

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023



Ficha Técnica

Relatório de Atividades do CACB - Centro Académico Clínico das Beiras para 2023

Elaboração

Presidente do Conselho Diretivo do CACB

Gestora Executiva do CACB

Aprovação

Reunião do Conselho Diretivo de 3 Abril 2024

Reunião do Conselho Estratégico 12 Abril 2024



ÍNDICE

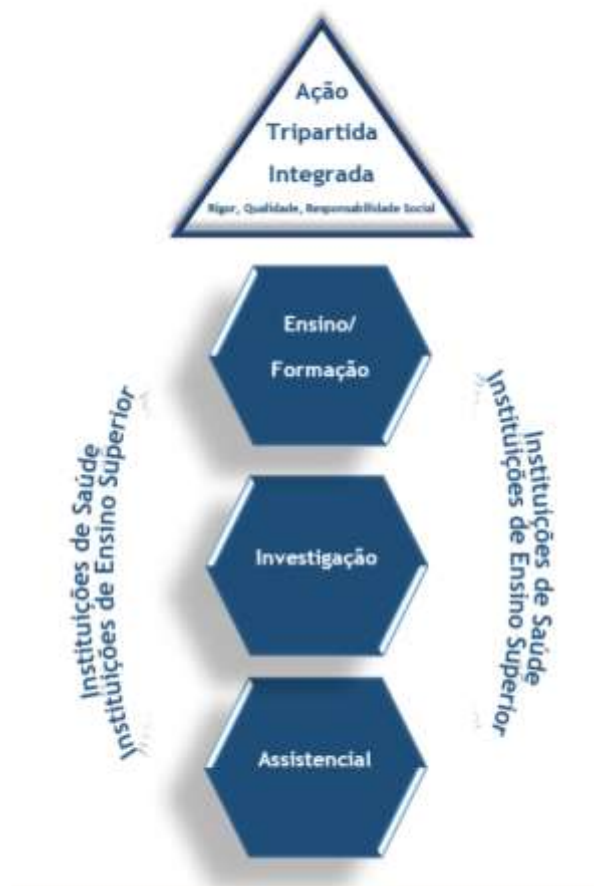
O Centro Académico Clínico das Beiras	<u>3</u>
Estrutura Orgânica	5
Atividades 2023 - Cumprir a Missão	9
OE1 - Estrutura, Imagem e Missão	10
OE2 - Atividade Assistencial	13
OE3 - Ensino e Formação	13
OE4 - Investigação, Desenvolvimento e Inovação	17
Contas 2023	24
Notas Finais	26
Anexos	28
Oferta Formativa Instituições de Ensino	
Atividades dos Grupos de Missão	



O Centro Académico Clínico das Beiras

O Centro Académico Clínico das Beiras (CACB) foi criado em 2017 pela Portaria n.º 130/2017, de 7 de abril, e tal como disposto no artigo 1º desta portaria é um consórcio constituído por instituições de ensino, saúde e investigação da Região Interior Centro, com ação centralizada nas cidades de Castelo Branco, Covilhã, Guarda e Viseu.

O Regime Jurídico dos Centros Académicos Clínicos - Decreto-Lei 61/2018, de 3 de agosto, designa que o funcionamento dos centros académicos clínicos consiste numa ação integrada de atividade assistencial, ensino e formação pré e pós graduado e investigação clínica e de translação.



Missão, Visão de Valores

De acordo com a Portaria n.º 130/2017, de 7 de abril, no seu artigo 13º, alínea f), a elaboração do Relatório de Atividades anual é competência do Conselho Diretivo do CACB. Este relatório de atividades tem como objetivo apresentar as atividades que foram desenvolvidas durante o ano 2023, face ao que tinha sido previsto no Plano de Atividades. É de extrema relevância que o Plano e consequentemente as atividades desenvolvidas procurem cumprir os objetivos definidos para cumprimento da Missão, Valores e Visão Estratégica do CACB, seguindo o referencial de funções de um consórcio deste tipo, conforme previsto, de forma geral, nas portarias de criação do Centro.

