# 怎样通过快速迭代的方法获取一技之长

## # 01. 一技之长

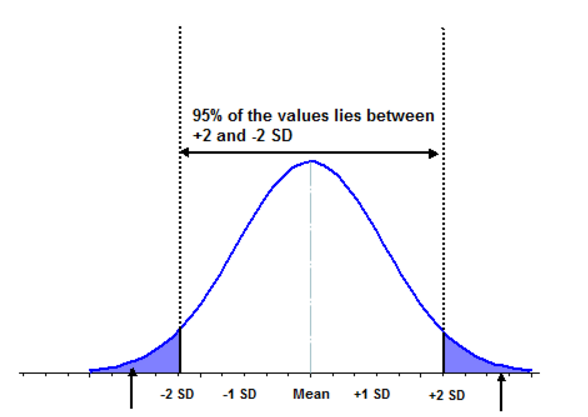
在《同事是你共享生命的战友》里面，我又一次论述了笑来老师关于值得交往的人的三个特征

> - 一技之长

> - 追求进步

> - 真诚热情

很多读者的留言都提到了关于「一技之长」的苦恼。我很能理解这种苦恼，因为自己也是一个一无所长的庸人。而实际上，我相信大多数人都会有这种苦恼。这个世界的大数量随机事件服从优美的正态分布，也就决定了天赋极高和天赋极低的人都是少数，大部分的我们都不过是在大概率里面平庸着。



但接受这个现实不代表我们就此认命。Ray Dalio 说过，「there is nothing to fear from truth」，接受现实是成长的第一步，而第二步，就需要我们基于这个基础进行思考和突破了。所以，在接受自己天资平庸的同时，并不妨碍我们努力去获取一技之长。

那自己这一技之长到底需要多长呢？从情怀上说，只要「做到了最好的自己」、「问鼎了自己的极限」就可以换来满满感动的泪水了。但现实的生活从来不会被情怀所感动。现实的世界是世界按照自己冷冰冰的规律漠然的运作着，不断的淘汰着不满足要求的各种存在。所以，如果我们所谓的「一技之长」除了能满足自己小心理的窃喜外并不能对世界产生影响，其实没什么卵用。所以，我们的一技之长起码得能经得起现实世界的考验，在残酷的市场竞争里存活下来。笑来老师说过，办事儿不要办免费的，要来就来真的，因为真实的市场更能用烈火历练出真金。我们的追求，应该不仅仅是自娱自乐罢。



\*\*\*\*\*

## # 02. 迭代升级

在接受了世界残酷的本质、找到自己前进的方向后，如何才能在这个方向上快速成长，将其真正变成自己的「一技之长」？在「我们可以如何进化自己 | 七年（12）」里面提到了精益创业（Lean Startup），里面有个关键概念叫 「最小化可行产品」（minimum viable product，MVP），它指的是可以使用最少资源、被最快制作出来的、可执行基本功能的、能被用户使用的试验性产品，创业者应该尽快把最小化可行产品发布出去，然后根据用户使用它的反馈来进行优化。这个思路也可以用在个人成长上面，即我们也要尽早推出自己的最小化可行产品，然后不断的迭代升级。

不断的迭代升级，想起来多么美好。光是想想着每天早上醒来都可以发布一个新版本，让自己迅速从「东哥 V1.0」进化成「东哥 V1.1」、「东哥 V1.2」之类的事情就让人忍不住 High 了起来。但现实是每天早上升起的太阳其实都是昨天晚上降下去那个，而我也不过是昨天的延续，依然要面对未付的账单、复杂的人际关系，永远完不成的工作以及占满了所有业余时间的孩子。

快速迭代升级，是一个美好的理念，但实际上真没有那么容易。迭代升级源自 IT 业，在软件开发方面自然大有用武之地，但却不一定能很容易的迁移到生活应用里。尤其在我们最为关注的认知体系方面，任何一点思维的升级，都是在和过去的观念做斗争，都是要努力的挣扎着在既有的思维体系上有所突破；而这种突破就意味着要更正甚至重写过去的思维方式，所遇到的阻力是可想而知的。所以，认知方面的升级往往是崎岖的坎坷的，甚至反反复复进一退三。

就自身升级的可能性而言，现代心理学是持乐观态度的。但同时我们需要认识到的是，虽然改善升级是可能的，但我们也要持谨慎的乐观态度，即认识到可能性的同时，也要对这个过程中所需要经历的痛苦与曲折做好心理准备。升级的道路会有很多坑很多坎，会遇到瓶颈期甚至倒退期，无论自己怎么努力都好像看不到希望。这时候就需要自己咬牙坚持，努力着往前再探一点点，说不定会就柳暗花明。就像李笑来先生说的，能否拉开差距都取决于是否能硬着头皮把最难的部分啃下来。盲目的乐观，以为一切都会是迎刃而解水到渠成不但不会对未来的成功有所帮助，甚至会让人在遇到挫折的时候提前放弃。这方面海蒂·格兰特·霍尔沃森博士的「谨慎的乐观」的观点与先烈「在战略上藐视敌人、在战术上重视敌人」有异曲同工之妙。

