退 休 感 想 录

人的精力是有限的、到了一定年龄后退养休息其实是最美好不过的事情了。退休制度自古有之，封建社会士大夫退休称“致仕”也称“辞官”“交还官职、还禄位于君”。没有详细考证退体制度是从何时开始的，最迟春秋战国时期就有了，《公羊传.宣公元年》中有“退而致仕”的记载。《新唐书.白居易传》中也记载有“会昌初，以刑事尚书致仕。”且白居易曾作《不致仕》诗一首，摘录于下作据：

七十而致仕，礼法有明文。

何乃贪荣者，斯言如不闻？

可怜八九十，齿堕双眸昏。

朝露贪名利，夕阳忧子孙。

挂冠顾翠緌，悬车惜朱轮。

金章腰不胜，伛偻入君门。

谁不爱富贵？谁不恋君恩。

年高须告老，名遂合退身。

少时共嗤诮，晚年多因循。

贤哉汉二疏，彼独是何人。

寂寞东门路，无人继去尘！

白居易的《不致仕》是痛击----到了退休年龄而不愿退养休息的官僚政客的。（在封建社会中只有士大夫阶层才享有退休的待遇）历史上还真有到龄后想方设法不退休的人，据沈括《梦溪笔谈》中记载，被欧阳修敬称为“闽中文士”的黄宗旦晚年患有眼疾、但态度坚决拒不退休，每次向皇帝汇报工作之前，他都要熟背奏章，到时装模做样地朗读，其实他什么也看不见。还有秦桧，他发迹之前受到某官多方关照，该官到退休年龄之时不愿就此让位，当时秦桧己官至丞相，遂手持权柄把恩公档案里的年龄减去十岁，还提拔为楚州的州长多干了十年。

现实社会中工人、农民、知识分子、一般公务员到龄退休都没有问题，只有身居一官半职、手中又掌握一定权力的“领导”是舍不得摘下“乌纱帽”、从权力的神坛上走下来，因为掌权时的衣、食、住、行等日常生活都有人照顾得周到细緻，且有一人得道鸡犬升天的感觉。因此就有人不择手段改小年龄、或曰：发挥余热，古今官场上的这点潜规则都是“官本位”观念闹的。古人说，“千里做官为了吃穿”。市场经济条件下的现代公仆们又有几人真正把“为人民服务”当作工作生活的乐趣？其实，“高处不胜寒”权力和责任历来是对等的，到龄不退其实是没有品尝到无事一身轻的滋味，是真正不懂得自由生活的乐趣。

现在的退休制度不仅是对官员而言，凡有正常工作的均享有退休后的养老保障制度，连经济发达地区的农民也可享受。我国的退休年龄是与级别、性别、工龄和身体状况挂钩的。一般是党和国家级领导人无论男性女性其退休年龄是70周岁，正省（部）级的领导人无论是男性女性退休年龄是65周岁，副省（部）或相当于此级别的领导人无论男性女性其退休年龄是63周岁（进入省以上人大、政协专门委员会的主任、付主付也可享受到63周岁退休的待遇），厅（局）级领导人无论男性女性的退休年龄是60周岁，厅（局）级以下的公务员、工人、农民、的退休年龄是男性60周岁、女性55周岁。（与工龄挂钩的年龄可放宽、因病退休的年龄也可提前）。

我是今年从甘肃省工商局副巡视员的位置上退休的，“退休”标志着“老”的来临。“老”有各种迹象，首先是生理上的，各种疾病会慢慢袭来改写您一辈子未看过病住过院的历史。只要注意饮食、适当运动、经常查体、生活规律，一般小病小痛及时医治也无可怕的。可怕的是会产生这样几种心理状态：一是，沉湎过去、懵懂未来。幼年期耽于幻想、青春期向往未来，虽多梦幻、毕竞朝气蓬勃。唯老年则沉湎于回忆、过去诸事如数家珍，今后如何茫然无知。

二是，钟情成就、缺乏创新。年轻时无所畏惧、一味向前、敢于尝试。人到老年总认为自己过去的成就尽善尽美，对年轻一代的创新总是略有微词说三道四。

三是，缺乏自信、固执己见。人到老年渐次有被时代抛弃之感，因而缺乏自信心。同时，中国历来是家长制，家长的权威无边，人到老年更容易固执己见、独断横行。如不能及时调适退休后的生活和环境、则更容易加速衰老。所以，我认为真正领会儒释道三教的“拿得起、放得下、看得开”的真谛才有解决心理问题的灵丹妙药。

要做到老有所为、老有所乐，就应该要有一个好心情，尽快转变人生角色，正确面对人生的每个阶段，哪个阶段该做什么就努力把它做好。

人的一生，我粗略把它划分为三个阶段，从出生到参加工作前是“成人”阶段，这个阶段到大约二十岁左右到正式参加工作为止，在这个阶段要为后来的生存、生活、生产积累知识和积蓄能力。

第二阶段为“做人”阶段（当然也要不断的学习充电），这个阶段大约从二十岁左右开始参加工作，要成家立业、结婚生子、赡养老幼；要创业立基、积累财富，整天围着自己工作岗位转；到六十岁退休时止。这两个阶段（学习与工作）与你年轻时的目标、期望、爱好、梦想大都存在一定的差距，能完全一联系到一起的并不多见。

第三阶段是“活人”阶段，退休后的这个阶段．才能享受真正的生活。据统计中国人的平均寿命己达七十三岁、活到八十岁的人很多。经过人生第一、二阶段，精神与物质的积累，离开工作岗不再有任何负担、人也会更加成熟、更有热情、更有经验、更有理性，这个阶段可以在陪伴家人的同时想做什么就做点什么，可以把年轻时期的爱好与梦想捡拾起来、让它插上腾飞的翅膀。想干什么就干什么大概幸福感是很强的吧！让我们在退休后的日子里尽情享受“真正的生活”为幸福而活着、并在幸福中慢慢变老。

这篇文章也是送给自已退休的礼物。

三 省 轩 主 程 康 年

二 零 一 零 年 十 月 三 日