Em concordância com uma cultura de qualidade, excelência e responsabilidade social, o relatório deve estar em perfeita sintonia com a **Missão** do CACB, e que consiste em:

- Assumir um dever público tripartido integrado, de elevado rigor, qualidade e responsabilidade social nos três eixos de ação do CACB
 - **Assistencial** - Na prestação contínua de cuidados de saúde de elevada eficiência e centrados no doente;
 - **Formação e desenvolvimento** - No ensino pré e pós-graduado, e no treino e formação de profissionais de saúde e investigadores;
 - **Investigação** - Na área da saúde, com impacto prioritário prático regional, e com objetivo de impacto nacional e internacional.

Esta Missão e Visão deverão estar suportadas por um conjunto de **Valores** assumidos pelo CACB como um todo, e que deverá incluir:

- a) Níveis elevados de qualidade e excelência, em termos técnicos, de conhecimento, éticos e humanísticos;
- b) Respeito pelo indivíduo, em todas as suas dimensões;
- c) Desenvolvimento pessoal e profissional contínuo;
- d) Empenho no avanço do conhecimento;
- e) Responsabilidade no contexto da Saúde, em todas as suas dimensões.



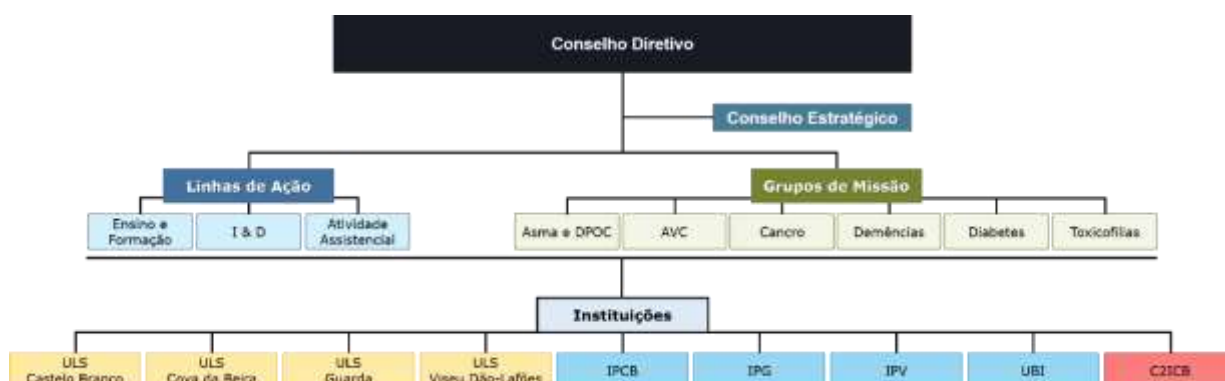
Estrutura Orgânica

De acordo com o artigo n.º 10 da Portaria n.º 130/2017, o CACB é constituído pelo Conselho Diretivo e pelo Conselho Estratégico. Por decisão do Conselho Diretivo, ao abrigo do seu Regimento, foram criadas a Comissão para o Ensino e Formação Pré e Pós-Graduada (CEF), a Comissão para a Investigação e Desenvolvimento (CID) e a Comissão de Cooperação Assistencial (CCA).

Foram ainda criados os Grupos de Missão, que consistem em grupos de trabalho constituídos por profissionais das diferentes instituições com o objetivo de desenvolver atividades diversas e a promoção da investigação em temas de extrema relevância para a região abrangida pelo CACB, nomeadamente AVC e Fatores de Risco Cérebro-Cardiovasculares, Demências, Diabetes, Asma e DPOC, Cancro e Problemas Relacionados com Toxicofilias.

De acordo com a estratégia de atuação e para dar resposta a um conjunto de necessidades foi criado o C2ICB (Centro de Coordenação de Investigação Clínica das Beiras) que pretende ser um agente facilitador na criação de condições otimizadas para o desenvolvimento de investigação e ensaios clínicos.

