

## 加利福尼亚人格量表

### 一、量表介绍

加利福尼亚人格量表 (California Psychology Inventory, CPI), 简称加州人格量表, 主要用于测量人格。它的基本构思源于 20 世纪 40 年代后期。作者为美国加利福尼亚大学心理学家高夫 (Gough) 博士, 早年曾从事 MMP I 研究。CPI 共有 18 个子量表, 可以分为 4 大类: I 测验人际关系与适应能力; II 测验社会化、成熟度、责任心和价值观; III 测验成就能力和智力; IV 测验个人的生活态度的倾向。CPI 是目前国际上一套较为权威性的人格测验, 适用于 13 岁以上的正常人, 在十几个国家和地区推广, 被用来预测人们在特定情况下的行为及工作绩效、学业成就、创造性潜能等, 全球很多大公司均采用 CPI 作为人事录用与安排的测试。

CPI 的中文版普遍采用杨坚、龚耀先 440 条目修订本 (CPI-RC)。(CPI-RC) 为 440 个项目, 包括 20 个分量表及 3 个结构量表。每个分量表旨在评估一种社会交往中表现出的人格特征。主要包括 4 大因素: ①人际关系和适应性, 包括支配性、进取能力、社交性、社交风度、自我接受; ②社会化成熟感、责任心和价值感, 包括责任心、社会化、自我控制、宽容性、好印象、同众性、适意感; ③成就潜能和智力水平, 包括服从成就、独立成就、智力效率; ④个人生活态度和倾向, 包括心理感受性、灵活性、女性气质。另外还有两个通俗概念量表: 通情、独立性; 3 个结构量表: V1 (外向—内向)、V2 (常规趋向—常规异向)、V3 (自我实现)。

### 二、加利福尼亚人格量表

#### (一) 测试说明

1. 下面将出现对一系列观点的陈述。请你阅读每一句话, 根据自己对题目的理解和自身实际情况认真回答。如果你同意这个观点或者这句陈述与你的情况相符, 请选择“是”; 如果你不同意或认为与你的情况不符, 请选择“否”。

