# Отчёт ассистента

Анкетирование завершено!  
  
Ваше общее психическое состояние можно охарактеризовать как умеренно устойчивое.   
  
Причины такого состояния могут быть связаны с периодическими переживаниями и стрессами, а также с некоторыми сомнениями в своих силах и недостатком поддержки из окружения.  
  
В качестве решения, рекомендуется уделять больше внимания эмоциональной разгрузке, искать поддержку близких и развивать навыки управления стрессом. Это может помочь улучшить ваше общее состояние и повысить устойчивость к стрессовым ситуациям.