Segue-se o organograma do CACB e a constituição do Conselho Diretivo, Conselho Estratégico, Comissões Especializadas.



Conselho Diretivo do CACB

Instituição	Representante
Instituto Politécnico da Guarda - ESS	Maria Hermínia Nunes Barbosa
Instituto Politécnico de Castelo Branco - ESALD	Rute Sofia dos Santos Crisóstomo
Instituto Politécnico de Viseu - ESS	Manuela Maria Conceição Ferreira
Unidade Local de Saúde da Cova da Beira	João José Casteleiro Alves
Unidade Local de Saúde da Guarda	Nélia Paula dos Santos Faria
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Maria Eugénia Monteiro André
Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões	Eduardo Luís Almeida e Melo
Universidade da Beira Interior - FCS	Miguel Castelo-Branco C. de Sousa

Conselho Estratégico do CACB

Instituição	Nome
ARS Centro	João Pedro Pimentel
CIM Beira Baixa - Presidente CM Oleiros	Fernando Marques Jorge
CIM Beiras e Serra da Estrela - Presidente CM Belmonte	António Pinto Dias Rocha
CIM Viseu Dão Lafões - Presidente CM Carregal do Sal	Paulo Jorge Catalino de Almeida Ferraz
Instituto Politécnico da Guarda	Paula Isabel Teixeira Coutinho Borges
Instituto Politécnico de Castelo Branco	Coordenador José Manuel Preto Ribeiro
Instituto Politécnico de Viseu	Paulo Jorge dos Santos Sousa
Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior	Francisco Henrique Moura George
Ministério da Saúde	Francisco Manuel Elias
Unidade Local de Saúde da Cova da Beira	António João Figueiredo Gomes
Unidade Local de Saúde da Guarda	Doutor Fernando Carvalho Rodrigues
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Eduardo João Abrantes Pereira
Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões	António Fernando Correia de Campos
Universidade da Beira Interior	Carlos Casteleiro
Cooptado	Ana Palmeira de Oliveira
Cooptado	Susana Teixeira
Cooptado	Célia Reis

Comissão de Ensino e Formação Pré e Pós-Graduada (CEF)

Instituição	Nome
Instituto Politécnico da Guarda - ESS	André Ricardo Tomás dos Santos Araújo Pereira Ezequiel Martins Carrondo
Instituto Politécnico de Castelo Branco - ESALD	Lucinda Sofia Almeida Carvalho Ana Catarina Pereira
Instituto Politécnico de Viseu - ESS	Ernestina Batoca Silva Carlos Manuel de Sousa Albuquerque
Unidade Local de Saúde da Guarda	Cláudia Cristiana de Carvalho Vaz Pessoa Mário Rui Arrifano Salvador
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Arminda Maria Miguel Jorge Carolina Lã Belino
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Susete Antunes Simões
Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões	Adelino de Oliveira Carragoso Ana Isabel Martinho Oliveira
Universidade da Beira Interior FCS & CICS	Olga Lourenço José Eduardo Cavaco
ACeS Cova da Beira (Convidado)	Celina Pires Rosa
ACeS Dão-Lafões (Convidado)	Lígia Maria Ribeiro Santos Martins Ana Paula Lopes Pinheiro Carrilho

Comissão de Cooperação Assistencial (CCA)

Instituição	Nome
Instituto Politécnico da Guarda - ESS	Joaquim Manuel Fernandes Brigas
Instituto Politécnico de Castelo Branco - ESALD	Ângela Sofia Lopes Simões Abel Maria Agostinho de Lima Rodrigues
Instituto Politécnico de Viseu - ESS	Mauro Alexandre Lopes Mota Paula Cristina Dias Rocha Cavaleiro Saraiva
Unidade Local de Saúde da Cova da Beira	João Casteleiro Alves
Unidade Local de Saúde da Guarda	Nuno Miguel Alexandre Sousa Maria Graça Lopes Cunha
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Carlos Lozoya Ibañez Carlos Manuel Rosa Almeida
Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões	Jorge de Almeida Pereira Vera Alexandra Santos Ermida
Universidade da Beira Interior - FCS & CICS	Miguel Castelo-Branco Craveiro de Sousa

