



平成24年10月14日(日) AM 9:00 福井市東山健康運動公園 スタート

# 第7回 東山アクアスロン

HIGASHIYAMA FTA AQUATHLON RACE 2012

☆ 東山健康運動公園 特別カリキュラム ☆

## アクアスロンスキルアップセミナー

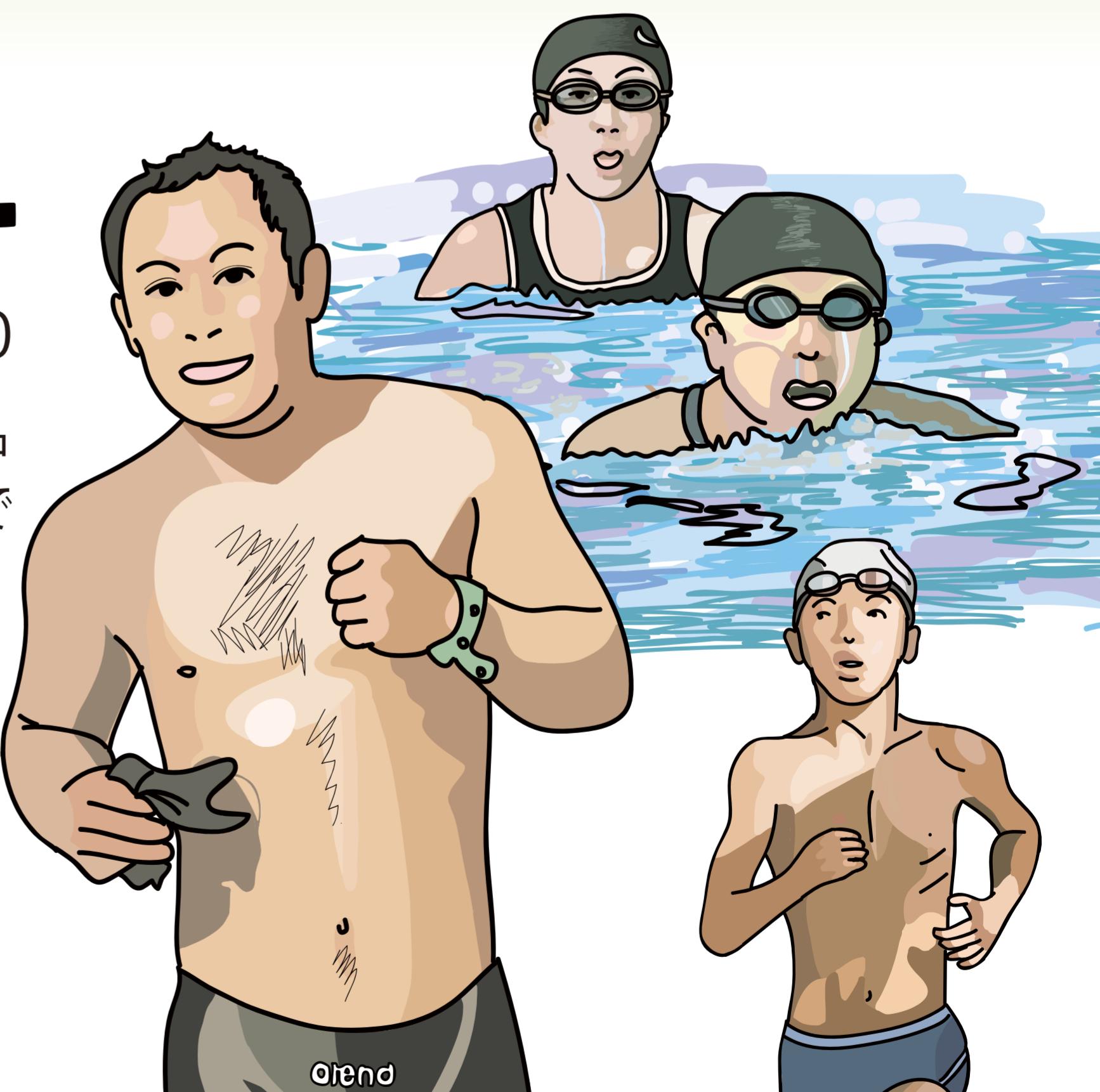
9月2日(日)と22日(土) 9:00~12:30

高校生以上で両日参加可能な方 受講料無料 定員20名

セミナー受付は8月6日9:30から/東山健康運動公園(54-9190)まで

コースは全部で4つ

	キッズ (小4~6)	100m SWIM		らくらく (中学生以上)	100m SWIM		Aコース (中学生以上)	350m SWIM		Bコース (高校生以上)	1,050m SWIM	
	1.5km RUN		2.0km RUN		6.4km RUN		10.9km RUN					



申込期間：8月31日まで(定員300名)

お申し込みは今すぐこちらからメールで→

サイト接続後、「メール作成画面へ」を選択し、必要事項を入力して送信してください。

参加料 一般 3,000円 高校生以下 1,500円



主催 岡保まちづくり委員会(福井市岡保公民館内)

Mail: info@okabo-daisuki.com

Tel. 090-2038-3879(小出)、090-3298-5093(天谷)

<http://www.okabo-daisuki.com/>

協力 福井市東山健康運動公園

主管 福井県トライアスロン協会

後援 福井市教育委員会 福井新聞社 福井テレビ 福井東商工会藤岡支部