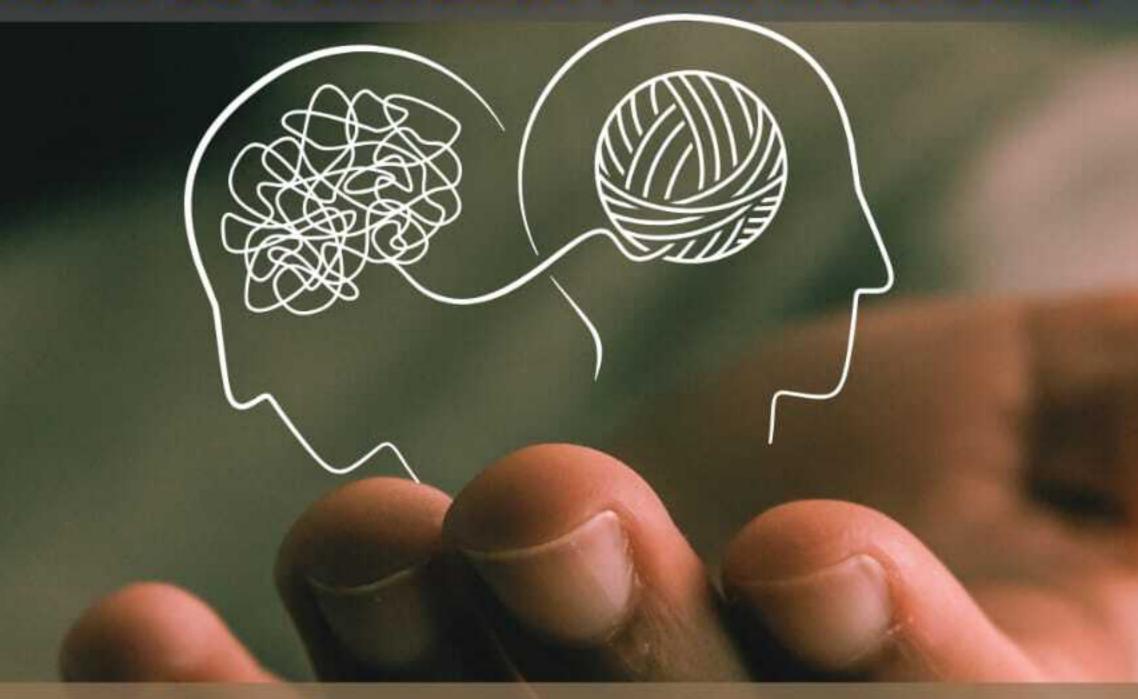
Papo de Primeira

# JÁ CUIDOU DA SUA SAUDE MENTAL HOJE?

RODA DE CONVERSA PARA MULHERES



#### Palestrantes

Dr. Marcos Meireles - Médico Psiquiatra

Dra. Julia Martinelli

Médica Residente em Psiquiatria

Local: Sala dos Conselhos CASA DO CIDADÃO DE VITÓRIA

Av. Maruípe, 2544, Itararé

13 DE FEVEREIRO DE 2025 às 13:30

**EVENTO GRATUITO** 



Poder Judiciário do Estado do Espírito Santo

1º Vara Especializada em Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher do Juízo de Vitória Papo de Primeira

# JÁ CUIDOU DA SUA SAUDE MENTAL HOJE?

**RODA DE CONVERSA PARA HOMENS** 



#### Palestrantes

Dr. Marcos Meireles - Médico Psiquiatra

Dra. Julia Martinelli

Médica Residente em Psiquiatria

Local: Auditório da EMES

Av. Fernando Ferrari, 1000, Jd da Penha, Em frente à UFES, ao lado do McDonalds

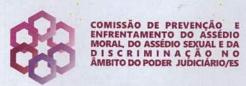
18 DE FEVEREIRO DE 2025 às 18:30

**EVENTO GRATUITO** 



Poder Judiciário do Estado do Espírito Santo

1ª Vara Especializada em Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher do Juízo de Vitória



Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024

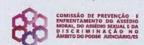
É mais do que proteger as mulheres. É a busca de justiça e equidade na liberdade de ser quem se é.

Combata estigmas e exclusões. Seja aliado(a) e defensor(a) da igualdade.

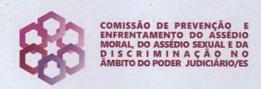












Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024

Apelidos, críticas disfarçadas em tom de piada, atos envolvendo superiores que tratam os funcionários de forma agressiva ou vexatória, cobranças excessivas, metas excessivas, exclusão social... constituem assédio moral.





Assédio
e discriminação
de qualquer tipo

#### FEREM A DIGNIDADE HUMANA

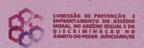
Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024

REALIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃ











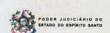
#### Lembre-se:

se você ficar neutro(a) em situações de injustiça (de assédio ou discriminação), você escolhe o lado do opressor.

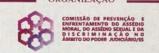
Desmond Tutu\*

\*Desmond Mpilo Tutu (1931–2021), natural da África do Sul, foi um arcebispo da Igreja Anglicana e Nobel da Paz em 1984.

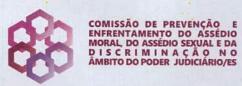
Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024







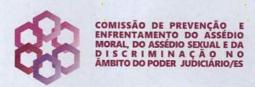




Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024

Mulheres: bem-estar, saúde mental, qualidade de vida tem por base respeito. Assédio ou importunação sexual é crime.





Campanha de Orientação e Esclarecimentos sobre o Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação — 2024

### "Reconhecemos a importância da nossa voz quando somos silenciados".

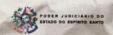
Malala

Malala Yousafzai é uma ativista paquistanesa. Foi a pessoa mais nova a ser laureada com um prêmio Nobel e defende os direitos humanos, das mulheres e o acesso à educação.

### DISCRIMINAÇÃO NÃO CABE NA JUSTIÇA!

LEI Nº 7.716, DE 5 DE JANEIRO DE 1989.

Define os crimes resultantes de preconceito de raça ou de cor.









#### Papo de Primeira

**06**DEZ
14H

#### SAUDE MENTAL

PARA MULHERES
PALESTRANTE:
MÉDICA PSIQUIATRA
DRA MELINA CRUZ

Local: Auditório da Casa do Cidadão de Vitória



Poder Judiciário do Estado do Espírito Santo

1ª Vara Especializada em Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher do Juízo de Vitória