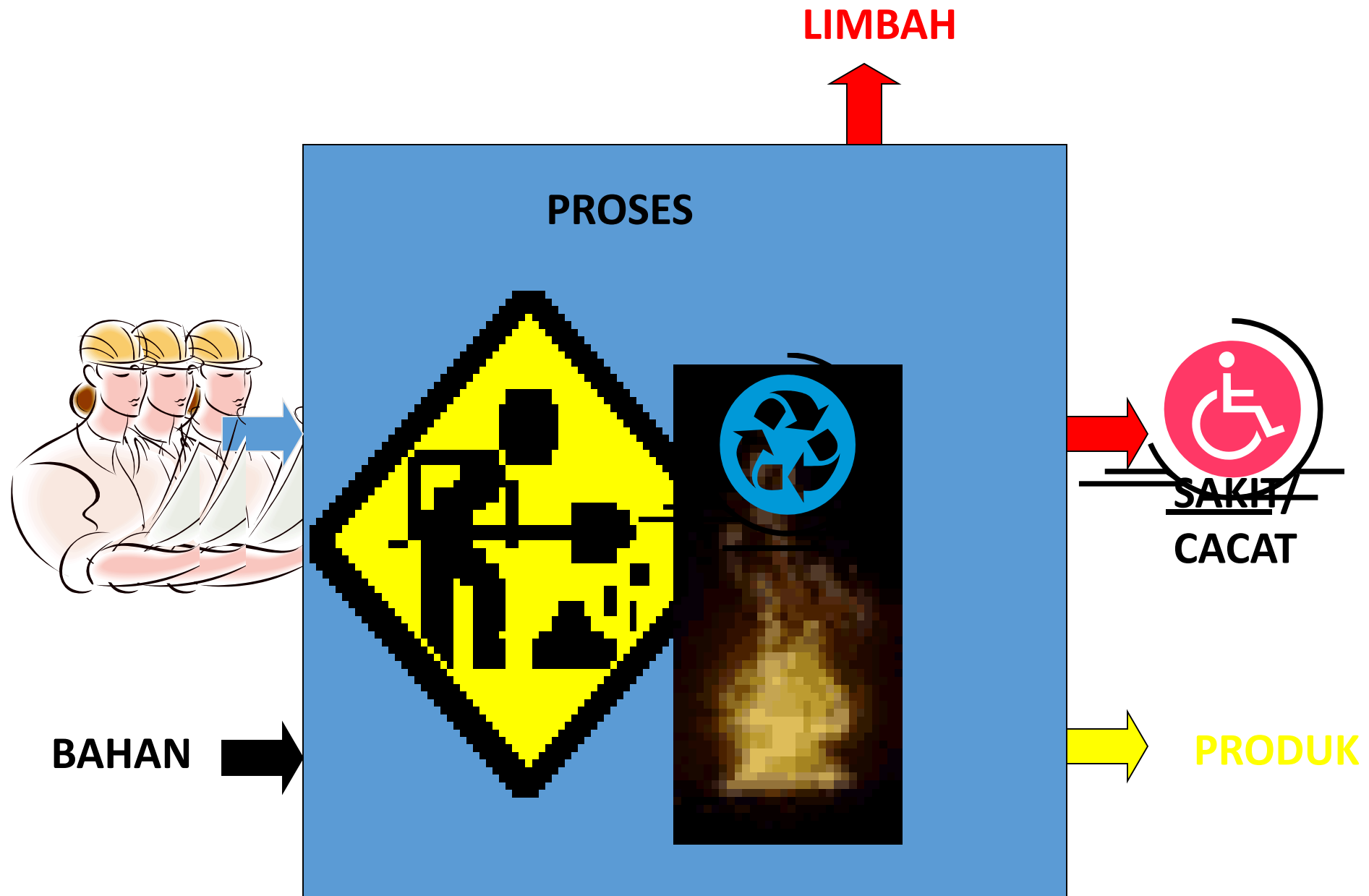


Pengantar Penyakit Akibat Kerja

Partha Muliawan

Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan definisi dan ruang lingkup PAK
2. Menjelaskan epidemiologi PAK secara umum
3. Menjelaskan aspek multidisiplin terkait PAK
4. Menjelaskan kompleksitas isu yang berhubungan dengan masalah PAK
5. Menjelaskan pentingnya pendekatan ilmiah dalam memahami PAK



