PLANO DE ATIVIDADES JUVENTUDE 2021



POLÍTICAS MUNICIPAS DE JUVENTUDE

Visão

Que o Porto seja, cada vez mais, uma cidade em que os jovens se sintam bem e aqui queiram viver o seu futuro

Missão

Executar as políticas municipais em matéria de juventude, apostando na formação integral dos jovens, promovendo o envolvimento dos jovens no debate público e criando condições para a construção de um ideal mais solidário e inclusivo, incentivando a fixação e atração de jovens para a cidade do Porto

Objetivos estratégicos 2021

- 1. Cocriar a Estratégia da Juventude do Porto 4.0
- 2. Apoiar as organizações de juventude
- 3. Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; empreendedorismo; pessoais e sociais
- 4. Promover o trabalho com jovens
- 5. Reforçar a participação jovem

INDICADORES-CHAVE

Projetos 23

Orçamento €175.000

Capacitação 9 atividades

Capacita.te 2021

Informação Cocriação de 2 campanhas de informação jovem (incluindo Dia Internacional da Juventude 2021)

Candidaturas Erasmus+

1 nova candidatura

Avaliação 70% participantes reconhecem aprendizagens

80% satisfação participantes e parceiros

Aprovação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0

PLANO DE ATIVIDADES JUVENTUDE 2021

CAPACITAÇÃO

INFORMAÇÃO

ORGANIZAÇÕES DE JUVENTUDE

PARTICIPAÇÃO

TRABALHO COM JOVENS

YOUTHUPPORTO

PROJETOS 2021

Capacitação

- Capacita-te 2021
- Formação: Multiplicadores em Educação Global
- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0
- Formação: Padrões de Qualidade para Políticas de Juventude
- Plano B: Laboratório de Democracia Participativa
- Porto Youth Work Webinars
- Projeto de Formação e Educação para o Empreendedorismo Jovem

Participação

- Conselho Municipal da Juventude do Porto
- Debate a Tua Cidade 2021: Programas de Juventude
- Diálogo Jovem Erasmus+ #YouthUpPorto
- Parlamento dos Jovens
- Tu na Europa: 8.º Ciclo de Diálogo Jovem da União Europeia

Informação

- Informação jovem
- Dia Internacional da Juventude 2021
- Kick-off #YouthUpPorto
- Porto Acolhe
- Study in Porto

Organizações juventude

- Centro Português de Informação Juvenil
- Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense

Trabalho com jovens

- Escola de Superpoderes
- Semana Europeia da Juventude 2021
- Semana da Educação Global 2021

YouthUpPorto

• #YouthUpPorto: cocriação Estratégia da Juventude do Porto 4.0

Conselho Municipal da Juventude do Porto

JAN-OUT 2021

O Conselho Municipal da Juventude do Porto é um órgão consultivo que promove a participação efetiva dos jovens portuenses na construção de políticas de juventude e ações que contribuem para melhorar a qualidade de vida e o desenvolvimento sustentável da cidade.

- Reunião 01/2021:11 FEV Relatório de atividades 2020 e tema a definir pelo CMJ
- Reunião 02/2021: 13 MAI Aprovação Estratégia da Juventude do Porto 4.0
- Reunião 03/2021: 8 JUL Tema a definir pelo CMJ

Objetivos Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Metas • Envolvimento das associações de estudantes do ensino secundário

• Aumento da participação em 5%

• Aumento da satisfação das organizações-membro em 5%

Público-alvo Associações de estudantes (secundário e superior); associações juvenis; juventudes

partidárias; partidos da Assembleia Municipal; grupos informais de jovens

#YouthUpPorto: cocriação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0

JAN 2020 - MAI 2021

Processo aberto, colaborativo e participativo para cocriação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0. Pacotes de trabalho: 1) Análise; 2) Capacitação; 3) Informação; 4) Participação

Objetivos Cocriar a Estratégia da Juventude do Porto 4.0

Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Metas • Elaboração «outputs» previstos no #YouthUpPorto Roadmap

• Aprovação da EJP 4.0 em CMJ, Executivo e Assembleia Municipal

• 60% participantes reconhecem ter desenvolvido competências cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Aberto à participação de todos os jovens, entre os 16-30 anos de idade, que nasceram, vivem,

estudam, trabalham ou visitam o Porto; CMJ; organizações de juventude; universo municipal;

parceiros locais

Orçamento €46.000

Capacita.te 2021

MAR-DEZ 2021

Programa de capacitação orientado para jovens e organizações de juventude. Atividades de formação e construção de parcerias a desenvolver em formato «online» e «offline».

