# 我们可以如何进化自己

# 0. 我们为什么要进化自己

以史为鉴，可以知兴替，读人类的发展史，也颇可以读出我们现在需要面对的一些问题。

人类从公元前3000年左右开始刀耕火种的农业社会，到18世纪发生了第一次工业革命，人类进入了工业时代；第二次工业革命发生在19世纪末，人类进入了电气时代；第三次工业革命则发生在20世纪中，人类进入了信息时代。

可以看到的趋势是，人类社会发展越来越快，新的科技层出不穷，很多旧日极辉煌的东西，在新时代面前都土崩瓦解，淹没在了历史长河中。从历史的角度只能看到大势，我们却可以从一个更微观的角度，去体会这长河中的每一个人普通人的喜怒哀乐。这时候难免会有一种浓浓的兔死狐悲的情绪开始蔓延。

每一次的变革，都会有大量的人被新的技术、科技替代。在现在这个日新月异的世界，每一个你我都有可能成为这种被替代的人。比如在设计院里就有一个已经消失的工种，描图员。过去设计师在白图上将图纸绘制出来后，需要描图员在硫酸图上再把图纸内容描绘一遍，然后用硫酸图晒制蓝图。计算机的出现让图纸可以直接在硫酸图上打印，描图员最大的技能一下子没有了用处，连生存都困难了起来。

我们为什么要努力进化？因为谁也不知道明天会发生什么事情，让我们所有依仗的技能也没有了需求，尤其现在人工智能如火如荼。我们需要不断进化，避免自己被时代所抛弃。其实每一个被时代抛弃的人物都是很可悲的，他们以为自己什么都没有做错却要承担这些痛苦，却不知这个世界从来都不是善意的。世界按照自己的规律漠然的运作着，我们能做的仅仅是努力的去适应这个世界罢了。

即使有所依仗不用担心被时代所抛弃，也可以从另一个更积极的角度思考这个问题。我们每个人都生活在局限里，外面的世界很大，我们能看到的却很小。所谓进化 ，可以让自己在某种程度上突破现有局限，让自己张开翅膀。每一次新技能的掌握，新思维的产生，本质上都让我们突破了原有的自己，见到一个更大的世界。比如掌握一门外语，就可以给自己的世界打开一扇新的大门。

\*\*\*\*\*

# 1. 进化的基础：随机性

既然说进化，我们不妨就从生物演化史谈起。上帝创造论和达尔文进化论，也可以类比为我们一直在谈的 Fixed Mindset 和 Growth Mindset。在神创论里，上帝已经将一切都设计好了，生物各安其道，便是 Fixed Mindset；而演化论告诉我们，生物的生存是一场适应环境的演化竞争，适者生存，便是 Growth Mindset。真是万理相通。

生物的基因传递有一定的随意性，会导致基因变异。当环境发生改变时，带有某些特定特征的群体能够通过环境的考验，得以繁殖从而将优势性状遗传后代。也即\*\*随机的变异是生物演化的基础\*\*，如果 DNA 是100%完美复制的，生物也就无从演化了。

## 1.1 随机性的方法论

现代人的生活一直强调各种管理。随着复杂度越来越高，现代社会就像一架高速运转的机器，每个人都在其中扮演着某种角色。机器越转越快，人就被推着一直往前跑，疲于奔命。每个人的时间都早早的被公司、任务、项目等计划好了；甚至在完全属于自己的个人时间，也要利用各种技术手段或时间管理理论把生活规划好，以至于时间管理成了个人成长领域一个极重要的分支。但矛盾在于，管理的越好，生活就越按部就班而缺少变化，随机性也就越差。缺乏了随机性的碰撞，自己就只能在自己已知领域里面生活，或者只能尝试利用自己的已知去突破未知。问题是，如果连自己「不知道」都不知道，又从何突破呢？我们可以把生物随机演化这个道理应用到自己生活中，给生活适当增加一些随机性。

