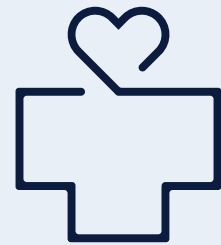


Manual de **PRIMEROS AUXILIOS**

Ciencias de la Salud 2

Dra. Má. del Rocío Rodríguez Rodríguez



Julián González
Espinosa. 18

Hugo Uriel
Hernández. 20

602



SOPORTE BÁSICO DE VIDA

El soporte básico de vida es una serie de medidas iniciales que se deben tomar para mantener la vida en una persona que ha dejado de respirar o cuyo corazón ha dejado de latir.

Estas medidas incluyen la reanimación cardiopulmonar (RCP), que consiste en compresiones torácicas y ventilación artificial para la circulación sanguínea y el suministro de oxígeno al cerebro hasta que se pueda proporcionar un tratamiento médico avanzado. El soporte básico de vida también puede incluir la desfibrilación temprana para restaurar el ritmo cardíaco normal en casos de paro cardíaco repentido.

RCP



DESFIBRILACIÓN

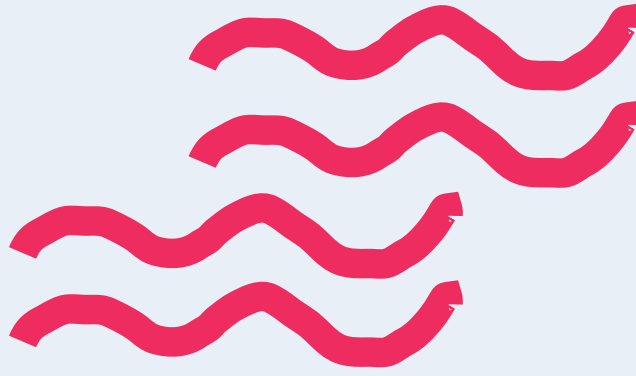


RCP

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es un procedimiento de primeros auxilios que se utiliza para mantener la circulación sanguínea y el suministro de oxígeno al cerebro en una persona que ha dejado de respirar o cuyo corazón ha dejado de latir. La RCP implica una combinación de compresiones torácicas y ventilación artificial para mantener el flujo de sangre rica en oxígeno al cerebro y otros órganos vitales. La RCP es un procedimiento esencial y posiblemente salvavidas que puede ayudar a mantener la vida en una situación de emergencia hasta que llegue la atención médica avanzado.

PASOS DEL RCP





MATERIALES PARA EL RCP

Materiales adecuados para el RCP

Los materiales adecuados para el RCP son mínimos y se limitan a guantes de látex para proteger a la persona que realiza el RCP de cualquier fluido corporal del paciente. La Asociación Americana del Corazón recomienda que se realice la RCP "manos a la obra" y sin ningún otro equipo o materiales. Es importante tener en cuenta que la RCP debe comenzar lo antes posible y que cualquier retraso en espera de materiales adicionales puede ser perjudicial para la víctima. Además, si se sospecha que la persona ha sufrido una lesión en la columna vertebral, se debe tener cuidado al mover la cabeza y el cuello y se deben utilizar técnicas especiales de RCP.



HERIDAS Y HEMORRAGIAS



**SON LESIONES QUE ROMPEN LA PIEL U OTROS TEJIDOS DEL CUERPO
COMO POR**

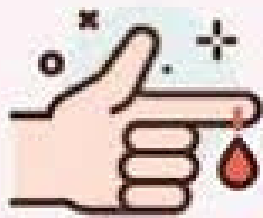
EJEMPLO ; CORTADORAS, ARAÑAZOS, PICADURAS.

HERIDAS

HEMORRAGIAS

**LIBERACIÓN DE SANGRE DE UN VASO SANGUÍNEO ROYO. PUEDE SER
TANTO
INTERNA COMO EXTERNA.**





HERIDAS Y HEMORRAGIAS

HERIDA

Lesión producida por algún agente externo o interno que involucra al tejido blando.