Objetivos

Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências essenciais

Promover o trabalho com jovens

Metas

- 100 participantes
- 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências: cidadania; digitais; empreendedorismo; pessoais, sociais e aprender a aprender; media e informação
- 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de trabalho com jovens
- •80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo

Jovens e organizações de juventude

Orçamento

€10.000

Centro Português de Informação Juvenil

JAN-DEZ 2021

Plataforma de conhecimento criada pela Federação Nacional das Associações Juvenis, em parceria com a Câmara Municipal do Porto, para dinamizar atividades de formação, o acesso a documentação e a edição de novas publicações na área da juventude, políticas de juventude e trabalho com jovens.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Promover o trabalho com jovens

Público-alvo Decisores; jovens; organizações de juventude; técnicos de juventude

Parceiros FNAJ

Debate a Tua Cidade 2021: Programas de Juventude do Porto

JUN 2021

Dinamização de 1 laboratório de ideias destinado a analisar as atividades da Divisão Municipal de Juventude e identificar novas ações e processos de melhoria passíveis de integração no Plano de Atividades Juventude 2022. Atividade integrada no processo #YouthUpPorto.

Objetivos Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Promover o trabalho com jovens

Metas • 15-30 participantes

• Elaboração de «inputs» para Plano de Atividades Juventude 2022

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvoConselho Municipal da Juventude, jovens, universo municipal

Orçamento €1.000

Dia Internacional da Juventude 2021

12 AGO 2021

Cocriação de campanha de informação jovem com organizações-membro do Conselho Municipal da Juventude, para sensibilizar jovens e cidade para o tema a definir pelas Nações Unidas para 2021

Objetivos

Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; media e informação

Promover a informação jovem

Promover o trabalho com jovens

Reforçar a participação jovem

Metas

- 10-25 organizações
- 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências: cidadania; media e informação
- •80% satisfação parceiros

Público-alvo

Conselho Municipal da Juventude; jovens; organizações de juventude

Orçamento

€2.500

Diálogo Jovem Erasmus+ #YouthUpPorto

18 DEZ 2020 – 27 FEV 2021

Ciclo de diálogo jovem desenvolvido pela Câmara Municipal do Porto e financiado pelo Programa Erasmus+, através da Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação, para envolver jovens, técnicos e decisores no processo de cocriação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0.

9 laboratórios, 3 rondas, 360 participantes. Atividade integrada no processo #YouthUpPorto.

Objetivos Cocriar a Estratégia da Juventude do Porto 4.0

Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Metas • 360 participantes

• Elaboração dos «outputs» previstos no #YouthUpPorto Roadmap

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens; organizações de juventude; parceiros locais; universo municipal

Parceiros Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação; Conselho Nacional de Juventude

Orçamento €14.652 (valor financiado pelo Programa Erasmus+, através da AN Erasmus+ Juventude em Ação)

Projeto de Formação e Educação para o Empreendedorismo Jovem

JAN - DEZ 2021

Programa de promoção de competências de empreendedorismo junto de jovens do ensino secundário e associações juvenis, incluindo informação, formação, orientação e desenvolvimento de ideias.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de empreendedorismo

Metas • 500 participantes

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de empreendedorismo

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Associações juvenis; jovens estudantes do ensino secundário

Orçamento €60.000

Escola de Superpoderes

DEZ 2020 - JUN 2021

Programa de voluntariado jovem e aprendizagem entre pares orientado para apoiar crianças e jovens a descobrirem o seu superpoder. As atividades apoiam o desenvolvimento de competências, a cidadania ativa e o desenvolvimento de projetos de impacto comunitário.

