

이미지메이킹 Image-Makeing

나의 가치를 높이는 시간

강사 이해인



오늘의 강의

1

이미지메이킹

2

면접 Tip

3

퍼스널컬러

이미지메이킹이란

잠재하고 있는 내면의 능력을 밖으로 표출 시켜줌으로써 활동력 있고 자신감 있는 사람으로 보여지게 하는 것이 이미지메이킹

즉, 자신이 가진 내면의 모습과 외면의 모습을 관리함으로써 상황에 따라 변화 가능한 모습으로 표현하여 상대방에게 보다 더 큰 호감을 줄 수 있는 자신만의 매력을 전달하는 것

**외모적
이미지**

**행동
이미지**

**언어적
이미지**

외모적 이미지



겉으로 보이는 외관적 이미지의 모습으로 **표정, 인상, 옷차림, 미소, 메이크업, 헤어** 등에서 외모적 이미지가 나타남

행동 이미지



손짓과 걸음걸이 등과 같이 무의식적으로 나오는 행동에서 느껴지는 이미지로 **제스처, 태도, 에티켓, 서있는 자세**

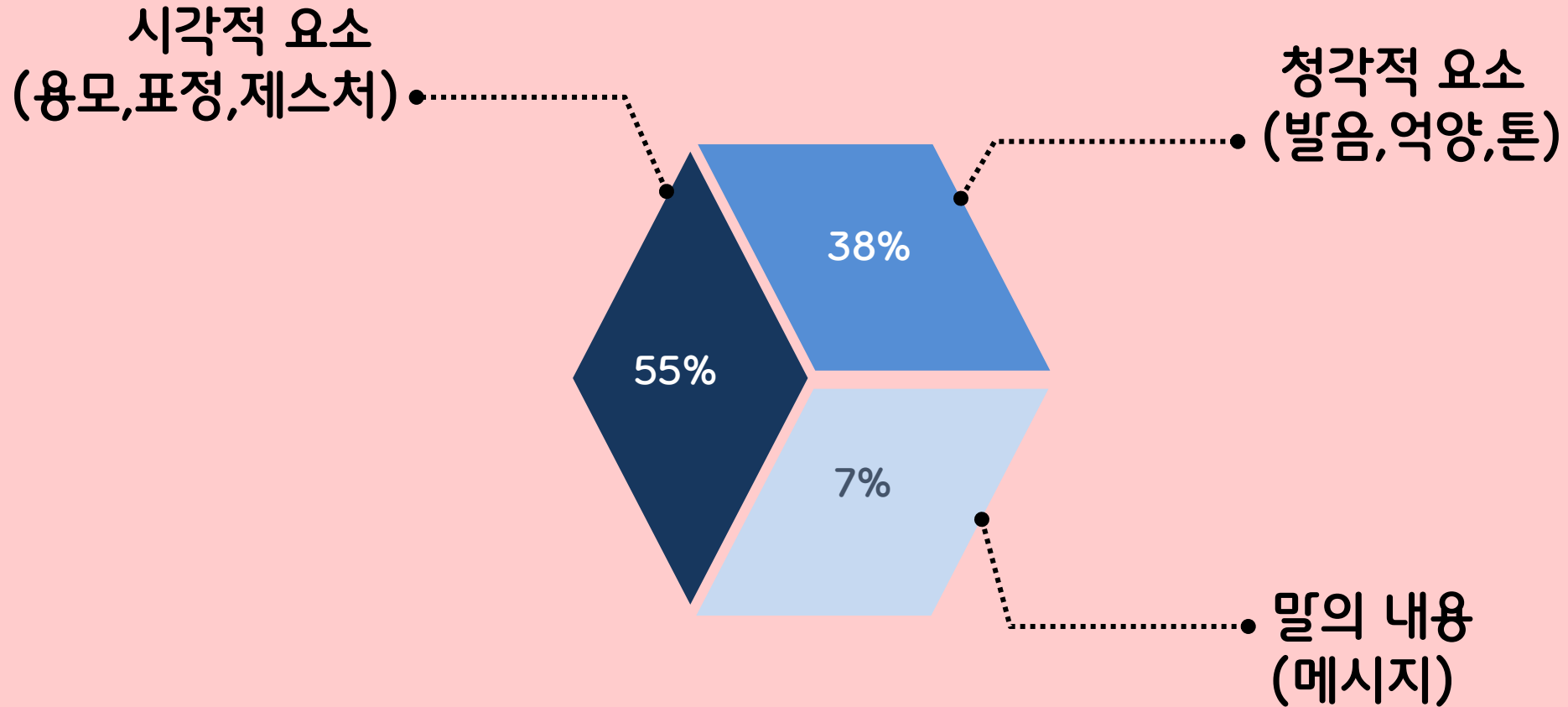
언어적 이미지



함께 커뮤니케이션을 하는 과정에서 느껴지는 이미지 **대화**의 소재, 내용, 말투, 억양, 목소리, 대화속도 등에서 알 수 있음

메리비안의 법칙

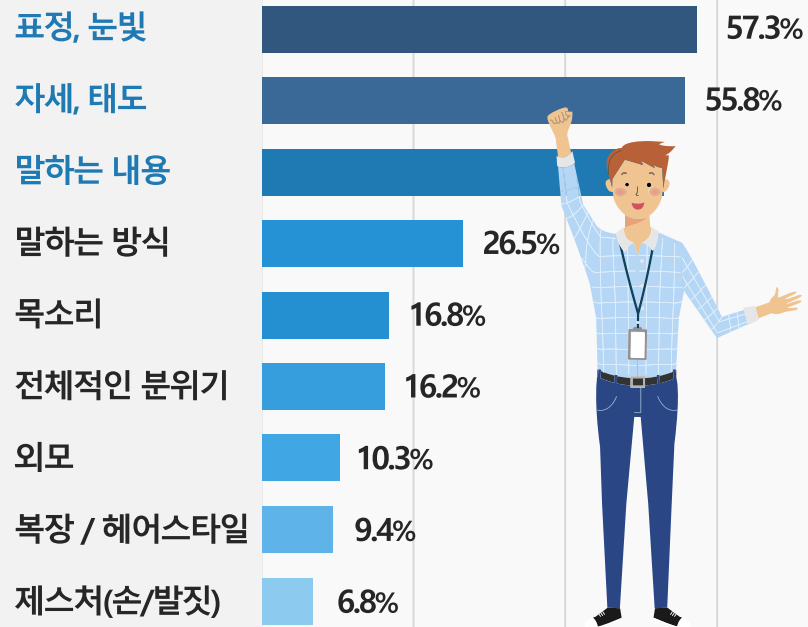
시각적인 요소가 가장 강력한 영향력을 미친다



이미지메이킹, 왜 중요할까요?

인사담당자가 꼽은 첫인상 결정요인

※ 인사담당자 351명 복수응답 결과(응답률 %), 자료제공 잡코리아



그렇다면 인사담당자가 마음에 쏙 든 사람은?

자료 제공 - 취업포털 사람인

- 1위 예의 바르고 공손한 태도, 인성 우수형
- 2위 면접 질문에 조리 있게 대답하는 똑똑이형
- 3위 미소, 재치로 분위기를 띄우는 스마일형
- 4위 인턴 등 필요한 직무 경험을 갖춘 실속형
- 5위 창의성 등 필요역량이 뛰어난 역량우수형



면접관은 호감을 느끼는
지원자 중에서 능력을 확인한다



밝은 표정

자신감과 열의가 느껴지는 표정

단정한 복장

긍정적인 태도와 바른 자세

good



무표정, 찌푸린 표정, 멍한 표정

적절하지 않은 복장

흐트러진 자세

성의 없는 태도

bad





두리번거리기



노려보기

이렇게 하는 건
NO!



