



VIEL

coffee & healthy secrets



ΚΑΦΕΔΕΣ

Espresso	1.70€
Espresso διπλός	1.90€
Espresso τετραπλός	2.90€
Espresso Americano	1.70€
Espresso macchiato	1.80€
Freddo espresso	1.90€
Cappuccino latte	2.10€
Freddo cappuccino	2.10€
Freddo cappuccino latte	2.10€
Cappuccino vegan*	1.80€
Flat white	2.10€
Nes	1.80€
Frappe	1.80€
Φίλτρου	1.90€
Ελληνικός μονός	1.60€
Ελληνικός διπλός	1.80€

*Επιλογή φυτικού γάλακτος (αμυγδάλου / καρύδας / σόγιας)

ΚΑΦΕΔΕΣ (ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΜΟΝΟΠΟΙΚΙΛΙΑΚΕΣ)

Κάψουλες Brazil Yellow	4.50€
Κάψουλες Costa Rica Red	4.50€
Κάψουλες Ethiopia	4.50€
Κάψουλες Kawa Utopia Decaf	3.90€
Κάψουλες Ipanema Decaf	3.90€
Κάψουλες Ipanema	3.90€
Κάψουλες Nine	3.90€
Κάψουλες Red	3.90€
Κάψουλες Strong	3.90€

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

	Ζεστή Κρύα
Mystical	2.50€ 2.20€
White Goji Berry	2.50€ 2.20€
Salted Caramel	2.50€ 2.20€
Bueno	2.50€ 2.20€
Bitter	2.50€ 2.20€
Mocha / Freddoccino	2.80€

POPHMATA

English Breakfast	1.70€
Πράσινο Mlensa	1.70€
Χαμομήλι	1.70€
Tropical Melsna	1.70€
Tales (πράσινο τσάι Κίνας χύμα)	2.00€
Tales (πράσινο τσάι χύμα γιασεμί)	2.00€
Rooibos τσάι χωρίς καφεΐνη	2.00€
Tales τσάι ευεξίας	2.00€
Tales 4 εποχές	2.00€
Tales αρμονία	2.00€
Tales Λευκός ανθός	2.00€
Tales Rooibos πορτοκάλι, τσίλι	2.00€
Tales Κόκκινος κήπος	2.00€
Tales βιολογικό ρόφημα αγιουρβέδα	2.00€

VITAMIN BAR

Ace

3.50€

Καρότο, μήλο, αχλάδι, πορτοκάλι & τζίντζερ

Citrus

3.50€

Πορτοκάλι, γκρέιπφρουτ & λάιμ

Nitrous

4.50€

Παντζάρι, πορτοκάλι, σέλερι, καρότο & μήλο

Spinach

4.50€

Baby σπανάκι, μαιντανό, αγγούρι, πορτοκάλι & σταφύλια

Avo

7.50€

Αβοκάντο, μήλο, σέλερι, καρότο, παντζάρι, τζίντζερ & μέλι

Fresh

6.00€

Ακτινίδιο, τζίντζερ, λεμόνι, kale, αγγούρι, μήλο & δυόσμο

Φτιάξτε το δικό σας φυσικό χυμό

ΜΠΑΡΕΣ & CAKE

Black Peanut	2.50€
Φυστικοβούτυρο και μαύρη σοκολάτα, χωρίς προσθήκη ζάχαρης	
Peanut – Oat	2.50€
Ενέργειας με φυστικοβούτυρο, βρώμη και κομματάκια μαύρης σοκολάτας, χωρίς προσθήκη ζάχαρης	
Pistachio	2.50€
Ενέργειας με φυστίκι Αιγίνης, κομματάκια λευκής σοκολάτας, χωρίς προσθήκη ζάχαρης	
Peanut Butter	2.50€
Ενέργειας με αμυγδαλοβούτυρο και μαύρη σοκολάτα, χωρίς προσθήκη ζάχαρης	
Peanut Butter Double	2.50€
Διπλή μπάρα φουντούκι σοκολάτα με φουντούκια, μέλι, αλεύρι καρύδας & μαύρη σοκολάτα	
White Protein	2.50€
Μπάρα λευκής σοκολάτας με φυτική πρωτεΐνη με πρωτεΐνη αρακά, αμύγδαλα, lucuma, καρύδα, cacao nibs, μέλι, βρώμη, λευκή σοκολάτα	
Μήλο – Κανέλα	2.50€
Μήλο, βασιλικοί χουρμάδες, σύκα, μέλι, κανέλα, μοσχοκάρυδο, αμύγδαλα	
Cranberry	2.50€
Αρωματική μπάρα με cranberry με αμύγδαλα, βερίκοκα, καρύδα, cranberries, βασιλικοί χουρμάδες, σύκα, φουντούκια, ζάχαρη καρύδας, σταφίδες, καρύδια, μοσχοκάρυδο, κανέλα, τζίντζερ, λεμόνι, πορτοκάλι	
Carrot cake	2.50€
Κέικ καρότου με πορτοκάλι, γάλα αμυγδάλου, ηλιέλαιο, ζάχαρη καρύδας, αλεύρι χωρίς γλουτένη, καρύδια, σταφίδες, τζίντζερ, κανέλα, μοσχοκάρυδο	
Banana Bread	2.50€
Μπιανάρες, γάλα αμυγδάλου, ηλιέλαιο, αλεύρι χωρίς γλουτένη, αλεύρι αμυγδάλου, ζάχαρη καρύδας, καρύδια, κανέλα, blueberry	

