

## 【有個台灣家】迷上台灣的菜市場

### 【文化籽：有個台灣家】

常常有人問我，來台灣會不習慣嗎？其實移民後的生活，那種不習慣大多是源自於日常生活的微小細節上。身為「一家之煮」的我，來台灣後最不適應的，居然就是買餸這一環！

原來我們在香港是被寵壞的一群——有冷氣設備的大型綜合街市，清楚地分門別類的攤檔，從早到傍晚的營業時間；只怕你手上沒帶足夠的錢，否則在這類大型綜合街市大樓中，幾乎你想買甚麼便能買甚麼！

### 迷失在街市中

記得我們初來甫到，剛認識的朋友便帶我到社區街市，讓我大開眼界！這裏擠在大街小巷的菜市場，就像二三十年前的香港傳統街市，老人家們在地上放一塊布，將自家種植的蔬果擺滿一地叫賣，豬牛羊的攤檔也是隨便把肉擱在枱上，賣豬肉旁邊可以是賣衣服的攤檔，海鮮也是隨意堆在小木枱上，反正在我們這些香港人眼中，就是甚麼都混在一起賣，實在有很多東西我也「不敢買」。狹窄的菜市場街道上，還不時有電單車和私家車從中穿插，人車爭路的混亂，讓人眼花繚亂，頓然失去方向！

不時不食的台灣時令芒果，叫人一吃難忘！

人車爭路的台灣菜市場會讓人迷失方向。

### 會移動的攤檔

台灣菜市場擺攤的隨意，讓人置身其中，感覺在尋寶，今天在某攤檔找到好東西，原本打算明天再去光顧，卻發覺明天那位置，已經換了別的攤檔，天啊，原來他們不是每天都在同一位置擺賣，很多檔主只是一個月才到這菜市場數天，時間也不固定，在台灣的菜市場，想固定幫襯一個攤檔做「熟客仔」原來也不容易！這個會「移動」的街市，逢星期一和大節過後就會休息數天，正常也只營業到中午，令我們在挑選好東西時，也很容易有種「錯過了便後悔」的感覺！因為今天不買，就不知道甚麼時候可以再遇到那攤檔！在台灣買餸，也還有不少新鮮感和神秘感呢！

### 「蘋果有蘋果味」

在香港，我們都彷彿習慣了吃大陸的食物，除非你願意多付幾倍價錢，否則一般家庭還是以吃「大陸蔬果、大陸雞豬牛羊」為主。

記得我第一次在台灣街市買了一袋蘋果回家，我們驚喜地吃到了蘋果原來的香甜味道！「原來蘋果是可以這樣的有蘋果味！」之後我們更發現，台灣的食物大多是從當地各大小城市新鮮直送到市場！曾經我要在一個攤檔買一小包新鮮蓮子，攤檔老闆竟然拿出一個新鮮小蓮蓬，直接把一顆顆蓮子倒出來！這份「新鮮」的感覺，相信我們香港人很少機會可以體會得到！慢慢，我們都找回了很多食物原味，即使是薑蔥蒜也有其真正的味道！

正正因為台灣人在食物上的自供自給，讓我們這些香港人在飲食上有一番新的體會！在這裏只有在對的季節才有合時的食物，這一個月芒果當造，芒果就攻陷了整個街市的蔬果店，當下個月芒果季節過後，就算有錢也找不到一個芒果！台灣就讓你充份體會到甚麼是「不時不食」！這就是我們在台灣買餸時的另一種幸福味道！

Facebook：King Kong全職爸媽大作戰

撰文：Cass (King Kong媽媽)

80後爸媽，兩年抱兩後，做了全職爸媽陪伴孩子成長，2017年5月舉家移民台灣，重新出發，帶著孩子找另一片新天地！facebook：King Kong全職爸媽大作戰

編輯：陳慧玲