

Znaczenie zasobów prężności rodzinnej w okresie wczesnej dorosłości

autor projektu: Julia Kraszewska, opiekun projektu: mgr Natalia Nadrowska
Gdański Uniwersytet Medyczny

WPROWADZENIE

Każdy człowiek jest w jakiś sposób związany z pojęciem rodziny. W niej rodzimy się, dorastamy i pozostajemy z nią związani. (Shaffer, Kipp) Rodzina, jako jedno ze środowisk naturalnych, jest największym źródłem wpływu na rozwijające się jednostki. (Bronfenbrenner 1979, 2005) Można więc powiedzieć, że istota rodziny wyjściowej, w pewien sposób determinuje rozwój dziecka i kształtowanie jego osobowości, pozostając później częścią tożsamości dorosłego już człowieka.

Prężność rodzinna

Prężność rodzinną można definiować jako zdolność rodziny, jako systemu, do przezwyciężenia stresujących i trudnych wydarzeń życiowych oraz umiejętność pokonywania przeciwności, stając się przy tym wzmocnionym i bardziej zaradnym. (Walsh, 2016)

Wchodzenie w dorosłość

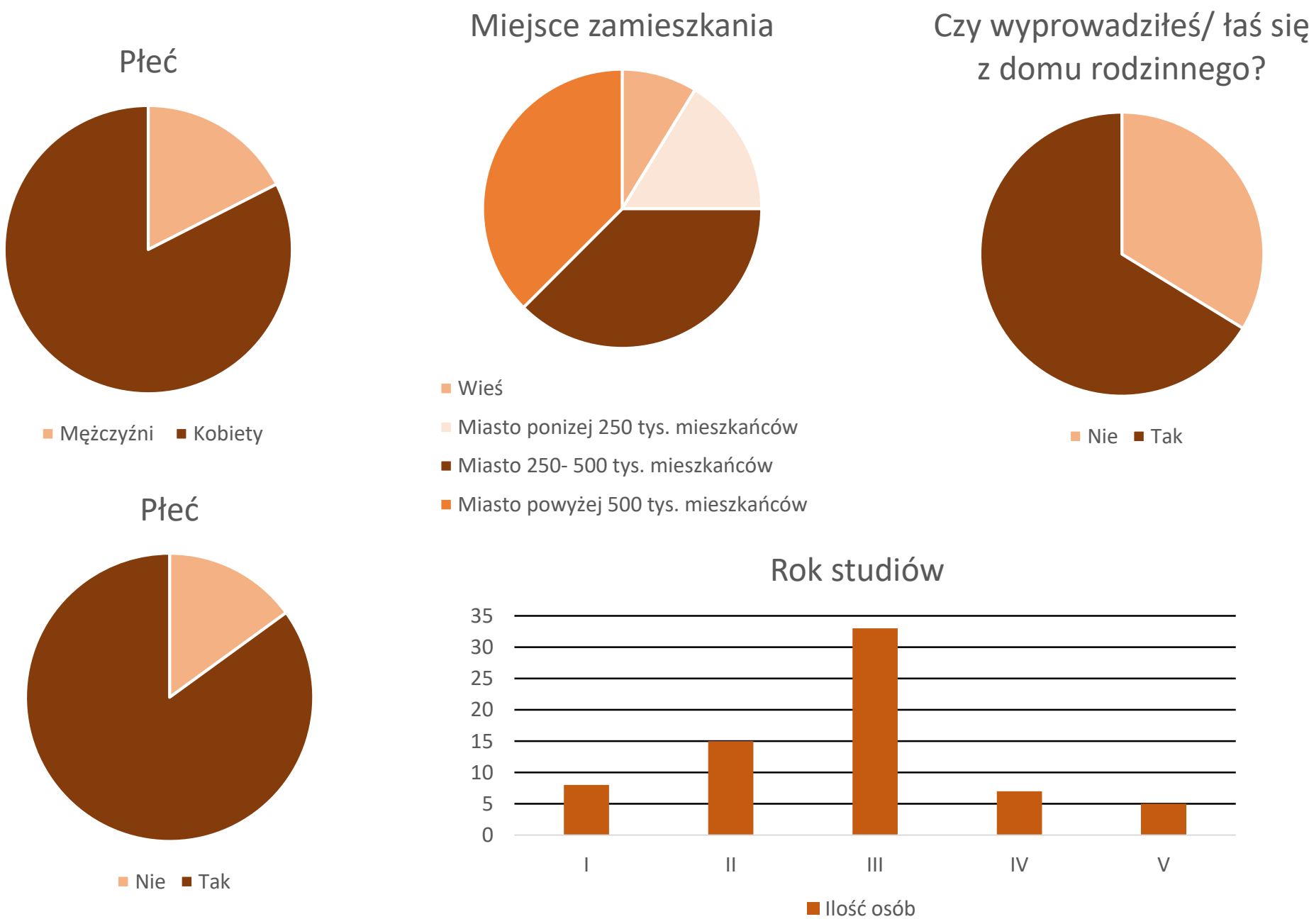
Dla młodych ludzi żyjących w obecnych czasach, zwłaszcza okres pomiędzy 18. a 29.–30. rokiem życia (tak zwana wyłaniająca się (emerging) dorosłość), to okres głębokich zmian. (J.J. Arnett) Przebieg tego procesu wiąże się ze zmianami w obrębie tożsamości, autoidentyfikacji, a także ról i statusu społecznego, które mają charakter uniwersalny. (Sińczuch, 2002)

CEL BADAŃ

Analiza znaczenia zasobów prężności rodzinnej w okresie wczesnej dorosłości.