HERIDA CERRADA

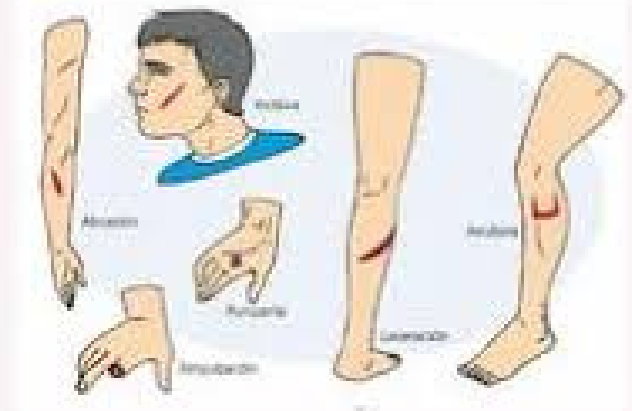
Por debajo de la piel, en cavidades o en vísceras.



HERIDA ABIERTA

Separación de los tejidos blandos.

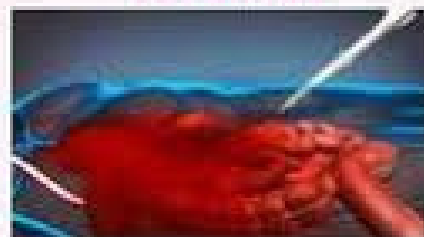
- Abrasiones
- Laceración
- Cortantes
- Punzantes
- Punzocortantes
- Avulsiones
- Amputaciones



HEMORRAGIA

Es la salida de sangre de los vasos sanguíneos. Pérdida gradual del volumen circulante.

INTERNA



La sangre se vierte hacia dentro de las cavidades.

EXTERNA



Salen del cuerpo

ARTERIAL

sangre oxigenada color rojo brillante y sale a "chorros rítmicos"



VENOSA

sangre sin oxigenar color rojo oscuro con salida continua y uniforme



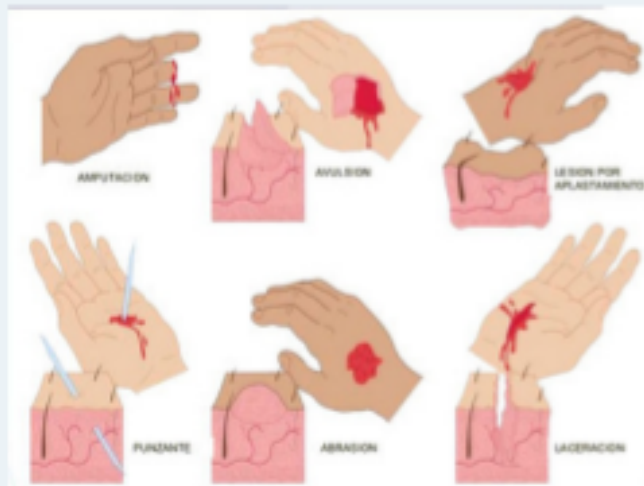
Las hemorragias o heridas durante los primeros auxilios

Colocar una venda estéril sobre la herida y presionar con firmeza para controlar el sangrado. Aplica presión constante hasta que el sangrado se detenga.

Pasos para pedir ayuda de heridas y hemorragias

Identificar

Identifica el grado de la herida y que tipo de herida es, para que de acuerdo a esto sepas como auxiliar.



Grado de herida

Abiertas : Muestran una abertura en la piel.

Contusas : Lesiones de los tejidos sin solución de continuidad en la piel.

Incisas : Producidas por objetos cortantes.

Penetrantes: Entran en una cavidad corporal.

Punzantes : Causadas por instrumentos punzantes.

Prevención

Una vez detectada la gravedad de la herida decide entre las siguientes:

Herida menor : lava con agua oxigenada o isodine.

Herida medianamente grave: necesita atención médica, en caso de sangrado trata de detenerlo.

Heridas graves : escaso de sangrado trata de detenerlo y acude a urgencias.

