

SZABÁLYOK HAZAÉRKEZÉSHEZ

LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN



1



Amikor hazaérsz, ne nyúlj semmihez!

2



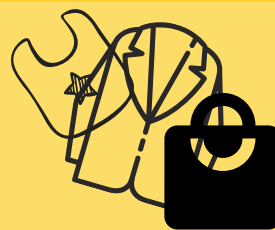
Vedd le a cipődet!

3



Fertőtlenítsd a veled levő állatok lábát!

4



fertőtlenítővel moss, ha lehet, legalább 60°-on

Vedd le a felsőruházatod és tedd egy zsákba!

5



A tárcádat, kulcsodat stb hagyd egy dobozban a bejáratnál!

6



kéz, csukló, arc, nyak stb

Ha nem tudsz lezuhanyozni, alaposan mosakodj meg!

7



Mosd le a telefonod és a szemüveged szappanos vízzel vagy alkohollal!

használd hipós vagy szappanos vizet



ne felejtsd el a kesztyűt húzni

8

A kintől hozott dolgok felületét is fertőtlenítsd!

9



Óvatosan vedd le a kesztyűd, dobd ki és moss kezet!

10



Ne feledd, hogy a fertőtlenítés soha nem lesz tökéletes! De már a kockázatok csökkentése is sokat segít!



SZABÁLYOK, HA VESZÉLYEZTETETT SZEMÉLLEL ÉLSZ EGYÜTT

LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN



1



Aludjatok külön ágyban!

2



minden 1 liter
vízhez 50ml
hipó vagy
hasonló szer

**Használjatok külön mosdót és
gyakran fertőtlenítsétek!**

3



**Ne használjatok közös törölközőt,
poharat, evőeszközt stb!**

4



kapcsolók, asztalok, székek, fogantyúk stb

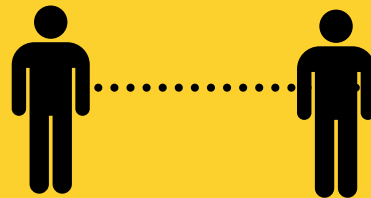
**Naponta tisztítsd és fertőtlenítsd
a gyakran használt felületeket!**

5



**Mosd gyakran a konyharuhákat,
törölközőket és az ágyneműt!**

6



**Tartsatok egymástól távolságot!
Nincs puszi, nincs szex.**

7



Gyakran szellőztessétek!

8



**Ha a beteg láza 38° felett van és
légzési nehézségei is vannak,
hívd a 112-t!**

9



**Ne törd meg a 2 hetes
karantént, mert akárhányszor
kimész, újra kell kezdeni!**

SZABÁLYOK HÁZON KÍVÜLRE



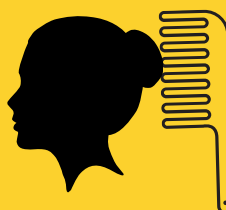
LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN

1



Amikor kimész,
viselj hosszú ujjú
kabátot!

2



Fogd össze a
hajad, ne viselj
ékszereket!

így ritkábban fogod
megérinteni az arcod

3



Ha van maszkod,
közvetlen indulás
előtt vedd fel!

4



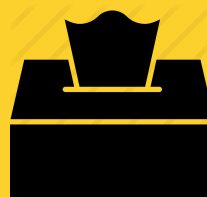
Ha lehet, ne
tömegközlekedj!

5



Ne hagyd, hogy
háziállatod a
lakáson kívül
odadörgölje magát
bármire!

6



Vigyél egyszer
használatos kendőt
arra az esetre, ha
meg kéne fognod
valamit!

7



A kendőket gyűjtsd
zacskóban és dobd
ki!

8



A könyöködbe
tüsszents és
köhögj, ne a
kezedbe vagy a
levegőbe!

9



Ne használj
készpénzt, vagy ha
muszáj,
fertőtlenítsd a
kezed!

10



Moss kezet vagy
használd fertőtlenítő
gél bármilyen tárgy
vagy felület
megérintése után!

11



Ne érintsd meg
az arcod!

12



Tarts biztos
távolságot az
emberektől!

2-3 méter