SMOOTHIES

Protein	5.50€
Φυσική πρωτεΐνη ορού γάλακτος, γύρη μελισσών, σπόροι chia, μπανάνα & αμύγδαλα	
Protein Choco	6.50€
Πρωτεΐνη σοκολάτας, μπανάνα, κουρμά, φρέσκο φυστικοβούτυρο, γάλα βίγκαν, κουρκουμά, τζίντζερ, κανέλα, σπανάκι, σπόροι chia, μπανάνα & γάλα καρύδας	
Maca	5.00€
Maca, goji berries, ωμό κακάο, σπόροι chia, μπανάνα & γάλα	
Peanut Love	4.50€
Φρεσκοτριμμένο φυστικοβούτυρο, μπανάνα & γάλα	
Φράουλα-Μπανάνα	4.50€
Φράουλες, μπανάνα & γάλα αμυγδάλου	
Viel	6.00€
Μπανάνα, κακάο, αγαύη, φυστικοβούτυρο & γάλα σοκολάτας αμυγδάλου	
Spicy Fresh	5.50€
Μήλο, καρότο, πορτοκάλι, τζίντζερ, κουρκουμά, πιπέρι & γάλα	
Popeye	6.00€
Γάλα βίγκαν, σπανάκι, μούρα, chia & κανέλα	
Nutree	6.50€
Γάλα βίγκαν, σπανάκι, μπανάνα, φυστικοβούτυρο, κανέλα & βανίλια	

Φτιάξτε το δικό σας Smoothie

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ

Ταχίνι

5.50€

Γιαούρτι 2%, ταχίνι, μέλι, μπανάνα, καρύδια & μαύρη σοκολάτα

Φρουτοσαλάτα

6.50€

Γιαούρτι με μπανάνα, ακτινίδιο, μούρα, φράουλα, goji berries, καρυδιά, πρωτεΐνη & δάκρυα μαύρης σοκολάτας

Super food

6.50€

Στραγγιστό γιαούρτι 0%, φράουλα,, μύτιλλα, μπανάνα, γκρανόλα, flakes καρύδας & θυμαρίσιο μέλι

Freelact

6.50€

Γιαούρτι χωρίς λακτόζη, μπανάνα, αχλάδι, μήλο, τσάι, μέλι & φρέσκια νόπη γύρη

Φτιάξτε το δικό σου γιαούρτι

Υλικά για smoothie & γιαούρτι

Μπανάνα

0.50€

Φράουλα

0.50€

Μήλο

0.50€

Αχλάδι

0.50€

Μάνγκο

0.50€

Blueberry

0.50€

Αγγούρι

0.20€

Σπανάκι

0.20€

Καρότο

0.50€

Αβοκάντο

0.50€

Kale

0.50€

Γάλα αμυγδάλου

1.00€

Γάλα καρύδας

1.00€

Τσάι

0.80€

Αγαύη

0.50€

Μόκα

1.20€

Πρωτεΐνη σοκολάτας

1.20€

Φιτισκοβούτυρο

0.70€

Γύρη μελισσών

0.50€

Τζιντζερ

0.20€

BRUNCH

Croque madame 7.50€

Brûlée ψωμί, ένταμ, γαλοπούλα, μπασμάλ με καταικίσιο τυρί & δύο αυγά μάτια

Αβοκάντο τοστ 7.00€

Φρυγανισμένο ψωμί ολικής αλέσης, κρέμα αβοκάντο, αυγά σκραμπλ & μαρμελάδα ντομάτας