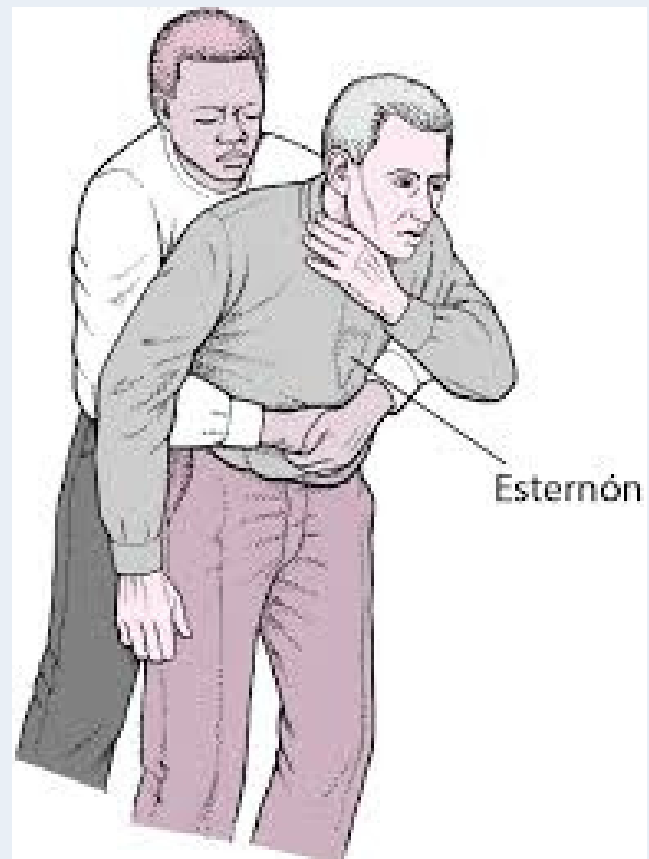


ATRAGAMIENTOS



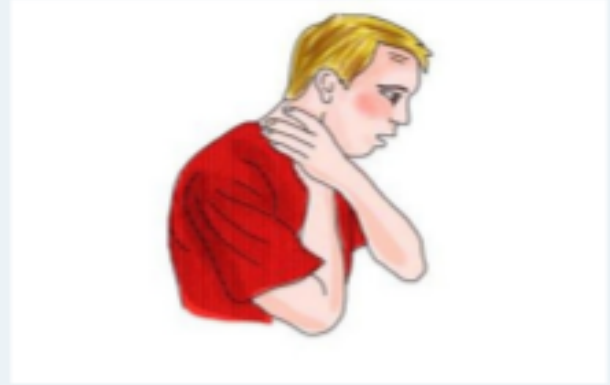
ATRAGANTAMIENTO

EL ATRAGANTAMIENTO OCURRE CUANDO UN OBJETO SE ALOJA EN LA GARGANTA O LA TRÁQUEA Y BLOQUEA EL FLUJO DE AIRE. EN LOS ADULTOS, UN TROZO DE COMIDA SUELE SER EL CULPABLE. LOS NIÑOS PEQUEÑOS A MENUDO SE ATRAGANTAN CON OBJETOS PEQUEÑOS. EL ATRAGANTAMIENTO PONE EN RIESGO LA VIDA.



Atragantamiento

El atragantamiento ocurre cuando un objeto se aloja en la garganta o la tráquea y bloquea el flujo de aire. En los adultos, un trozo de comida suele ser el culpable. Los niños pequeños a menudo se atragantan con objetos pequeños. El atragantamiento pone en riesgo la vida.



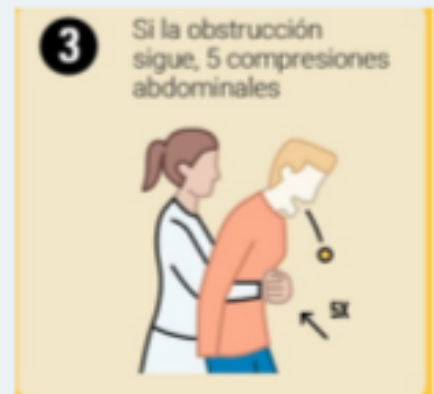
¿Como se clasifica?

Atragantamiento parcial: las vías no están totalmente obstruidas porque la persona podrá toser y se escuchará su respiración forzada. Pueden volverse atragantamientos totales.

Atragantamiento total: Normalmente la víctima se llevará las manos a la garganta, signo inequívoco del atragantamiento, siendo incapaz de respirar. Su piel empieza a palidecer en un principio y posteriormente se torna de color azulado, puede agitarse y perder la consciencia

Pasos para ayudar a una persona con atragantamiento o asfixia

1. Párese detrás de la persona y rodéela con los brazos por la cintura.
2. Forme un puño con una mano.
3. Agarre el puño firmemente con la otra mano.
4. Realice una compresión rápida hacia arriba y hacia adentro con el puño.
5. Verifique si el objeto ha salido.



Lesiones musculoesqueleticas

fracturas de los huesos o dislocaciones de las articulaciones, esguinces, distensiones, desgarrros de ligamentos, laceraciones de tendones. "Fractura" es otra manera de decir "hueso roto".

