# Отчёт ассистента

Анкетирование завершено!  
  
Ваше общее психическое состояние можно охарактеризовать как устойчивое, но с некоторыми переживаниями. Вы иногда чувствуете, что ваши усилия могут быть напрасны, и вам редко не хватает поддержки от окружающих. Это говорит о том, что вы в целом справляетесь с трудностями, но иногда испытываете сомнения.  
  
Рекомендации:   
- Старайтесь фокусироваться на своих успехах и достижениях, чтобы укреплять уверенность в себе.  
- Общайтесь с близкими и делитесь с ними своими переживаниями, это поможет вам чувствовать больше поддержки.  
- Если сомнения или беспокойства будут усиливаться, подумайте о возможности обратиться к специалисту для получения дополнительной поддержки.   
  
Если у вас есть ещё вопросы или вам нужна дополнительная поддержка, я здесь, чтобы помочь!