通过增加随机性，我们可以在一定程度上改变现代社会这种太过严苛的计划性。比如一向都挺摇滚，是不是可以偶尔尝试一下爵士乐？喜欢写作，是不是也可以抽时间练练书法？看漫威超级英雄之外，是不是可以学习一下怎么弹吉他？或者在自己的主业之外，是不是可以博览群书，让自己变成杂食动物？随机的不断尝试，说不定某个时间点、某个特定的环境下就会发生突变。

比如创作者的到处贴的纸片、画满了各种符号和箭头的白板，简直成了基本的工作方式。头脑风暴也可以看成是努力激发头脑中随机性的方法之一。文学大师纳博科夫在创作过程中就会有意识地融入了混乱的成分。他会撰写很多卡片，这些卡片都是零碎的灵感记录，或者是一小段对话，或者是一小节景物的描写，甚至是一串胡乱组合的词语，然后他会静静地等待潜意识开工，把这些零散、混乱的材料组织起一个隐隐约约的结构。用他的话说，就是“等待灵感为他完成任务”。《Trumbo》里面特朗博写剧本的镜头，也是典型的在混乱和随机中寻找创意的例子。



\*\*\*\*\*

# 2. 进化的本质：适应性

生物演化出来的随机性，需要能适应当前环境才能存活，也即\*\*优胜劣汰，物竞天择是进化的本质，谁能更好的适应当前的环境，谁就能完成进化\*\*。我们创造的随机性，本质也是需要适应环境才能有意义有价值。大环境变了，自己却保守残缺故步自封，脱节是迟早的事。

与上面说的描图员类似，曾经有很多老工程师拒绝学习电脑知识，拒绝学习用计算机程序设计。在电算设计革命的初期尚可由于新事物不完善有一席之地，但最终却还是难逃被边缘化的命运。本质上说，他们就是未能完成对新环境的适应。

## 2.1 适应性的方法论

自从人类进入工业文明之后，人类社会的变化越来越快，以至于出现了「信息爆炸」、「知识爆炸」等说法。

作为80后，我亲身经历了现代社会激荡二十年。高中时，还只有一些家庭条件好的同学家里才装有电话。大一的时候同寝买了台电脑，用 Modem 拨号上网，大二就换成了 ISDN，大三升级成了 ADSL，进入宽带时代。大四找工作的时候，基本上人手一个手机，放假回家发现很多人家已经不再装固定电话了。到现在智能手机已经成了我们身体的延伸，移动互联网大潮烈火烹油繁花似锦。短短十几年，我们经历了单机时代、拨号时代、宽带互联网时代、移动互联网时代，各种高新技术层出不穷你方唱罢我登场。

生物需要适应环境才能生存，我们也需要紧跟时代的步伐、适应现代社会特征，才能免于被淘汰。现代社会的总体特征，依我看来有以下几点。

- 数字化生存。

数字化生存（Being Digital），最初是由美国学者尼葛洛庞帝在其 1996年出版的《数字化生存》一书中提出的。按照他的解释，人类生存于一个虚拟的、数字化的生存活动空间，在这个空间里人们应用数字技术（信息技术）从事信息传播、交流、学习、工作等活动。上学时阅读尚无太多体会，现在数字化生存却已经深深植入到了每一个个体的生活中。

各种资讯 app 早已代替了报纸，kindle 让阅读焕发了新的生命，微信让通讯就在指尖流淌，支付宝让交易脱离了实体纸币。我们每个人的生活环境，早已被数字化革了命，我们现在的生活方式就是数字化的生活方式。所以每次看到有人非得把手头的文档打印出来看，我都觉得很滑稽。

\*\*在数字化生存时代，我们也要努力让自己的生活数字化\*\*。充分利用各种新型技术就是方法之一。Office 软件的可能性无疑比纸质文档大太多，那就好好研究研究 Office 技术——而据我观察，绝大多数人即使对如此基础的软件的掌握都是连入门级都算不上。其实，这种工具类的东西，就应该在最短的时间内，比如一两个月里面集中突破搞定，让这些成为你的基础设施级的本事，而不是让它横在你的生活里成为你的障碍。

\*\*在掌握现有技能之外，我们更可以掌握创造技能，从消费者成为创造者，从而缔造自己的世界\*\*。七年社群开设的七门课程里，就有编程这项。掌握一门编程语言，才能真正的在信息领域自由游弋行者无疆。