ESGUINCE

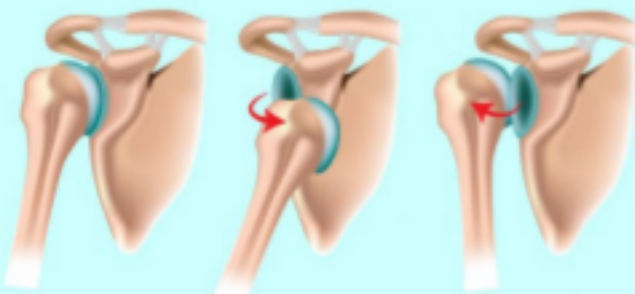
es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama



Luxación

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

LUXACIÓN DE HOMBRO



Fractura

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.



QUEMADURAS



LESIÓN EN LA PIEL O LOS TEJIDOS MÁS PROFUNDOS OCASIONADA POR EL SOL, LÍQUIDOS CALIENTES, FUEGO, ELECTRICIDAD O QUÍMICOS, LA GRAVEDAD DE LA MAYORÍA DE LAS QUEMADURAS SE RELACIONA CON EL TAMAÑO Y LA PROFUNDIDAD DE LA LESIÓN. SIN EMBARGO, LAS QUEMADURAS ELÉCTRICAS SON MÁS DIFÍCILES DE DIAGNOSTICAR, YA QUE PUEDEN OCASIONAR LESIONES IMPORTANTES DEBAJO DE LA PIEL SIN MOSTRAR SIGNOS DE DAÑOS EN LA SUPERFICIE. LOS SÍNTOMAS VARÍAN DESDE UNA LEVE INCOMODIDAD HASTA UNA EMERGENCIA CON RIESGO DE MUERTE, SEGÚN EL TAMAÑO Y LA PROFUNDIDAD (GRADO) DE LA QUEMADURA.

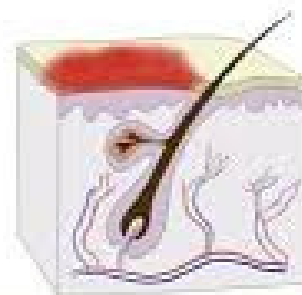


CLASIFICACIÓN DE QUEMADURAS

SPOTLIGHTMed

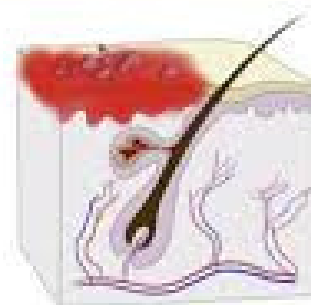
1° GRADO

Afectan únicamente la **epidermis**
Rojo, *doloroso*, seco y **sin ampollas**
Quemaduras leves del sol son un ejemplo



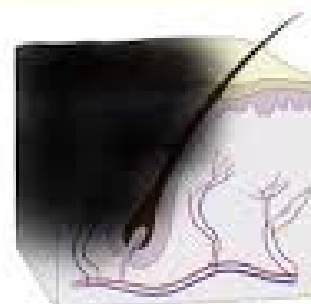
2° GRADO

Involucran la **epidermis** y parte de la capa de la **dermis** de la piel.
Rojo, **con ampollas** y puede estar inflamado y ser *doloroso*.



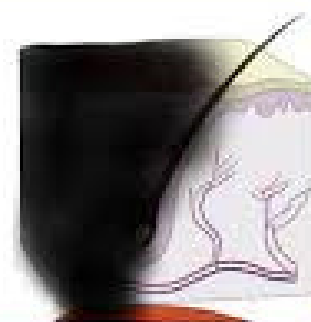
3° GRADO

Destruyen la epidermis y dermis y pueden dañar el **tejido subcutáneo**
Puede verse blanca o **carbonizada**
La zona afectada *pierde sensibilidad*



4° GRADO

Dañan los **huesos**, los **músculos** y los **tendones** subyacentes
No hay sensación en la zona



PASOS PARA PEDIR AYUDA EN QUEMADURAS

QUEMADURAS MENORES:

SI NO HAY RUPTURAS EN LA PIEL:

DEJE CORRER AGUA FRÍA SOBRE LA ZONA DE LA QUEMADURA O SUMERJA LA ZONA EN AGUA FRÍA (NO HELADA). MANTENGA LA ZONA EN EL AGUA DURANTE AL MENOS DE 5 A 30 MINUTOS. UNA TOALLA LIMPIA, HÚMEDA Y FRÍA TAMBIÉN AYUDA A REDUCIR EL DOLOR.