눈 내려깔기



눈 피하기



한 눈 팔기



걸음걸이

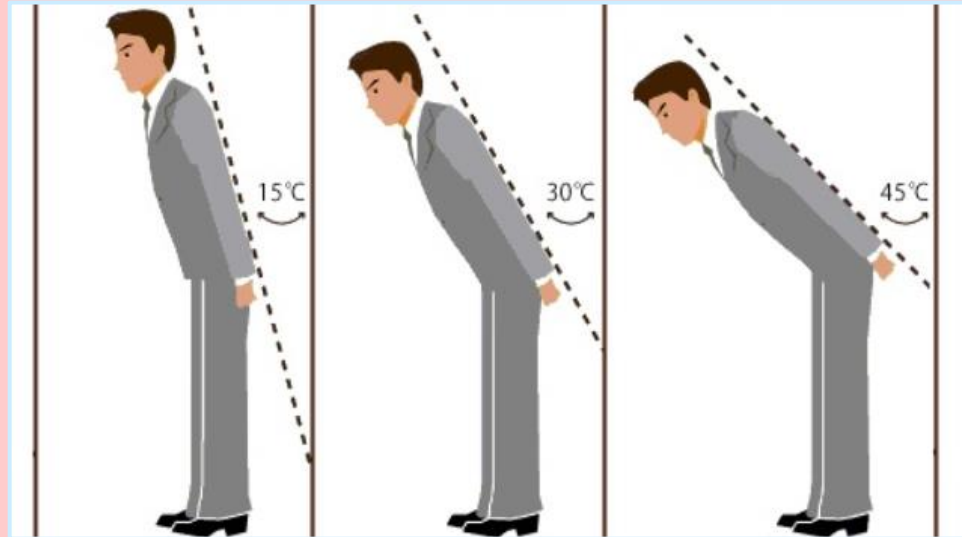
인사



앉은 자세



답변 태도



단계별 인사예절

- ① 상대의 눈을 보고 밝은 미소로 인사한다
- ② “안녕하십니까” 인사말 먼저 한다.
- ③ 상체 숙인 상태에서 잠시 멈춘다(2초)
- ④ 천천히 올라온다.



올바른 면접태도

- ① 인사는 당당하게! 자신감 있는 태도 보이기
- ② 손과 발은 가지런하게, 허리와 어깨 펴기
- ③ 존댓말, 면접에 어울리는 공손한 말투 사용하기
- ④ “음....어...”와 같은 말을 흐리는 말을 자제하기
- ⑤ 면접관의 질문에 경청하는 태도를 보이기

면접 프리패스상



면접 메이크업 연출법



사무직 면접 메이크업 Tip

Point 1. 동안 눈썹

> 그레이 톤의 브로우를 이용하여 눈썹의 결을 실려준다. 카키 색 새도로 눈썹 사이사이 빈틈을 채워 부드러운 인상을 만든다.

Point 2. 또렷한 눈

> 블랙 아이라이너를 이용해 점막을 채워주고 눈꼬리는 길게 내려 그린다. 이 때 눈이 시원해 보이도록 언더라인은 채우지 않는 것이 좋다.

또렷한 눈을 위해 다크 브라운 새도를 눈 앞머리, 눈꼬리 부분에 덧바른다.

Point 3. 톤다운 치크,립

> 비비드 컬러를 사용하기 보다는 톤 다운된 컬러가 좋다. 역시 톤다운된 핑크색 립스틱으로 입술 안쪽에 발라 그라데이션 해준다.

면접 메이크업 연출법



서비스직 면접 메이크업 Tip

Point 1. 화사한 피부

> 먼저 파운데이션으로 베이스는 얇게 펴 바른다.
얼굴이 밝아 보일 수 있도록 하이라이터로 T존, C존을 가볍게 쓸어준다. 이때, 하이라이터는 펄이 없는 것을 사용해야한다.

Point 2. 도톰한 눈썹

> 선한 인상이 중요하기 때문에 각지고 날렵한 눈썹은 금지!
브라운 컬러 브로우를 이용해서 눈썹 결을 따라 곡선으로 그리
되, 도톰하게 눈썹 사이사이를 채워준다.

Point 3. 피치 계열 색조 사용

> 아이,치크,립 메이크업을 할때는 피치 계열의 따뜻한 색조
를 이용할 것, 브라운 컬러 새도는 밝은 이미지를 주기 힘들기
때문에 피해야 한다.

면접 메이크업 연출법

여자 헤어 스타일



깔끔하고 단정한 이미지를 주는 것이 중요!

- ✓ 앞머리가 없이 뒤로 묶을 경우 더욱 단정해보이고 신뢰감을 줄 수 있음
- ✓ 단발 정도의 기장이라면 머리를 안쪽으로 드라이하여 밀기
- ✓ 어깨를 넘는 긴 기장이라면 머리를 묶어서 깔끔하게 정리
- ✓ 이마가 너무 넓거나 좁아서 앞머리를 내리는 것이 더 낫다고 판단되시면 내려도 무방
- ✓ 앞머리를 꼭 묶지 않고 자연스럽게 내려서 센스있고 차분해 보이는 자유분방한 스타일을 연출하시는 분들이 많은 추세

면접 헤어 연출법

남자 헤어 스타일



부드럽고 깔끔한 인상으로 보이는 것이 중요!

- ✓ 면대면 대화를 하는 면접에서 부드러운 인상이 중요 !!
- ✓ 훨씬 드러난 이마와 깔끔하게 댄 앞머리는 보는 사람으로 하여금 신뢰감을 주고 자신감이 있다는 느낌을 받게 됨
- ✓ 이마가 너무 넓거나, M자이마이신분들도 머리를 올백으로 넘기기보다 가르마를 타면서 자연스럽게 넘겨주기

업종별 면접 스타일

대기업, 공기업, 공공기관, 연구직, 보수적인 직무 > 클래식정장



지적이고 단정한 이미지로 호감 UP!!

- ✓ 무난한 화이트 셔츠에 블랙이나 그레이 정장
- ✓ 구두는 화려하지 않은 무늬가 없는 검정색 구두나 갈색구두 추천!
- ✓ 넥타이는 무늬가 없는 블루 톤으로 마무리~

업종별 면접 스타일

광고,홍보,마케팅,영업 등 개성과 활동성이 필요한 직무 > 트렌디한 정장



센스와 활동성을 보여 줄 수 있는 면접룩 !

- ✓ 트렌디하고 힙한 네이비색 정장 혹은 그레이색 정장 추천!
- ✓ 너무 튀지않는 포인트가 있는 타이나 셔츠로 첫인상 어필
- ✓ 여성분들 역시 치마 대신 바지를 입어 활동성을 더 강조 할 수 있음
- ✓ 센스가 필요한 직무이므로 오버사이즈보다 체형에 딱 맞는 핏

업종별 면접 스타일

법무나 회계 금융 등 신뢰성이 중요한 직무 > 푸른색 계열의 컬러 사용



푸른색 계열의 컬러로 신뢰감을 UPUP !