2. 每一道题目都没有对错之分, 请你根据第一感觉尽快作答, 不要在每道题上过多思索。

#### (二) 测试题目

1. 我喜欢社交聚会, 是为了想与大家在一起。

①是 ②否

2. 报纸上唯一有趣的内容是“奇谈趣闻”。

①是 ②否

3. 我把父亲视为一位理想人物。

①是 ②否

4. 一个人需要不时地“表现”一下自己。

①是 ②否

5. 如果不去用“可能”, “大约”和“也许”这类的词语, 我们的思维会更加准确些。

①是 ②否

6. 我非常渴望在世界上取得成就。

①是 ②否

7. 与人们在一起时, 我通常为别人做实事, 而不是只提建议。

①是 ②否

8. 我喜欢看小说《西游记》。

①是 ②否

9. 通常我每周看电影在一次以上。

①是      ②否

1 0.有些人用夸大困难来获得别人的同情。

①是      ②否

1 1.即使我对某事已打定主意，某些人仍可以轻易地改变我的主意。

①是      ②否

1 2.我常常感到我选错了自己的职业。

①是      ②否

1 3.我需要较长时间才能拿定主意。

①是      ②否

1 4.我总是遵循“先劳后逸”的准则。

①是      ②否

1 5.每周有好几次，我感到好象有某些可怕的事情就会发生。

①是      ②否

1 6.为别人做事，没啥益处，到头来你会发现总是给自己招来很多麻烦。

①是      ②否

1 7.我希望当一名记者。

①是      ②否

1 8.不参加投票选举，就不算是一个好公民。

①是      ②否

1 9.我想我会乐意干建筑承包这个行当。

①是      ②否

2 0.我曾有过很奇特的体验。

①是      ②否

2 1.每天的生活中都充满了使我感兴趣的事情。

①是      ②否

2 2.谎报收入来减少交税的行为，同偷窃国家的钱财一样坏。

①是      ②否

2 3.在许多方面，穷人比富人要过得好些。

①是      ②否

2 4.我总喜欢把自己的东西弄得整齐清洁，有条不紊。

①是      ②否

2 5.那些机灵而好挖苦别人的人使我感到不舒服。

①是      ②否

2 6.认识各部门的“关键”人物是件好事，以便使你在许多情况下得到关照。

①是      ②否

2 7.当我听到自己熟悉的某人获得成功时，我便感到自己像是一个失败者。

①是      ②否

2 8.我想我会乐意干服装设计师的工作。

①是      ②否

2 9.别人常说我是急性子。

①是      ②否

3 0.我有时也讲一点闲话。

①是      ②否

3 1.我怀疑自己能否成为一位好领导。

①是 ②否

3 2.对那些出人意料友好的人，我常心存戒备。

①是 ②否

3 3.我通常更喜欢与妇女们一块工作。

①是 ②否

3 4.总有那么几个人是不能信任的。

①是 ②否

3 5.见到有人在人行道上吐痰，我便感到很恼火。

①是 ②否

3 6.我感到很难主动与陌生人交谈。

①是 ②否

3 7.我以前上学时常逃学。

①是 ②否

3 8.必须承认，我喜欢戏弄别人。

①是 ②否

3 9.一觉得有人在注视我，我便感到很紧张。

①是 ②否

4 0.一旦能够得到所有的事实依据，对大多数问题来说，便只有一个正确的答案。

①是 ②否

4 1.我有时装作比我实际上懂得的要多。

①是 ②否

4 2.为大家的事情担忧毫无用处，因为对此我无能为力。

①是 ②否

4 3.有时候我真想摔点东西来出出气。

①是 ②否

4 4.我小时候遇到问题时常可以寻求父母的帮助。

①是 ②否

4 5.我想我会乐意在学校当一名教师。

①是 ②否

4 6.不应该让女人去酒馆喝酒。

①是 ②否

4 7.假如因撒谎能得到好处，大多数人都会说点谎话。

①是 ②否

4 8.人若犯我，我必犯人，这是原则。

①是 ②否

4 9.我像我周围大多数人那样精明能干。

①是 ②否

5 0.通常我在一些聚会中总是积极参加娱乐活动。

①是 ②否

5 1.我想我会乐意拥有指挥他人的权力。

①是 ②否

5 2.我觉得自己难以集中精力去完成一项任务或工作。

①是 ②否

5 3.我家里有些人脾气很急躁。

①是      ②否

5 4.我非常讨厌在干某件事时被人打扰。

①是      ②否

5 5.有时,我所以与人疏远,是因为怕自己会做出或说出以后要感到懊悔的事情。

①是      ②否

5 6.一想到别人不赞同我,我就会感到紧张和焦虑。

①是      ②否

5 7.许多人的毛病是对事情不够认真。

①是      ②否

5 8.我曾见过不少实际上连我都不如的所谓的能人。

①是      ②否

5 9.我以前喜欢上学。

①是      ②否

6 0.坦率总是好的。

①是      ②否

6 1.我害怕暴风雨。

①是      ②否

6 2.我想我会乐意在大百货商店做一名售货员。

①是      ②否

6 3.有时我真想骂人。

①是      ②否

6 4.我确信只有一种真正的宗教。

①是      ②否

6 5.听了淫秽的故事后我会感到不好意思。

①是      ②否

6 6.我认为不管何人都不应在聚会上喝得酩酊大醉。

①是      ②否

6 7.有时,我为了不与某人相遇而走到马路的另一边去。

①是      ②否

6 8.我很容易激动。

①是      ②否

6 9.我过去曾坚持写日记。

①是      ②否

7 0.也许有少数人群的确受到虐待,但这与我无关。

①是      ②否

7 1.我感到难以对别人谈到我自己。

①是      ②否

7 2.我们应该只管自己国家的事,而让别的国家自己照顾自己。

①是      ②否

7 3.我常感到整个世界好像对我毫不在意,世人事物如同匆匆过客。

①是      ②否

7 4.当我感到厌烦时,喜欢挑起一些令人兴奋的事。

①是      ②否

7 5.我常喜欢夸耀自己所取得的成绩。

①是 ②否

7 6.我害怕深水。

①是 ②否

7 7.必须承认,我常常想要自行其是而不管别人怎样。

①是 ②否

7 8.我想我会乐意干汽车机修工作的。

①是 ②否

7 9.我在正式的舞会或聚会上往往感到紧张和不自在。

①是 ②否

8 0.我在一生中曾有一两次试写诗词。

①是 ②否

8 1.除非我对结果有充分的把握,否则,我不愿实施任何计划。

①是 ②否

8 2.我与别人的辩论或争吵大多数都是一些有关原则的问题。

①是 ②否

8 3.我喜欢惊险故事胜过浪漫故事。

①是 ②否

8 4.我不愿意看到人们衣冠不整,过于随便。

①是 ②否

8 5.我每周一次或几次突然感到全身发热而找不出明显原因。

①是 ②否

8 6.我有时想到一些坏得说出口的事情。

①是 ②否

8 7.人们往往对我抱有太高的期望。

①是 ②否

8 8.我几乎没有什么事不敢做。

①是 ②否

8 9.如果一切照现在这样下去,对一些事情是不能抱有什么希望的。

①是 ②否

9 0.我很想做研究工作。

①是 ②否

9 1.我对伦理和道德问题采取很严肃的态度。

①是 ②否

9 2.我乐意从事某家报纸驻外国记者这种工作。

①是 ②否

9 3.现在人们已失去了羞耻之心。

①是 ②否

9 4.我不能专心于一事。

①是 ②否

9 5.必须承认,在工作中我常只求能对付过去便可。

①是 ②否

9 6.我希望能引人注目。

①是 ②否

9 7.我喜欢收听交响音乐。

①是      ②否

9 8.我希望能到西班牙看一场斗牛表演。

①是      ②否