Peanut butter toast 8.00€

Φρυγανισμένο προζυμομένο ψωμί, φυστικοβούτυρο, αυγά ποσέ, αβοκάντο, μαρμελάδα βερίκοκο & καβουρδισμένους ξηρούς καρπούς

Flatbread 8.00€

Κρέμα φέτας, ντοματίνια, ελιές, ρόκα & δύο αυγά τηγανίτα

Salmon Avocado Dink 8.50€

Καπνιστό σολωμός, σπαράγγια baby, σπανάκι, αυγά ποσέ, σάλτσα ολλανδέζ & σκινόπρασσο

French toast 6.00€

Αυγοφέτες από τσουρέκι πραλίνα φουντουκιού & κόκκινα φρούτα

Chicken tortilla 4.50€

Φιλετάκια κοτόπουλό, ένταμ, ντομάτα, ρόκα, αυγό βραστό & σως

Salmon tortilla 4.80€

Καπνιστό σολωμός, αβοκάντο, αγγούρι, baby σπανάκι & αλοιφή τυρί

Praline pancakes 6.00€

Πραλίνα φουντουκιού, σαντιγί, φράουλες & τριμμένο μπισκότο

Cheesecake pancakes 6.50€

Γλυκιά κρέμα τυριού, σάλτσα από κόκκινα φρούτα & φιλέ αμυγδάλου

Ellis break 5.00€

Προζυμένιο ψωμί ολικής της γιαγιάς, αβοκάντο & σως φέτας

VEGAN BRUNCH

Pumpkin Flatbread

8.00€

Κρέμα γλυκιάς κολοκύθας, τόφου, πολύχρωμα ντοματίνια, μπέιμπι ρόκα & σως βαλσάμικο

Vegan mini burgers

7.50€

Μπιφτέκι σόγιας, τόφου, ντομάτα, ρόκα & κρέμα μανιταριών πορταίνι

Open vegan sandwich

7.00€

Meat free gordon bleu, κρέμα αβοκάντο, αγγουράκι πίκλα, πράσινα baby φύλλα & chutney τομάτας

Vegan French toast

4.50€

Σιρόπι σφένδαμου, φρέσκα φρούτα εποχής & φυτική σαντιγί

ACAI ENERGY BOWLS

Acai Bowl με μούρα & φρέσκα φρούτα

8.50€

Acai Bowl με κακάο

7.00€

Acai Bowl με φράουλες

8.00€

Acai Bowl με raspberries

7.00€

Acai Bowl πρωτεΐνης

9.50€

Acai Bowl σοκολάτα

8.00€

Smoothie Bowl αντιοξειδωτικό πράσινο

8,50€

ΣΑΛΑΤΕΣ

Chicken quinoa

7.50€

Τρίχρωμη κινόα, ντοματίνια, αγγούρι, ψητά λαχανικά, αβοκάντο, μάνγκο & φιλετάκια κοτόπουλο

Strawberry baby arugula

7.00€

Ρόκα, ανθότυρο, πεκάν, φιλετάκια κοτόπουλο, φράουλες & ντρέσινγκ φράουλα

Kale-quinoa ή corn

7.50€

Kale, κινόα, καλαμπόκι, φουντούκια, φρέσκο κρεμμύδι, καπνιστός σολωμός, σουσάμι & ντρέσινγκ μέλι-λεμόνι

Panzanella

6.80€

Πολύχρωμα ντοματίνια, παξιμάδι χαρουπιού, κρεμμύδι, προσούτο, κατίκι Δομακού & πέστο βασιλικού

CLUB SANDWICH

Classic

6.00€

Με γαλοπούλα ή φιλετάκια κοτόπουλό, ντομάτα, iceberg & κοκτέιλ σως, συνοδεύεται με πατάτες country

Protein

7.00€

Με γαλοπούλα, φιλαδέλφεια light, ομελέτα από τρία ασπράδια αυγού, αβοκάντο, αγγούρι & baby σπανάκι, συνοδεύεται από πράσινη σαλάτα

Caesars

8.00€

Με φιλετάκια κοτόπουλο, κρέμα παρμεζάνας, καπνιστό μπέικον, ένταμ, ντομάτα & πράσινη λάδα, συνοδεύεται από πατάτες country