- ✓ 신뢰성이 가장 중요한 직무로 면접시에는 전체적으로 색상의 통일감이 필요
- ✓ 네이비 정장 + 하늘색 와이셔츠 + 파란색 넥타이 신뢰감과 안정감을 동시에 줄 수 있음
- ✓ 물론, 블랙 정장에 검은 구두에 포인트 컬러를 준 넥타이도 괜찮음

이미지메이킹 Image-Makeing

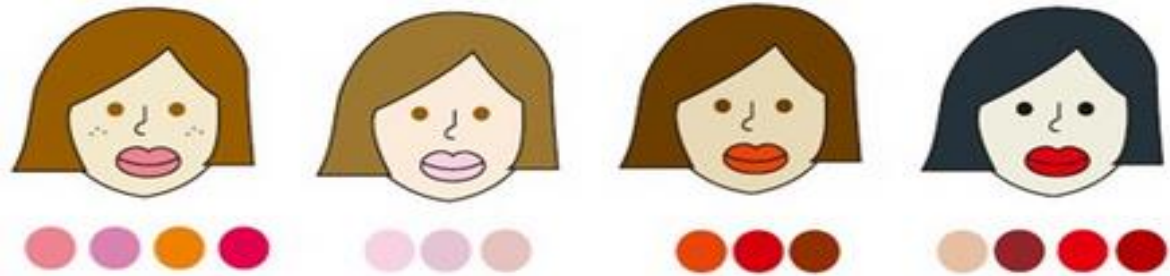
나의 가치를 높이는 시간

쉬
어
가
기



Personal Color

나만의 컬러찾기



Personal Color 란?



퍼스널 컬러는 **그 사람의 타고난 피부색**을 바탕으로 진단된, 밸런스가 좋은 컬러, 즉 **어울리는 호감의 컬러**를 말합니다.

1. 얼굴 색을 환하게 하고 생기 있어 보이게 한다.
2. 얼굴의 윤곽을 실려 입체적으로 보이게 한다.
3. 잡티를 도드라져 보이지 않게 해준다.
4. 존재감 있는 매력을 드러낼 수 있게 해준다.
5. 좋은 인상을 드러내 건강하고 세련 되 보이게 해준다.

Image-Making

나의 가치를 높이는 시간



Personal Color 진단과정

1차 진단. 라이프 스타일 분석

↓
나이, 성격, 직업, 건강, 선호색상, 패션스타일, 개인적 성향 분석

2차 진단. 신체 색상 분석

↓
피부 색, 눈동자 색, 머리카락 색(두피 색, 발목 안쪽 부분) 측정

3차 진단. 퍼스널 컬러 진단

↓
사계절 유형 진단
Best color, worst color

컬러 & 스타일 Image making



Personal Color 신체색상

type	warm type	cool type	Contrast
피부색	<input type="checkbox"/> 노르스름  	<input type="checkbox"/> 붉으스름  	<input type="checkbox"/> High 머리색과 피부색 큰 대비차
헤어색	<input type="checkbox"/> 갈색  	<input type="checkbox"/> 검은색  	<input type="checkbox"/> Medium 머리색과 피부색 중간 대비차
눈동자 (테두리색)	<input type="checkbox"/> 갈색  	<input type="checkbox"/> 검은색  	<input type="checkbox"/> Low 머리색과 피부색 적은 대비차

자가진단결과

skincolor	warm type	cool type
high	yellow beige	pale rose beige
Medium	yellow beige or beige brown	pink beige or pale rose beige
low	beige brown	pink beige

warm	cool
	
	
	



웜톤

Good

- 얼굴이 생기 있어 보인다
- 피부가 탱탱해 보인다
- 혈색이 좋아 보인다.

Bad

- 얼굴이 칙칙해 보인다
 - 상기 되어 보인다
- 얼굴이 번들거린다

쿨톤

Good

- 얼굴이 하얗게 보인다
- 피부에 투명감이 느껴진다

Bad

- 아파 보인다
- 인상이 약해 보인다
(외로운 느낌)
- 피부에 탄력이 없어 보인다



Personal Color

강사 이해인

SPRING



프리티+캐주얼+액티브

Warm
tone

Cool
tone

SUMMER



엘레강스+로맨틱+쉬크



AUTUMN

클래식+내추럴+고저스



WINTER

드라마틱+모던+소피스티케이티드

Personal Color - Spring

Image-Making
나의 가치를 높이는 시간



대표 연예인 : 한지민



=> 부드럽고 선명한 컬러

특징

- ✓복숭아 빛의 맑고 노란 빛의 투명한 피부
- ✓밝은 갈색 빛의 눈동자와 윤기 나는 머릿결
- ✓생기발랄한 인상을 지니고 있는 사랑스러운 타입
- ✓맑고 밝고 선명한 색이 어울린다.
- ✓동안의 이미지를 가지고 있다.

Personal Color - Spring

Image-Making
나의 가치를 높이는 시간

노란색이 가미된 원색과 밝고 화사한 색
피치, 오렌지, 옐로우, 블루, 그린 등



- ✓ 피부 : 밝고 화사한 톤으로 투명하게 화장
밝은 톤으로 베이지 계열로 소량으로 투명감 있게 피부 표현
- ✓ 아이섀도 : 피치, 오렌지, 옐로우계열의 밝고 화사한 톤
- ✓ 블러셔 : 코랄핑크, 피치계열
- ✓ 립 : 코랄, 오렌지의 중간색



강사 이해인

Personal Color - Summer



대표 연예인 : 한가인

B : Summer Type



=> 파스텔 & 그레이쉬

특징

✓핑크 빛이 도는 혈색 좋은 피부를 지니고 있다.

✓부드러운 갈색의 눈동자와 회갈색을 띠는 머리카락

✓지적이고 세련되며 우아한 인상의 타입

✓상냥하고 여성스러운 감성을 지닌 컬러가 어울린다.

✓고급스럽다.

Personal Color - Summer

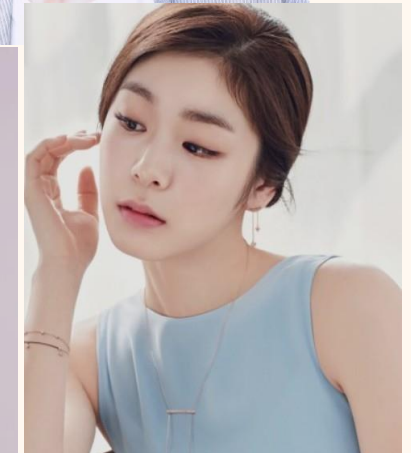
Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

흰색을 많이 띤 색상
부드럽고 차가운 느낌의 블루계열



- ✓ 피부 :
밝고 깨끗하고 투명하게 파스텔 톤으로 화장
두꺼운 화장보다 자연스럽게 표현, 핑크 베이지계열톤 사용
- ✓ 아이섀도 : 파스텔톤으로 화사한 느낌사용, 은은하고 우아한 톤
- ✓ 블러셔 : 핑크계열, 로즈등으로 혈색있게 표현
- ✓ 립 : 자연스럽게 연하게 표현, 중간계열의 로즈, 핑크



강사 이해인

Personal Color - Autumn

Image-Making
나의 가치를 높이는 시간



대표 연예인 : 이효리



=> 부드럽고 깊은 컬러

특징

✓노르스름한 피부 톤에 혈색이 있으며, 매끈하고 탄력 있는 피부

✓눈동자 색은 짙고 깊이감 있는 적갈색이나 흑갈색

✓짙은 갈색 빛을 지닌 굴고 윤기 있고 볼륨 있는 머리카락

✓차분하고 고급스러우며 깊이 있고 원숙하다.

✓전통적이고 고전적이다.