Comissão de Investigação e Desenvolvimento (CID)

Instituição	Nome
Instituto Politécnico da Guarda - ESS	Ermelinda Maria Gonçalves Marques M ^a Fátima dos Santos Marques Roque
Instituto Politécnico de Castelo Branco - ESALD	Alda Maria Silva Mendes Nuno do Carmo Antunes Cordeiro
Instituto Politécnico de Viseu - ESS	Manuela Maria da Conceição Ferreira Maria Madalena de Jesus Cunha Nunes
Unidade Local de Saúde da Cova da Beira	Ana Cristina M. Ramalhinho Patrício Rosa Maria Pereira Saraiva
Unidade Local de Saúde da Guarda	Maria Inês dos Santos Sequeira João Alexandre Pires Barradas
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco	Manuel Lourenço Nunes Carlos Lozoya Ibáñez
Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões	Manuel Vico Ávalos Dora Lopes Castelo Branco Catré Sílvia Socorro
Universidade da Beira Interior - FCS & CICS	Luís Taborda Barata Ana Paula Duarte Manuel Carlos de Lemos
ACeS Dão-Lafões (Convidado)	Maria João Marinho Faria Pinheiro

ATIVIDADES 2023 | Cumprir a Missão

Apresenta-se, nesta secção, o enquadramento das atividades realizadas em 2023, respondendo à Missão do CACB e aos objetivos estratégicos e operacionais definidos no Plano de Atividades para 2023.



Objetivo Estratégico 1

Consolidar e promover a estrutura, imagem e missão do CACB

Atividade	Descrição	Objetivo Operacional
Reuniões Conselho Diretivo	Análise, estruturação e aprovação de assuntos de funcionamento e estratégia do CACB (11 jan, 9 mar, 27 mar, 21 abr., 3 mai., 30 jun., 26 jul., 11 dez e 21 dez)	OP1
Reuniões Conselho Estratégico	Definição e planeamento da estratégia e aprovação do Plano e Relatório de Atividades (5 maio e 18 dezembro)	OP1
Reuniões Comissões Especializadas	Relançamento das atividades e solicitação da elaboração de um plano de atividades para 2024, das <u>Comissões de Ensino e Formação e Investigação e Desenvolvimento</u> (30 jan., 6 fev. e 2 nov.) Primeira reunião com a Comissão de <u>Cooperação Assistencial</u> . Informação sobre a missão deste grupo e audição dos seus membros (15 nov.)	OP1
Reuniões Grupos de Missão	Reunião com o Presidente do CD do CACB para informação sobre as atividades em desenvolvimento e solicitação da elaboração de um plano de atividades para 2024. GM Asma e DPOC - 25 outubro GM AVC e FRCCV - 4 e 19 outubro GM Cancro - 4 outubro GM Demências - 4 outubro GM Diabetes Mellitus - 18 out. e 9 nov. GM Toxicofilias - 4 outubro Cada grupo reuniu, ao longo do ano, por diversas vezes.	OP1
Reuniões de Equipa	Reuniões periódicas para planeamento das tarefas a desenvolver pelo núcleo do CACB	OP1
Reunião com os Centros Académicos Clínicos de Trás-os-Montes e Alto Douro e do Alentejo	Articulação e consolidação da parceria entre os CACs da região Centro Interior (13 jan., 3 mar. e 26 jun)	OP3
Reunião Serviços Medicina Interna	Verificação do interesse em estabelecer colaboração em projetos de investigação e outras atividades (26 abril)	OP1
Planeamento Reunião Serviços Formação	Planeamento de uma reunião para analisar o interesse em estabelecer uma articulação dos planos de formação e a possibilidade de frequência de cursos por parte de membros de outras instituições do consórcio	OP1
Planeamento Reunião Comissões de Ética	Planeamento de uma reunião para analisar o interesse em estabelecer uma articulação e uniformização dos formulários de submissão de projetos às instituições do consórcio. Averiguar a possibilidade de ocorrer apenas uma submissão quando se trata de estudos multicêntricos	OP1

