



# 健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：北京太阳宫分院

靳肖健 先生

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



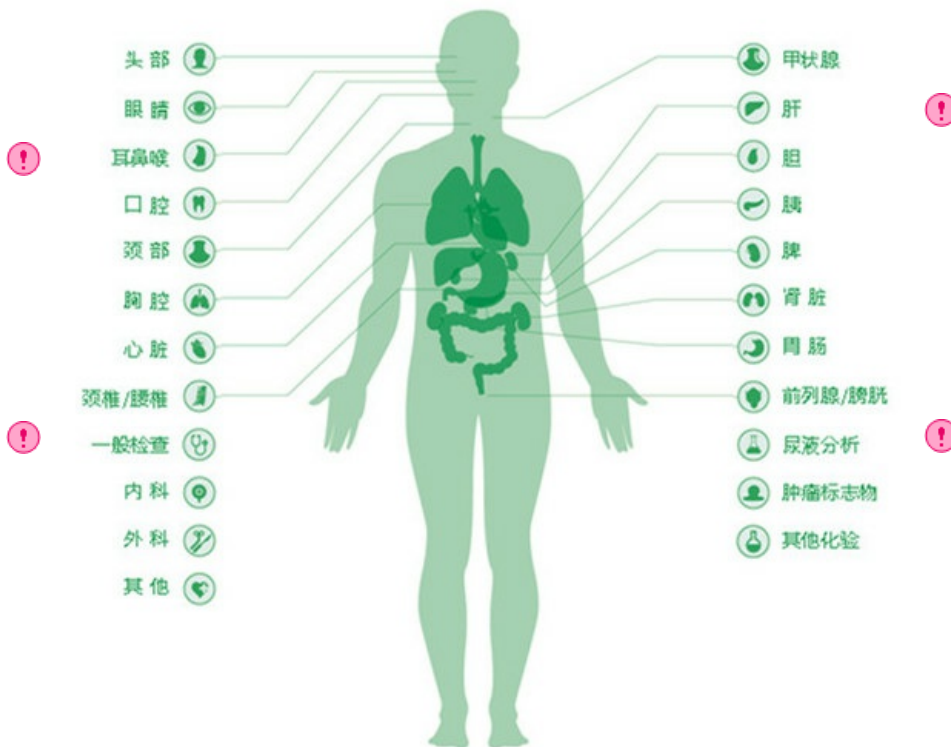
微信公众号

单位名称：	讯康技术（袋鼠健康）
身份证：	610525199202030419
年龄：	26
体检号：	214676766
密码：	823136
体检时间：	2018-3-23 9:03:07

## 报告阅读说明：

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

## 健康警示灯



## 主要阳性结果及异常情况

尊敬的客人：您好！

美年大健康欢迎您的光临,感谢您的信任和支持！V

现将您的体检结果呈上,希望能为您的健康管理提供参考！

\*\*\*\*\* 本体检报告的建议以本页"主要阳性结果及建议"为准, "异常指标解读"中的"指导"为科普性质的泛解, 对体检者无指导意义！ \*\*\*\*\*

### ★ 一般检查(1):

体重指数:21.50

血压:138/82mmHg

您的收缩压为正常高限, 为防止进一步发展为高血压病:

建议: 1、坚持低盐膳食, 避免烟酒及情绪激动;

2、坚持适量运动, 将血压控制在130/80mmHg以下;

3、如安静状况下连续非同日3次测血压, 高压达到140和(或)低压达到90mmHg, 请及时到专科诊治。

### ★ 耳鼻喉检查结果:

咽:咽部粘膜充血

1、避免辛辣饮食和烟酒刺激, 多饮水;

2、预防感冒, 如有不适, 对症治疗。

### ★ 腹部彩超:

脂肪肝(轻度)

1、脂肪肝与肥胖、嗜酒、高血脂、肝炎及糖尿病等有关;

2、低脂、低糖饮食、避免烟酒, 慎用对肝有损害的药物;

3、坚持适度有氧运动, 控制体重;

4、定期复查肝脏B超及肝功能, 必要时专科治疗。

胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常

### ★ 尿酮体 阳性:

1、生理性增高常见于饥饿、应激状态、剧烈运动、重体力劳动后等;

2、也可见于高热、腹泻、呕吐等疾病情况;

3、如同时出现血糖增高、或/和尿糖阳性, 请及时到内分泌科诊治。

体检结果说明:

1.此报告仅作为健康保健之用,不做任何证明依据。

2.检验结果只对本次送检标本负责。  
3.如需要咨询体检报告,请致电400-617-7999,我们的医学专家将为您解答。  
4.请关注北京美年大健康官方微博并@美年大健康北京。  
官方微博: <http://e.weibo.com/2636629673/profile>

异常指标解读

脂肪肝 (轻度)

**医学解释**  
轻度脂肪肝大多数无任何症状，常在体检中发现。

**常见原因及后果**  
脂肪肝的发生与肥胖、糖尿病、高脂血症、长期嗜酒、脂肪摄入过多和药物等有关。

**建议**  
建议改变饮食生活习惯，戒酒、减少油腻性食物，坚持适量运动，请定期复查，关注变化。

尿酮体 阳性  
结果: +  
范围:阴性

**医学解释**  
各种原因致血糖不足时，脂肪在肝脏氧化，蛋白质分解代谢加强供能，可产生大量酮体，释放进入血中，从尿中排出形成酮尿。

**常见原因及后果**  
尿酮阳性：见于糖尿病酮症酸中毒、妊娠呕吐、子痫、败血症、惊厥等。此外，饥饿也可出现阳性。

**建议**  
尿酮阳性，在排除饥饿状况后复查，若仍然阳性，建议去医院进一步检查，查明原因。

一般检查(1)