Objetivos Apoiar o desenvolvimento de competências essenciais

Promover o trabalho com jovens

Reforçar a participação jovem

Metas •100 participantes

• Desenvolvimento de 5 projetos de impacto comunitário

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências: cidadania;

empreendedorismo; pessoais e sociais

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens integrados em lares de infância e acolhimento

Parceiros Lares de infância e acolhimento; Movimento Transformers

Orçamento €17.500

Formação Multiplicadores de Educação Global

MAR - SET 2021

Formação de longa duração com três atividades de contacto e momentos de mentoria para capacitar jovens e organizações de juventude ao nível da educação global – cidadania, direitos humanos e diálogo intercultural para a construção de sociedades mais justas. Participantes devem desenvolver projetos de impacto comunitário e coorganizar a Semana da Educação Global 2021

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; empreendedorismo; pessoais e sociais

Promover o trabalho com jovens

Reforçar a participação jovem

Metas •15-25 participantes

• Desenvolvimento de 5 projetos de impacto comunitário passíveis de implementação

• Coorganização da Semana da Educação Global 2021

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de trabalho com jovens

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens; líderes juvenis; organizações de juventude

Orçamento €15.000

Formação Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0

JAN - JUN 2021

Formação de longa duração com seis atividades de contacto e momentos de mentoria para capacitar jovens e técnicos ao nível da criatividade, inovação e trabalho colaborativo. Participantes devem desenhar a futura Divisão Municipal de Juventude, preparando a implementação e avaliação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de empreendedorismo

Metas • 20 participantes

• Elaboração dos «outputs» previstos

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de empreendedorismo

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Organizações de juventude; técnicos de juventude; universo municipal

Parceiros Porto Digital / Porto Innovation Hub

Formação Padrões de Qualidade para Políticas de Juventude

JUN 2021

Atividade de formação adaptada a partir do manual Padrões de Qualidade para Políticas de Juventude, do Fórum Europeu de Juventude. Participantes vão desenvolver competências ao nível de atores e políticas de juventude locais, nacionais e europeias; participação jovem; monitorização e avaliação de políticas de juventude.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Metas • 20 participantes

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de cidadania

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de trabalho com jovens

• 80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Conselho Municipal da Juventude do Porto; organizações de juventude; técnicos de juventude

Parceiros Conselho Nacional de Juventude

Orçamento €2.500

Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense

Apoio ao associativismo da cidade, que contribui para o desenvolvimento de atividades, projetos e melhoria de infraestruturas. Em 2021, o programa volta a abrir candidaturas específicas para a área da juventude, destinando o valor de €100.000.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Público-alvo Associações de estudantes (secundário e superior) e associações juvenis

Orçamento €100.000

Informação jovem

ABR-DEZ 2021

Cocriação de 2 campanhas de informação jovem, incluindo 1 campanha digital para o Dia Internacional da Juventude; e desenvolvimento de proposta para criação de serviço de informação jovem, sintonizado com o selo de qualidade da Agência Europeia de Informação e Aconselhamento para a Juventude, para trabalhar a cocriação de campanhas de informação; a visibilidade das políticas e organizações de juventude do Porto; o desenvolvimento de competências de media e informação.

Objetivos Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; digitais

Promover a informação jovem

Promover o trabalho com jovens

Metas • Cocriação de 2 campanhas de informação jovem com o Conselho Municipal da Juventude,

incluindo 1 alusiva ao Dia Internacional da Juventude (seguindo tema 2021 das Nações Unidas)

• Elaboração relatório de adesão ao selo de qualidade ERYICA

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências: cidadania; digitais

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Conselho Municipal da Juventude do Porto; jovens; organizações de juventude

Orçamento €2.500

Kick-off #YouthUpPorto

JUN 2021

Apresentação pública da Estratégia da Juventude do Porto 4.0, combinando atividades paralelas de aprendizagem, criatividade, debate e participação para dar visibilidade aos jovens, políticas e programa de juventude.

Objetivos Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem Promover a informação jovem Promover o trabalho com jovens

Metas • 1.000 participantes

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens; organizações de juventude; organizações locais

Parlamento dos Jovens

JAN - JUN 2021

Articulação com Assembleia da República, escolas secundárias do Porto e IPDJ para identificar estratégias e sinergias para potenciar a participação de jovens do Porto no programa nacional Parlamento dos Jovens.

