

【有個台灣家】台灣人的豁達假期

【文化籽：有個台灣家】從前在香港，我們也經歷了一段很長時間做打工仔的日子，每年只得十天年假，如果想在熱門日子請長假去旅行，還得先和同事鬥快請假，而且請了假也未必獲批准，也不用癡心妄想可以一次過放掉十天年假。有朋友在香港開餐廳，營業時間朝十晚十，一年到晚就只有年初一可以休息一天。這些情況在香港極之普遍，不要說是放假，有時候按時六點下班，也要偷偷摸摸的逃離辦公室。這讓人疑惑，當每天有八成時間都獻給了工作，我的人生還剩下甚麼？近年常常說起的work-life balance，在香港又有幾多人可以真正做到或真正敢去做？

來到台灣，看到台灣人對放假的豁達，實在令我們這些香港人大開眼界！漸漸我們都變得有樣學樣，在這個暑假，我們將餐廳關門半個月，陪伴孩子放半個月暑假。當我和香港朋友提起我們要放暑假時，他們都給我一個匪夷所思的表情。或許，香港的社會生活節奏真的太緊張，職場上大家都拼個你死我活，生怕放了一天假回來後，連辦公室那一角落位置也給人搶去了。在香港開餐廳的成本和租金壓力也是台灣的十倍以上，這一切都彷彿是為勢所迫。

還記得我們在[移民台灣](#)前，有一次採訪了在台灣開港式餐廳的香港人，他說他的餐廳每天只在午膳時段的三、四小時營業，逢星期六、日也休息。我們聽了之後也不禁傻了眼。最初我以為只是這朋友開餐廳鬧着玩，但後來我才發現，原來餐廳每星期休息兩天，是一件非常普遍的事情，我們在台灣就常常遇上專程開車到餐廳，卻吃閉門羹的經歷。自此之後我們也買了教訓，每次去試新餐廳時，只好乖乖打個電話去確認他們有否營業。

放假是一種生活態度

上班族要休息，餐廳也要關門，想不到連菜市場每星期也要公休一天。還記得我們剛來的時候，有一天我和老公興致勃勃的走到菜市場，一心打算拍拖買餸，誰不知走到市場時，看見水盡鵝飛的場面，驚訝地問問身邊經過的台灣人，才知道原來菜市場的檔販，在經歷周末的辛勞後，星期一是會休息一天呢！台灣人大膽放假的精神確是令香港人大開眼界，也讓我意會到，不論你的職業高低貴賤，是打工仔、菜販或是經營生意的人，也是需要休息、需要放假，也需要有生活，人生中更應該有家庭、朋友和留白放空的日子。原來放假也是一種生活態度，學習台灣人放假的文化，是我們適應得最快也最為樂意的一部份呢！

撰文：Cass（King Kong媽媽）

80後爸媽，兩年抱兩後，做了全職爸媽陪伴孩子成長，2017年5月舉家[移民台灣](#)，重新出發，帶著孩子找另一片新天地！facebook：King Kong全職爸媽大作戰

編輯：馮秀珍

美術：孔文彬