9 9.我对火很着迷。

①是      ②否

1 0 0.一般人不很懂得欣赏艺术和音乐。

①是      ②否

1 0 1.我能够与那些我认为做错事的人友好相处。

①是      ②否

1 0 2.单独走进别人正在聚集谈话的房间，我并不感到害怕。

①是      ②否

1 0 3.有时我感到灰心丧气。

①是      ②否

1 0 4.我一想到遭遇车祸就感到很害怕。

①是      ②否

1 0 5.与一群人在一起时，我总想不出恰当的话来说。

①是      ②否

1 0 6.我对自己要求很高，我觉得别人也该如此。

①是      ②否

1 0 7.学校教师们总抱怨待遇太低，我却认为他们已经得到了应得的。

①是      ②否

1 0 8.有时，我真想找人打一架。

①是      ②否

1 0 9.有时，我反复做同样的梦。

①是      ②否

1 1 0.听那种连自己究竟相信什么都讲不准的人演讲真令人厌烦。

①是      ②否

1 1 1.我不会责备试图获取世上所有他能得到的东西的人。

①是      ②否

1 1 2.我相信，我们会在艰难困苦中磨炼得更好些。

①是      ②否

1 1 3.凡事都预先安排周详，反而会失去人生情趣。

①是      ②否

1 1 4.我并非总是说实话。

①是      ②否

1 1 5.在学校时，我接受知识慢。

①是      ②否

1 1 6.我喜欢诗歌。

①是      ②否

1 1 7.我认为自己比大多数人都是非分明些。

①是      ②否

1 1 8.除非别人先开口，否则我不喜欢与别人说话。

①是      ②否

1 1 9.一接受命令就有怨恨和恼火的人准是有些毛病。

①是      ②否

1 2 0.我生病或受伤时不怕去找医生看病。

①是      ②否

1 2 1.在做某些事之前我常要考虑别人会有何想法。

①是      ②否

1 2 2.需要经过许多争辩，才能使大多数人相信事实真相。

①是      ②否

1 2 3.我希望能驾驶一辆赛车。

①是      ②否

1 2 4.有时我无故感到特别高兴，甚至在事情弄得很糟时也是如此。

①是      ②否

1 2 5.我一生中的目标之一是做出某件能使我母亲因我而感到自豪的事情。

①是      ②否

1 2 6.我很容易堕入情网，也很容易摆脱它。

①是      ②否

1 2 7.我觉得我现在同以前一样快活。

①是      ②否

1 2 8.要在社交聚会上做出引人注目之举，会使我感到不自在，尽管别人也是这样做的。

①是      ②否

1 2 9.我大多数时候早晨醒来时感到精神饱满。

①是      ②否

1 3 0.大多数人交朋友是因为朋友会对他们有用。

①是      ②否

1 3 1.我难以安静地坐下来和放松自己。

①是      ②否

1 3 2.我很少或从未有过一阵阵的头晕目眩。

①是      ②否

1 3 3.只要不真正触犯法律，险些违法的行径并没有什么不可以。

①是      ②否

1 3 4.我喜欢听有关国际事务的演讲。

①是      ②否

1 3 5.现在的父母亲对孩子太放任。

①是      ②否

1 3 6.大多数人为了获得利益和好处，会用某些不正当的手段，而不愿坐失机会。

①是      ②否

1 3 7.我喜欢和一些爱互相开玩笑的人在一起。

①是      ②否

1 3 8.我有些害怕黑暗。

①是      ②否

1 3 9.遇到困难的问题，我往往容易打退堂鼓。

①是      ②否

1 4 0.我希望穿贵重的服装。

①是      ②否

1 4 1.我时常感到自己没用。

①是      ②否

1 4 2. 作出一决定前，我要考虑到事情的方方面面。

①是      ②否

1 4 3. 别人的批评和责骂会使我感到很难受。

①是      ②否

1 4 4. 我有一些奇怪和特殊的想法。

①是      ②否

1 4 5. 我每年至少要读十本书。

①是      ②否

1 4 6. 我如感到不舒服便有些烦躁和生气。

①是      ②否

1 4 7. 人们应使自己的思想和行为适应当时当地周围人们的情况。

①是      ②否

1 4 8. 我难得兴奋和激动起来。

①是      ②否

1 4 9. 我有旅行嗜好，只有在闲逛和旅游时，我才感到愉快。

①是      ②否

1 5 0. 当我想干某些事时常发现自己的手在颤抖。

①是      ②否

1 5 1. 当我不得不会见许多人时便感到紧张。

①是      ②否

1 5 2. 有时候我无缘无故感到烦恼和生气。

①是      ②否

1 5 3. 每个公民都应花时间去关心国家大事，尽管这样做要牺牲某些个人乐趣。

①是      ②否

1 5 4. 我喜欢社交和娱乐聚会。

①是      ②否

1 5 5. 我的父母常对我的一些朋友表示反感。

①是      ②否

1 5 6. 我不在乎服从别人的命令和按照别人的吩咐去办事。

①是      ②否

1 5 7. 在上学时，我总是提前很久计划好要学些什么课程。

①是      ②否

1 5 8. 我希望同时作为几个俱乐部或团体的成员。

①是      ②否

1 5 9. 老师们期望学生做的作业往往太多。

①是      ②否

1 6 0. 我常不假思索而凭一时冲动行事。

①是      ②否

1 6 1. 我想如果我参政的话，会比现在的大多数政治家干得更出色。

①是      ②否

1 6 2. 我不太怕蛇。

①是      ②否

1 6 3. 我办事的方法容易被别人误解。



①是      ②否

1 6 4.没有弄清事实时，我从不对别人下结论。

①是      ②否

1 6 5.我曾有过失神，此时我正在进行的活动停止，对周围发生的事也一无所知。

①是      ②否

1 6 6.当别人为我做了件好事时，我常寻思他有什么隐藏的动机。

①是      ②否

1 6 7.我的确缺乏自信。

①是      ②否

1 6 8.大多数人当别人处于困境时，他们则暗自高兴。

①是      ②否

1 6 9.假如在一个委员会工作，我愿意担任领导。

①是      ②否

1 7 0.我父母一般让我自己作决定。

①是      ②否

1 7 1.我在学校时总是尽力争取获得最好的成绩。

①是      ②否

1 7 2.我宁愿缺少某些东西也不愿求人索取。

①是      ②否

1 7 3.有时我真想伤害自己和他人。

①是      ②否

1 7 4.我有许多份外的事要操心。

①是      ②否

1 7 5.我常常做些只求一时痛快，而不顾长远利益的事情。

①是      ②否

1 7 6.我一般不遇知己不多谈。

①是      ②否

1 7 7.我容易对事情耿耿于怀。

①是      ②否

1 7 8.我极少参与闲聊或谈论我单位里的人。

①是      ②否

1 7 9.在学校时，我的品行评语总是不好。

①是      ②否

1 8 0.只有傻瓜才会赞成增加纳税。

①是      ②否

1 8 1.我记得自己曾经为摆脱某件事而装病。

①是      ②否

1 8 2.当我遇见一位陌生人时，常常认为他比我强。

①是      ②否

1 8 3.我喜欢让人们去猜测我下一步将怎样做。

①是      ②否

1 8 4.对我来说，最重要的事情是对工作和同伴尽责。

①是      ②否

1 8 5.有时我想去参加拳击比赛。

