

SZABÁLYOK HAZAÉRKEZÉSHEZ

LÉPÉSEK A COVID-19 ELLEN



1



Amikor hazaérsz, ne nyúlj semmihez!

2



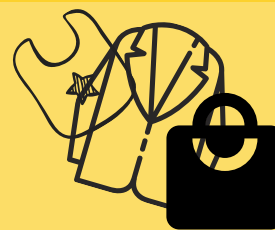
Vedd le a cipődet!

3



Fertőtlenítsd a veled levő állatok lábát!

4



Fertőtlenítővel moss, ha lehet, legalább 60°-on!

Vedd le a felsőruházatod és tedd egy zsákba!

5



A tárcádat, kulcsodat stb hagyd egy dobozban a bejáratnál!

6



Kéz, csukló, arc, nyak stb

Ha nem tudsz lezuhanyozni, alaposan mosakodj meg!

7



Mosd le a telefonod és a szemüveged szappanos vízzel vagy alkohollal!

Keverj el 50ml Hypót egy liter vízben!



Ne felejtsd el a kesztyűt húzni!

A kintről hozott dolgok felületét is fertőtlenítsd!

9



Óvatosan vedd le a kesztyűd, dobd ki és moss kezet!

10



Ne feledd, hogy a fertőtlenítés sosem lesz tökéletes, célod a kockázatok csökkentése!



SZABÁLYOK VESZÉLYEZTETETTEL VALÓ EGYÜTTÉLÉSHEZ

LÉPÉSEK A COVID-19 ELLEN



1



Aludjatok külön ágyban!

2



Minden 1 liter
vízhez 50ml
Hypo.

**Használjatok külön mosdót és
fertőtlenítsétek Hypóval!**

3



**Ne használjatok közös törölközőt,
poharat, evőeszközt stb!**

4



kapcsolók, asztalok, székek, fogantyúk stb

**Naponta tisztítsd és fertőtlenítsd
a gyakran használt felületeket!**

5



**Mosd gyakran a konyharuhákat,
törölközőket és az ágyneműt!**

6



**Tartsatok távolságot,
aludjatok külön helyiségben!**

7



Gyakran szellőztessetek!

8



**Ha a beteg láza 38° felett van és
légzési nehézsége is vannak, hívd
a 112-t!**

9



**Ne törd meg a 2 hetes
karantént, mert akárhányszor
kimész, újra kell kezdeni!**

SZABÁLYOK ELINDULÁSHOZ

LÉPÉSEK A COVID-19 ELLEN

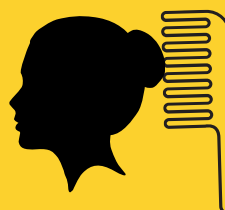


1



Amikor kimész,
viselj hosszú ujjú
kabátot!

2



Fogd össze a
hajad, ne viselj
ékszereket!

így ritkábban fogod
megérinteni az arcod

3



Ha van maszkod,
közvetlen indulás
előtt fedd fel!

4



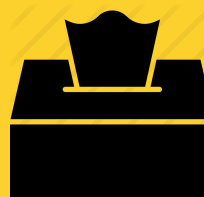
Ha lehet, ne
tömegközlekedj!

5



Ne hagyd, hogy a
háziállatod külső
felületekhez
dörzsölje magát!

6



Vigyél egyszer
használatos kendőt
arra az esetre, ha
meg kéne fognod
valamit!

7



A kendőket gyűjtsd
zacskóban és dobd
ki!

8



A könyöködbe
tüsszents és
köhögj, ne a
kezedbe vagy a
levegőbe!

9



Ne használj
készpénzt, vagy ha
muszáj,
fertőtlenítsd a
kezed!

10



Moss kezet vagy
használj fertőtlenítő
gélrt bármilyen tárgy
vagy felület
megérintése után!

11



Ne érintsd meg
az arcod!

12



Tarts biztos
távolságot az
emberektől!

2-3 méter