# Отчёт ассистента

Анкетирование завершено!  
  
Ваше общее психическое состояние указывает на некоторые признаки стресса и подавленности. Это может быть связано с внутренними переживаниями или внешними обстоятельствами, которые вызывают у вас тревогу и неуверенность.   
  
Решение проблемного состояния может включать в себя практики релаксации, такие как медитация или дыхательные упражнения, а также обсуждение ваших переживаний с близкими людьми или специалистом. Это поможет вам справиться с текущими трудностями и улучшить ваше эмоциональное состояние. Если у вас возникнут дополнительные вопросы или вы захотите обсудить что-то ещё, пожалуйста, дайте знать.