①是      ②否

1 8 6.听到下流的笑话，我偶尔也会笑起来。

①是      ②否

1 8 7.做某些事情之前，我要考虑我的朋友们对此会有何反应。

①是      ②否

1 8 8.我想当兵。

①是      ②否

1 8 9.和大家在一起时，假如让我在讨论会上首先发言或就我熟悉的事情发表意见，我不会觉得不好意思。

①是      ②否

1 9 0.我不能容忍那种认为只有一种真正宗教的人。

①是      ②否

1 9 1.假如给我机会，我能成为一名好领导。

①是      ②否

1 9 2.当事情弄糟时，我有时责怪他人。

①是      ②否

1 9 3.我喜欢制定一项自学计划，并照着去做。

①是      ②否

1 9 4.我更喜欢自己下了赌注的竞赛或游戏。

①是      ②否

1 9 5.我常常发现，人们妒忌我的好主意仅仅是因为他们没有先想到。

①是      ②否

1 9 6.在选举时我有时对一些我不甚了解的人投了赞成票。

①是      ②否

1 9 7.我喜欢参加社交与娱乐聚会和其他热闹开心的事。

①是      ②否

1 9 8.大多数人之所以诚实，主要是怕说谎话会被人识破。

①是      ②否

1 9 9.我很喜欢打猎。

①是      ②否

2 0 0.在独自一人时，我发现自己常常思考一些诸如自由意志，邪恶等类的抽象问题。

①是      ②否

2 0 1.我从未有过法律上的纠葛。

①是      ②否

2 0 2.在学校时，我有时因犯了错误而被送去见校长。

①是      ②否

2 0 3.我希望写一部技术性书籍。

①是      ②否

2 0 4.我有时因工作过多而被弄得筋疲力尽。

①是      ②否

2 0 5.我想我会乐意干图书管理这种工作。

①是      ②否

2 0 6.我喜欢参加舞会。

①是      ②否

- 2 0 7.大多数人的内心并不喜欢为帮助别人而自找麻烦。  
①是      ②否
- 2 0 8.我呆在家里闷得慌。  
①是      ②否
- 2 0 9.我愿参加一个研讨和学习团体。  
①是      ②否
- 2 1 0.我不惜任何代价以避免麻烦。  
①是      ②否
- 2 1 1.人们表面上像是互相关心，而实际上并非如此。  
①是      ②否
- 2 1 2.大多数人在性的问题上忧虑过多。  
①是      ②否
- 2 1 3.遇见陌生人时我很难找到可谈的话题。  
①是      ②否
- 2 1 4.我喜欢阅读历史书籍。  
①是      ②否
- 2 1 5.我喜欢对称的东西而不喜欢不对称的东西。  
①是      ②否
- 2 1 6.我宁愿做一个踏实可靠的人而不愿做一个有才干而不踏实的人。  
①是      ②否
- 2 1 7.如果有机会，我就想以某种方式显露一下自己。  
①是      ②否
- 2 1 8.有时我觉得自己像是要崩溃一样。  
①是      ②否
- 2 1 9.人们只要照顾好自己，没有必要替别人担忧。  
①是      ②否
- 2 2 0.我们应该给当选的领导比现在更高的报酬。  
①是      ②否
- 2 2 1.说实在的，我对交税并不介意，因为我认为这是我所能回报社会的事情之一。  
①是      ②否
- 2 2 2.我对某些问题很容易动火，简直无法提及它们。  
①是      ②否
- 2 2 3.未来变化莫测，一个人也就无须定出很认真的计划。  
①是      ②否
- 2 2 4.有时候我犹如机器无法开动一样。  
①是      ②否
- 2 2 5.我喜欢当众讲话。  
①是      ②否
- 2 2 6.我想做一名护士。  
①是      ②否
- 2 2 7.对值钱的财物不加看管以诱惑别人的人与偷此东西的人一样应受指责。  
①是      ②否
- 2 2 8.我善于交际。  
①是      ②否

- 2 2 9.常有一些毫无意义的想法扰得我的头脑不得安宁。  
①是      ②否
- 2 3 0.假如我是记者,我很希望报导戏剧新闻。  
①是      ②否
- 2 3 1.大多数时候我都是快乐的。  
①是      ②否
- 2 3 2.我喜欢事先计划好我的活动。  
①是      ②否
- 2 3 3.我不时想要从工作中以及那些使我牵挂的事中完全解脱出来。  
①是      ②否
- 2 3 4.必须承认,我一生气,脾气就很暴躁。  
①是      ②否
- 2 3 5.我喜欢读机械学杂志。  
①是      ②否
- 2 3 6.必须承认,我感到在有严格规章制度的情况下很难工作。  
①是      ②否
- 2 3 7.我喜欢大型、热闹的聚会。  
①是      ②否
- 2 3 8.我有时觉得自己是别人的负担。  
①是      ②否
- 2 3 9.我从未蓄意说过谎。  
①是      ②否
- 2 4 0.我认为论资排辈的做法是有一定道理的。  
①是      ②否
- 2 4 1.我想成为一位社会要人。  
①是      ②否
- 2 4 2.我常常感到好象做了什么错误或邪恶的事。  
①是      ②否
- 2 4 3.在学校时我很怕在班上发言。  
①是      ②否
- 2 4 4.我常觉得生活是有价值的。  
①是      ②否
- 2 4 5.我总是尽力做得至少比别人所期望的要好一点。  
①是      ②否
- 2 4 6.我们应该让非洲国家自己去摆脱困境。  
①是      ②否
- 2 4 7.我曾有过那么几次对人很吝啬。  
①是      ②否
- 2 4 8.违法者几乎总会被抓住,受到惩罚。  
①是      ②否
- 2 4 9.假如我认真去做某件事而又没获成功,我会感到很难受。  
①是      ②否
- 2 5 0.一想到地震,我便感到害怕。  
①是      ②否

- 2 5 1.我认为多数人为了超过别人,会说谎话。  
①是 ②否
- 2 5 2.较之倾听别人讲话,我更善于自己谈。  
①是 ②否
- 2 5 3.我有几次曾很想离开家庭。  
①是 ②否
- 2 5 4.我喜欢科学。  
①是 ②否
- 2 5 5.我常常发脾气。  
①是 ②否
- 2 5 6.我父母对我总是很严厉。  
①是 ②否
- 2 5 7.必须承认,刚搬到一个陌生地方时,我感到有些害怕。  
①是 ②否
- 2 5 8.在家外,如在公共汽车上或商店等处,我对那些盯着我瞧的人感到很烦。  
①是 ②否
- 2 5 9.我确信我知道怎样处理今天所面临的国际问题。  
①是 ②否
- 2 6 0.有时我喜欢违反常规干些出人意料的事情。  
①是 ②否
- 2 6 1.我很少与家里人发生口角。  
①是 ②否
- 2 6 2.我不怕水。  
①是 ②否
- 2 6 3.如果商店多找给了我钱,我总是把钱退回去。  
①是 ②否
- 2 6 4.我常常讨厌自己。  
①是 ②否
- 2 6 5.我喜欢参加各种游戏和娱乐活动。  
①是 ②否
- 2 6 6.商人和企业家对社会的贡献比艺术家和教授要多。  
①是 ②否
- 2 6 7.我喜欢阅读科学方面的书籍。  
①是 ②否
- 2 6 8.当我与陌生人在一起时,难以表现得自然。  
①是 ②否
- 2 6 9.我不愿意玩一些游戏是因为我玩得不好。  
①是 ②否
- 2 7 0.我从不为了寻求刺激而去做任何有危险的事。  
①是 ②否
- 2 7 1.我希望加入一个歌唱团体。  
①是 ②否
- 2 7 2.小时候,我因违反纪律一次或几次被暂令停学。  
①是 ②否