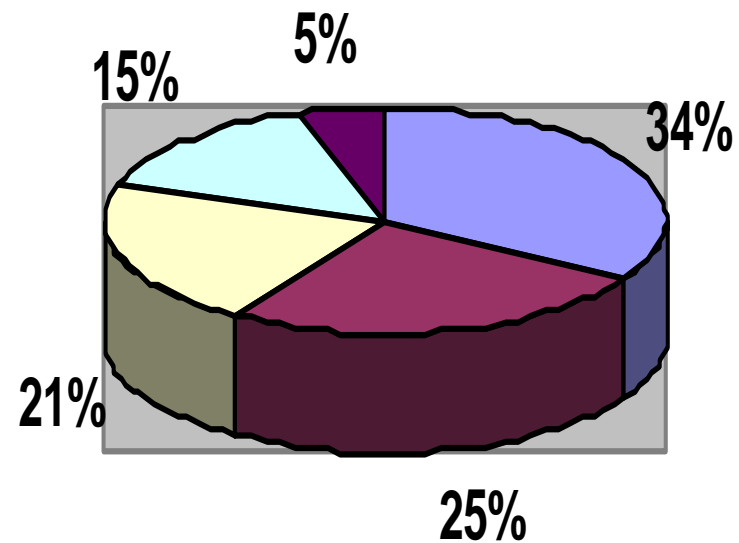
Pengertian PAK

- Adalah penyakit yang disebabkan oleh pekerjaan, alat kerja, bahan, proses maupun lingkungan kerja.
- Merupakan penyakit yang artifisial atau *man made disease*.
- ➔ Gangguan kesehatan baik jasmani maupun rohani yang ditimbulkan ataupun diperparah karena aktivitas kerja atau kondisi yang berhubungan dengan pekerjaan (Hebbie Ilma Adzim, 2013)
- ➔ Dapat dicegah

