

โรคไข้เลือดออก

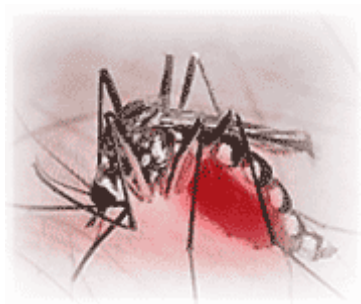
โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีุงลายเป็นพาหนะนำโรค โรคนี้พบได้ตลอดปี พบมากในฤดูฝน ส่วนใหญ่จะพบในเด็กแต่ผู้ใหญ่ก็เป็นโรคนี้ได้



โรคไข้เลือดออกเกิดขึ้นได้อย่างไร

เกิดจากการทีุ่งลายกัดคนที่เป็นไข้เลือดออกและนำโรคมาสู่ผู้อื่น โรคไข้เลือดออกมีอาการอย่างไร

- มีไข้สูงลอย 2-7 วันแม้ให้ยาลดไข้ก็ยังมีไข้อยู่ได้
- ส่วนใหญ่มีหน้าแดง ปวดศีรษะ
- มีอาการไอหรือน้ำมูกไหลเล็กน้อยในบางราย
- เบื่ออาหาร อาเจียน ปวดท้อง
- จะตรวจพบจุดเลือดออกจากการรั่วแขน และพบความผิดปกติจากการตรวจเลือดได้ตั้งแต่วันที่ 3 ของอาการไข้
- อาจมีเลือดกำเดาออก อาเจียนเป็นเลือดหรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ
- ไข้มักจะลงในวันที่ 4-5 และอาจมีภาวะช็อคร่วมได้ โดยจะมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ไม่ปัสสาวะ



ข้อควรปฏิบัติเมื่อสงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

- ช่วยลดไข้โดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดตัว ประคบตรงหน้าผาก ซอกคอและขาหนีบ เพื่อระบายความร้อนออกจากร่างกาย
- รับประทานยาพาราเซตามอลทุก 4 ชั่วโมง
- ไม่ควรให้ยาลดไข้ กลุ่มแอสไพริน, บลูเฟน ถึงแม้ว่าจะเป็นยาที่ลดไข้ได้ดีและเร็ว แต่มีข้อเสียคือทำให้เลือดออกง่ายขึ้น จึงไม่ควรให้เด็ดขาด ถ้า

สงสัยว่าลูกเป็นไข้เลือดออก

- ตื่นน้ำผลไม้หรือน้ำผสมน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ ป้องกันภาวะขาดน้ำ โดยดูจากการที่ผู้ป่วยปัสสาวะใสและมากพอ ถ้าไม่ปัสสาวะเลยใน 6 ชั่วโมง ควรนำผู้ป่วยมาพบแพทย์
- พาไปพบแพทย์เมื่อไข้สูงเกิน 2 วันเพื่อการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง หากมีอาการอาเจียนมาก รับประทานอาหารไม่ได้ ควรไปพบแพทย์ก่อนกำหนด
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ หากกลับไปตรวจติดตามอาการเป็นระยะๆ
- ระยะไข้ลดในวันที่ 4-5 ของไข้ ถ้ามีอาการซึมลง มือเท้าเย็นปวดท้อง กระสับกระส่าย หรือมีเลือดออกตามจุดต่างๆ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

1. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและลูกน้ำ ยุงลาย โดย

- คว้าภาชนะที่ไม่ได้ใช้และมีน้ำขัง เช่น กระป๋อง กะลา ถาดรองกระถาง ต้นไม้ ยางรถยนต์เก่าๆ เพื่อไม่ให้ ยุงลายวางไข่
- ปิดตุ่มน้ำให้มิดชิด
- ใส่ทรายอะเบทในภาชนะที่กักน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
- เปลี่ยนน้ำในแจกันทุก 7 วัน
- ใส่เกลือหรือน้ำส้มสายชูในจานรองตู้
- ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ในภาชนะที่กักเก็บน้ำ

2. กำจัดยุงลายโดยพ่นสารเคมี และในระบะที่มีการระบาด หรือมีเด็กที่ป่วย เป็นโรคในละแวกบ้าน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อดำเนินการพ่นยา ต่อไป

3. อย่าให้ยุงกัดกลางวันโดย

- นอนในมุ้ง
- ใช้ยาทาหรือยาจุดกันยุง
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในมมมมมม หรืออับทึบ



แหล่งข้อมูล : www.ramaclinic.com