- 2 7 3.有时候,我常为一些实际上无关紧要的事而忧虑重重。  
①是      ②否
- 2 7 4.必须承认,我是一个神经过敏的人。  
①是      ②否
- 2 7 5.我想参加一个摩托车俱乐部。  
①是      ②否
- 2 7 6.在学校时,我特别喜欢自己的文章被念给全班听。  
①是      ②否
- 2 7 7.每隔一段,我便心境不佳,并且谁也无法使我高兴。  
①是      ②否
- 2 7 8.我觉得自己经常无缘无故地受到责罚。  
①是      ②否
- 2 7 9.我希望成为一名戏剧或电影演员。  
①是      ②否
- 2 8 0.有时候,我有一种强烈的冲动,想去干某种有害或令人吃惊的事情。  
①是      ②否
- 2 8 1.我身体的各个部分常有虫爬感、烧灼感、刺痛感或麻木感。  
①是      ②否
- 2 8 2.不管遇到什么,我都不在乎。  
①是      ②否
- 2 8 3.警车上应标上特殊记号,以便它开过来时你总能认出来。  
①是      ②否
- 2 8 4.我害怕独自呆在黑暗处。  
①是      ②否
- 2 8 5.我常常违背我父母的愿望。  
①是      ②否
- 2 8 6.我们应当节约自然资源,以便子孙后代可用。  
①是      ②否
- 2 8 7.个人有责任去履行集体所作出的决定,尽管他可能一开始就反对这项决定。  
①是      ②否
- 2 8 8.我常常希望人们对事物的态度更明朗一些。  
①是      ②否
- 2 8 9.每隔几夜我就要做些恶梦。  
①是      ②否
- 2 9 0.如果我开车就尽量不让别人超我的车。  
①是      ②否
- 2 9 1.我的胃经常犯病。  
①是      ②否
- 2 9 2.我曾害怕一些我明知不会伤害我的东西或人们。  
①是      ②否
- 2 9 3.我宁愿被别人厌恨,也不愿让别人瞧不起。  
①是      ②否
- 2 9 4.我什么事情都干不好。  
①是      ②否

- 2 9 5.不论何人，只要他有能力并且愿意勤奋工作，就很有成功的希望。
- ①是      ②否
- 2 9 6.我很少有后颈部疼痛。
- ①是      ②否
- 2 9 7.必须承认，在我表态之前总想知道别人的看法。
- ①是      ②否
- 2 9 8.没有小孩的人不应交学校税。
- ①是      ②否
- 2 9 9.我父母曾希望我能有出息。
- ①是      ②否
- 3 0 0.我常常考虑我在别人眼中的形象与我给别人留下的印象。
- ①是      ②否
- 3 0 1.小时候，我不愿意参加任何帮派或团伙。
- ①是      ②否
- 3 0 2.在集体中，我常负责介绍人们相互认识。
- ①是      ②否
- 3 0 3.我愿意把自己说成是位个性坚强的人。
- ①是      ②否
- 3 0 4.我几乎总是睡不好。
- ①是      ②否
- 3 0 5.我不愿把东西借给那些不爱惜东西的人。
- ①是      ②否
- 3 0 6.我从未纵情痛饮过。
- ①是      ②否
- 3 0 7.投票选举是件令人厌烦而又毫无意义的事。
- ①是      ②否
- 3 0 8.正当我兴高采烈时，假如见到有人忧伤或情绪低沉，会使我的高兴劲儿一扫而光。
- ①是      ②否
- 3 0 9.我是一个很易发怒的人。
- ①是      ②否
- 3 1 0.我感到很容易便可抛弃一位朋友或与其绝交。
- ①是      ②否
- 3 1 1.我觉得我的性情适宜于过井井有条，按部就班的生活。
- ①是      ②否
- 3 1 2.我很难同情那种对事物总是疑虑不定的人。
- ①是      ②否
- 3 1 3.所有的事物都平淡无奇。
- ①是      ②否
- 3 1 4.我做事经常有始无终。
- ①是      ②否
- 3 1 5.假如没有一个朋友，我也会悠然自得。
- ①是      ②否
- 3 1 6.教育比大多数人所认为的更重要。
- ①是      ②否

- 3 1 7.当我不得不求人找一份工作时，会感到紧张。  
①是 ②否
- 3 1 8.我曾多次想离家出走。  
①是 ②否
- 3 1 9.我多数时间里都感到整个头部疼痛。  
①是 ②否
- 3 2 0.我从不为自己的相貌发愁。  
①是 ②否
- 3 2 1.我有时认为自己一无是处。  
①是 ②否
- 3 2 2.我喜欢快些用完餐，而不愿多花时间在餐桌旁闲谈。  
①是 ②否
- 3 2 3.周围的人把我当作孩子而不是成人对待。  
①是 ②否
- 3 2 4.必须承认，当别人妨碍我的日常活动时会使我感到气愤。  
①是 ②否
- 3 2 5.在学校时，多数老师都公正、诚恳地对待我。  
①是 ②否
- 3 2 6.某些动物使我感到紧张不安。  
①是 ②否
- 3 2 7.我是知难而上，而不是知难而退。  
①是 ②否
- 3 2 8.必须承认，我是一个健谈的人。  
①是 ②否
- 3 2 9.如果人们在一生中没交上几次好运，这只意味着他们自己错过了机会。  
①是 ②否
- 3 3 0.我常尽力去做别人期待我做的事情并避免挨批评。  
①是 ②否
- 3 3 1.如果一个人的聪明才智足以骗取别人的大笔金钱，那么可允许他拥有这笔金钱。  
①是 ②否
- 3 3 2.如果没有报酬，就不要指望有谁会为社会服务。  
①是 ②否
- 3 3 3.我家里某些人身上有一些使我感到很厌烦的习惯。  
①是 ②否
- 3 3 4.必须承认，我对于学习新东西并没有很强的欲望。  
①是 ②否
- 3 3 5.好象没有人能够理解我。  
①是 ②否
- 3 3 6.意志坚强的人即使在最棘手的问题上也能拿定主意。  
①是 ②否
- 3 3 7.我有坚定的政治见解。  
①是 ②否
- 3 3 8.我很少为自己的健康担心。  
①是 ②否