Personal Color - Autumn

Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

차분하고 짙게 깊이 감 표현, 포인트 색상 표현하여 고전적 연출
피부색보다 한 단계 어두운 톤으로 차분한 내츄럴 베이지계열



- ✓ 피부 : 차분하고 짙게 깊이 감 표현, 포인트 색상 표현하여 고전적 연출
피부색보다 한 단계 어두운 톤으로 차분한 내츄럴 베이지계열
- ✓ 아이섀도 : 아프리카트, 그린, 브라운을 사용하고 중간톤과 어두운 톤 사용
- ✓ 블러셔 : 자연스럽게 오렌지,브라운, 피치 베이지
- ✓ 립 : 중간색이나 짙은 색으로 브라운이 가미된 색상으로 뚜렷하게 입매 표현



강사 이해인

Personal Color - Winter

Image-Making
나의 가치를 높이는 시간



대표 연예인 : 김혜수



=> 선명하고 짙은 컬러

특징

✓창백한 피부를 가지고 있거나 아주 검거나, 아주 노란 피부를 가진 자기의 경계가 확실한 피부

✓검정색 또는 흑갈색의 눈동자

✓푸른빛이 도는 갈색머리 또는 흑색머리

✓강렬하고 개성 있고 카리스마가 있고 화려한 인상

✓도시적이고 심플하며 역동적이고 대담하다.

Personal Color - Winter

Image-Making

나의 가치를 높이는 시간
강사 이해인

푸른빛이 나는 차가운 색을 주색으로 대조되는
색의 표현, 블루계열



- ✓ 피부 : 원포인트 메이크업이나 대조적인 강한 색상의 뚜렷한 이미지 연출, 베이지계열로 약간 두께감 있게 자연스런 표현
- ✓ 아이섀도 : 대비가 강한 톤으로 블루계열, 와인, 마젠타, 실버, 그레이
- ✓ 블러셔 : 핑크계열로 자연스럽게 표현
- ✓ 립 : 마젠타, 푸시아, 체리계열 등으로 입술강조

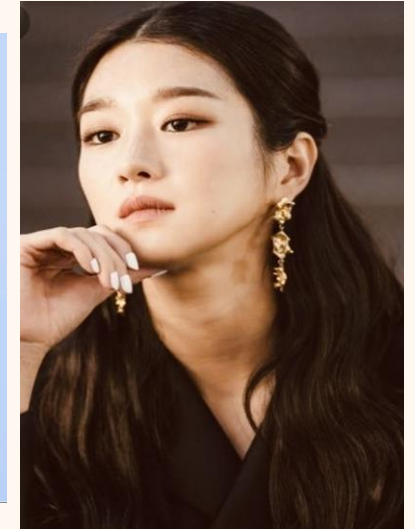
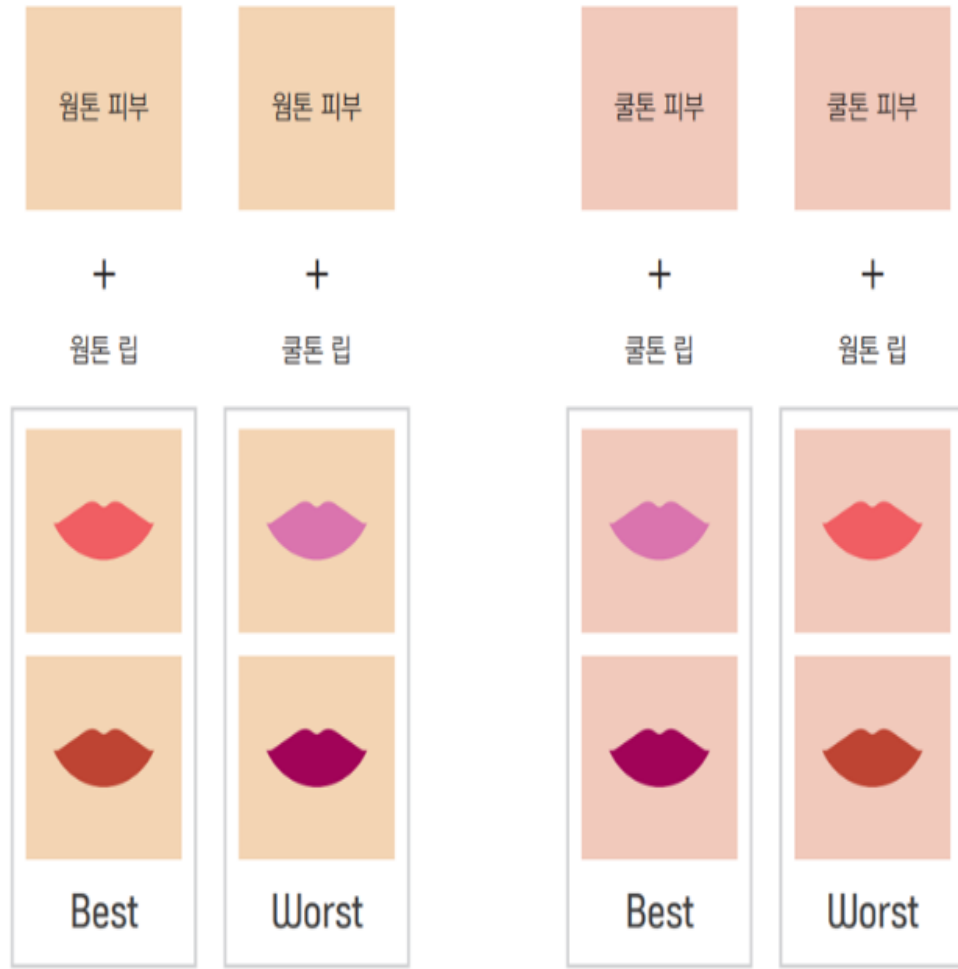


Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

강사 이해인



Personal Color

나의 가치를 높이는 시간

쉬
어
가
기

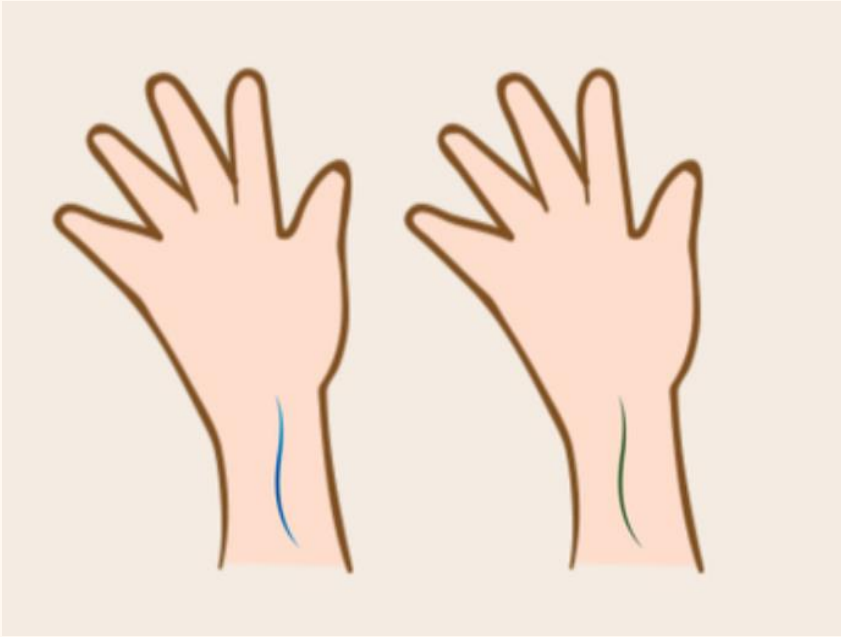


자가진단방법



자가진단방법

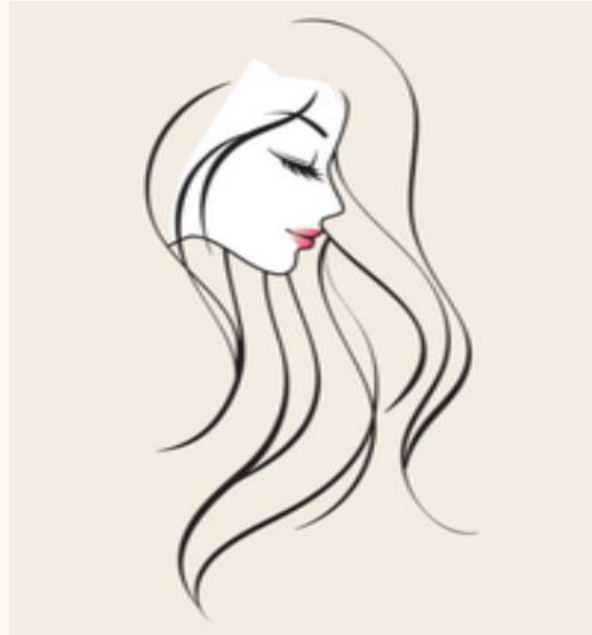
1. 핏줄



#손목 안쪽 핏줄 색으로 판단

- > 푸른끼가 띄면 쿨톤
- > 녹색을 띄면 웜톤

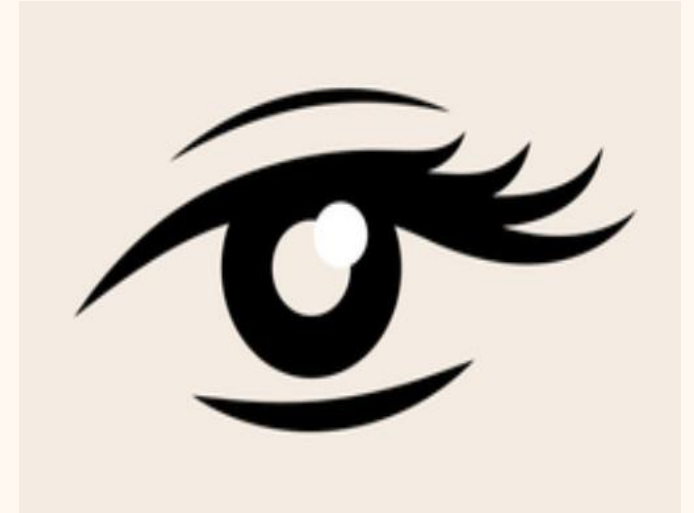
2. 모발



염색을 하지않은 모발의 색

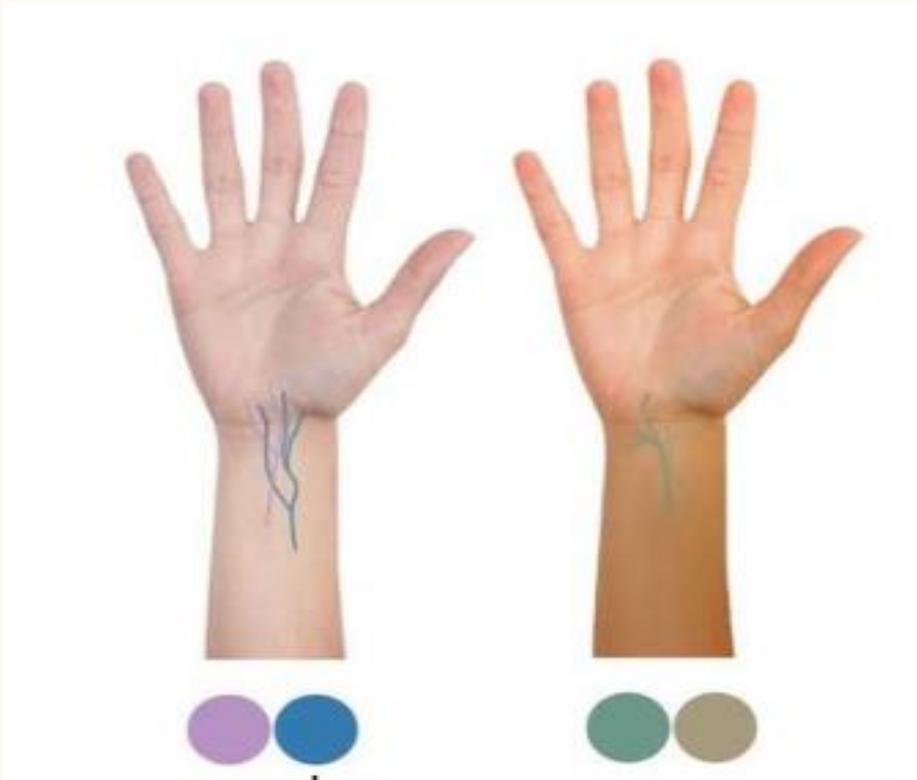
- > 까만 블랙이거나 그레이빛을 띄면 쿨톤
- > 짙은 갈색이나 골드빛을 띄면 웜톤

