

Nama: Kadhim Ahmad Barakbah

NIM: H1D024035

Shift KRS: A

Shift Baru: G

1. Alur Kerja

Aplikasi dimulai dengan memasukkan data pengguna: umur, berat, dan tinggi. Kemudian BMI dihitung, kategori tubuh ditentukan, dan kebutuhan kalori harian dihitung. Semua informasi ditampilkan, dan faktor aktivitas ditunjukkan sebagai nilai konstan yang tidak bisa diubah.

2. Fungsi yang digunakan

hitungBMI(), tampilKategori(), hitungKalori(), tampilInfo()

3. Output

```
== Informasi Kesehatan Pengguna ==
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====
```