- 3 3 9.有时,我感到我所过上的生活比我配得上过的生活要好。  
①是      ②否
- 3 4 0.我常常梦见一些不可告人的事情。  
①是      ②否
- 3 4 1.我认为自己通常是所属集体中的一位头面人物。  
①是      ②否
- 3 4 2.诚实的人不可能在世上出人头地。  
①是      ②否
- 3 4 3.我喜欢将一切都弄得井然有序。  
①是      ②否
- 3 4 4.我从未见过幻影。  
①是      ②否
- 3 4 5.我只愿意把功夫花在那些有可能得到明确答案的问题。  
①是      ②否
- 3 4 6.我很讨厌日常工作安排受到意外干扰。  
①是      ②否
- 3 4 7.我的前途无望。  
①是      ②否
- 3 4 8.我好像从不觉得饥饿。  
①是      ②否
- 3 4 9.我以前的家庭生活一直是愉快的。  
①是      ②否
- 3 5 0.我觉得如果我能更多地了解自己,我将变得更完美。  
①是      ②否
- 3 5 1.我似乎比别人更常干那些使我后悔的事情。  
①是      ②否
- 3 5 2.我宁可做一名踏实可靠的人,而不愿做一名有才干而不踏实的人。  
①是      ②否
- 3 5 3.我有理由妒忌我们家的某一两个人。  
①是      ②否
- 3 5 4.我在外面吃饭远比在家里要斯文。  
①是      ②否
- 3 5 5.如果要牺牲个人乐趣的话,我决不会伸手去帮助别人。  
①是      ②否
- 3 5 6.当我很不喜欢的人因事被查处,我心里暗自高兴。  
①是      ②否
- 3 5 7.我喜欢计划事情,并喜欢指挥大家的行动。  
①是      ②否
- 3 5 8.我有时逗弄动物。  
①是      ②否
- 3 5 9.我不相信有真正幸福的人。  
①是      ②否
- 3 6 0.我不愿对别人负很多的责任。  
①是      ②否

- 3 6 1.别人公认我是一个努力和踏实的工作人员。  
①是 ②否
- 3 6 2.我总是感到口干。  
①是 ②否
- 3 6 3.成功的关键在于毅力。  
①是 ②否
- 3 6 4.即使在做一件区区小事之前，我通常也得停下来思考一下。  
①是 ②否
- 3 6 5.对大多数人来说，假如他们从未上过学，其经济状况会比现在要好。  
①是 ②否
- 3 6 6.我与人辩论时，对方很容易得胜。  
①是 ②否
- 3 6 7.我知道我的许多烦恼都是谁造成的。  
①是 ②否
- 3 6 8.我不喜欢那些变化莫测的事情。  
①是 ②否
- 3 6 9.一旦我被逼得走投无路时，我便会说出一部分于己无害的真情。  
①是 ②否
- 3 7 0.当老练的律师使罪犯得到开脱时，我对法律的力量也失去了信心。  
①是 ②否
- 3 7 1.我没过上像样的生活。  
①是 ②否
- 3 7 2.我的阅读速度相当快。  
①是 ②否
- 3 7 3.我很少想入非非。  
①是 ②否
- 3 7 4.我常常饮酒过量。  
①是 ②否
- 3 7 5.即使在我陷入困境时，我仍尽力做好自己的工作。  
①是 ②否
- 3 7 6.对我来说有足够的朋友和社交生活是很重要的。  
①是 ②否
- 3 7 7.我曾几度想要离家出走。  
①是 ②否
- 3 7 8.一旦主意一定，我便很少改变。  
①是 ②否
- 3 7 9.生活常常对我很不公平。  
①是 ②否
- 3 8 0.有时我真为骗子的伎俩所折服，以致希望他能行骗得逞而不受惩罚。  
①是 ②否
- 3 8 1.我认为我对是非曲直比大多数人都认真。  
①是 ②否
- 3 8 2.大多数年轻人受教育过多。  
①是 ②否

- 3 8 3.我曾有过发作性的运动和言语失控，但当时我知道我周围所发生的事情。  
①是      ②否
- 3 8 4.我有一种影响别人的天赋。  
①是      ②否
- 3 8 5.我赞成执法从严，不论其后果如何。  
①是      ②否
- 3 8 6.人们常在背后议论我。  
①是      ②否
- 3 8 7.我有一种或几种难以克服的坏习惯。  
①是      ②否
- 3 8 8.我从小便颇有主见。  
①是      ②否
- 3 8 9.我总是使自己的工作有条不紊。  
①是      ②否
- 3 9 0.我决不会与陌生人打牌。  
①是      ②否
- 3 9 1.我把畅所欲言的权力看得很重要。  
①是      ②否
- 3 9 2.我一周几次胃反酸，令人难受。  
①是      ②否
- 3 9 3.我喜欢下达命令把工作开展起来。  
①是      ②否
- 3 9 4.每天报上的社论，我并不都读。  
①是      ②否
- 3 9 5.我对家里一个或几个人所做的那种工作，感到很难为情。  
①是      ②否
- 3 9 6.我认为别人看上去比我幸福。  
①是      ②否
- 3 9 7.只要工资高，什么工作对我来说都很好。  
①是      ②否
- 3 9 8.我在不太熟悉的人面前感到窘迫。  
①是      ②否
- 3 9 9.我常觉得我的生活没有意义。  
①是      ②否
- 4 0 0.年幼时，我曾偷过东西。  
①是      ②否
- 4 0 1.我根本不在乎别人喜不喜欢我。  
①是      ②否
- 4 0 2.事情一旦不顺利，我便想赶快罢休。  
①是      ②否
- 4 0 3.要不是有人妨碍我，我会获得更多的成就。  
①是      ②否
- 4 0 4.过去和我关系最密切，我小时候最崇拜的人是一位女性（母亲，姐妹，姨妈，或其他女性）。