CALME Y RECONFORTE A LA PERSONA.

LUEGO DE LAVAR O REMOJAR LA QUEMADURA EN AGUA, CÚBRALA CON UN VENDAJE ESTÉRIL Y SECO O CON UN APÓSITO LIMPIO.

PROTEJA LA QUEMADURA DE PRESIONES O FRICCIONES.

EL IBUPROFENO O EL PARACETAMOL DE VENTA LIBRE PUEDEN AYUDAR A ALIVIAR EL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN.

NO LE DÉ ÁCIDO

ACETILSALICÍLICO (ASPIRIN) A NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS.

UNA VEZ QUE SE ENFRÍE LA PIEL, UNA LOCIÓN HUMECTANTE QUE CONTENGA ÁLOE Y UN ANTIBIÓTICO TAMBIÉN PUEDE AYUDAR.

TEMPERATURAS EXTREMAS

ES AQUELLA QUE SE REFIERE A TEMPERATURAS MUY POR ENCIMA O POR DEBAJO DE LO QUE SE CONSIDERA NORMAL EN UNA REGIÓN EN PARTICULAR. EN EL CASO DEL CALOR EXTREMO, SE DEFINE COMO TEMPERATURAS DE VERANO MUCHO MÁS ALTAS O CONDICIONES MUCHO MÁS HÚMEDAS DE LAS MEDIAS, CON TEMPERATURAS SUPERIORES A LOS 90 GRADOS FAHRENHEIT DURANTE AL MENOS DOS O TRES DÍAS CONSECUTIVOS. EN ALGUNOS LUGARES DEL MUNDO, ESTAS ALTAS TEMPERATURAS HAN SUPERADO TODAS LAS MARCAS ESTABLECIDAS, LO QUE HA LLEVADO A CONDICIONES DE CALOR EXTREMO SIN PRECEDENTES.



CLASIFICACIÓN Y PASOS

1. TRASLADAR A LA PERSONA LEJOS DEL CALOR A UN LUGAR CON SOMBRA O AIRE ACONDICIONADO Y PROPORCIONARLE AGUA.

2. RECOSTAR A LA PERSONA Y LEVANTARLE LAS PIERNAS Y LOS PIES LIGERAMENTE PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

3. PROPORCIONAR AGUA FRESCA PARA BEBER Y APLICAR COMPRESAS HÚMEDAS O BAÑAR A LA PERSONA CON AGUA FRESCA PARA REDUCIR LA TEMPERATURA CORPORAL.

4. SI LA PERSONA ESTÁ INCONSCIENTE O PRESENTA SIGNOS DE UN GOLPE DE CALOR, LLAME INMEDIATAMENTE A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA.

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE LA PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR SITUACIONES DE TEMPERATURAS EXTREMAS. MANTENERSE HIDRATADO, VESTIR ROPA LIGERA Y TRANSPIRABLE, EVITAR ACTIVIDADES EXTENUANTES DURANTE LAS HORAS DE MAYOR CALOR Y PERMANECER EN LUGARES FRESCOS SON ALGUNAS DE LAS MEDIDAS QUE SE PUEDEN TOMAR PARA PREVENIR EL RIESGO DE SUFRIR GOLPES DE CALOR O DESHIDRATACIÓN.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

HIDRATARSE ADECUADAMENTE Y DE FORMA CONTINUA CON AGUA Y EVITAR BEBIDAS MUY AZUCARADAS, CAFÉ, TÉ O BEBIDAS ALCOHÓLICAS.



UTILIZANDO SISTEMAS DE VENTILACIÓN Y REFRIGERACIÓN, COMO AIRE ACONDICIONADO, VENTILADORES, SOMBRILLAS, ENTRE OTROS, PARA MANTENER FRESCO.



USAR ROPA DE TRABAJO ESPECIAL DEPENDIENDO DE LA ACTIVIDAD A DESARROLLAR, COMO ROPA TRANSPIRABLE, HOLGADA Y DE COLORES CLAROS QUE PERMITAN LA CIRCULACIÓN DEL AIRE Y REFLEJE LA LUZ SOLAR.