- 数据驱动

自1980年代起，现代科技可存储数据的容量每40个月即增加一倍；截至2012年，全世界每天产生2.5艾字节（2.5×10\^18字节）的数据。2012年《纽约时报》的一篇专栏中写到，“大数据”时代已经降临，在商业、经济及其他领域中，决策将日益基于数据和分析而作出。我们身处这样一个信息时代的浪潮中，数据驱动的魔力是每一个人都无法逃避的。

沃尔玛通过对顾客购物的大量数据分析发现，男性顾客在购买婴儿尿片时，常常会顺便搭配几瓶啤酒来犒劳自己，于是尝试推出了将啤酒和尿布摆在一起的促销手段，结果使尿布和啤酒的销量都大幅增加了。明尼苏达州一家塔吉特超市门店被客户投诉，一位中年男子指控塔吉特将婴儿产品优惠券寄给他正在上高中的女儿。但没多久他却来电道歉，因为女儿经他逼问后坦承自己真的怀孕了。塔吉特百货就是靠着分析用户的购物数据，然后通过相关关系分析得出事情的真实状况。

不要以为这只是遥远的国度的事情。实际上由于我们的生活越来越比特化，数据已经真真实实的影响到了我们每一个人。我常常会在亚马逊的推荐购买里面意外的发现不少好书，淘宝也会通过对每个人的过往购物分析给出相应推荐。甚至数据还有一个很好玩的用法，有人求助想追女孩子却不知道从何下手，网友支招在她微博上搜索「长草」、「剁手」等关键词，一定会买到女孩心仪的礼物，就是最贴近生活的用法了。

想要在时代的浪潮里玩耍，光被动的做被分析的对象是远远不够的，我们需要掌握与数据相关的一些技能，为自己的生活做更好的决策。\*\*这些技能包括获取数据的能力、分析数据的能力以及对分析结果得出合理结果的能力。这就牵扯到数理统计、概率论、相关编程及数据分析软件应用\*\*……越来越感觉到了时间的紧迫性啊！

- 世界无国界

我们的世界，正在变得越来越平，越来越小。如果说大航海创造了一个更大的世界的话，现在我们的世界正在变得越来越小。

有一件事情让我印象极深。我父亲曾从事长途货运工作，有段时间工作非常不景气，闲聊中得知是因为美国闹次贷危机，导致很多工厂停产，没了货源。当时县城里很多贷款买长途货车的人家损失惨重，因为银行的贷款总是要还的。远在美国的次贷危机可以影响到大洋彼岸小镇上的普通居民，这在过去的时代是无法想象的。

我们无从预知未来，但可以适当跟进。面对越来越扁平的世界，我们需要在书斋中耕读的时候，不妨偶尔停下来望一望远处的云端，思考一下那里正在发生的事情。有一个时间隧道理论，说每个国家发展需要经历的过程总是类似的，那么我们可以从欧美等发达国家的发展过程去学习。他们二十年前所经历的问题，很可能就是我们现在正在经历或即将经历的问题，那么也就可以从他们的解决方案中获取相应的启发了。这便是一个世界无国界的典型应用。

\*\*面对无国界的世界，我们每一个个体能做的，就是努力去做一个世界人\*\*。七年社群规定了三本必读书籍，有两本是英文书籍，我在死磕原版的过程中获益颇多。简单地说，和在数字化生存里不要让数字化技能成为你成长的障碍一样，在无国界的世界里，不要让语言成为你成长的障碍。不懂英语，看不懂原版书籍，读不了英文资讯，就等于把自己限制在了井底。

而外面的天，真的很蓝。

\*\*\*\*\*

# 3. 进化的可能：Unix 的哲学

有人说了，我英语很差，打小就很差，学不好，怎么办。既然说进化，我们不妨从生物最原始的演化一直进化到现在最先进的浪潮之巅来思考一下这个问题。现代社会是信息时代，Unix 在整个信息化进程中起到了关键作用，Linux、Mac OS 等都发源于 Unix 操作系统。Unix 设计有一个哲学，一切皆文件。比如打印的时候，就是操作系统把打印设备看成是一个文件，向里面写入数据。我们完全可以把这些人类最聪明的头脑设计出来的产品的哲学拿来作为己用。Unix 领域一切皆文件，对于个人来说，就可以说一切皆技能。