①是      ②否

4 0 5.我似乎比别人容易疲劳。

①是      ②否

4 0 6.我只有穿老式服装才感到自在。

①是      ②否

4 0 7.小时候我们家不像大多数家庭那么和睦和平静。

①是      ②否

4 0 8.即使是在大庭广众面前讲话的念头也会使我感到害怕。

①是      ②否

4 0 9.家里有些人所做的一些事情使我感到害怕。

①是      ②否

4 1 0.小时候上学时,我常给教师增添许多麻烦。

①是      ②否

4 1 1.我不怕从门把手上染上细菌和疾病。

①是      ②否

4 1 2.作父亲的要和蔼可亲,这比他在事业上取得成就更重要。

①是      ②否

4 1 3.我的皮肤好像对触摸特别敏感。

①是      ②否

4 1 4.如果报酬好,我愿意随马戏团或游艺团去作巡回演出。

①是      ②否

4 1 5.我从来就不太爱上学。

①是      ②否

4 1 6.我为恶心和呕吐发作所折磨。

①是      ②否

4 1 7.如果人们当初给过我一次成功的机会,我的成就会比现在要大。

①是      ②否

4 1 8.过去,我们家庭成员彼此之间总是亲密无间的。

①是      ②否

4 1 9.我经常在半夜里受到惊吓。

①是      ②否

4 2 0.我很容易出汗,即使在冷天也是如此。

①是      ②否

4 2 1.我不是那种适合当行政领导的人。

①是      ②否

4 2 2.我父母亲从未真正理解过我。

①是      ②否

4 2 3.如果有人想要剥夺我的权力,我会与他进行斗争。

①是      ②否

4 2 4.必须承认,有时人们真使我感到失望。

①是      ②否

4 2 5.如果我见到几个小孩打另一个小孩,我必定设法加以制止。

①是      ②否

4 2 6.当需要对事情作出决定时,人们似乎很自然地找我征求意见。

①是 ②否

4 2 7.几乎每天都会发生一些使我害怕的事情。

①是 ②否

4 2 8.我讨厌那些故意使用偏词怪字的作家。

①是 ②否

4 2 9.必须承认,如果叫我把一条小虫放在鱼钩上,定会使我感到讨厌。

①是 ②否

4 3 0.我不喜欢在大庭广众面前讲话。

①是 ②否

4 3 1.我在很紧张的心理状态下工作。

①是 ②否

4 3 2.家里人一直反对我所从事或打算从事的工作。

①是 ②否

4 3 3.我喉咙里似乎常堵有一团东西。

①是 ②否

4 3 4.我似乎很难像别人那样集中注意。

①是 ②否

4 3 5.一个人假如不相信任何人,处境会要好得多。

①是 ②否

4 3 6.对事物无把握、无定准的人使我感到不快。

①是 ②否

4 3 7.我睡眠很浅,易受干扰。

①是 ②否

4 3 8.性格刚强的人,情绪和感情常不外露。

①是 ②否

4 3 9.过去人们生活中的乐趣好像比现在要多。

①是 ②否

4 4 0.即使我肯定自己是对的,也常常做出让步,因为引起麻烦是愚蠢的。

①是 ②否

### 三、计分方法

该测试有两种计分方法:采用套版计分或由计算机自动计算粗分。

三个结构量表可直接计算粗分,二十个分量表计算各粗分后需转换为T分。T分转换取均数为50,标准差为10。计算的公式: $T分 = 50 + 10(X - \bar{x}) / s$ 。

其中,受试者成绩(X),样本均数( $\bar{x}$ ),受试者成绩与样本均数之差( $X - \bar{x}$ ),样本成绩标准差(s)。

### 四、结果说明

#### (一) 20个分量表的解释

##### 1. 关于人际关系、适应性的测量

(1) 支配性(Do):该量表主要评估被测者的领导能力及社会主动性等因素。

高分者特点:进取的、有信心的、坚持的、善于计划的。如有说服力和言语流畅;自信和独立;具有领导潜力和积极性。

低分者特点:孤独的、抑制的、平庸的、沉默的和谦逊的。如思维和行为迟钝;逃避紧张和决策的情境,缺乏自信心。

(2) 进取能力(Cs):该量表作为个人达到某种地位的能力(并非他实际所取得的地位)

