**11.**

**Psychologie jako věda a struktura psychiky člověka**

**Předmět**

* vznikla jako samostatná věda až v 2.pol. 19. stol. a oddělila se od filosofie
* příčinou oddělení od filosofie bylo nahromadění poznatků o psychice člověka
* je to hraniční věda, tzn. , že ji nelze zařadit mezi společenské ani přírodní vědy
* hraniční je, protože naše psychika je ovlivněna dědičností a společností 🡪 člověk je bytost **biosociální** (biologický (zkoumající život) a společenský)

**Soustava**

Disciplíny psychologie

* spolupracuje se společenskými vědami např. sociologie, filosofie, s právem, ekonomií + s přírodními vědami ( matematika, biologie, chemie, fyzika, zoologie, medicína, statistika)
* psychologie se dělí do jednotlivých disciplín:

1. **základní psychologické disciplíny (teoretické)**
2. obecná psychologie
   * + - zabývá se vymezením předmětů a metod
       - odhaluje obecné zákonitosti naší psychiky
       - zabývá se myšlením, vnímáním, učením, motivací, emocemi
3. psychologie osobnosti
   * + - zkoumá prožívání a chování osobnosti člověka
       - zkoumá strukturu, dynamiku a vývoj osobnosti
       - popisuje a vysvětluje podobnosti a odlištnosti mezi lidmi ( temperament, inteligence, charakter)
4. sociální psychologie
   * + - zkoumá vliv společnosti a kultury na psychiku člověka
       - věnuje se sociální skupinám, společenským vrstvám, vlivu skupin a společnosti na jednotlivce
5. psychopatologie
   * + - zkoumá příčiny, projevy duševních nemocí
6. vývojová psychologie
   * + - zkoumá vývoj psychiky
       - dělíme na:

**Ontogenezi –** zkoumá vývoj psychiky jednotlivce od početí po smrt

**Fylogenezi –** zabývá se vývojem psychiky člověka jako živočišného druhu

1. **speciální psychologické disciplíny**
2. farmakopsychologie
   * + - zkoumá vliv chemických látek na naši psychiku
       - vliv léků, psychotropních látek – alhokolu, drog
3. psychofyzika
   * + - zaměřuje se na studium počitků a vjemů
       - vliv hluku, tepla, světla na psychiku člověka
4. diferenciální
   * + - rozdíly psychiky mezi pohlavím nebo národy
5. psychometrie
   * + - tvorba psychologických testů
6. **aplikované psychologické disciplíny**
7. poradenská psychologie
   * + - pomoc jedinci v těžkých životních situacích
       - předškolní, manželská, alkoholická poradna
8. pedagogická psychologie
   * + - poukazuje na vzájemné působení mezi žáky a učiteli a mezi žáky navzájem
9. lékařská psychologie
10. psychologie reklamy
11. psychologie práce
12. psychologie sportu
    * + - **psychologie sportovní činnosti**
          * zkoumá psychologickou stránku tréninku a sportovního výkonu v různých druzích sportu
        - **psychologie sportovce**
          * zaměření jen na jednotlivce
          * hledá nové talenty
          * zabývá se psychikou vrcholového sportovce
13. forenzní (soudní)
    * + - používá se v soudní praxi, při zjišťování psychologických zvláštností delikventa, při vyšetřování a posuzování výpovědí svědků apod.
        - vliv rodinného prostředí na páchání trestných činů

**Metody**

* postupy, s kterými psycholog pracuje

1. **pozorování** 
   * jde o doprovodnou metodu ostatních
   * zaměřuje se na mimiku, gesta, řeč, sociální chování, vztah k sobě, vztah k  objektům(věcem)
   * může být buď přirozené nebo laboratorní
2. **experiment**
   * + laboratorní
     + přirozený ( v přirozeném prostředí)
3. **explorativní**
   * jde o rozhovor s psychologem
   * rozhovor má tři základní fáze:
4. úvodní
   * + - seznámení a objasnění obsahu a účelu rozhovoru
5. explorativní
   * + - klade otázky + pozorování
6. záverečná
   * + - ukončení rozhovoru
       - obsahuje doporučení, řešení problému
   * rozhovor může být **standartizovaný** ( předem připravené otázky)

**nestardantizovaný** ( volně vedený)

**částečně standartizovaný** (oboje v sobě)

**4) psychologické testy**

a) mentálních schopností

1) testy inteligence

2) testy speciálních schopností ( pamět, pozornost)

b) testy osobností

- zaměřují se na vlastnosti člověka ( temperament, sebedůvěra, schopnost adaptace, sebepoznání)