Objetivos Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; pessoais e sociais

Reforçar a participação jovem

Metas • A definir

Público-alvo Estudantes do ensino secundário

Parceiros Assembleia da República; escolas secundárias; Instituto Português do Desporto e Juventude

Plano B: Laboratório de Democracia Participativa

8 JUL 2021

Atividade de formação que desafia os participantes a construir uma sociedade perfeita para testar competências de colaboração, inclusão e participação democrática. Atividade orientada para o Conselho Municipal da Juventude concluindo o processo de cocriação da Estratégia da Juventude do Porto 4.0 apoiando a criação de sinergias para a implementação e avaliação.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências: cidadania; pessoais e sociais

Reforçar a participação jovem

Metas • 34 participantes

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências: cidadania; pessoais e sociais

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Conselho Municipal da Juventude do Porto; técnicos de juventude; universo municipal

Parceiros Produções Fixe

Orçamento €1.500

Porto Acolhe MAR-JUN 2021

Programa de visitas-guiadas a espaços municipais e da cidade para apoiar a integração de estudantes internacionais do ensino superior.

Objetivos Apoiar a integração e o bem-estar de estudantes nacionais e internacionais

Metas •8 visitas guiadas

•80 participantes

Público-alvo Estudantes internacionais

Parceiros Federação Académica do Porto; Escola Superior de Enfermagem do Porto; Instituto Politécnico

do Porto; Universidade Católica Portuguesa; Universidade do Porto; Universidade Lusófona

Porto Youth Work Webinars

JAN - ABR 2021

Conclusão do ciclo de 8 webinars integrados no processo de construção da Estratégia da Juventude do Porto 4.0, para promover a reflexão e partilha de boas práticas sobre a missão e potencial das políticas de juventude locais. Quais devem ser as áreas-chave de intervenção da Divisão Municipal de Juventude? JAN: Trabalho com jovens; FEV: Trabalho digital com jovens; MAR: Voluntariado jovem; ABR: Projetos internacionais

Objetivos Apoiar a melhoria contínua das políticas e programas de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de trabalho com jovens Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Metas •80 participantes

- Relatório de sugestões de melhoria DMJ: áreas de intervenção, boas práticas eferramentas
- 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de trabalho com jovens
- •80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens líderes; organizações de juventude; técnicos de juventude

Semana Europeia da Juventude 2021

MAI 2021

Dinamização de oficina Erasmus+ / Corpo Europeu de Solidariedade para celebrar a Semana Europeia da Juventude 2021 e apoiar o desenvolvimento de candidaturas a programas europeus.

Objetivos Apoiar a inovação e sustentabilidade das organizações de juventude

Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Promover o trabalho com jovens

Reforçar a participação jovem

Metas • 10-20 participantes

• Elaboração de 1 candidatura europeia da DMJ em 2021

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de cidadania

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de trabalho com jovens

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens; organizações de juventude; técnicos de juventude

Parceiros Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação

Semana da Educação Global 2021

NOV 2021

Cocriação de programa com participantes da Formação de Multiplicadores de Educação Global para celebrar a Semana da Educação Global no âmbito do tema 2021 definido pelo Centro Norte-Sul do Conselho da Europa.

Objetivos Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Promover o trabalho com jovens

Reforçar a participação jovem

Metas • 50-100 participantes

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências de cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvo Jovens; organizações de juventude; técnicos de juventude

Parceiros Centro Norte-Sul do Conselho da Europa; Plataforma Portuguesa das ONGD; Rosto Solidário

Study in Porto

JAN - DEZ 2021

O Study in Porto é uma plataforma de informação online direcionada a todos os jovens que pretendam vir estudar para a cidade, lançada pelo Município do Porto. Os estudantes interessados seguir o seu percurso académico na cidade do Porto encontram aqui um conjunto de informações úteis (em Português e Inglês), capazes de auxiliar o seu processo de integração. Das ofertas de ensino e investigação na cidade, passando pelo alojamento, até dicas sobre a mobilidade no interior do concelho, as partilhas são de âmbito diversificado, e incluem ainda oportunidades de emprego e sugestões para atividades culturais e lúdicas. O principal objetivo do Study in Porto é promover o Porto como um destino de excelência para estudar e investigar, para trabalhar e para viver. A plataforma está direcionada para estudantes internacionais e para estudantes nacionais que querem vir para o Porto e partilha qual a missão traçada para o projeto: Queremos que este seja o instrumento que nos permitirá captar ainda mais talento na cidade. A plataforma vai servir também para apoiar a realização de atividades e programas, com vista à promoção do Porto enquanto destino de excelência na área do conhecimento e da inovação.