\*\*\*\*\*

## # 03. 初期的积累

在我们做好应有的心理准备后，我们需要用怎样的方法去实施迭代升级呢？

既然谈到「迭代升级」，自然需要有一个基点，也就是我们所说的「最小化可行产品」。尽快努力推出一个真正的真实的「产品」，而不是停止于概念阶段。世界上从来不缺乏伟大的创意，但改变世界的从来都是产品，空有创意没有实现其实一文不值。而实际上，几乎任何一个产品的推出，都是厚积薄发，有较深厚的积累的。比如想要开发一款 app，就需要有设计、编程、营销等多方面的积累，想要写一本书就需要有很深的思想沉淀及笔力积累。

这个「初期的积累」是谁也绕不过去的门槛，而且是基本不需要什么技巧的事情，所有需要做的就是在这个方向上持续不断的练习。一方面这是件好事，只要不需要太多技巧、只需蛮力投入的事情对于大多数人来说都是福音，因为我们大多普通人都不过天赋平平；同时这也是一件坏事，因为这些需要蛮力的事情大多无趣，需要我们说服自己努力坚持下去。开发 APP 学编程可能会遇到种种无法解决的问题，写作可能始终难以准确表达出自己想说的话。但这个初期的积累却必须自行完成——而实际上，我们的高等教育其实就是做这件事情的，只是大多数人没有做好，包括我。

既然已经落后，自然需要更努力了。有那么多比你聪明的人还在比你更努力的奋斗，你又有什么懈怠的理由？继续努力罢。笨鸟飞晚了不要紧，就怕停下来不再飞——我们都是相信复利力量的人罢。

\*\*\*\*\*

## # 04. 公开的做事

在完成了基本的积累、推出了自己的产品后，如何进行快速迭代？软件开发的快速迭代很大程度上是基于用户反馈，我们也可以考虑基于外界反馈进行迭代升级。

最基础的，是公开做事。有人敝帚自珍，觉得自己好不容易倒腾出来的东西，舍不得拿出来分享；有人自惭形秽，觉得自己的产品品相不佳，不好意思拿出来。想要获取反馈，就需要克服这些没必要甚至有害的思想。

知识只有流淌起来才更有价值，分享自己的好东西一方面可以进一步理清自己的思路让自己得到锻炼，另一方面能得到别人的反馈从而进行改进，还可能帮助到其他志同道合的人让这个世界更加美好，一举多得的好事为啥不去做。何况太阳底下没有新鲜事，自己藏着掖着的东西，在别人那里可能早已是昨日黄花，也根本没有什么藏着的必要。

至于觉得自己的产品品相不佳，其实就是我们一直在说的表现型（Being Good Type）与进步型（Being Better Type）。太过关注外界表现是否好、现阶段自己的表现是否好会极大的制约我们的成长，我们要努力成为进步型选手。所以，不要藏拙，也无需对现在的不成熟感到羞愧，只要一直努力一直进步就可以了。你需要的，只是说服自己罢了。甚至现实世界往往比这还要残酷，因为即使你露拙，也根本没人关注你。每个人都在忙自己的小生活，又有谁会总去在意你的好你的坏你的一颦一笑喜怒哀乐？如果真有个这样的人，听哥一言，你就从了吧😄。

其实就公开做事上，也可以充分利用表现型的好处——就像 Ray Dalio 说的，「Weaknesses don’t matter if you find solutions」，只要我们知道了表现型的缺点并可以避免，就完全可以利用它的相应好处。比如以前在自己公众号写文章的时候，无论从运笔还是论述上都很随意，但给新生大学投稿的时候，想想一篇文章会有上万人阅读，就不由得会郑重起来，想表现的更好一些，努力的去想怎样把问题表达的更清楚更透彻一些，而这个过程本身就很锻炼人。

既然是公开做事，就必须要克服自己的玻璃心。企业里面有个很有趣的现象，就是员工总愿意说老板的坏话，诸如老板怎样蠢笨某件事情处理的如何不妥当之类，好像员工本身比老板聪明许多一样。其实大凡能当上领导，本身必有过人之处，至少整体实力是要比下面说闲话的员工要强。之所以总被人指摘，是因为他做的事大多公开且多罢了。而员工一来办事少，二来即使办事也不会被注意，才显得没问题。林子大了什么鸟都有，但凡是公开做事，必然会有各种意见各种评论。这就需要有一颗坚实的心脏，面对各种意外的言论能有独立的判断，而不是看到喷子们的发言就脆弱了起来。这也就是渡边淳一所说的「钝感力」，我们要对周边的环境保持一种「钝感」，让自己变得更抗造抗磋磨。走不过这关，就永远只能当个井底之蛙，在一堆烂泥里寻求安慰。

\*\*\*\*\*

## # 05. 获取反馈

终于克服了心理障碍公开的做事，而且努力积累做出了产品，下一步怎么办？写过公众号或者博客的人都应该有过体会，劳心费力写出的东西很多时候根本没人看，更遑论反馈了。注意力稀缺的年代，倾听是极致的温柔，既然没有宋仲基的美貌，想要温柔就只能争取了。

