

遊搜好行：台灣雲林農博 潮農變型記

曾幾何時，新界是新界，市區是市區；我們的鄉郊有農田有魚塘，供應我們半數食糧。如今城市不斷蠶食新界，香港九成食物都依賴入口，農地在地產商思維下變成停車場甚至荒廢。日後若真發展東北，香港農業可能永遠消失。那邊廂台灣農業大縣正舉行農業博覽，希望讓年輕人認識農業的重要，並重新「包裝」農業，吸引年輕人來當新一代「潮農」，建構永續的未來。記者：郭瑋瑋

攝影：陳國良

草莓蛋糕沒有草莓，奶茶裏沒有奶，那我們吃的是甚麼？或者要去雲林的農業博覽會找答案。爲了推廣農業，給農民應得的尊重，並吸引流失縣外的年輕人，重新回到雲林，繼續發展農業，縣政府三年前便決定舉辦農業博覽會。可別以爲農業博覽就是展示最鮮壯肥美的蔬果豬羊，或者是最先進的農業科技；雲林農博把人、土地和永續的重要，以生動、充滿創意的形式告訴我們，務農可以很潮——最矚目的要數「農民最大總統府」：場館參照台北總統府設計，外牆是紅白色水果箱造型，內裏則展示攝影師林伯樑，爲農民攝下的肖像和背後的故事。「百變拼裝車」講述二戰後，農民利用廢置軍車，改裝成運輸農產品車子的故事，凸顯農民窮則變、變則通的智慧；之前問過：草莓蛋糕和奶茶裏放的都是甚麼？可走到以回收貨櫃箱造成的「食物歷險記」展區找答案。農博的規模，自是不能與四年前的台北國際花卉博覽會比擬，會場面積約18公頃、與維園相約，經費也只有花博的二十分之一，誠意和心思卻是有過之而無不及。記者一邊對農博的心機和趣味感到驚喜，但也不禁想，我城政府可曾出錢出力搞農博宣揚本土農業？市民會否不再認爲保衛農業的小數是阻住地球轉？

台灣人歸園田居

「台灣本島的縣市，我只剩下雲林一個沒去過。」一位台灣達人朋友這樣說。雲林是台灣的「糧倉」，三百多年前已發展農業，現在仍有半數人口務農；但雲林經濟卻追不上其他縣市，平均家庭收入只僅高於台東縣。「雲林經濟比較落後」是我們在當地反覆聽到的一句話。耕田是否沒有前途？農博就是想告訴你，這不只是一條出路，而且還越來越多年輕人選擇。「農民最大總統府」的農民攝影展裏，不難找到例子——像有工程師不當卻跑去養豬的陳文明，畢業後在新竹科技園當了幾年工程師，因爲本身是客家人，對豬有感情，七年前決定到雲林開養豬場，現在豬場已有三千頭豬，他繼續爲養豬的夢想努力。

之前在台北，亦遇到一位廿來歲的設計師，與家裏種茶的南投朋友一起推出主張無公害的優質茶葉，並重新設計裝潢。「真空包裝袋是可以再用的，喝光了也可以放其他茶葉、咖啡等；盒子也可以做筆筒。」現在台灣年輕人投身農業，很大程度是爲實踐永續、重新與大地連結、與自然共存的理想。

今天，不少香港人想**移民台灣**，台灣的城市人有的則選擇到鄉下做農夫。有多少人來了農博而決定歸園田居，不得而知；但可以肯定的是，農博會場將會是給雲林人民一份永續的禮物。「會場結束後將成爲公園，給居民繼續享用，種了雲林原生樟樹、苦楝的人工湖，吸引不同的雀鳥來：我們聽到許多雀鳥在鳴叫，很難想像這裏曾是寸草不生的荒地。」提一提你，想移民雲林嗎？可以到「移居雲林事務所」，教你移民雲林的要求和條件，也看看政府有甚麼補助給你，讀讀務農參考書。

雲林農業博覽會

地址：台灣雲林縣虎尾鎮建成路

開放日期及時間：即日起至3月6日8:30am-5:30pm

門票：\$51

網址：<http://expo.yunlin.gov.tw/>

健康生活

龐德飲食

在農博展開始前，雲林農業其實已在轉型。2012年成立的晁陽綠能農場，便在種農作物的溫室頂裝太陽能板，邊種菜邊發電。農場今年初還開設晁陽綠能園區，設健康飲食餐廳、太陽能玩具工作坊等。我們便在餐廳，吃了一頓以素食為主的「龐德飲食」（Pan-Asian Modified Mediterranean Diet，簡稱PAMM Diet）午餐：它是美國心臟科醫生Stephen Sinatra提出的保健飲食，有十大原則，像每日攝取五至九份蔬果、食用深海魚類、吃脂肪酸豐富的堅果和種子類食物、少食紅肉和動物性脂肪、以全穀類食物為主食等，並以地中海烹調為基礎，多用初榨冷壓橄欖油；蔬菜、菇類、果醬、新鮮麥包只作簡單烹調，便可創造出豐沛充實的美味。來自大地的原汁原味，其實最健康最是鮮美。

晁陽綠能園區

地址：台灣雲林縣麥寮興華村興華路32號

開放時間：周二至日9:00am至5:00pm，周一休息

門票：\$64，當中\$38可抵銷作園內消費，各DIY體驗另費，須預約

網址：<http://www.solarfarm.com.tw/>

Travel Memo：台灣

機票：乘中華航空直航往返台中，票價\$1,828起（未連稅項及燃油附加費），查詢：<http://www.china-airlines.com/hk>

簽證：持BNO及特區護照，在香港出生或曾到過台灣，可於出發前在網上申辦簽證，費用全免。網址：<https://nas.immigration.gov.tw/hkvisa/>

匯率：1港幣約兌3.8元新台幣（文中價錢已折算為港幣）

鳴謝：中華航空公司、台灣觀光局