Público-alvo	Candidatos ao ensino s	uperior; estudantes d	le ensino superior;	docentes; investigadores; IES
			1	•

Parceiros Comissão Fulbright; FAP; Escola Superior de Enfermagem do Porto; ESN Porto; Inspire Future;

Instituto Politécnico do Porto; ISAG – European Business School; Uniplaces; Universidade Católica Portuguesa; Universidade Fernando Pessoa; Universidade Lusíada; Universidade

Lusófona do Porto; Universidade do Porto; Universidade Portucalense Infante D. Henrique

Orçamento €10.000

Tu na Europa – 8.º Ciclo de Diálogo Jovem da União Europeia

8 JAN 2021

Atividade do ciclo Tu na Europa – 8.º Ciclo do Diálogo Jovem da União Europeia, que envolve jovens e decisores políticas na construção da próxima geração de políticas de juventude europeias. O Porto dinamiza uma atividade digital, em parceria com o Conselho Nacional de Juventude, para abordar o Objetivo de Juventude da União Europeia: Espaço e Participação para Todos.

Objetivos Apoiar o desenvolvimento de competências de cidadania

Reforçar a participação jovem

Metas • 10-20 participantes

• Elaboração dos «outputs» previstos para o 8.º Ciclo do Diálogo Jovem da UE

• 70% participantes reconhecem ter desenvolvido competências cidadania

•80% satisfação participantes e parceiros

Público-alvoJovens do ensino secundário

Parceiros Conselho Nacional de Juventude

AGENDA

JAN

- Diálogo Jovem Erasmus+ #YouthUpPorto (15-30 JAN)
- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (6 JAN)
- Parlamento dos Jovens (reuniões IPDJ e escolas secundárias)
- Porto Youth Work Webinars: Trabalho com jovens (18 JAN)
- Tu na Europa: 8.º Ciclo de Diálogo Jovem da União Europeia (8 JAN)

FEV

- Conselho Municipal da Juventude: reunião 01/2021 (11 FEV)
- Diálogo Jovem Erasmus+ #YouthUpPorto (26-27 FEV)
- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (3 FEV)
- Porto Youth Work Webinars: Trabalho digital com jovens (8 FEV)

MAR

- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (3 MAR)
- Formação: Multiplicadores em Educação Global
- Porto Youth Work Webinars: Voluntariado jovem (22 MAR)

ABR

- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (7 ABR)
- Informação jovem: cocriação campanhas (17 ABR)
- Porto Youth Work Webinars: Projetos internacionais (19 ABR)

MAI

- Conselho Municipal da Juventude: reunião 02/2021 (13 MAI)
- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (5 MAI)
- Formação: Multiplicadores em Educação Global
- Semana Europeia da Juventude 2021

JUN

- Debate a Tua Cidade 2021: Programas de Juventude
- Formação: Design Thinking e Desenho de Serviços 4.0 (9 JUN)
- · Formação: Padrões de Qualidade para Políticas de Juventude
- Kick-off #YouthUpPorto

JUL

- Conselho Municipal da Juventude: reunião 03/2021 (8 JUL)
- Plano B: Laboratório de Democracia Participativa (8 JUL)

AGO

• Dia Internacional da Juventude 2021 (12 AGO)

SET

• Formação: Multiplicadores em Educação Global

NOV

Semana da Educação Global 2021

€175.000 orçamento DMJ €100.000 Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense – área de juventude 23 projetos 70% participantes reconhecem aprendizagens 80% satisfação participantes e parceiros 1 Estratégia da Juventude do Porto 4.0

OBRIGADO

#participa #passaapalavra #amplificaajuventude #youthupporto juventude@cm-porto.pt cm-porto.pt/juventude