

ライフハック



私の学習方法の変遷

1年目

無意識的無能

何も知らない、知らないことさえ知らない

- とりあえずデカイイベントに参加
 - AWS Summit、デブサミとか
 - 何言ってるかよく分からないけど、「よく分からないことばかりだ、大変だ」ということが分かる
 - →意識的無能への移行

2年目-3年目前半

意識的無能

知識を得たが、実践が出来ない

- 手当たり次第、行ける限りイベントに参加
 - セミナーだけでなく、ハンズオン、ハッカソンなどいろんな種類
 - まだ何となく言ってることが分からないけど、実践する機会が生まれる
 - →意識的有能への移行

3年目後半

意識的有能

実践出来るようになったが、習慣化出来てない

- 参加するイベントの量はセーブ
 - ハンズオンでは満足できない、1人で出来るところまで作り込んでみたい欲求
 - 情報収集はTwitter、Slackなどから
 - 自由に使える個人の時間が少ないことに危機感
 - →無意識的有能への移行

現在

無意識的有能

習慣化

- やりたいこと/やるべきことを習慣化するために試行錯誤
 - 読書 1h, I/O 1h, GTD, 筋トレ, ...etc
 - 時間・タスク管理が必要
 - Outputを増やす
 - →無意識的有能を極めて、次のステップを目指す

- 参考

- <http://www.nlp.co.jp/000015.php>