**立志成为高层次xxx复合型人才**

尊敬的老师：

您好！感谢您百忙之中抽空阅读我的个人陈述。

我的名字叫xxx，现就读于xxx大学体育学院xxx专业。接下来我将从以下方面展开陈述：

**（一）学术背景——夯实基础，追求卓越**

**1.学习情况**

我的学习态度端正，学习能力较强，现以专业xx/xx的名次拟获得保研名额,曾获得**国家奖学金**、国家励志奖学金和一等奖学金等荣誉，并连续两年获“三好学生”及“优秀学生干部”称号。我的**专业基础知识扎实**，已经形成了较为系统的知识网络，学习了xxx、xxx、xxx、xxx等理论课程，平均成绩在90分以上。在专业课方面，我学习了xxx、xxx、xxx、xxx、xxx等主干课程，这些学科的成绩也均在90分以上。

**2.与xxx的不解之缘**

我通过xxx、xxx等课程的学习初次接触到该研究方向，并逐步对其产生了浓厚的兴趣，我自主研读了《xxx》、《xxx》、《xxx》等专著，进一步加深了对xxx的理解，逐步坚定了成为一名高水平的体育教育和运动训练复合型人才的信念，我渴望适应时代发展的需求，为中国基础教育改革贡献自己的力量。

**（二）科研与实习经历——积极探索，躬行实践**

课余期间，在老师的带领下，我参加了互联网+大学生创新创业项目**“xxx”**，项目已立项。期间我自主研读了一些相关的学术期刊，并对学术论文的框架有了一定的了解。这次宝贵的经历让我对于学术探索有了更加切身的体会，提升了我的专业素养，并且很好地锻炼了我的创新写作能力。

俗话说，行是知之始,知是行之成。为更好地了解教育这门深奥广博的学问，我于20xx年暑假在xxx课后辅导班进行实习，主要是教授小学英语，同时辅导在完成其他课程教学工作。这对我深入了解实际教学情况及把握教学节奏起到了很大的作用，并且进一步树立了我阳光健康的教育理念；20xx年暑假，我在xxx实习，主要负责接待会员，观看教练上课。期间我践行了所学运动生理及体育保健等专业知识，提升了人际交往的能力。这段实习经历让我更加清晰地明确了自己所学的理论知识是如何在市场上运用的，也更加坚定了我要在体育教育领域进一步深造，成为高素质体育教育人才的决心。

**（三）综合发展——发展特长，全面提升**

我勇于尝试突破，不断锻炼自己的创新能力、实践能力，团队协作能力和体育素养。我热爱**体育运动**，本科阶段，参加了20xx年xxx省大学生运动会三级跳远项目并取得金牌；20xx年xx月获得全国啦啦操联赛（xx站）团体街舞冠军；在20xx年参加xxx大学xx周年校庆文艺演出中参演压轴节目并取得圆满成功。除此之外，结合自己的兴趣，我于20xx年入学之后便开始探索微信公众号的制作与运营，由于文字功底扎实，在校团委和学院里得到了更多机会锻炼，已累计推送xx篇推文，点击量约x万。

**（四）未来规划——立足当下，踏实前行**

xxx大学秉持着“求实创造、为人师表”的校训精神，注重国际交流合作，坚持培养创新型人才。这正是我所向往的深造学府，我深信xxx大学能够为我提供一个更高更好的发展平台，我渴望能够进入贵院进一步深造，如果有幸能进入贵院学习，我对研究生阶段的规划如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 时 间 | 计划内容 |
| 大四及研一 | 1.认真学习XXX、XXX等研究生阶段课程，扎实教学理论与方法知识，掌握系统的研究方法；  2.广泛阅读XXX专业相关领域文献和学术研究报告，进一步培养科研创新思维，掌握体育领域内研究现状及发展趋势，并就感兴趣的细分方向撰写综述；  3.尽快进入导师课题组，积极与导师探讨学术问题，接触导师所研究的前沿的专业领域，以观察学习为主，提升自己的科研能力，对有兴趣、有研究价值的科研方向大胆探索；  5.努力提升自己的学术英语水平，加强英文阅读和写作能力训练； |
| 研二 | 6.争取出国交流机会，拓展国际学术视野；  7.参与导师核心项目，力争成为攻坚力量；  8.每周保障定量的文献阅读，并及时交流反馈；  9.结合导师的研究方向及自己的研究和兴趣，确定具体研究方向，深耕研究，撰写高质量论文； |
| 研三 | 10.完成硕士论文并发表在国际知名期刊；  11.积极申请读博项目，投身于体育教育的研究事业。 |

感谢您的耐心阅读，无论贵学院是否接收我，都向您致以我最真挚的感谢和祝福！