**5) rozbor výsledků činnosti**

- rozbor kresby, písma

- je to rozbor výsledku práce

**Význam psychologie**

1. teoretický

* je to věda, která nám poskytuje teoretické poznatky o člověku

1. praktický

* poznatky můžeme aplikovat na různé činnosti člověka

**Dějiny psychologie**

* začínají až v pol. 19. Stol.
* experimentální psychologie – představitel **Wilhelm Wundt** 🡪 založil experimentální laboratoř na lipské univerzitě 🡪 př. poznavácí procesy, průběh emocí
* ve 20. stol. navazoval **I. P. Pavlov 🡪** reflexologie
  + - * zkoumal podmíněné – naučené reflexy
      * dospěl k závěru, že zvíře i člověk reaguje určitým způsobem na určité podněty

Behaviorismus

* vznik ve 20.stol., představitel **Wattson**
* předmětem je poznání 🡪 chování lidí (behaviour)
* odmítali dědičnost a tvrdili, že rozhodující vliv na psychiku má prostředí
* zkoumali proces výchovy
* chování chápali jako naučené reakce na podněty
* odmítali prožívání

**Směry prožívání:**

1. **kognitivní**
   * zkoumala prožívací složku našeho prožívání
2. **humanistická**
   * zkoumá citovou složku našeho prožívání
   * vznikla v USA
   * ústřední pojem je **seberealizace**
   * **seberealizaci** považují za základ duševní rovnováhy a úspěchu
   * zakladatel **Abraham Maslow**
3. **Tvarová** 
   * zkoumá naši psychiku jako celek (celostní psychologie)
4. **Transpersonální**
   * zakladatel **Stanislav Grof**
   * zaměřuje se na zvláštní projevy naší psychiky
   * popisuje mimořádné stavy našeho vědomí vyvolané hypnózou, alkoholem,..
5. **Hlubinná ( Psychoanalýza)**
   * zakladatel **Zikmund Freud** (rakušan, který se narodil na Moravě)
   * zkoumá naše nevědomí
   * vznik v 1. pol. 19. stol.
   * směr, který se zabývá přičinami neuróz
   * má dvojí význam: **a) léčebná metoda**

spočívá v rozboru snů a volných myšlenkových asociací

Citát: „Sny jsou zlatou cestou do nevědomí.“

**b) teorie osobnosti**

tvrdil, že v každém člověku jsou tři vrsty , které nazývá: **ID** – pudy

Nejsilnější jsou pudy agresivity a sexuality

**EGO** – vědomí

**SUPER EGO** – zvnitření společenských norem a zásad v našem vědomí ( to, co mi diktuje společenost)

podle něj byla příčina neuróz potlačování pudového vybavení, tedy rozpor mezi ID a SUPEREGEM

další představitelé: **Jung, Adler a Freeman**

čeští psychologové: **Linhart** (obecná)

**Nakonečný** (osobnosti)

**Čáp** ( pedagogická)

**Psychika**

1. je jednotou vědomí a nevědomí

* **vědomí –** je vše, co si uvědomuji právě teď nebo to, co si mohu kdykoliv vybavit
* **nevědomí –** je vše, co si nemohu vybavit, ale ovlivňuje to moje chování např. zapomenuté zážitky z dětství

1. je jednotou prožívání a chování

* **prožívání –** je subjektivně pociťováný vztah k něčemu

1. **poznávací**
2. **citové**
3. **snahové (volní)**

* **chování** – jsou všechny pozorovatelné aktivity člověka

**druhy:** vrozené (dýchání)

naučené (mluvení)

spontánní (bezprostřední, svůj)

reaktivní (reakce na podnět)

operativní (promyšlené)

1. psychiku lze rozdělit
2. **Psychické procesy**
3. poznávací (kognitivní)
   * + - patří sem počitek, vjem, představa, fantazie, myšlení, pamět, pozornost
4. emocionální
   * + - emoce a city
5. volní
   * + - vůle
6. **Psychické stavy**
7. **Psychické vlastnosti**
8. aktivačně motivační
   * + - pudy, potřeby, instinkty, zájmy, aspirace-cíl
9. vztahově postojové
   * + - postoje, hodnoty, charakter a naše ideály
10. dynamické
    * + - temperament
11. výkonové
    * + - vlohy, schopnosti, dovednosti, kreativita(tvořivost)
12. autoregulační
    * + - sebepoznání, sebevědomí

* z tohoto všeho se naše psychika skládá 🡪 **vnitřní struktura naší psychiky**