

腰痛簡単チェック診断

概要	ページ
● TOPページ	P1
● TOPページ(エラー)	P2
● 新規登録ページ	P3
● 新規登録ページ(エラー)	P4
● 質問ページ(1ページ目)	P5
● 質問ページ(エラー)	P6
● 質問ページ(2ページ以降)	P7
● 質問ページ(最終ページ)	P8
● 判定結果	P9
● 結果一覧	P12

未ログインの時は●●様で名前が入ってない
クリックすると「ログアウトする」が表示する

ユーザー： ●● 様

あなたの腰痛の原因を判定します。
ユーザーとパスワードを入力して
診察を始めてください。
初めての方は新規登録から行ってください

ユーザー名：

〇〇〇〇〇

パスワード：

●●●●●●●●

ログインして始める

[新規登録はこちら](#)

「TOPへ戻る」のボタンを押して戻ってきたときには、情報が残っている状態にする



ログイン ⇒ NO5へ
新規登録 ⇒ NO3へ

あなたの腰痛の原因を判定します。
ユーザーとパスワードを入力して
診察を始めてください。
初めての方は新規登録から行ってください

エラー:ここにエラー文が表示されます。

ユーザー名:

パスワード:

ログインして始める

[新規登録はこちら](#)



- ・ ユーザー名、パスワード未入力
⇒ * ユーザー名・パスワードを入れてください
- ・ ユーザー名、パスワードの不一致
⇒ * ユーザー名またはパスワードが間違っています。

● 新規登録ページ

【新規登録】

あなたの情報を入力してください

ユーザー名:

パスワード:

パスワード (確認):

登録して始める

TOPに戻る



登録して始める ⇒ NO5
TOPに戻る ⇒ NO1

● 新規登録ページ(エラー)

【新規登録】

あなたの情報を入力してください

エラー:ここにエラー分が表示されます。

ユーザー名:

パスワード:

パスワード(確認):

登録して始める

TOPに戻る



エラーの内容

- ・ ユーザー名、パスワードを入れてください(未入力)
- ・ そのユーザー名は既に登録されています(重複)
- ・ パスワードが一致しません(不一致)

● 質問ページ(1ページ目)

ここをクリックすると
「ログアウトする」が表示する

ユーザー: AA 様

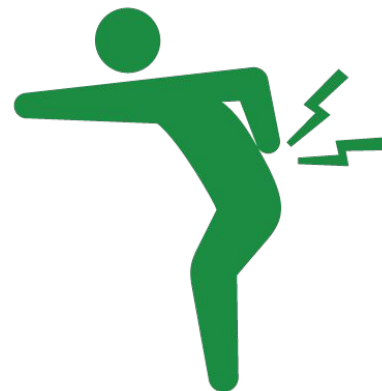
Q1 前かがみをしたときに腰に痛みが生じますか ?

☐ はい ☐ ときどきある ☐ いいえ

次の質問に行く →

NO7へ

ラジオボタン式、一つだけチェックが入る



NO1へ

TOPに戻る

● 質問ページ(エラー)

ユーザー: AA 様

Q1 前かがみをしたときに腰に痛みが生じますか ?

回答項目にチェックを1つ入れてください。

☐ はい ☐ ときどきある ☐ いいえ

次の質問に行く →



NO1へ

TOPに戻る

● 質問ページ(2ページ目以降)

ユーザー: AA 様

Q2 座って靴下をはくときに腰に痛みがありますか ？

☐ はい ☐ ときどきある ☐ いいえ

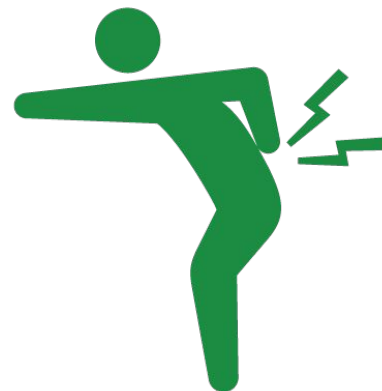
次の質問に行く →

← ひとつ前に戻る

2問目以降にこのリンクを導入
ひとつ前の質問に移動する

NO1へ

TOPに戻る



Q30 腰痛はよくなりませんと思っていますか？

☐ はい ☐ ときどきある ☐ いいえ

結果を診断する

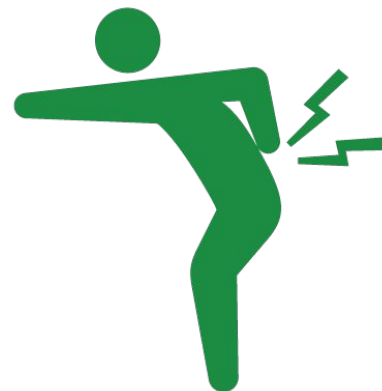
NO9へ

← ひとつ前に戻る

ひとつ前の質問へ

NO1へ

TOPに戻る



● 判定結果 (* NO9からNO11までが1つのページになります)

ユーザー: AA 様

< 診断結果 >

AA様の今回の診断はこのようなになりました。

【評価】 A:問題なし B:該当するものがある C:主に該当する
∴ C判定の要因があなたの腰痛に大きく関係するものとなります

● 構造的な要因 = B

判定基準はforまたはswitch文で作成する

姿勢の悪さや普段の運動量を中心に調べてみましたが、今回は少し該当すると考えられます。日ごろから小休憩を入れたり、体を動かして遊ぶ習慣を入れて上げることでもっと、腰の違和感は改善されると思います。

bootstrapを使って、クリックしたときに下が開くように設定

Q (ユーザーが「はい」と回答した質問)

A (ユーザーが「はい」と回答した質問の解説)



他の項目も同じ内容で行う。
赤線は上記の acordeion の部分を表す

● 病的な要因 = C

ヘルニア、坐骨神経痛など傷病名（病名）がついているものから来る腰痛を調べてみました結果、病気からくるものが考えやすいです。整形外科に相談をし、それでもおかしい場合は心療内科や脳神経外科などにも相談してみましょう

Q（ユーザーが「はい」と回答した質問）



A（ユーザーが「はい」と回答した質問の解説）

● 心因的な要因 = A

結果内容から見ると、不安やストレスを多く抱え込んで腰痛が生じている感じではありません。このままいきましょう

● その他の要因 = C

食生活の乱れが気になります。偏った食事は腰痛以外にもほかの要因にもなりますので、しっかりしたものを食べましょう

いかがでしたか？

今回の結果を参考に、日常生活を見直して改善していきましょう。

今回の結果を保存しますか？

はい、登録します

NO12へ

いいえ、終了します

NO1へ

● 結果一覧

ユーザー： AA 様

登録が完了しました。

実施したのが新しいのが上に来るように設定する

NO1へ

TOPに戻る

bootstrapを使って、クリックしたときに下が開くように設定

AA 様の過去の診断結果

▽

実施日	構造的要因	病的要因	心因的な要因	その他の要因
2021-10-10	A	C	B	C
2021-10-01	B	C	C	C
2020-12-30	B	C	C	C