Outras Iniciativas/Atividades	Descrição	Objetivo Operacional
Associação de Desenvolvimento	Aguarda-se despacho da tutela para a integração das ULS's na Associação. Com a passagem dos Centros Hospitalares a ULS também os Cuidados de Saúde Primários poderão ser integrados na Associação.	OP3
AAHCI Membership Alliance of Academic Health Centers International	Reuniões de articulação e aconselhamento com o Presidente e outros elementos da AAHCI para promoção do desenvolvimento do CACB	OP4
Participação no Conselho Nacional dos CAC	O Presidente do Conselho Diretivo esteve presente na reunião do CNCAC (10 julho)	OP4
Participação na Rede Social e CLAS CMC	O CACB esteve presente nas diversas reuniões da Rede Social e do CLAS promovidas pela Câmara Municipal da Covilhã	OP4
Apresentação Pública do Diagnóstico de Saúde	Apresentação Pública do Diagnóstico de Saúde da ULS da Guarda (16 out)	OP4
Participação em eventos científicos e outros	O Presidente do Conselho Diretivo esteve presente em eventos científicos e outros em representação do CACB	OP4
Apoio científico a trabalhos de investigação	Apoio científico em trabalhos de investigação e eventos científicos diversos	OP4
Literacia em saúde na comunidade	Participação como oradores em palestras e workshops na comunidade sobre temas diversos em particular bem-estar e saúde mental	OP4
Artigos jornais nacionais e regionais	Artigos sobre temáticas diversas e sobre trabalhos desenvolvidos nas instituições que integram o CACB	OP3
Candidatura PRR	Participação na elaboração da candidatura ao Projeto no âmbito do PRR - Impulso mais Digital, Modernização da Medicina	OP5
Candidatura Projeto La Caixa	Participação no Projeto Termalismo na Qualidade de Vida e Bem-estar dos Cidadãos, submetido à linha de financiamento "La Caixa"	OP5
Desenvolvimento do site, redes sociais e newsletter	Definição e estruturação de conteúdos e imagem. Lançamento em março de 2024	OP2
Reportagem no programa Tech3 da RTP3	Reportagem realizada no âmbito do projeto financiado pelo SAMA - Portugal 2020 e promovido por duas entidades integrantes do Centro Académico Clínico das Beiras (CACB): a ULS Cova da Beira e a ULS Castelo de Branco. O projeto consiste na implementação de um software de utilização partilhada entre as entidades do CACB, para realização de atividades de gestão, no âmbito dos estudos e ensaios clínicos	OP2 OP4
Recursos Humanos	Fixação de um técnico superior e abertura de concurso para integração de outro técnico superior	OP5

Eventos	Atividade	Objetivo Operacional
	Dia Nacional do Doente com AVC Rastreios e Tertúlia: "Os desafios e as esperanças após o AVC: Partilha de Experiências" 31 março 2023 Ginásio do Estádio Municipal da Guarda	OP2 OP3 OP4
	I Fórum de Discussão do CACB - Promover a Sustentabilidade do Socorro em Portugal 12 abril 2023 Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior	OP2 OP3 OP4
	Dia Mundial da Fibromialgia 12 maio 2023 Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior	OP2 OP3 OP4
	Manhãs de Literacia em Saúde 19 junho 2023 Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior	OP2 OP3 OP4
	Conferência "Bioethics and Innovation: New Challenges into Global Dialogue" 19 outubro 2023 Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior	OP2 OP3 OP4
	Exposição de Fotografia no âmbito do Dia Mundial do AVC (Out)	OP2 OP3 OP4



Objetivo Estratégico 2

Garantir a excelência na prestação de cuidados de saúde, promovendo a segurança e o bem-estar do doente

