



# Różnice i zależności w zakresie prężności rodzinnej i psychicznej u osób mieszkających i niemieszkających z rodzicami.

Monika Szatkowska, opiekun projektu Natalia Nadrowska

## 1. Wstęp

Prężność psychiczna rozumiana jest jako zaradność życiowa, jej ważnymi cechami są m.in. umiejętność kreatywnego wykorzystania strategii radzenia sobie. Prężność psychiczna ma duże znaczenie w okresie wkraczania w dorosłość i usamodzielniania się. Sprzyja ona elastycznemu przystosowaniu się do wymagań życiowych.

Prężność rodziny z kolei to proces adaptacji do zmian. Są to cechy i możliwości rodziny, które determinują jej reakcję na stres, radzenie sobie z trudną sytuacją, wspieranie i przetrwanie.

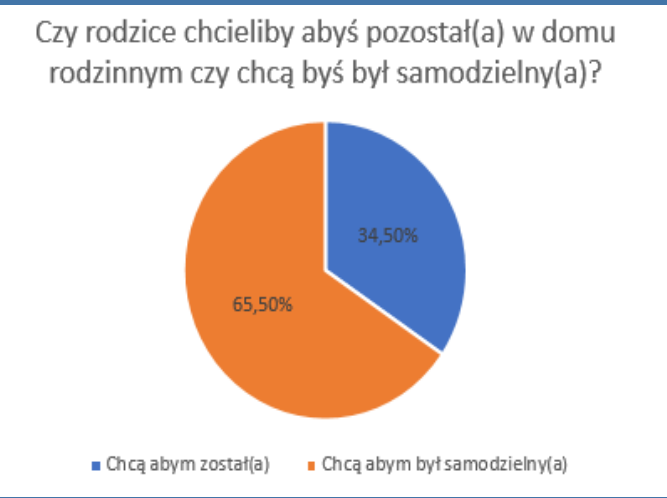
## 2. Cel badania, hipotezy

Celem badania było porównanie poziomu prężności psychicznej i rodzinnej oraz zależności między nimi u osób, które po ukończeniu 18 r.ż wyprowadziły się z domu rodzinnego bądź dalej w nim mieszkają.

- H1. Występują różnice pomiędzy osobami mieszkającymi a niemieszkającymi z rodzicami w zakresie prężności psychicznej  
H2. Nie istnieją różnice pomiędzy osobami mieszkającymi a niemieszkającymi z rodzicami w zakresie prężności rodzinnej.  
H3. Istnieją związki pomiędzy prężnością psychiczną a prężnością rodzinną w grupie osób mieszkających i niemieszkających z rodzicami.

## 3. Osoby badane

Przebadano 211 osób w wieku od 18 do 28 lat.  
Średnia wieku wynosiła 22,9 (SD=1.89).  
Spośród badanych kobiety stanowiły 63,9% a mężczyźni 36,1%