首先我们可以从身边亲密的人那里争取。爱人，恋人，志同道合的朋友，朝夕相处的同事，甚至秘密幽会的情人，都是我们可以利用的资源。把自己的产品展示给他们，从而得到第一手最直接的反馈。我在写作过程中，丫头给了我最直接的反馈和指导。哪篇文章立意新颖，哪篇文章矫揉造作，丫头一直是我最忠实的读者，哪怕很多时候我写的东西不是她感兴趣的方向。

然而尴尬的是，思想这个东西，会因为距离太近而显得虚伪。身边总有人会因为我喜欢读书觉得我在装逼。我们生活在同一个时空里，但思想却是超出时间和空间的限制的，所以我们又是生活在完全不同的世界里。所以在身边小样本的人群里，能找到志同道合的人其实很难，很可能就像徐志摩寻找真爱一样，得之我幸不得我命。幸运的是个最好的时代，互联网链接了所有人，任何一个小众的、阳春白雪的东西，终会能找到同类。所以，如果在身边找不到合适的人分享自己的产品，我们还可以到互联网的广阔世界里去寻找。七年社群的写作群在我写作过程中起到了非常大的激励作用，让我知道我真的不孤独，给了我一直写下去的力量；新生大学的几篇投稿文章更是让我收获了很多反馈，弥补了之前我思想上的漏洞。

所以，想办法找到一个扩声器，把自己的声音传出去是件很重要的事。写作的话可以尝试投稿，写软件的话可以尝试开源。你会在这个貌似没有收益的纯产出过程中获益良多的。

\*\*\*\*\*

## # 05. 主题阅读

然而这个反馈，尤其是真实的、有见地的反馈，终究是稀缺的。每个人的成长轨迹不一样，心路历程不一样，即使再情投意合惺惺相惜的人，也终会有很多地方难以理解。互联网上或许能得到很多反馈，但一方面我们不一定具有在互联网这个繁花似锦的世界里获取反馈的能力，比如辛辛苦苦写的文章由于达不到编辑的标准而被拒稿之类；另一方面很多反馈都是无效的，仅仅是一句称赞或总结，甚至是抨击或谩骂，与在之上付出的注意力相比往往得不偿失。所以，即使我们很努力的超越了小我公开做事，而且也产出了一定品质的产品，也很可能难以获得真正有效的反馈。这又该怎么办呢？

李笑来先生「解决问题方法论」里面总结，解决不了的事情就干脆不要去解决，而是 Live with it 。所以，既然在成长的初期遭遇世界冷漠对待是必然的过程，那就不妨接受这个事实，然后基于这个现实思考自己的下一步行动，而不是反反复复绞尽脑汁的想如何获取有效反馈。

求人不如求己，所以我们还是要回到自身。既然无法在自己现有的圈子里面获取反馈迭代升级，不如干脆把圈子无限放大，到一个更广阔的天地里面去寻找升级所需的碰撞和火花，去找上下五千年的先贤们去学习，去找古今中外的哲人们去探讨。这方面最好的办法，莫过于主题阅读了，即同一时间阅读相同主题的书籍。不同的作者常常会从不同的角度出发阐述一件事情，或可互为补充，或可互相印证，常常会在频繁的碰撞中擦出火花，从而极大的加深我们对一件事情或一个概念的理解。先生就曾经谈到，他想学习什么主题的时候往往会买很多同类型的书，齐头并进的阅读，就是这个道理。

\*\*\*\*\*

## # 06. 认知升级

所以，当我们谈一技之长的时候，我们的一技需要足够长，长到能对世界产生影响，光做到最好的自己是不够的。而对于大多数并没有一技之长的我们来说，通过推出最小化可行产品快速迭代 ，是成长的最好方式之一。而想获取迭代，外界的反馈就非常重要，需要我们放下玻璃心，公开做事。我们可以在身边公开获取身边朋友的支持，也可以在互联网上公开获取更为广泛的支持。但无论怎样，这种支持都是稀缺的，而我们可以依仗的除了这些外界反馈以外，尚可通过主题阅读在不同作者、不同角度的碰撞下获取认知的升级。

所谓成长，是一条不归路。就像丹尼尔•吉尔伯特说的，一旦我们经历了某种体验，我们看待世界的方式就同此前不一样了。一旦我们发现了生活的另一种可能，就再也回不去过去的生活了。追求一技之长也好，认知升级也罢，都是想着要遇见一个更好的自己。所有的努力都不会白费，所有的汗都不会白流，所有的努力都会成为下一次进步的阶梯，希望我们都能在这条路上走的远一些，更远一些。

加入七年社群152天了。在过去的每一天里，都因着自己的努力，收获着点点滴滴的欣喜，而这些欣喜又成了进一步前进的动力。每天都盼早点醒来，好开启新的一天的努力，内心满满的欢喜。常想起五柳先生，每有会意，便欣然忘食。

你可曾，凌晨五点，看海棠花未眠？