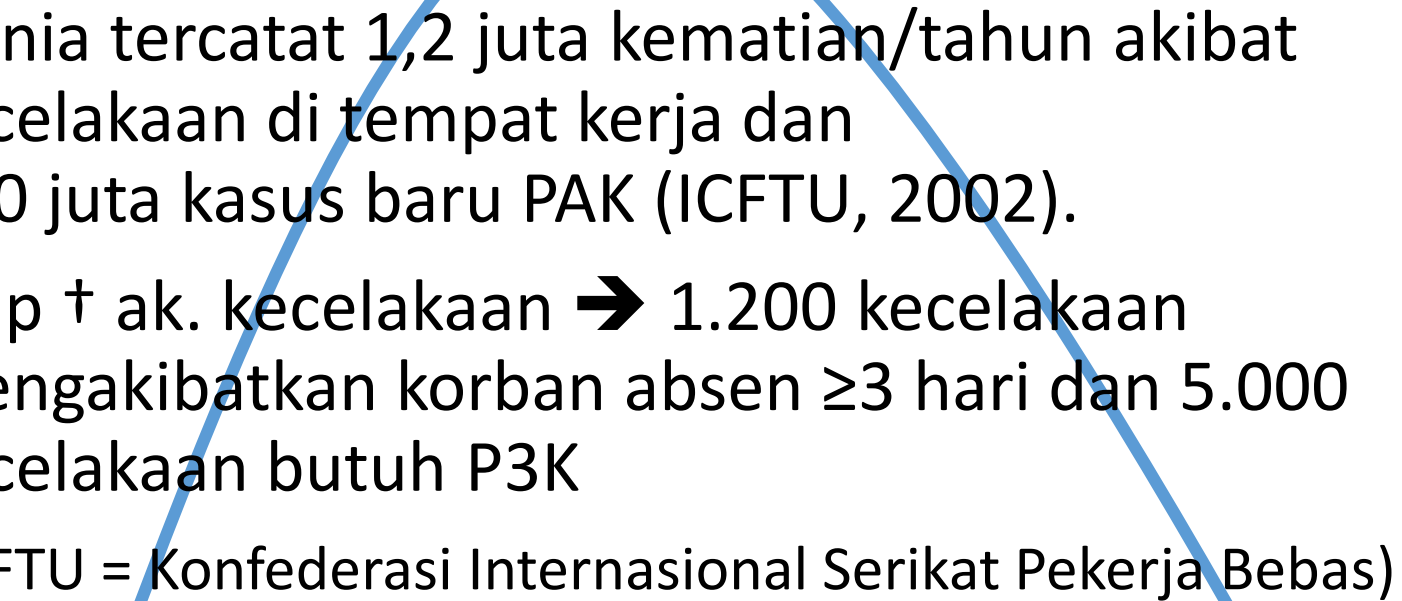
Penyebab PAK

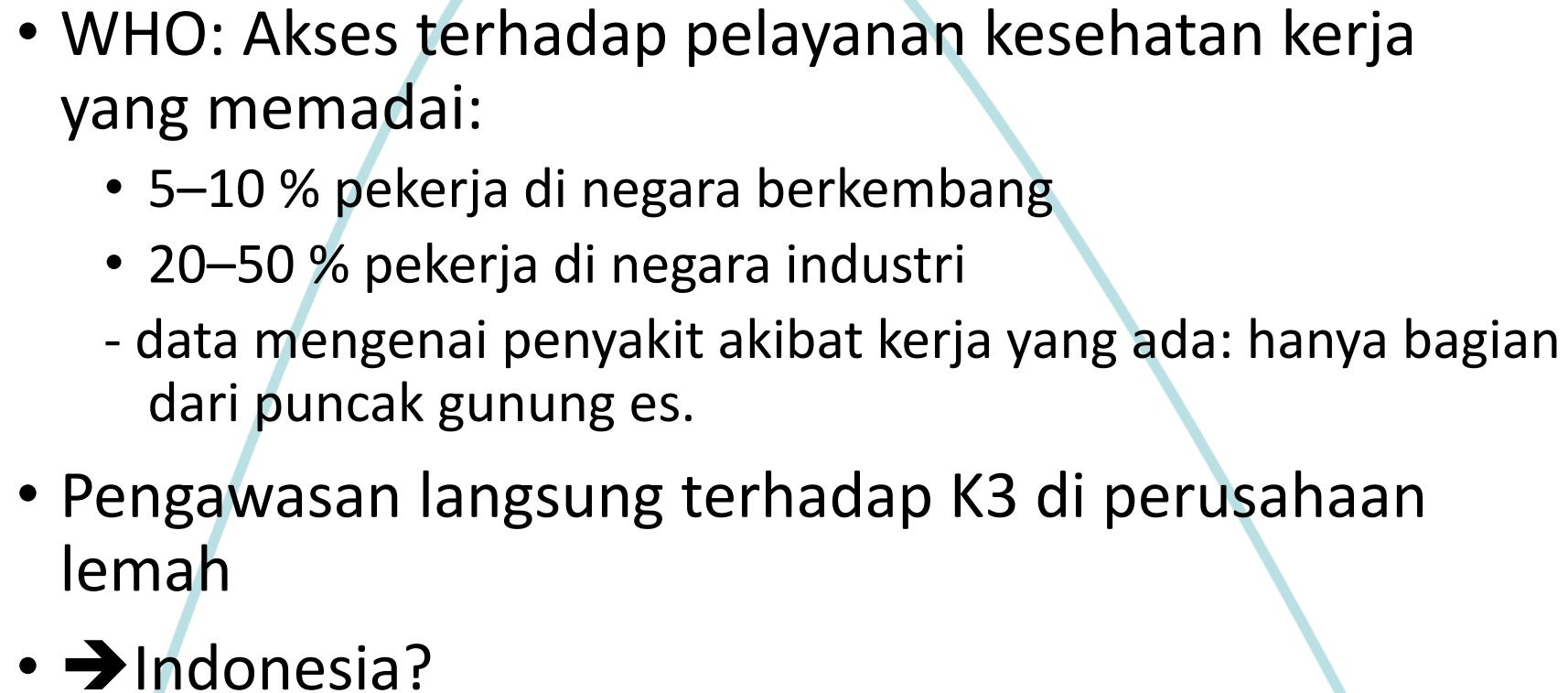
- Fisik
- Kimia
- Biologi
- Fisiologi/Ergonomi
- Psikologi