Atividades	Descrição	Objetivo Operacional
Reuniões Comissões Especializadas	Criação da Comissão Especializada de Cooperação Assistencial. Primeira reunião com a Comissão de Cooperação Assistencial. Informação sobre a missão deste grupo e audição dos seus membros (15 nov.)	OP6 OP7
Planeamento de Reunião com os Serviços de Farmácia	Planeamento de uma reunião com os serviços de Farmácia para análise e verificação de possível articulação dos internatos da área	OP6 OP7
Reunião Serviços Medicina Interna	Verificação do interesse em estabelecer colaboração em projetos de investigação e outras atividades (26 abril)	OP6 OP7
Reunião com os Centros Académicos Clínicos de Trás-os-Montes e Alto Douro e do Alentejo	Articulação e consolidação da parceria entre os CACs da região Centro Interior (13 jan., 3 mar. e 26 jun)	OP8



Objetivo Estratégico 3

Consolidar o ensino e a formação na área da Saúde, privilegiando a cooperação entre diversas áreas do saber e as áreas da Saúde

Atividades	Descrição	Objetivo Operacional
Candidatura PRR	Participação na elaboração da candidatura ao Projeto no âmbito do PRR - Impulso mais Digital, Modernização da Medicina	OP9 OP10 OP11
Projeto Smart Team	Participação no projeto Smart Team que tem como principal objetivo a multidisciplinariedade nas equipas de saúde	OP9 OP10 OP11
Participação na UC de Introdução à Investigação (Mestrado Integrado em Medicina)	Participação na UC de Introdução à Investigação do 3º ano do Mestrado Integrado em Medicina (apresentação do CACB e do C2ICB)	OP9 OP10 OP11
Grupo Simulação	Criação de um grupo de simulação com representantes das instituições de ensino do consórcio para promoção e articulação da simulação no ensino	OP9 OP10 OP11
Planeamento Reunião Serviços Formação	Planeamento de uma reunião para analisar o interesse em estabelecer uma articulação dos planos de formação e a possibilidade de frequência de cursos por parte de membros de outras instituições do consórcio	OP9
Formação em Investigação Clínica e Translacional na ULS da Guarda	Formação organizada e parceira com a Unidade de Formação da ULS da Guarda destinada a profissionais de saúde (9 Nov)	OP9
Formação em Introdução à Investigação na ULS da Guarda	Formação organizada e parceira com a Unidade de Formação da ULS da Guarda destinada a profissionais de saúde (11 e 12 Dez)	OP9
Curso Avançado em Metodologias de Investigação Clínica	Curso organizado no âmbito do PRR e que tem por objetivo dotar os profissionais de saúde e investigadores de uma visão integrada e multidisciplinar da Investigação Clínica. Destinado a Profissionais com interesse no desenvolvimento e implementação de Investigação Clínica e ensaios clínicos (a decorrer de Jan a Abr 2024)	OP9
Curso de Farmacovigilância e Segurança do Medicamento	Participação no Curso de Formação de Farmacovigilância e Segurança do Medicamento, organizado pela Unidade de Farmacogilância da Beira Interior (28 e 29 set)	OP9
Jornadas Literacia em Saúde	Realização do evento “Manhãs de Literacia em Saúde”, com o objetivo de promover o conhecimento e a compreensão da importância da promoção da literacia na população e que estratégias podem ser estruturadas no âmbito da atuação do CACB. Estas Jornadas são uma excelente oportunidade para partilhar conhecimentos, discutir práticas e estabelecer conexões valiosas com impacto significativo na comunidade.	OP12