既然是文件，自然可以读写。既然是技能，自然是可以习得的，也即写；同时可以读，即提取为己用。无论我们说到什么东西，都能看做是可以习得、可以掌握的一种技巧，而不是一种与生俱来不可改变的天赋。马丁•塞利格曼博士的习得性乐观揭示了这一原理，海蒂•格兰特•霍尔沃森的 Be Better Type 揭示了这一原理，卡罗尔•徳韦克的Growth Mindset 揭示了这一原理……那么，我们有什么理由认为，偏偏自己的英语水平是无法习得的？

Unix 的哲学告诉我们，一切皆可习得。英语很差，打小就很差，不如说成英语过去很差，曾经很差，但现在想好好写入一下，好好习得一下。连乐观这种天性都是可以习得的，更何况一种技能呢？类似的，自制力可以通过锻炼增强，情绪控制可以通过锻炼增强，做计划的能力可以通过不断练习增强，沟通能力、协调能力也可以通过不断的总结反思增强，甚至采铜认为连努力都不是什么意志力的结果，而是一种需要学习的技能……Impossible is nothing。就像Ray Dalio 说的「Weaknesses Don’t Matter if You Find Solutions」，堪可作我们每一个人座右铭。

\*\*\*\*\*

# 4. 进化的实践：精益创业

计算机知识能启发我们的，还有一个很重要的观念，即精益创业（Lean Startup）。精益创业是当前互联网创业最流行的方法之一，其中有个关键概念叫 「最小化可行产品」（minimum viable product，MVP），它指的是可以使用最少资源、被最快制作出来的、可执行基本功能的、能被用户使用的试验性产品，创业者应该尽快把最小化可行产品发布出去，然后根据用户使用它的反馈来进行优化。

精益创业的价值在于，它是基于真实的市场环境。这个世界从来都不缺乏伟大的创见，但这些伟大是否真实、能否经得起真实世界的考验，却需要打一个大大的问号。只有真实的世界才最能考验出真正的真理，精益创业用最快的速度把产品推向市场，最能考验这些创见是否真正可行。同时精益创业要尽早推出的最小化可行产品，可以在用户的反馈中获取宝贵的意见，从而进行快速迭代。真实的反馈与快速迭代是非常重要的概念，也可以借用在我们个人进化上，即尽早就自己的方向推出最小化产品，在做中学，同时根据外界反馈迅速弥补与调整。

比如想要尝试写作，与其花大量时间研究、思考及学习，不如直接开始公开写作，然后在读者的反馈中调整自己的思路、弥补自己的缺陷。我自己写公众号就是这样一个思路。回过头看看早期的文章，文笔稚嫩思想浅薄，被丫头批为为赋新词强说愁。于是自己边写边思考，逐渐修正自己的文风，也根据读者留言不断完善自己的思维体系；虽然现在水平依然很一般，但相比之前已经进步很多，已经颇为满意了。

这让我对明天还报有了更多的希望，吼吼~

\*\*\*\*\*

# 5. 进化的总结：开始燃烧罢

所以，当我们谈进化的时候，不仅仅是为了不被这个快速变幻的世界淘汰，更是为了外面更大更精彩的天地。我们可以学习生物进化的基础方法，给自己的生活增加一些意外，在混乱和随机中创造更多的可能；也可以学习生物对外界的适应的思路，努力让自己通过数字化生存、数据驱动和世界无国界等方式适应现代社会。同时借鉴世界上最聪明的大脑创造出来的计算机，用一切皆技能的心态努力提升自己，用精益创业的思维尽早推出自己的最小化产品，在真实的世界中接受真实的反馈，不断迭代更新。

进化自己，永远也不会太晚。就像最近流行的一句话说的，种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。

\*\*既然岁月不饶人，我们又何必饶过岁月！就在这激情的岁月中，开始炽烈的燃烧罢。\*\*