GRUPA BADANA

W badaniu wzięło udział 80 osób w wieku od 18 do 30 lat (M = 22,39; SD = 2,43).



METODY

Skala Prężności Rodzinnej (FRAS, Sixbey 2005, polska adaptacja dokonana przez N. Nadrowską, M. Błażek, A. Lewandowską-Walter) Skala umożliwia pomiar ogólnego poziomu prężności rodzinnej i wchodzących w jej skład sześciu czynników.

Skala Pomiaru Prężności (SPP-25. N. Ogińska-Bulik, Z. Juczyński)

Kwestionariusz mierzy ogólny poziom prężności psychicznej oraz pięciu czynników, które wchodzą w jej skład.

Mini-COPE (Charlesa Carvera, polska adaptacja Zygryd Juczyński, Nina Ogińska-Bulik.) Za pomocą tego kwestionariusza zbadane zostały dodatkowo style reagowania na stres.

Dane zostały zebrane za pomocą ankiety online.

PYTANIE BADAWCZE

Czy istnieją zależności pomiędzy prężnością rodzinną rodziny pochodzenia a prężnością psychiczną i stylem reagowania na stres osób wchodzących w dorosłość?

WYNIKI

Tabela 1

Współczynnik korelacji r – Pearsona pomiędzy skalami FRAS a skalami SPP

	SPP I	SPP II	SPP III	SPP IV	SPP V	SPP ogólny
FRAS- FCPS	0,15	0,51	0,29	0,46	0,27	0,39
FRAS- USER	0,15	0,46	0,25	0,4	0,26	0,35
FRAS- MPO	0,13	0,53	0,37	0,50	0,29	0,43
FRAS- FC	0,23	0,17	0,32	0,33	0,37	0,35
FRAS- AMMA	-0,09	0,28	0,13	0,21	0,11	0,14

Tabela 2

Współczynnik korelacji r – Pearsona pomiędzy skalami FRAS a skalami Mini-COPE

	Aktywne radzenie sobie	Bezradność	Poszukiwanie wsparcia	Poczucie humoru	Zwrot ku religii
FRAS- FCPS	0,41	-0,35	0,4	0,23	0,21
FRAS- USER	0,41	-0,19	0,43	0,23	0,22
FRAS- MPO	0,43	-0,37	0,34	0,22	0,16
FRAS- FC	0,35	-0,23	-0,08	0,13	0,26
FRAS- FS	0,17	-0,14	0,13	0,11	0,83

INTERPRETACJA WYNIKÓW I DYSKUSJA

- Uzyskane wyniki wskazują na istotne związki pomiędzy prężnością rodzinną a prężnością psychiczną osób w okresie wczesnej dorosłości
- Prężność psychiczna koreluje istotnie, dodatnio ze składowymi prężności rodzinnej, takimi jak: rodzinna komunikacja i rozwiązywanie problemów, wykorzystanie społecznych i ekonomicznych zasobów oraz pozytywne nastawienie
- Najmniej związków ze składowymi prężności psychicznej mają spójność rodzinna oraz nadawanie znaczenia przeciwnościom
- Duchowość rodzinna nie wykazała żadnych istotnych statystycznie zależności z prężnością psychiczną
- Najwyższe korelacje zostały uzyskane pomiędzy skalą otwartość na nowe doświadczenia i poczucie humoru a skalami rodzinna komunikacja i rozwiązywanie problemów, wykorzystanie społecznych i ekonomicznych zasobów oraz pozytywne nastawienie
- Najwięcej związków ze składowymi prężności rodzinnej ma skala aktywnego radzenia sobie w sytuacjach stresowych
- Duchowość rodzinna bardzo silnie koreluje ze zwrotem ku religii jako sposobem reakcji na stres

BIBLIOGRAFIA

- Nadrowska, N., Błażek, M., Lewandowska-Walter, A. .,“Family Resilience – Definition of Construct and Preliminary Results of the Polish Adaptation of the Family Resilience Assessment Scale (FRAS).” *Personality Psychology*, 5(3), 2017.
- Janusz Trempała; Barbara Harwas-Napierała Psychologia rozwoju człowieka. Tom 2. Charakterystyka okresów życia człowieka, Wydawnictwo Naukowe PWN 2000 Warszawa.
- Ogińska-Bulik, N., Juczyński, Z. (2008). Skala Pomiaru Prężności – SPP-25. W: Nowiny psychologiczne tom 3. (s. 39- 55). Miejsce wydania: Polskie Towarzystwo Psychologiczne