Soru:

42 yaşındayım, 21 yaşındayken maç yaparken dizimde dönme oldu. Hacettepe Hastanesi'ne gittim. 21 yaşında hacettepede artroskopi yapıldı. Genel anestezi ile yapılan ameliyatta ACL rüptürü yani ön çapraz bağların koptuğu ve menisküs tespit edilerek artroskopi ameliyatı oldum, kopan bağ için yapay bağ kullanıldı ve bağ çelik tel ile sabitlendi. Ameliyattan 5 yıl sonra basket oynarken dizim yine döndü ve şişti. Bugün yine alçak bir yerden atlarken yine döndü ve dizim şişti, ne yapmamı önerirsiniz?

Yapılan işlemlerde sorun yok gibi görünüyor ancak muayene etmeden kesin bir şey söylemek mümkün değil.

+1

Dizdeki bu problemi tekrar eden durumlar çok sık rastlanmaz. Bu tip problemlerle ilgili olarak en doğru olan şey; hastayı muhatap alan doktor tarafından incelenip gerekli tetkiklerin yapılarak uygun bir tedavi planının oluşturulmasıdır.



Merhaba; Öncelikle geçmiş olsun! Dizinizde tekrarlayan problemler var gibi gözüküyor. Bu durumda dizinizin muayenesi çok önemli olacaktır çünkü muayene bulgularını görmeden size net bilgi vermek mümkün değil maalesef ki. Ancak genel olarak söylemek istediğim şey ise eğer bu problemleriniz devam ediyorsa yeniden değerlendirilmeniz gerektiğidir. Sağlıklı günler dilerim.



Sorunuza baktığıma göre, muhtemelen performans kaygısı veya cinsel yetersizlikten muzdarip olabilirsiniz. Sertleşme sorunlarından biri olan bu durum, erkeklerin yaklaşık %30'unda görülen yaygın bir sorundur. Bunun nedeni çeşitli faktörler olabilir; örneğin:1) Yeterli ön sevişme yapılmaması2) Aşırı endişe3) Çok fazla düşünmek4) Kötü uyku5) Tütün içimi6) Alkol tüketimi7) Bazı ilaçlar8) Fiziksel rahatsızlık9) Stres10) Zihinsel sağlık sorunları11) Cinsel yorgunluk12) iklim değişikliği13) Düzensiz beslenme14) Hareketsiz yaşam tarzı15) Böbrek hastalığı16) Şeker hastalıkları17) Yüksek kolesterol18) Uykusuzluk19) Obezite20) Diğerleri gibi.



Soru 12 / 20 Index: 4858

Geri

ileri

Göster

Soru:

Metabolizmam aşırı hızlı, sürekli büyük tuvalete gidiyorum. Metabolizmamı nasıl yavaşlatabilirim, lütfen yardımcı olur musunuz?

Merhaba! Sorunuz için teşekkür ederim ve sorununuzu anlıyorum. Hızlı metabolizma, vücudun kalori yaktığı hızdır. Bu nedenle, daha fazla aktiviteye sahip olmak veya egzersiz yapmak metabolizmayı hızlandırır. Ancak bu durum, vücuttaki yağ kaybını da artırır. Eğer kilo vermek istiyorsanız, metabolizmanızı artırmak yerine diyet yapmanız gerekiyor. Ayrıca, metabolizmanın hızı yaşlandıkça azalmaktadır. Yani, eğer gençseniz, metabolizmanız daha yüksek olabilir ancak zamanla azalacaktır.

46

Merhabal Bu soruyu sorduğunuz için teşekkür ederim. Hızlı metabolizmın birçok sebebi olabilir: -Hormonal dengesizlik (hipertiroidi) -Böbrek hastalıkları -Kan hastalığları gibi. Lütfeden önce bu durumdan kurtulmak istiyorsanız, öncelikle nedenini bulmalısınız ve sonra ona göre tedavi almalısınızdır. Umarım bu size faydalı olmuştur.



Merhaba hanımefendi; metabolizma hızınız gerçekten yüksek olabilir ancak bu durum tek başına kabızlık nedeni değildir ve mutlaka altız yatan başka nedenler de vardır (hormonal değişiklikler gibi). Bu nedenle öncelikle dahiliye uzmanına muayene olmanızı öneririm çünkü metabolik hastalıklar da benzer şikayetlere neden olabilmektedirler. Sağlıklı günler dilerim.

