

## 兩岸三地情：赴台養老

雨傘運動加之政改方案的擾攘難決，北京對「一國兩制」的再詮釋，去年香港移民台灣的人數達七千人，創下歷史的新高。其實除去香港居大不易，貴租高昂生活水平的因素外，台灣完善的健康措施實是理想的居住地，赴台養老也成了退休人士的選擇。

台灣正努力發展高齡產業，依衛福部國民健康署邱淑媞署長的分析，台灣氣候怡人、交通普及、醫療發達，物價不高且生活便利，的確可以發展高齡產業，赴台養老成了吸引移民的號召。

台灣藍綠政黨都在爭取年輕人的選票，努力於年輕人的就業問題，從政府到社會，都以討好年輕人為主流思潮。固然應該重視年輕人的發展，不過，從人口結構的趨勢來看，銀髮族也同樣不容忽視，台灣應創造更多的「銀髮商機」。

在一份針對台灣產業趨勢研究來看，台灣的確有相當大的潛力，可以發展成為華人社會，甚至亞洲地區的安養選擇，但是，在環境設施與飲食安全上，需做更多努力。

現台灣還鼓勵公共設施、飲食指南等給予高齡者更友善的設施，訓練年輕人服務銀髮族的專業，讓長者能享受健康安全幸福的晚年。經營健康為目標的衛福部國民健康署署長邱淑媞應香江講座之邀請，周四下午在光華新聞文化中心主講「面對文明病的新挑戰」，提出她的心得與報告。

許多疾病都是由肥胖而引起，成為現代的文明病。台灣在衛福部國民健康署的推動下，一一年有七十二萬人共同減重一千一百公噸，創造出一項亮眼的世界奇迹。台灣全民減重的主要推手邱淑媞署長前來香江講座，為大家說明面對文明病的新挑戰，台灣推行全民減重運動的實施成果，以及大家最關心的如何可以有效而安全的減肥方法。

江素惠