的一种指标。量表旨在测量被测者获得某种社会地位所需要的个人品质和因素。

高分者特点：有抱负的、活跃的、有力的、善于洞察的、善于应变和多才多艺的。如重权势和自私；善与人沟通交流；对范围幅度问题有相当广泛的兴趣。

低分者特点：淡漠的、害羞的、乏味的、温和的、朴实的和迟钝的。如思维刻板；有限的观点和兴趣狭隘；在新的或不熟悉的社交情境中感到焦虑不安和笨拙。

（3）社交能力（S<sub>y</sub>）：该量表主要评估被测者的社交能力。

高分者特点：开朗的、有事业心的和机敏的。如竞争和激进；思维独创性和流畅性。

低分者特点：笨拙的、守旧的、安静的、顺从的和谦逊的。如中庸和消极被动的态度；过分地受到别人行动、观点的暗示和影响。

（4）社交风度（S<sub>p</sub>）：该量表主要评估被测者在镇定自若、坦然自在等因素及在社会交往的自信心和风度。

高分者特点：聪明的、热情的、富于想象的、敏捷的、不拘礼仪的、自然的和健谈的。如活跃的精力充沛；具有好表现和感情奔放的品质。

低分者特点：谨慎的、稳健的、耐心的、自我克制的和朴实的。如在做决定时踌躇和犹豫不定；思维和判断严密，但无独创性。

（5）自我接受（S<sub>a</sub>）：该量表主要评估被测者的自我价值感以及自我确定等因素。

高分者特点：聪明的、坦率的、机敏的、需求的、进取的和自我中心的。如有说服力的言语流畅；富于自信和从容。

低分者特点：有条理的、保守的、可信的、守旧的、随和的和安静的。如自卑、一定的内疚感和自责；消极被动的行为和兴趣狭隘。

## 2. 关于社会化、成熟、责任感和价值的个人内部结构的测量

（1）责任心（R<sub>e</sub>）：该量表主要评估被测者评估认真负责，可靠等品质。

高分者的特点：富于计划的、负责的、细心的、上进的、能干的、可敬的和独立的。如责任感强和可信赖；善于应变和有效能；重视伦理道德问题。

低分者特点：未成熟的、心情变化不定的、懒惰的、笨拙的、易变的和不可信的。如易被别人的偏见、怨言和武断所影响；行动受别人的控制和出自一时冲动。

（2）社会化（S<sub>o</sub>）：该量表表明被测者所达到的社会成熟水平以及自我整合的程度。

高分者特点：获重的、诚实的、谦逊的、热心助人的、诚挚的和稳重的。如具有强烈的责任感；自我克制和遵从社会习惯。

低分者特点：防御的、需求的、武断的、愤世嫉俗的、固执的、任性的、叛逆的和不可信赖的。如在与另人交往中极狡猾和充满着欺骗；在行为上毫无节制、好表现和夸耀。

（3）自我控制（S<sub>c</sub>）：该量表主要评估被测者自我控制和自我调节以及摆脱冲动性和自我中心的程度。

高分者特点：宁静的、耐心的、现实的、迟钝的、自制的、抑制的、富于思索的和谨慎的。如对自己的工作和对别人的期望都很严格和细腻；非常诚实和慎重。

低分者特点：冲动的、精明的、易激动的、暴躁的、自我中心的和不可抑制的。如富于攻击和武断；过分强调个人享乐和个人收益。

（4）宽容性（T<sub>o</sub>）：该量表主要评估被测者个人容纳和接受他人信念和价值的程度。

高分者特点：有事业心的、不拘礼仪的、敏捷的、容忍的、思维清晰的和善于应变的。如聪明能干和言语流畅；具有广泛和多样的兴趣。

低分者特点：猜疑的、狭隘的、疏远的、机警的和孤独沉默的。如在态度上消极被动和犹豫不决；对个人和社会的前途充满怀疑。

（5）好印象（G<sub>i</sub>）：该量表主要评估被测者创造良好印象的能力，以及关注别人对他的看法和反应的程度。



高分者特点：合作的、有事业心的、开朗的、善社交的、热情的和乐意助人的。如很关心给人以良好印象；勤勉和坚韧。

低分者特点：抑制的、谨慎的、精明的、机警的、疏远的和愤世嫉俗的。如与其他人的冷淡和疏远的关系；自我中心；不关心别人的需要和要求。

（6）同众性（Cm）：该量表用来确定被测者个人反应与问卷中所设立的共同模式相一致的程度。

高分者特点：可信赖的、中庸的、老练的、可靠的、诚挚的、耐心的、稳定的和现实的。如非常诚实和尽责的；具有常识和良好判断。

低分者特点：急躁的、易变的、复杂的、想象的、混乱的、神经质的、焦虑的和糊涂的。如狡诈和欺骗；缺乏注意力和健忘；具有许多内心冲突和问题。

（7）适意感（Wb）：该量表用来确定被测者身心健康，相对不受自我怀疑和幻想破灭情绪干扰的程度。

高分者特点：精力充沛的、有事业心的、机警的、有抱负的和多才多艺的。如多产和活跃；重视工作和为自己兴趣做出努力。

低分者特点：无抱负的、从容的、笨拙的、谨慎的、淡漠的和守旧的。如自我防御和检讨；狭隘的思维和行动。

### 3. 关于成就的潜能和智力水平的测量

（1）服从成就（Ac）：该量表主要确定在集体创造活动中能起积极作用的那些兴趣和动机。

高分者特点：有能力的、合作的、有效能的、有组织的、负责的、稳定的和诚挚的。如坚韧和勤勉；重视智力活动和智力成就。

低分者特点：粗俗的、固执的、疏远的、笨拙的、不可靠的和武断的。如在压力和强制力下从众时，很容易陷入紊乱中；对自己的未来感到悲观。

（2）独立成就（Ai）：该量表主要确定在独立自主创造活动中能起积极作用的那些兴趣和动机。

高分者特点：成熟的、有力的、坚强的、支配的、需求的和有远见的。如独立和自信；具有优越的智慧能力和判断力。

低分者特点：抑郁的、焦虑的、谨慎的、不满的、头脑迟钝的和小心翼翼的。如在权威面前表现顺服和依从；缺乏自我洞察与自我理解。

（3）智力效率（Ie）：该量表主要确定个人智能得到有效发挥的程度。

高分者特点：有效能的、思维清晰的、有能力的、有才智的、进取的、富于计划的、细心的和善于应变的。如机警和消息灵通；对于认知和理解的事物赋予高度的价值。

低分者特点：谨慎的、混乱的、随和的、防御的、肤浅的和无抱负的。如思维守旧和刻板；缺乏自我管理 with 自我训练。

### 4. 关于个人生活态度和倾向、心理感性、灵活性、女性气质的测量

（1）女性化 / 男性化（F / M）：该量表主要测量被测者男性化 / 女性化程度。

高分者特点：有欣赏力的、耐心的、热心助人的、文雅的、温和的、坚韧的和诚挚的。如尊重别人或接纳别人；在行为上富有责任感和同情心。

低分者特点：开朗的、讲究实际的、有抱怨的、男子气的、活跃的、精力旺盛的和烦躁的。如在与别人交往中作为控制者和机会主义者；直率的和生硬的思维和行为；对于延缓、犹豫和沉思很不耐烦。

（2）灵活性（Fx）：该量表表明个人思想和社会行为的灵活性和适应方式。

高分者特点：善于洞察、不拘礼仪、喜欢冒险的、有信心的、幽默的、叛逆的、理想主义的、确认的和利己主义的。如好讽刺和嘲骂；非常关心个人的享乐和消遣。

低分者特点：从容的、谨慎的、忧虑的、勤勉的、慎重的、谦恭的、有条理的和僵硬的。如在思维上极正式和迂腐；对权威、习俗与传统表现顺从。

（3）心理感受性（P y）：该量表主要评估被测者个体对内部需求，动机和对别人内心体验的兴趣和反应。

高分者特点：善观察的、自然的、敏捷的、有理解力的、健谈的、善于应变的和易变的。如言语流畅和社会权势日增；具有反抗统治、限制和强迫的精神。

低分者特点：淡漠的、温和的、严肃的、谨慎的和谦逊的。如活动速度迟缓和谨小慎微；过分地从众和守旧。

#### 5. 关于通俗概念的测量

（1）独立性（I n）：该量表主要评估被测者的自信心以及独立思考和行动的能力。

（2）通情（E m）：该量表主要评估被测者与他人进行情感沟通的能力。

#### （二）3个结构量表的解释

1. 内向—外向（V. 1）：该量表主要测量被测者内外向程度。被测者在该量表得分为（13）分。

2. 常规趋向—常规异向（V. 2）：该量表主要测量被测者社会价值内化的程度。被测者在该量表得分为（25）分。

3. 自我实现（V. 3）：该量表主要测量被测者自我实现水平和个人整合感。