7)

Hızlı metabolizma için yapabileceğiniz pek çok şey var ama bu konuyu daha detaylı olarak bir diyetisyene danışmanızın faydalı olacağını düşünüyorum.



Soru 1 / 20

Index: 27012

ileri

Göster

Merhaba doktor bey, 13 haftalık hamileyim. 11. haftada ense kalınlığı 6.4 mm ölçüldü ve bebekte ödemlerin olduğu söylendi. Bir profesöre gittik, o da kistik higroma teşhisi koydu ve gebeliğin sonlandırılmasını tavsiye etti. İnternette yaptığım araştırmalara göre ödemin kaybolma ihtimali varmış ve amniyosentez yapılması gerektiğini okudum ve amniyosenteze karar verdik, şimdi beklemedeyiz. Sizce bu hastalığın kaybolma ihtimali varmı ve kaybolursa sağlıklı bir bebek dünyaya gelir mi? Teşekkür ederim, iyi günler.

Kistik higromanın kesin tanısı ultrason ile konulabilir ancak kesin tanı konduktan sonra tedavi kararı verilebilir.

Kistli higromalar çok nadir olarak görülen bir durumdur. Bu durumdan sonra fetüsün normal şekilde bûyûmeye devam edecektir.

Kistik fibrozis hastalığı ile ilgili makalemi okumanızı öneririm.

0

Korunma yönteminiz doğruydu ama yine de bu şekilde korunmak yerine daha güvenli olan doğum kontrolü

Index: 7057 Soru 2 / 20

Geri

ileri

Göster

kullanmanızı öneririm.

erdi. Sütüm var, emziriyorum. Doktor her 3 saatte bir mama vermemi sõyledi. Bebeğin bu şekilde kilo ve
ebeğinizin kilosu gayet iyi görünüyor ama doktorunuzun önerisine uymanızda fayda vardır çünkü anne : lan bebeklerde ilk ayda günde 150 grama kadar kayıp olabilir ve bunun için endişelenmenize gerek yokt
_ /
3
ilo alımı için çok erken ve önemli olan gelişimdir.
4.5
4

Question A	nswer App
Soru:	
Oğlum 4 aylık, mama ile besliyorum. Gün boyu sarı renkli taneli ve sümüksü kıvamda kaka yapıyor ve birkaç dak	ikada bir yapıyor. Ayrıca bir kere de kanlı yaptı. Mamasını da tam bitirmiyor. Ne yapmalıyım?
Besin alerjisi olabilir.	Merhaba hanımefendi; bebeğinizin kakası normal görünüyor fakat günde 5-6 kez yapması çok sık olduğu için besin alerjisi yönünden değerlendirilmesi gerekiyor olabilir. Bu nedenle çocuk doktorunuza danışmanızı öneririm.
+ X	, 1

Mama verme süresini uzatın, daha sonra doktorunuza danışarak mameye geçin. Mama alerjisi olabilir veya mide girişinde yara var. Bir çocuk doktoruna muayene olmanızı öneririm.

Soru 13 / 20 Index: 22412 Ìleri Geri Göster

ileri

Göster

Soru 15 / 20

Index: 25067

Geri

Quescion	Answer App		
Soru:			
erhabalar hocam, yaklaşık son dört aydır şiddetli boğaz ağrısı ve göğüs yanması çekiyorum. Midemde de yanma var, reflü için endoskopi oldum, sadece gastrit çıktı. Lansor kullandım ama ağrıları hafifletemedi. Bu ağrılar İyatımı çok etkiliyor, artık kurtulmak istiyorum. reflüde bu kadar şiddetli ağrılar oluyor mu her gün neredeyse? Boğazımın sağ tarafı çok ağrıyor ve boynumun sağında da ağrı var.			
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
S. i i	B. 05.5. Year H. Harris and L.		
Boğaz ağrısının birçok nedeni olabilir. Boğazda enfeksiyon varsa antibiyotik tedavisi gerekebilir. Eğer iltihaplanma varsa antiinflamatuar ilaçlarla tedavi edilebilir. Ancak bunların hepsi muayene sonrası teşhis	Reflünün en önemli belirtisi yemek borusundaki tahriştir ki bunu siz tarif ediyorsunuz zaten; ancak bazen mide fitiği gibi durumlar veya diğer bazı hastalıklar benzer şikayetlere neden olabilir. Bir kez muayene		
konulduktan sonra yapılmalıdır.	olmanızda fayda var. Şikayetleriniz sizi belirgin ölçüde rahatsız ediyorsa doğru teşhis ve tedavi için randevu alabilirsiniz. Geçmiş olsun.		
$, \downarrow \uparrow \uparrow$, /		
+1)	+ 5		
1	3		
Gastroenterolojiye müracaat etmelisiniz.	Gastrik yara veya mide fitiği olabilir. Bir kez daha görüntüleme (endoskopik) ile bakılması gerekir.		
\mathcal{L}	_		
. ()	_)		
\checkmark			
1	4		
Soru 16 / 20 Index: 27027			
Geri	İleri Göster		