2. 홍채



홍채의 컬러로 진단 가능

- > 까만 블랙이거나 그레이면 쿨톤
- > 짙은 갈색이나 밤색 또는 카키에 가까운 색을 골드 띄면 웜톤



cool



warm



Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

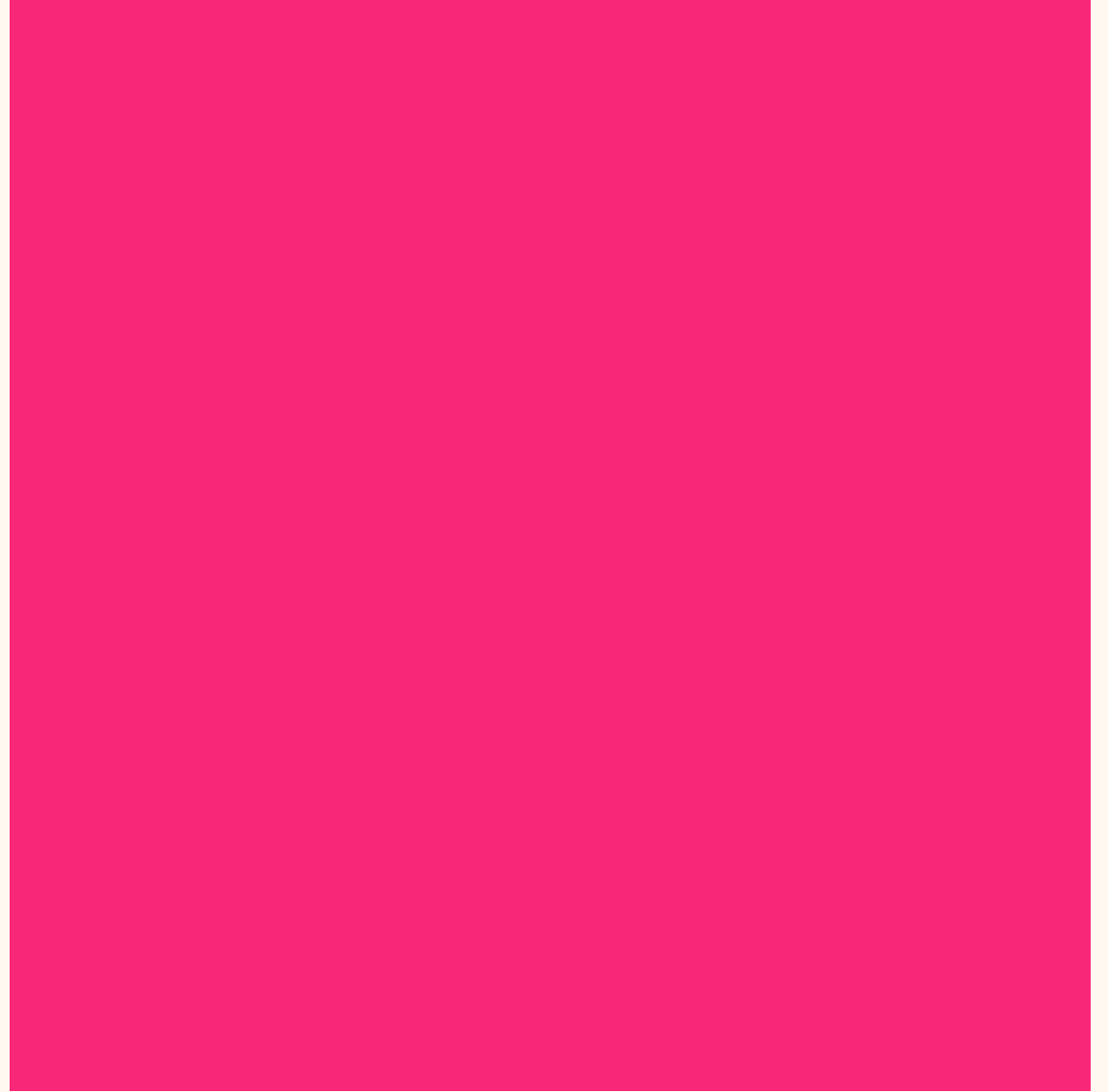
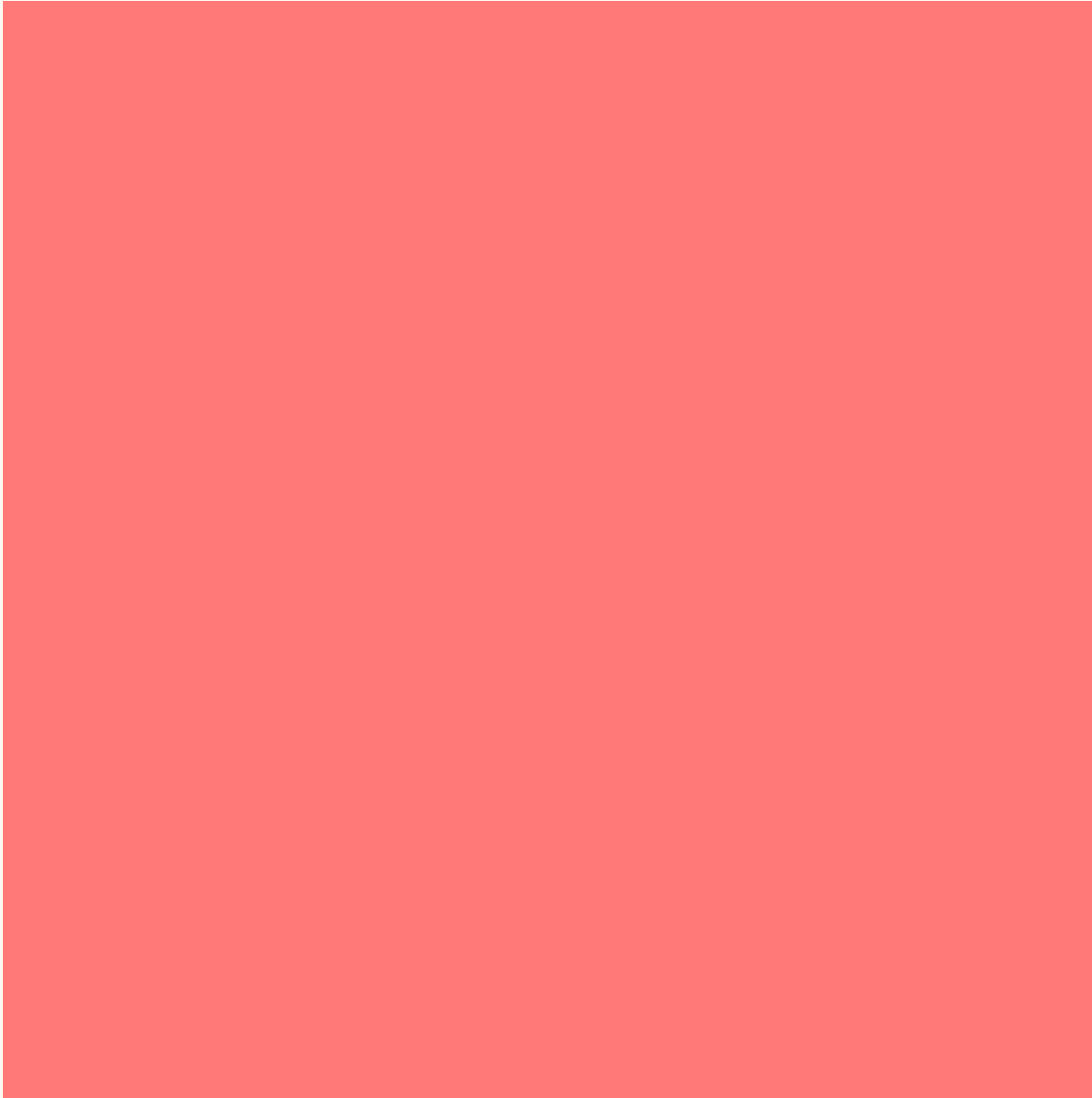


Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

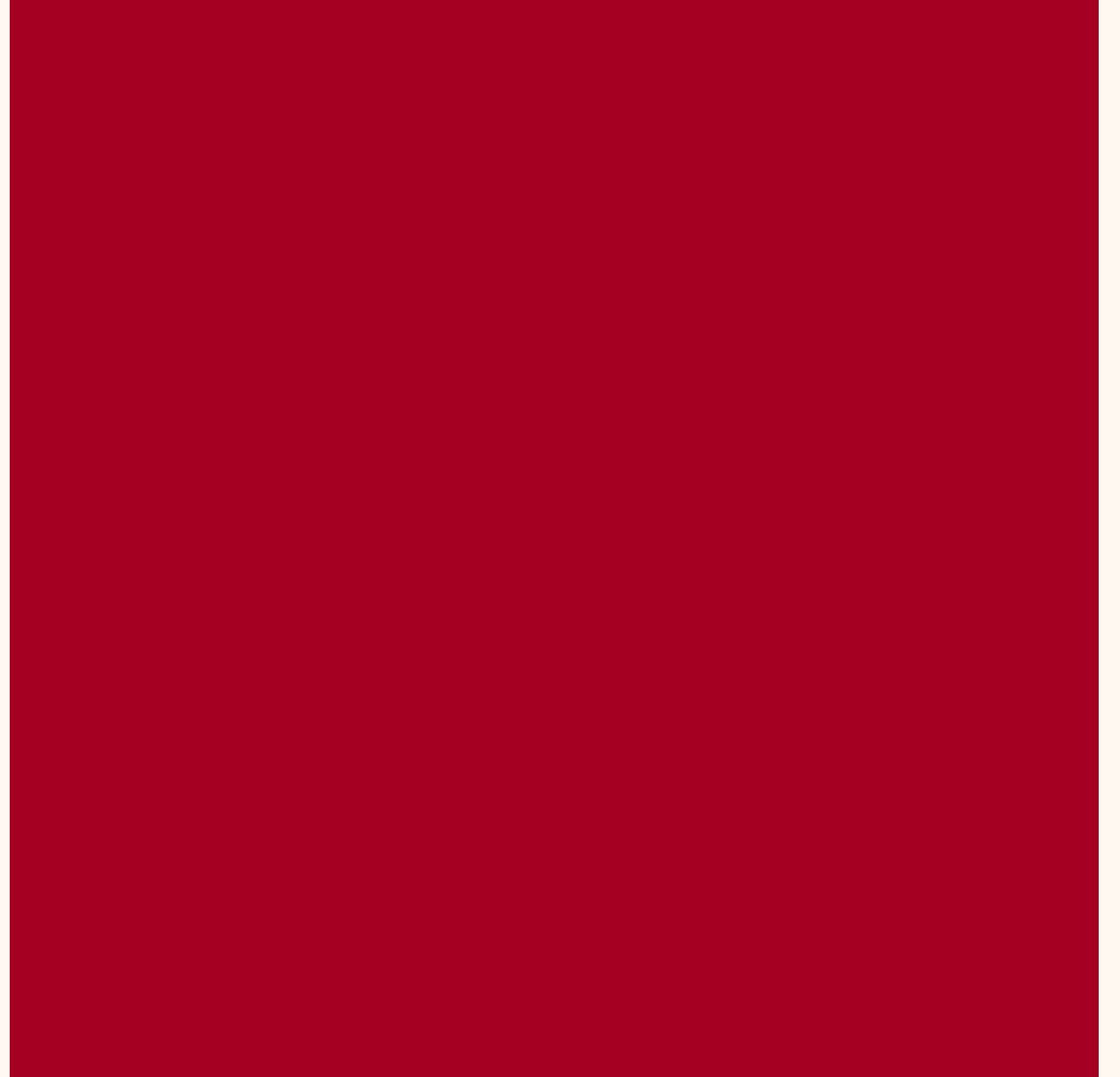


Image-Making

나의 가치를 높이는 시간

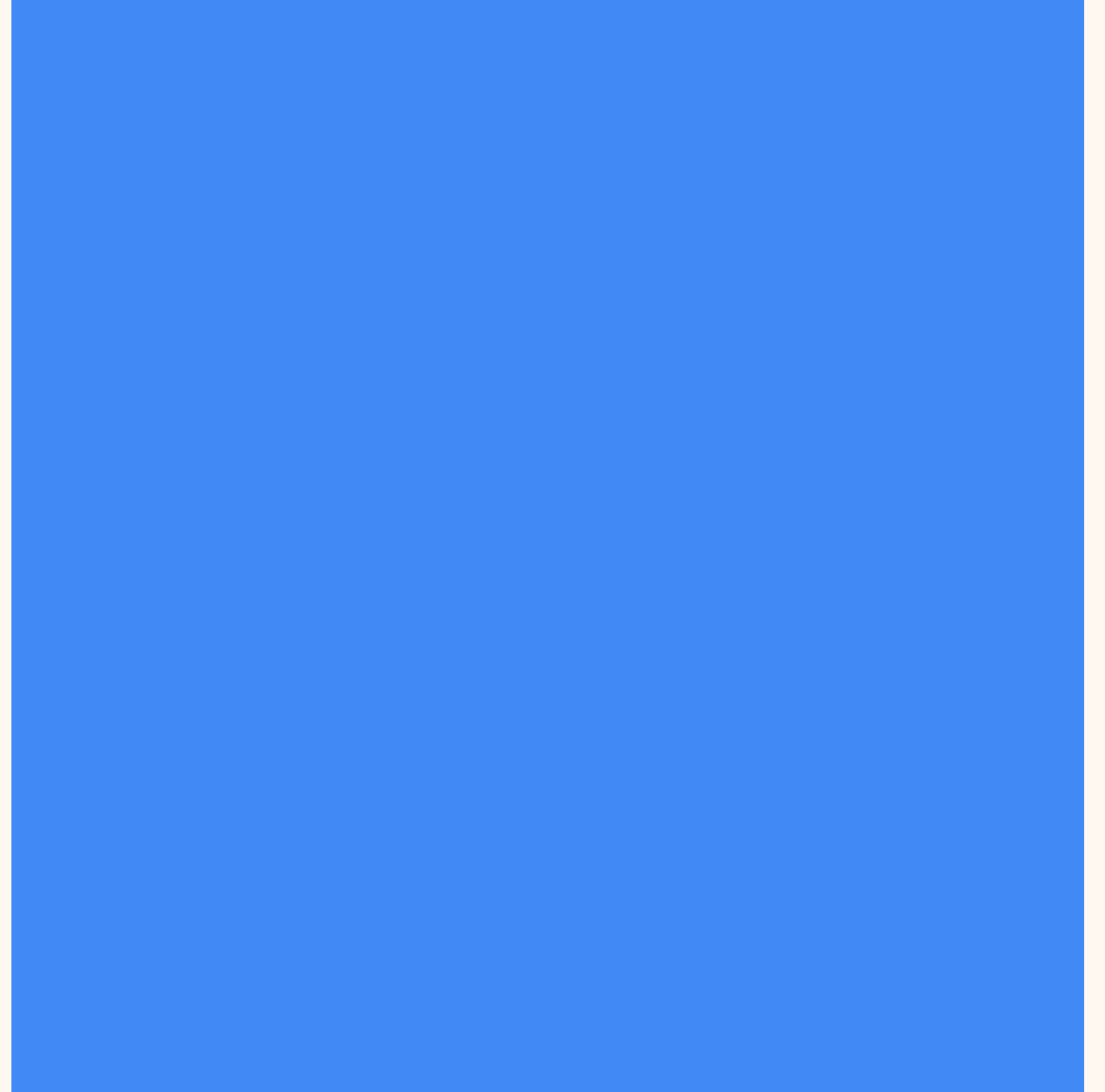
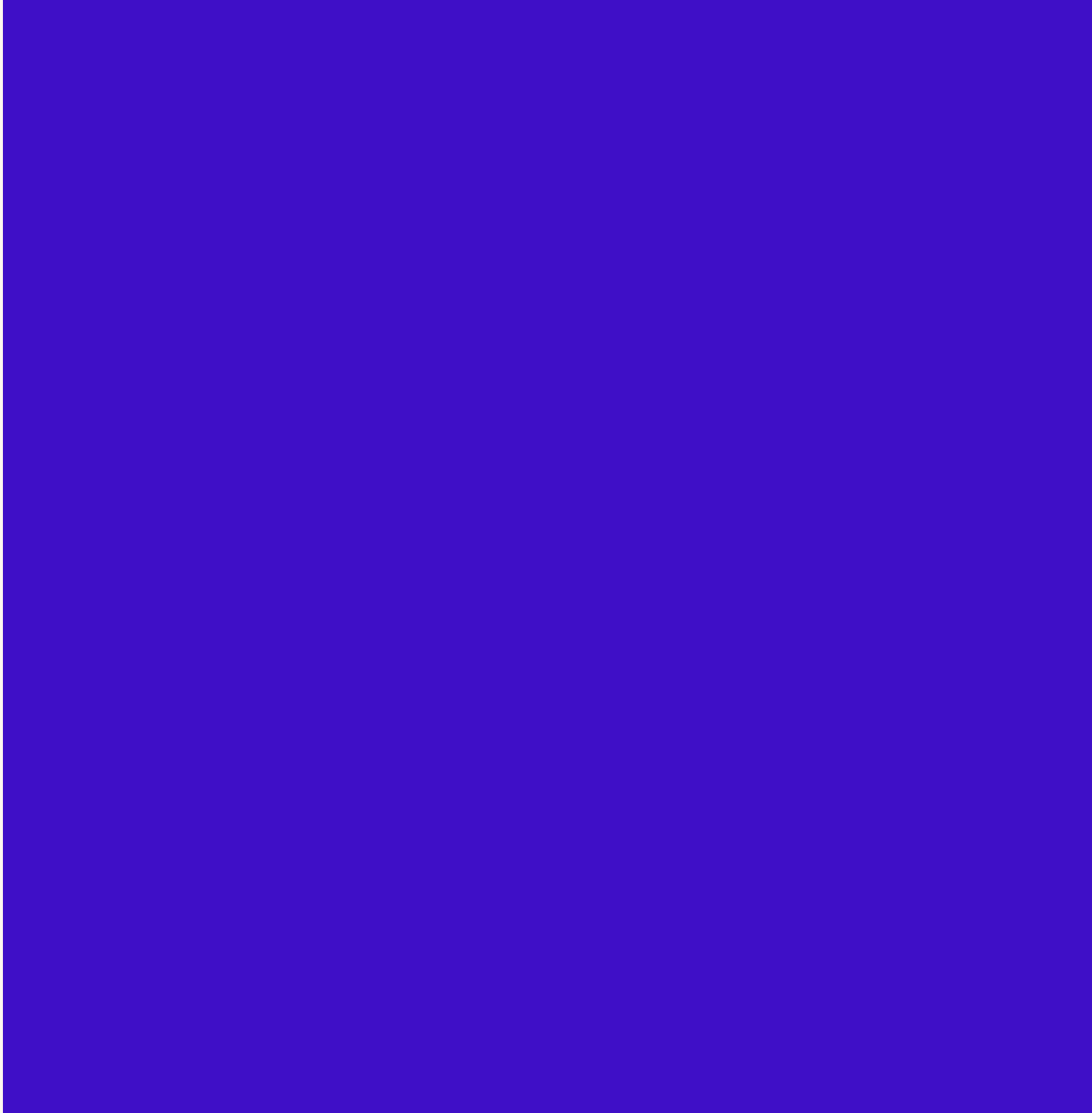
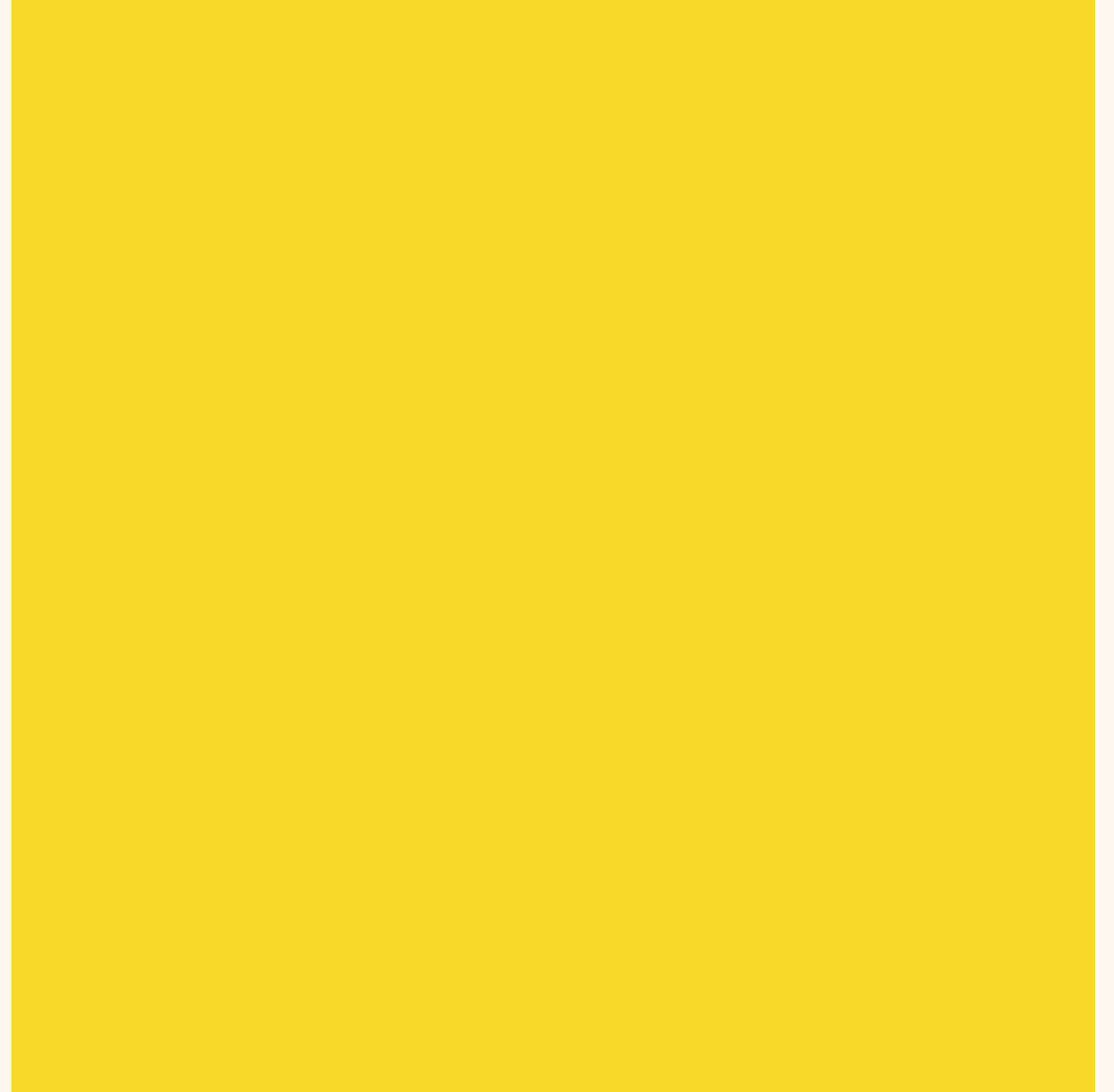


Image-Making

나의 가치를 높이는 시간





퍼스널컬러 진단을 시작해볼까요? ?

GOOD

- 안색이 혈색 좋게 보인다
- 얼굴 전체가 확 밝아지는 느낌이 든다
- 안색이 깨끗하고 하얗게 된다
- 윤곽이 밀쑹해 보인다.
- 눈의 인상이 강해져 눈동자가 반짝반짝 빛나는 느낌이다
- 안색도 테스트 컬러도 일체화 되어 화려하게 보인다
- 피부가 탱탱하고 젊어 보인다



BAD

- 누렇게 되거나 칙칙하게 보인다
- 잿빛의 흰색으로 안색이 나쁘다는 인상이 된다
- 코주변이나 턱주위에 그늘이 생기거나 다크서클이 확실하게 보인다
- 눈동자는 약해져 인상적으로 보이지 않는다
- 테스트 컬러만 눈에 뜨인다
- 늙어 보인다

Image-Making

나의 가치를 높이는 시간



당신의 퍼스널 컬러는
무엇인가요?



열심히 참여해주셔서 감사합니다.

여러분 모두가 특별한 존재입니다.
이미지메이킹을 통해 나만의 매력을 찾아 취업 꽃길
걸으시기를 항상 응원하겠습니다!

이해인 강사