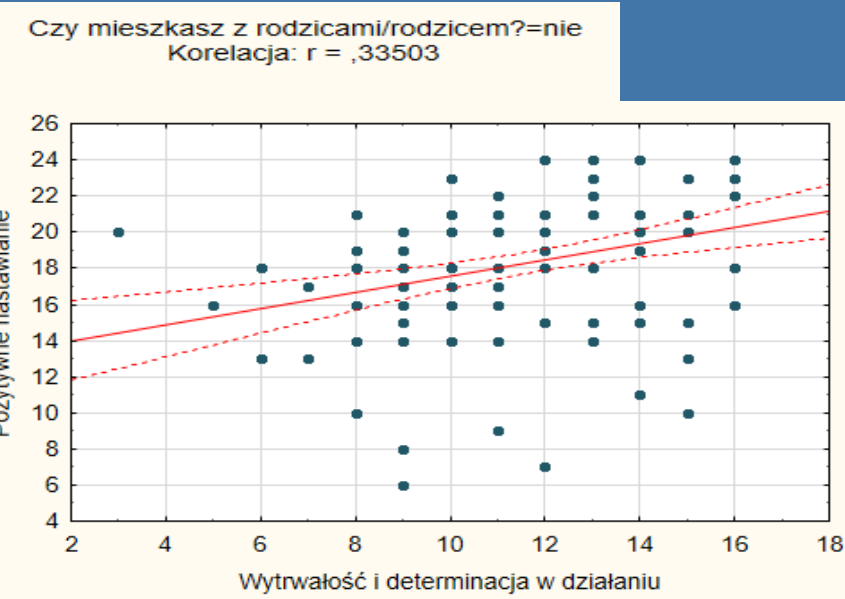
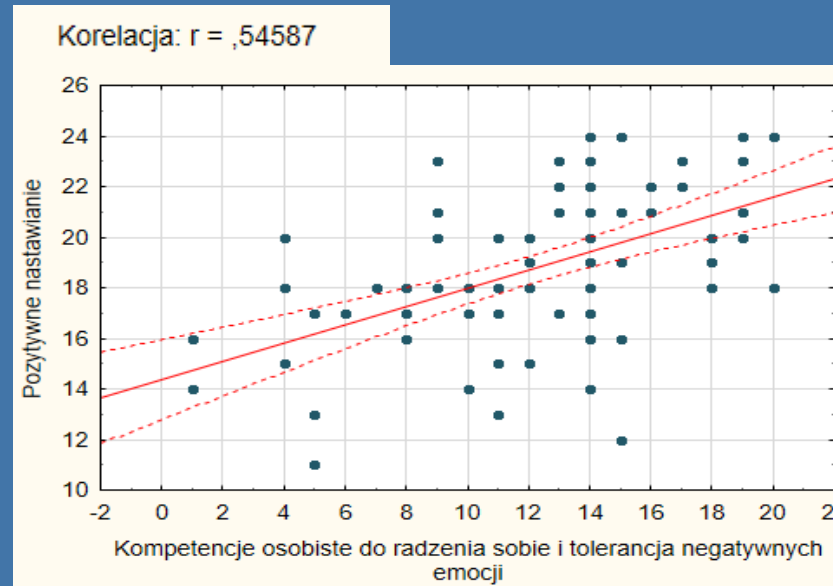
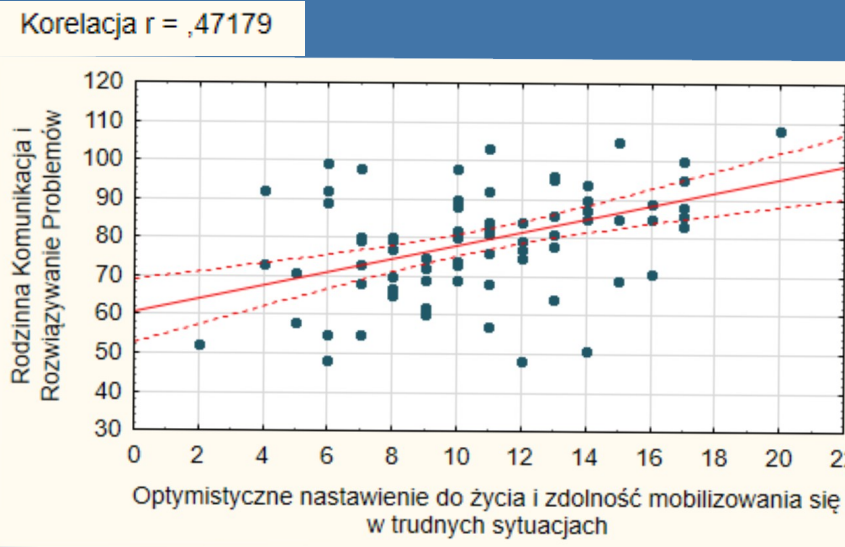