ΣΙΑΒΑΤΤΑ | ΑΡΑΒΙΚΗ ΠΙΤΑ

Greca 3.40€

Λευκή τσιαπάτα με σαλάμι Λευκάδος, πάστα ελιάς, φέτα, ντοματίνια & ρόκα

Chicken 3.50€

Λευκή τσιαπάτα με φιλετάκια κοτόπουλό, ένταμ, ντομάτα, λάλα & σως

Parma 4.00€

Λευκή τσιαπάτα με πέστο βασιλικού, προσούτο, ντομάτα, φρέσκια μοτσαρέλα & ρόκα

Fitness 4.00€

Πολύσπορη τσιαπάτα με φιλετάκια κοτόπουλο, ομελέτα από ασπράδια αυγού, ντοματίνια, λάλα & τυρί κόττατζ

Salmon 4.00€

Πολύσπορη τσιαπάτα με καπνιστό σολωμό, τυρί κρέμα light, αβοκάντο, αγγούρι & iceberg

Ellis 5.50 €

Αραβική πίτα με χούμους, ντοματίνια, αγγούρι, αβοκάντο & φέτα

ΜΠΑΓΚΕΤΕΣ

Prosciutto

5.00€

Λευκή μπαγκέτα με προσούτο, κρέμα παρμεζάνας, ντομάτα & ρόκα

Chicken pleasure

4.50€

Λευκή μπαγκέτα με φιλετάκια κοτόπουλο, φρέσκια μοτσαρέλα, ντομάτα, iceberg & πέστο βασιλικού

After gym

5.50€

Μαύρη μπαγκέτα ή πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, φιλετάκια κοτόπουλό τυρί κότatz, αυγό, ρόκα & ντοματίνια

Fit veggie

4.80€

Μαύρη μπαγκέτα με κρέμα φέτας, ασπράδι αυγού, ντοματίνια, σπανάκι & φρέσκα μανιτάρια

Oslo

6.00€

Μαύρη μπαγκέτα με καπνιστό σολωμό, φιλαδέλφεια light, αγγούρι & iceberg

Vegan fungi

5.50€

Μαύρη μπαγκέτα με μανιτάρια ψητά, φρέσκο κρεμμύδι, ντομάτα, πιπεριά Φλωρίνης, βαλσάμικο & kale

OVERNIGHT OATS | PORRIDGE

Pina colada

4.50 €

Νιφάδες βρώμης, γάλα καρύδας, γιασούρτι, σπόροι τσία, σιρόπι σφένδαμου, νιφάδες καρύδας & εκχύλισμα βανίλιας

Banana bread

4.50€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, γιασούρτι, σπόροι τσία, σιρόπι σφένδαμου, μπανάνα, εκχύλισμα βανίλιας & κανέλα

Carrot cake

4.50€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, γιασούρτι, σπόροι τσία, σιρόπι σφένδαμου, καρότο, σταφίδες πεκάν, εκχύλισμα βανίλιας & κανέλα

Strawberry protein

5.50€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, γιασούρτι, σπόροι τσία, σιρόπι σφένδαμου, φράουλες, σκόνη πρωτεΐνης, αμύγδαλα & εκχύλισμα βανίλιας

Peanut butter porridge 5,00€

5.00€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, φουντούκια, cranberries, φιστικοβούτυρο & κανέλα

Apple cinnamon porridge

4.50€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, πράσινο μήλο, σταφίδες ξανθές, μέλι & κανέλα

Açai berries porridge

6.50€

Νιφάδες βρώμης, γάλα αμυγδάλου, açai μούρα, μύρτιλα, φιλέ αμυγδάλου & σπόροι κάνναβης

ΝΕΡΑ | ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Νερό Βίκος 500ml	0.50€
Νερό Βίκος 1L	1.00€
Νερό Βίκος ανθρακούχο	1.50€
Πορτοκαλάδα Βίκος με ανθρακικό	1.30€
Πορτοκαλάδα Βίκος χωρίς ανθρακικό	1.30€
Λεμονάδα Βίκος	1.30€
Pink Βίκος	1.30€
Βύσσινο Βίκος	1.30€
Soda Βίκος	1.40€
Tonic Water Βίκος	1.40€
Ice Tea Βίκος	1.50€
Coca Cola	1.30€
Coca Cola zero	1.30€
Ξινόνερο	1.50€
Μπύρα Fix	1.60€

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που μπορεί να έχετε. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (σπόδειξη ή τιμολόγιο).

Στις παραπάνω τιμές περιλαμβάνονται οι νόμιμες επιβαρυνσεις και οι φόροι.

Αγορανομικός υπεύθυνος | Έλλη Γελεβεσάκη