



---

## **TheForest – Sprawozdanie 1**

---

**Autorzy: Kacper Renkel, Tomasz  
Milanowski, Nikodem Gronowski, Maciej  
Dylak**



Krzysztof wpadł w nałóg palenia w wieku 18-stu lat. Na początku nie zdawał sobie sprawy jak bardzo wpływa to na wiele aspektów jego życia, takich jak np. zdrowie, kondycja czy chociażby nawet stan portfela. Kasia od zawsze chciała zacząć chodzić na siłownię, ale brakowało jej motywacji oraz przez jej specyfikę charakteru powodującą u niej potrzebę jak najszybszego zauważania efektów danej pracy lub zajęcia, nie była w stanie nigdy uczęszczać na siłownię dłużej niż 2 tygodnie.

Krzysztof oraz Kasia testowali wiele aplikacji wspomagających wykonywanie danych postanowień, ale żadna z nich nie przypadła im specjalnie do gustu i po wstępnym zapoznaniu się z działaniem szybko zrezygnowali z oferowanych przez ten program usług. Krzysztof szukał czegoś co pokazywało by w przyjemny oraz czytelny dla odbiorcy sposób jego progres w rzucaniu nałogu. Coś co sprawiłoby że patrzyłby na swoją walkę z uzależnieniem jak na coś więcej niż tylko na cyfrę dni przez które nie zapalił papierosa. Chciał mieć poczucie że wraz z jego staraniami rozwija się nie tylko on ale też jeszcze coś poza nim przez co wizja ponownego zapalenia, a co za tym idzie zniszczenia swojego progresu byłaby bardziej uzmysławiająca i przemawiająca do rozsądku o potrzebie dalszego starania się i pokonywania barier. Kasię męczyły zwykłe aplikacje z kalendarzykami oraz rozpiską planów. Była zdania że to strata czasu bo nie było czym tam

nacieszyć oka i co faktycznie wizualizowałoby jej postęp w chodzeniu na siłownię. Potrzebowała motywacji żeby móc zostać przy realizacji swoich postanowień a żadna z dostępnych aplikacji nie oferowała niczego więcej niż pustych i nudnych tabel z napisami. Kasia poszukiwała czegoś co rośłoby z nią wraz z kolejnymi tygodniami uczęszczania na siłownię czegoś co mogłaby nazwać potocznie swego rodzaju kompanem w bitwie o zdrowszą siebie.

Krzysztof po raz kolejny przerwał swoją kilkudniową passę nie palenia i czuję się z tego powodu coraz bardziej zdemotywowany do kolejnych prób. Za Kasią ciągle podąża wizja powrotu na siłownię ale wie że bez odpowiedniego motywatora straci tylko pieniądze na karnet i znowu zniechęci się do ćwiczeń po tygodniu bądź dwóch.

### 1. Organizacja:

Firmy tworzące aplikacje wspierające zdrowy tryb życia, np. rzucanie nałogów i regularne ćwiczenia.

### 2. Interesariusze organizacji:

Krzysztof i Kasia (użytkownicy aplikacji), twórcy aplikacji, inwestorzy, inni użytkownicy z podobnymi celami.

### 3. Dziedzina problemowa:

Brak efektywnych narzędzi motywujących do rzucenia palenia i regularnych ćwiczeń, które wizualizują postępy w angażujący sposób.

### 4. Interesariusze dziedziny problemowej:

Krzysztof (walczy z nałogiem), Kasia (szuka motywacji do ćwiczeń), twórcy aplikacji próbujący zaspokoić te potrzeby.

### **Podobne aplikacje:**

- **Forest:** <https://www.forestapp.cc>
- **Habitica:** <https://habitica.com/static/home>
- **Strides:** <https://www.stridesapp.com>
- **Way of Life:** <https://wayoflifeapp.com>