

Habits Overview

- 1) BGEN 5x a day
- 2) Gratitude on wake up and bedtime
- 3) Running
- 4) Diet
- 5) Rosary
- 6) Spiritual/Bible Reading
- 7) Mass 3x a week
- 8) Udemy every day
- 9) Sacred Art daily
- 10) Gemma Garden Thursday
- 11) Weight Room
- 12) Abs workout
- 13) Adoration
- 14) Journal