Penyebab Kematian yang berhubungan dengan pekerjaan (ILO 1999)



- Kanker 34%
- Kecelakaan 25%
- Peny. Sal. Pernafasan Khronis 21%
- Peny. Kardiovaskuler 15%
- Lain-lain 5%

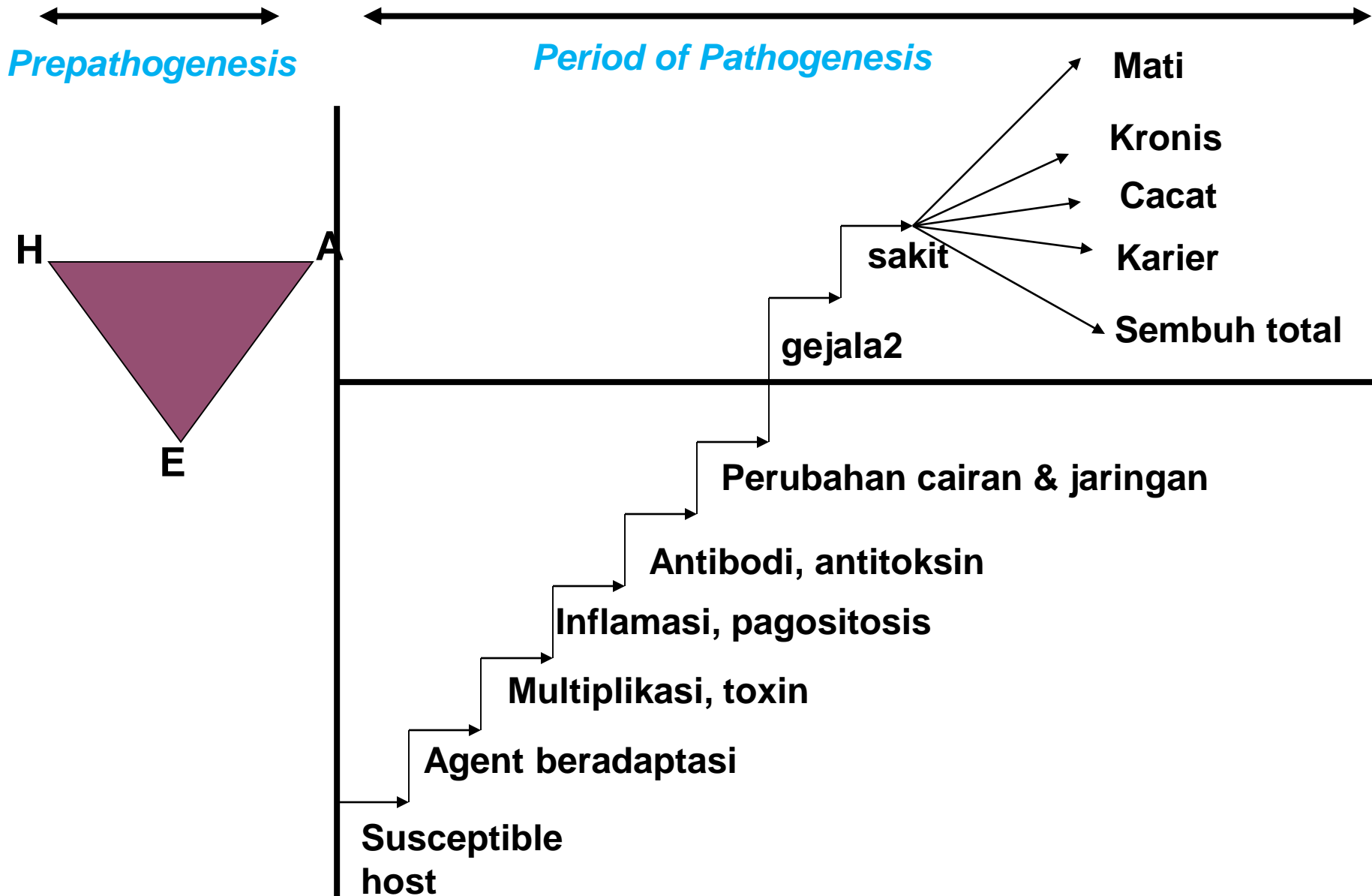
- 
-
- Dunia tercatat 1,2 juta kematian/tahun akibat kecelakaan di tempat kerja dan 160 juta kasus baru PAK (ICFTU, 2002).
 - Tiap † ak. kecelakaan → 1.200 kecelakaan mengakibatkan korban absen ≥ 3 hari dan 5.000 kecelakaan butuh P3K
 - (ICFTU = Konfederasi Internasional Serikat Pekerja Bebas)