Literacia em Saúde (GBEE - Gabinete de Bem-Estar Emocional)		(OP12)
Atividade/Tema/Data		Público-Alvo
Carrossel de Emoções (PRR)	12 Jan	Pré-escolar
Métodos de Estudo e Saúde Mental	14 Jan	Estudantes Medicina
Carrossel de Emoções (PRR)	19 Jan	9º ano
Carrossel de Emoções (PRR)	19 Jan	7º ano
Saúde Mental - É urgente combater o estigma	20 Jan	Geral
Luto infantil - O meu avô não virou estrelinha	26 Jan	Pré e 1º Ciclo
Luto infantil - O meu avô não virou estrelinha	26 Jan	Pré e 1º Ciclo
Luto infantil - O meu avô não virou estrelinha	26 Jan	Pré e 1º Ciclo
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	09 Fev	5º e 6º anos
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	16 Fev	5º ano
Violência no Namoro	16 Fev	9º A 9º B
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	16 Fev	Pais/ E. Educação
Vacina: o que é e para que serve (PRR)	2 Mar	6º e 7º anos
Igualdade de Género (MedUBI)	8 Mar	9º e 10º anos
Bem-Estar e Saúde Mental	9 Mar	Professores/ Funcionários
Carrossel de Emoções (PRR)	16 Mar	Pré-escolar
Bem-Estar e Saúde Mental	24 Mar	Junta Freguesia Tortosendo
Reciclagem	27 Mar	3 aos 5 anos
Que profissionais de saúde me rodeiam (PRR)	30 Mar	4º e 9º anos
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	13 Abr	5º e 6º anos
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	20 Abr	5º ano
Nutrição: Alimentos na Mochila (PRR)	20 Abr	Turma impacto
Consciencialização Ambiental	21 Abr	Jl e 1º Ciclo
Galochas e a Reciclagem	24 Abr	J. Infância
Porque sou livre, posso ler e escrever	24 Abr	7º e 8º anos
Acne: O que fazer (PRR)	26 Abr	6º e 8º anos
Consciencialização Ambiental	27 Abr	6ºs anos
Mini-Congresso (PRR)	19 Mai	5º - 9º anos
Vamos falar sobre Saúde Mental	6 Jun	Estudantes Medicina
Inteligência Emocional e Comunicação	2 Out	Estudantes Medicina
Teamwork	4 Out	Equipa Cirurgia da mão da ULS CvB
Growing Emotional Intelligence	2 Nov	Estudantes Medicina
Bem-Estar e Saúde Mental	18 Dez	Professores/ Funcionários

OFERTA FORMATIVA



Inserido no OE3, consolidar o ensino, é essencial abordar a diversidade da oferta formativa disponibilizada pelas instituições do consórcio.

Uma oferta formativa diversificada permite responder às diferentes necessidades e interesses dos estudantes, profissionais de saúde e outros membros da comunidade académica. Isso inclui programas de graduação, pós-graduação, cursos de curta duração, workshops e treinamentos específicos. Esta diversidade promove uma abordagem multidisciplinar e interdisciplinar no ensino, reunindo diferentes áreas da ciência e promovendo a troca de experiências e conhecimentos e consequentemente o desenvolvimento de habilidades específicas em diferentes áreas da saúde, preparando-os para enfrentar os desafios complexos do ambiente profissional e contribuindo para sua empregabilidade e progressão na carreira.

Ao disponibilizar uma ampla gama de cursos e programas formativos, o Centro Académico Clínico das Beiras contribui para a promoção da excelência académica ao proporcionar oportunidades de formação e atendendo aos mais altos padrões de qualidade educacional e incentivando a investigação e a inovação. Atentos ao facto de estarmos situados no interior do país, não podemos ignorar a necessidade de atrair estudantes talentosos e fixar profissionais qualificados de diversas origens e perfis, contribuindo para a diversidade e a riqueza do ambiente clínico e académico.





A diversidade da oferta formativa tem o potencial de impactar positivamente a comunidade local e o sistema de saúde, ao formar profissionais qualificados e capacitados para atender às necessidades da população, promovendo a saúde e o bem-estar.

A oferta formativa do CACB seguirá anexa a este relatório.