医生：梁 华

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	170	Cm	
体重	62	kg	
体重指数(18.5-23.9)	21.50		
理想体重(kg)	63.00		
收缩压	138	mmHg	
舒张压	82	mmHg	
脉搏 (次/分)			
小结	体重指数:21.50 血压:138/82mmHg		

内科检查

医生：张俊英

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	无		
心率	78	次/分	
心律	整齐		
心界	不大		
心音	正常		
心脏杂音	未闻及病理性杂音		
胸廓	未见异常		
肺部听诊	双肺呼吸音正常，无干湿罗音		
腹壁	未见异常		
肝	未触及		
胆	无压痛点		
脾	未触及		
肾	肾区无叩痛		
肠鸣音	未见异常		
神经系统	生理反射存在，病理反射未引出		
其他			
小结	内科检查未发现明显异常		

外科检查

医生：郭 成才

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	肠套叠术后		
皮肤	未见异常		
浅表淋巴结	未触及		
甲状腺	未见异常		
乳腺	未见异常		
四肢关节	未见异常		
脊柱	未见异常		
肛门及肛门指检	未触及异常		
腹股沟疝	未触及		
前列腺	未见异常		
生殖器	未见异常		
其他			
小结	外科检查未发现明显异常		

视力检查

医生：梁 华

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
裸眼视力右			
裸眼视力左			
矫正视力右	1.2		
矫正视力左	1.2		
小结	视力检查未发现明显异常		

眼科检查(外眼)

医生：侯黎明

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼睑	未见异常		
眼球	未见异常		
结膜	未见异常		
巩膜	未见异常		
瞳孔	未见异常		
其它			
小结	未见异常		

#### 耳鼻喉检查(1)

医生：冯振山

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
耳廓	未见异常		
外耳道	未见异常		
听力右	正常		
听力左	正常		
鼓膜	未见异常		
乳突	无压痛		
鼻窦	无压痛		
鼻外形	未见异常		
鼻中隔	未见异常		
鼻甲	未见异常		
鼻黏膜	未见异常		
咽	咽部粘膜充血		
悬雍垂	未见异常		
扁桃体	未见异常		
其它			
小结	咽:咽部粘膜充血		

#### 心电图

医生：李 曼芬

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
小结	窦性心律心电图大致正常		

#### 腹部彩超

医生：邵立凤

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏形态大小正常，轮廓规整，肝内回声呈点状密集弥漫性增强，肝内管道结构尚清晰。		
胆	胆囊大小、形态正常，囊壁光整，囊腔内透声好，胆总管无扩张。		
胰	胰腺大小、形态正常，边缘规整，内部回声均匀，胰管未见扩张。		
脾	脾脏大小、形态正常，包膜光整，内光点均匀。		
左肾	左肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。		
右肾	右肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。		
小结	脂肪肝（轻度） 胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常		

#### 心脏彩超

医生：邵立凤

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	各房室腔大小正常，主、肺动脉内径不宽，各瓣膜形态结构及启闭运动正常。室间隔、左室后壁厚度及搏幅正常。静息状态下未见明显节段性室壁运动异常。房室间隔未见连续中断。心包腔未见液性暗区。		
小结	心脏彩超未发现明显异常		
胸部正位检查			医生：龚国全
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
检查结果	胸部正位未发现明显异常		
空腹血糖（Glu）			医生：陶萍
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血糖（空腹）	6.03	mmol/L	3.89-6.11
尿常规			医生：班晓伟
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
尿隐血	阴性		阴性
酸碱度	6.5		4.0-8.5
尿白细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿葡萄糖	阴性		阴性
尿胆红素	阴性		阴性
尿酮体	阳性		阴性
尿比重	1.025		1.003-1.030
尿蛋白质	阴性		阴性
尿胆原	阴性		阴性
亚硝酸盐	阴性		阴性
尿结晶	未见		
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色
尿透明度	透明		透明
尿红细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿白细胞	阴性		阴性
尿液管型	未见	/LP	
肾功能(肌酐)			医生：陶萍
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清肌酐	88.90	umol/L	43-115
血常规			医生：高惠

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
红细胞分布宽度—变异系数	13.2	fL	11.00-16.00
血小板计数	194	10 <sup>9</sup> /L	100-300
中性粒细胞绝对值	4.16	10 <sup>9</sup> /L	2.00-7.00
平均血小板体积	9.8	fL	6.50-12.00
大血小板比率	25.6	%	11.00-45.00
淋巴细胞绝对值	1.43	10 <sup>9</sup> /L	0.80-4.00
中值细胞绝对值	0.39	10 <sup>9</sup> /L	0.10-0.90
中性粒细胞百分率	69.5	%	50.00-70.00
淋巴细胞百分率	23.9	%	20.00-40.00
中值细胞百分率	6.6	%	3.00-9.00
血小板分布宽度	10.2	%	9.00-17.00
红细胞计数	5.17	10 <sup>12</sup> /L	4.0-5.5
白细胞计数(血)	5.98	10 <sup>9</sup> /L	4.0-10.0
血红蛋白	160	g/L	120-160
红细胞压积	49.2	L/L	40-54
平均红细胞体积	95.1	fL	80.00-100
平均红细胞血红蛋白量	30.9	pg	27.0-34.0
平均红细胞血红蛋白浓度	325	g/L	320-360
血清丙氨酸氨基转移酶			医生：陶 萍
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷丙转氨酶	26.60	U/L	0-40
血清尿素氮			医生：陶 萍
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素氮	5.48	mmol/L	1.7-8.3