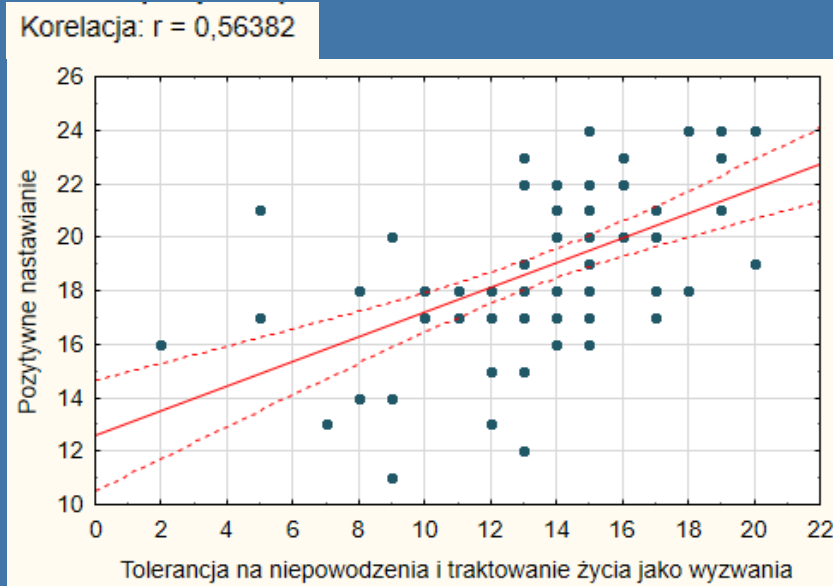
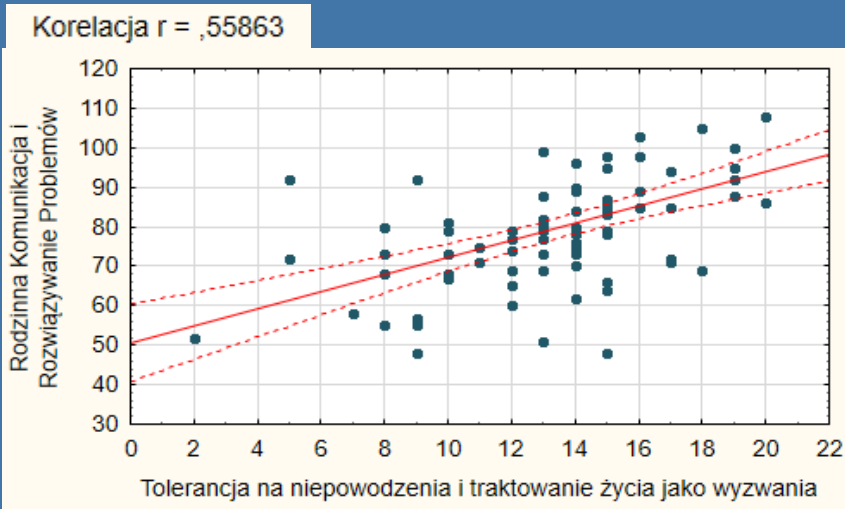
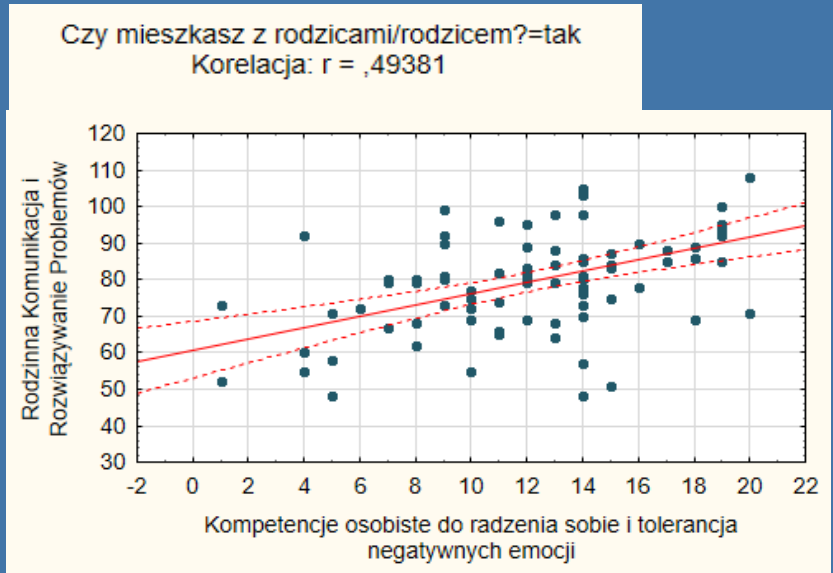


