

PLAN DE ESTUDIO

Martes (Día de desbloqueo)

- Mañana o tarde libre (3 horas):
 - **1 hora:** Estudio de **Bases de datos** (Teoría del nuevo tema).
 - **1 hora:** Estudio de **Digitalización aplicada a los sectores productivos** (Teoría del nuevo tema).
 - **1 hora:** Estudio de **Entornos de desarrollo** (Teoría del nuevo tema).

Miércoles

- Mañana o tarde libre (3 horas):
 - **1 hora:** Estudio de **Lenguajes de marcas y sistemas de gestión de información** (Teoría del nuevo tema).
 - **1 hora:** Estudio de **Programación** (Teoría del nuevo tema).
 - **1 hora:** Estudio de **Sistemas informáticos** (Teoría del nuevo tema).

Jueves

- Mañana o tarde libre (3 horas):
 - **1 hora:** Estudio de **Sostenibilidad aplicada al sistema productivo** (Teoría del nuevo tema).
 - **1 hora:** Práctica de **Bases de datos** (ejercicios prácticos).
 - **1 hora:** Práctica de **Lenguaje de marcas y sistemas de gestión de información** (ejercicios prácticos).

Viernes

- Mañana o tarde libre (3 horas):
 - **1 hora:** Práctica de **Entornos de desarrollo** (ejercicios prácticos).
 - **1 hora:** Práctica de **Programación** (resolución de problemas).
 - **1 hora:** Estudio de **Inglés** (vocabulario, gramática o lectura)..

Sábado

- **2 horas:** Práctica intensiva de **Bases de datos** y **Lenguajes de marcas** (realización de ejercicios).
- **1 hora:** Revisión general de lo aprendido durante la semana (conceptos que necesites reforzar).

Domingo

- **2 horas:** Práctica intensiva de **Programación** (resolución de problemas prácticos).
- **1 hora:** Estudio de revisión para los exámenes del **lunes** (repaso de todos los temas).

Estrategias de Estudio

1. **Tomar** apuntes de lo leído.
2. **Ejercicios prácticos** y resolver al menos un par de ejercicios.
3. **Revisión:** Hacer preguntas sobre el contenido y trata de responderlas.
4. **Estudiar** durante 25 minutos y descansar 5 minutos.
5. **Repetir el ciclo:** Después de cuatro bloques de 25 minutos de estudio, toma un descanso más largo de 15-30 minutos.