Question	Answer App a ×
Soru:	
30 yaşındayım, bir yıl önce düşük geçirdim, son 10 aydır hamile kalmaya çalışıyorum ama hala başarılı olamadın 1.5mm boyutunda baskın folikül gösteriliyor, bu hamilelik icin normal mi?	n. Şu anki endometrium tabakam 13. günde 6mm ölçüldü ve ultrasonda sol yumurtalıktaki biri 2.2mm diğeri
and gestings, so tunicus, in normal init	
Merhaba, Sorunuz için teşekkürler. Endometriyumun 6. mm'den fazla olması gebe kalma şansını artırır. Ancak adet döneminin ikinci yarısında daha iyidir. Bu nedenle, adet döngünün ikinci yarısından sonra en az 2-3 kez deneyin. Foliküler boyutlar da uygun görünüyor. Gebe kalmak için düzenli cinsel ilişkiye girin. Ayrıca, folik asit takviyeleri de önerilir. Daha fazla tavsiye almak için bir uzmana başvurun.	Merhaba sevgili, endişeni anlıyorum. Benim görüşüme göre adet döngünün 12. gününde yapılan USC'de görülen küçük boyutlu dominant folliküler kist genellikle ovulasyon indüksiyonu ile tedavi edilebilir. Bu nedenle jinekologunuza danışmanızı öneririm; size uygun dozda oral kontraseptif haplar reçete edebilir veya Chat Doctor enjeksiyonunu verebilirler. Ayrıca düzenli egzersiz yapın, sağlıklı beslenin (yeterli miktarda meyve tüketin) stresten kaçının vb., çünkü hepsi hormonlarınızı düzenlemenize yardımcı olacaktır. Endişelenecek pek fazla şey yok. Umuyorum ki sorunuz yanıtlanmıştır. En iyi dileklerimle
Bekarlıkta da görülen durumlar olabilir.	Merhaba, sorunuz için teşekkürler. Bana verdiğiniz bilgiye dayanarak, 3 gün sonra (yani 7. günden) taramayı tekrar yapmanızı öneririm. Eğer o zaman bile aynı bulguyu görürseniz, daha fazla araştırma yapmak gerekebilir. Bu durumda, luteal fazdaki sorunları dışlamak için hCG seviyesini kontrol etmenizi veya rahmin iç yüzeyinin kalınlığını değerlendirmek için bir HSG testi yaptırmanızı önerebilirim. Umarım bu size yardımcı
	olur.
Soru 10 / 20 Index: 32027	4
Geri ile	ri Göster

Question Answer App U			
Soru:			
Merhaba hocam. 2 yaşında kızım var ve süt alerjisi var, bu da alerjik astıma döndü. Deri testi yenilenecek ve şu anda İmuneks kapsül kullanıyorum. Testin sonucunu etkiler mi ve etkiliyorsa kaç gün araya girmesi gerekir hocam? Uzun süre sut ve süt ürünleri tüketmediği zaman deri testinde çıkmama ihtimali var mıdır? Saygılar.			
Süt alerjisinin kesin tanısı ancak cilt testleriyle konulabilir. Ancak bazen çocukta sadece belirtiler varsa teşhis	Deri testlerinin sonucunun güvenilirliği için en az 3 ay süreyle diyet yapılması gerekiyor.		
konulur. Bu durumda diyete uymak önemlidir.	Detries defining some during from az 5 ay sureyle diyet yapılması gerekiyer.		
	\mathcal{O}		
1	3		
Süt ürünlerinin en az 3 aydan beri kesilmesi gereklidir.	Süt ürünlerini ne kadar süredir yemediyse o kadar uzun süre beklemek gerekebilir.		
4			
	5		
2	1		
Soru 11 / 20 Index: 31918			
Geri ile	leri Göster		

ileri

Göster

Soru:

Index: 24456

Geri

Soru 9 / 20

	Question Answer App
Soru:	
Merhaba. Bacaklarımda uyurken veya otururken ani kasılmalarla başladı ve ellerimde de aynı şe önerdiler, siz ne dersiniz? Kendime ve ellerime dikkat etmeye çalışıyorum, çok sık olmasa da dik	ekilde bir tik var zannediyorum. Nőrolojide birkaç kan tahlili yaptırdım, sorun görünmüyor. Bana psikiyatriste görünmemi kkatimi çekmeye başladı. Teşekkürler.
Psikolojik olabilir ama nörolojik muayenede bir şey yoksa psikolojiktir diyebiliriz.	Bu durum için nöroloji uzmanına başvurmanız daha uygun olur diye düşünüyorum çünkû bu tür yakınmaları olan hastalarda beyin MR'ı çektirmek gerekebilir.
	一大
Bunu tetkik etmeden bir şey söylemek zor.	Bulunduğunuz yerden çok uzakta olduğum için bu soruyu yanıtlamayacağım.
	4
Soru 17 / 20 Index: 7307	
Geri	ileri Göster

12 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Question Answer App	- 0 1
Soru:		
Merhaba hocam. Yaşım 21 ve boyun düzleşmem var. Acaba boyun düzleşmesi tamamen geçer mi?		
		1.
	V FI	gonso degil.
	£1.	gons des
Boyun düzleşmesi, fizik tedavi ile düzelir.	Boyun fitiği, boyunda kireçlenme ve	ya diğer sebeplerden dolayı olabilir ama bu durum muayene ile anlaşılır.
+9	Ω	
(\times	
1		3
Bazen geçmez, bazen de geçer.	Bunu ancak görerek söyleyebilirim, a	ma bûyûk ihtimalle dûzelir.
Q	V	
1		4
Soru 18 / 20 Index: 20361		
Geri	İleri	Göster

Question	n Answer App
Soru:	
Merhaba hocam. Bebek kaşık mamaları zararlı mı? Zararlıysa ne yönden zararlıdır? Teşekkürler,	
Bebeklerin beslenmesi çok önemlidir, ancak bebeklere uygun mama markaları vardır ve bunların içinde de birçok vitamin bulunur.	Bebek mamalarının içinde katkı maddeleri var, bu yüzden zararı olabilir ama çok fazla tüketilmediği sürece sorun olmaz diye düşünüyorum.
+60	+3
Bebek kaşıkları, bebekler için özel olarak üretilmiş ve bebeğin dişleri henüz çıkmadığı için kullanabileceği kaşıktır. Bu kaşıkla beslenmek, bebekteki gelişme ve büyüme üzerinde herhangi bir etkiye sahip değildir.	Bebeklere verilen tüm gıda maddeleri, eğer doğru şekilde ve uygun miktarda verilirse faydalı olabilir.
	45
7	4
Soru 19 / 20 Index: 17740	
Geri	l le ri Göster

Sol omurga boyunca devamlı ağrı var ve boyunda şişlikler var, bunun için ne yapabilirim?

Boyun ağrısının birçok nedeni olabilir. Bu nedenle muayene olmanız gerekiyor.

Bunun için önce bir ortopedi doktoruna gitmelisiniz.



Soru 20 / 20 Index: 5006

Geri

dőküntüler vb.

Muhtemelen boyun fitiği vardır ama muayene etmeden kesin konuşmak zor olur.

Bebeklerdeki krampların nedenleri arasında; mide rahatsızlığı (örn. mide virüsü), alerjiler veya intoleranslar gibi çeşitli faktörlere bağlı olabilir. Bu durumların yanı sıra, bebekte krampla birlikte ortaya çıkabilen diğer bazı belirtiler de vardır: halsizlik, iştah kaybı, karın ağrısı, dışkılama sıklığında azalma, kabızlık, vücutta

Göster