- 
- WHO: Akses terhadap pelayanan kesehatan kerja yang memadai:
 - 5–10 % pekerja di negara berkembang
 - 20–50 % pekerja di negara industri
 - data mengenai penyakit akibat kerja yang ada: hanya bagian dari puncak gunung es.
 - Pengawasan langsung terhadap K3 di perusahaan lemah
 - ➔ Indonesia?

Populasi pekerja Indonesia:

- BPS (2000):
 - Jumlah pekerja 95 juta
 - 50% bekerja di sektor pertanian, kehutanan dan perikanan – sektor pekerjaan yang paling berrisiko
 - 70–80% angkatan kerja bergerak di sektor informal

PERJALANAN ALAMIAH PENYAKIT



Cara Masuk PAK

- Inhalasi
 - Permukaan kulit
 - Saluran cerna
 - Dan lain-lain

TUJUAN DIAGNOSIS PENYAKIT AKIBAT KERJA

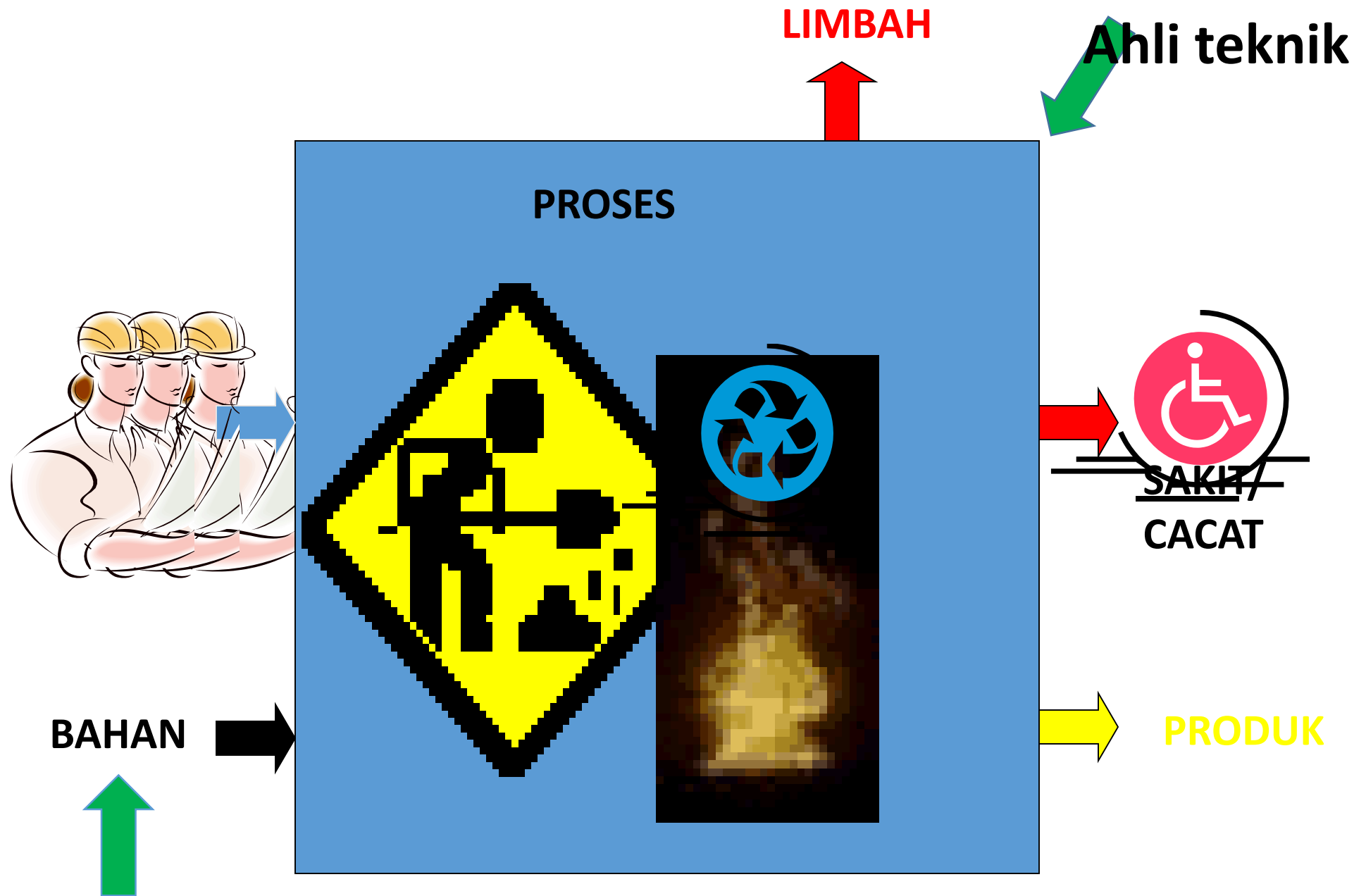
- Hak pekerja
- Dasar therapy
- Membatasi kecacatan
- Melindungi pekerja lain