## 4. Metody

- W badaniu wykorzystano 2 kwestionariusze.
- SPP 25 SKALA POMIARU PRĘŻNOŚCI autorstwa N. Ogińskiej-Bulik i Z. Juczyńskiego (2008). Zawiera 25 stwierdzeń dotyczących różnych właściwości osobowości składających się na prężność - *Wytrwałość i determinacja w działaniu, Otwartość na nowe doświadczenia i poczucie humoru, Kompetencje osobiste do radzenia sobie i tolerancja negatywnych emocji, Tolerancja na niepowodzenia i traktowanie życia jako wyzwania, Optymistyczne nastawienie do życia i zdolność mobilizowania się w trudnych sytuacjach*
  - FRAS (PL) SKALA PRĘŻNOŚCI RODZINNEJ autorstwa M.T. Sixbey (2005) Adaptacja N. Nadrowska, M. Błażek, A. Lewandowska-Walter (2017). Zawiera 54 stwierdzenia składające się na skale - *Rodzinna Komunikacja i Rozwiązywanie Problemów, Wykorzystanie Społecznych i Ekonomicznych Zasobów, Pozytywne Nastawianie, Spójność Rodzinna, Duchowość Rodzinna, Nadawania Znaczenia Przeciwnościom*

## 5. Wyniki

Tabela 1. Różnice w zakresie prężności psychicznej u osób mieszkających i nie mieszkających z rodzicami.					
Czy mieszkasz z rodzicami?	TAK		NIE		P
	M	SD	M	SD	
Wytrwałość i determinacja w działaniu	10,6	3,12	11,7	2,68	0,009
Optymistyczne na stawienie do życia i zdolność mobilizowania się w trudnych sytuacjach	10,8	3,86	12,1	3,83	0,018
Wynik ogólny SPP 25	63,7	16,9	68,0	14,1	0,049



## 5. Wnioski

1. Osoby, które nie mieszkają z rodzicami mają wyższy poziom prężności psychicznej niż te, które mieszkają w domu rodzinnym. W szczególności wyniki wskazują na to, że są bardziej wytrwałe, zdeterminowane w działaniu, bardziej optymistycznie nastawione do życia, mają większą zdolność mobilizowania się w trudnych sytuacjach.
2. U osób, które mieszkają z rodzicami występuje wiele silnych zależności pomiędzy prężnością jaką ma rodzina a ich poziomem prężności psychicznej. W szczególności rodzinna komunikacja i rozwiązywanie problemów ma silny związek z kompetencjami osobistymi do radzenia sobie, tolerancją negatywnych emocji i niepowodzeń, traktowaniem życia jako wyzwania oraz optymistycznym nastawieniem do życia.
3. Pozytywne nastawienie w rodzinie ma silny związek z kompetencjami osobistymi do radzenia sobie oraz tolerancją na niepowodzenia.
4. U osób, które nie mieszkają z rodzicami występuje jeden i w dodatku umiarkowanie silny związek pomiędzy pozytywnym nastawianiem przez rodzinę a osobistą wytrwałością i determinacją w działaniu.