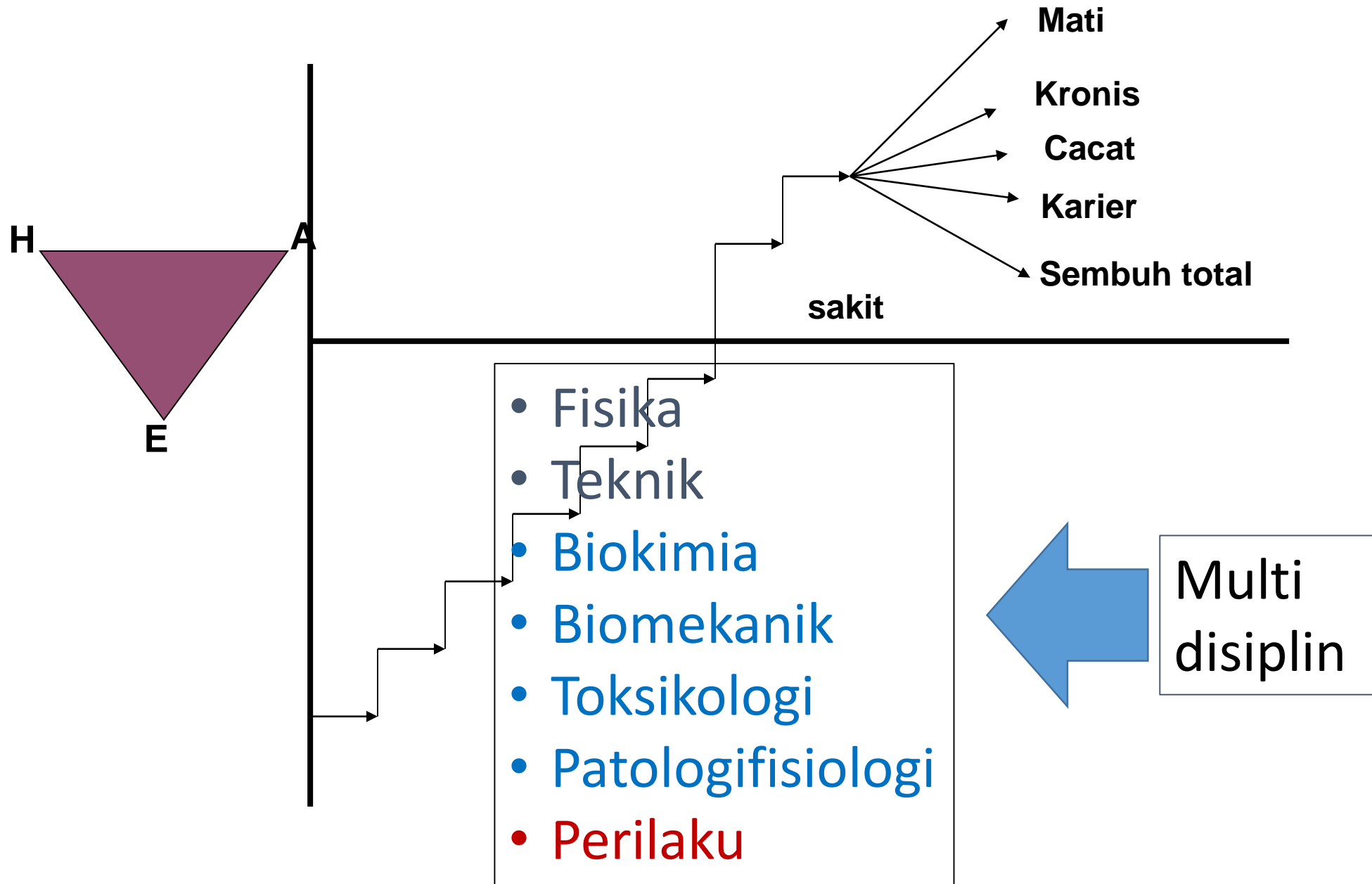
Diagnosis PAK

1. Diagnosis klinis
2. Tentukan pajanan
 - a. Penjelasan semua pekerjaan yang telah dilakukan oleh penderita secara kronologis
 - b. Lamanya melakukan masing-masing pekerjaan
 - c. Bahan yang diproduksi
 - d. Materi (bahan baku) yang digunakan
 - e. Jumlah pajanannya
 - f. Pemakaian alat perlindungan diri (masker)
 - g. Pola waktu terjadinya gejala
 - h. Informasi mengenai tenaga kerja lain (apakah ada yang mengalami gejala serupa)
 - i. Informasi tertulis mengenai bahan-bahan yang digunakan (MSDS, label, dsb)

Diagnosis PAK

1. Diagnosis klinis
2. Tentukan pajanan
3. Menentukan apakah pajanan dapat menyebabkan penyakit tsb
4. Menentukan apakah jumlah pajanan yang dialami cukup besar untuk dapat mengakibatkan penyakit tersebut
5. Menentukan apakah ada faktor-faktor lain yang mungkin dapat mempengaruhi
6. Mencari adanya kemungkinan lain yang dapat merupakan penyebab penyakit
7. Membuat keputusan apakah penyakit tersebut disebabkan oleh pekerjaannya





Kompleksitas isu

- **Perbedaan pekerja**
 - **Ketahanan tubuh**
 - **Reaksi patofisiologis**
 - **Perilaku**
- **Riwayat kerja**
- **Susceptibilitas**
 - **Kesehatan umum**
 - **Usia**
 - **Seks**
 - **Ras**
 - **Diet**
 - **Gen**

Pendekatan Ilmiah

- **Studi kasus pada kecelakaan atau bencana**
 - **Chernobyl, Hiroshima, Bopal**
- **Studi epidemiologi**
- **Penelitian ilmiah basik dan aplikasi**
 - **Laboratorium**
 - **Percobaan hewan**

Tugas!

Setiap mahasiswa membuat kajian tentang:

- Penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan di lingkungannya masing-masing
- Bahas satu penyakit akibat kerja, tentang:
 - Nama atau kejadian sakitnya
 - Penyebab yang dapat menimbulkan
 - Bagaimana upaya penanggulangannya
- Dibuat maks 2 halaman kertas A4, font 12, jarak 1,5 spasi
- Kumpulkan lewat email paling lambat 25-03-16 ke partha_muliawan@yahoo.com
- Selamat belajar