Objetivo Estratégico 4

Aumentar a dimensão, e o impacto regional, nacional e internacional, da investigação na área da saúde

Atividades/Eventos	Descrição	Objetivo Operacional
	Webinar: Investigação Multi-dimensional no Acidente Vascular Cerebral 11 maio 2023 Online	OP13
	II Jornadas do CACB 30 e 31 maio Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu	OP13
	Encontro: Promover a Investigação Clínica 29 setembro 2023 Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior	OP13 OP15
	III Jornadas de Investigação Científica 14 dezembro 2023 Escola Superior de Tecnologia do Instituto Politécnico de Castelo Branco	OP13

Atividades	Descrição	Objetivo Operacional
Reunião I&D	Participação em duas reuniões com o Gabinete de Investigação da ULS Cova da Beira para desenvolvimento de estratégias de articulação entre a investigação e a divulgação dos outputs para posterior implementação nas instituições	OP14
Estudo sobre a Efetividade dos materiais educacionais do medicamento Eliquis® (apixabano) - Elisafety	Participação no estudo realizado em parceria com a Unidade de Farmacovigilância da Beira Interior e o Infarmed	OP14 OP15
Projeto “O Impacto do Termalismo na Qualidade de Vida e Bem-estar dos Cidadãos”	Participação na candidatura “O Impacto do Termalismo na Qualidade de Vida e Bem-estar dos Cidadãos” submetido à linha de financiamento “La Caixa”	OP14 OP15
Projeto Grupo de Missão AVC e FRCCV	Desenvolvimento do projeto “Estudo de Intervenção na Dieta com Impacto na Saúde Cardiovascular através da Substituição do Sal pela Salicórnica L” a submeter a linha de financiamento em março de 2024	OP14 OP15
Colaboração com outras entidades (ENSP)	Participação no desenvolvimento de um projeto no âmbito da prestação de cuidados na comunidade em parceria com a Escola Nacional de Saúde Pública	OP14 OP15
Projeto plataforma ensaios clínicos	Participação no projeto financiado pelo SAMA - Portugal 2020 e promovido pelas ULS Cova da Beira e ULS Castelo de Branco. O projeto consiste na implementação de um software de utilização partilhada entre as entidades do CACB, para realização de atividades de gestão, no âmbito dos estudos e ensaios clínicos	OP13 OP15
Jornadas Literacia em Saúde	Realização do evento “Manhãs de Literacia em Saúde”, com o objetivo de promover o conhecimento e a compreensão da importância da promoção da literacia na população e que estratégias podem ser estruturadas no âmbito da atuação do CACB. Estas Jornadas são uma excelente oportunidade para partilhar conhecimentos, discutir práticas e estabelecer conexões valiosas com impacto significativo na comunidade.	OP16

C2ICB (Centro Coordenação Investigação Clínica das Beiras)



O C2ICB é uma estrutura multipolar de promoção da investigação clínica, que cria sinergias entre a academia, a indústria farmacêutica e as entidades clínicas das Beiras. Tem como finalidade estimular e apoiar os profissionais e investigadores a implementar processos de desenvolvimento de investigação clínica e translacional. Coopera com a indústria farmacêutica na implementação de ensaios clínicos multicêntricos com foco nas diversas instituições de saúde das beiras. O C2ICB promove ainda, anualmente, formações para investigadores e equipas de investigação. Apresentam-se de seguida as atividades específicas desenvolvidas neste âmbito:

❖ Reuniões Internas

Reuniões de trabalho com a presença de Prof. Doutor Miguel Castelo-Branco, Doutora Rosa Saraiva, Dra Micaela Almeida, Dra Marta Duarte e Dra Lígia Araújo

- Análise dos trabalhos desenvolvidos em 2022.
- Análise dos projetos previstos para 2023
- Análise de pedidos de colaboração
- Preparação de reuniões com equipas de investigação
- Discussão de documentos e análise de legislação

❖ Reuniões Externas

Reuniões de trabalho com equipas de investigação:

- Avaliação de estudos para possível colaboração
- Consultadoria
- Acompanhamento de estudos
- Submissão a entidades regulamentares (Infarmed, CEIC, Comissões de Ética locais, Conselhos de Administração, ARS, etc)

Data	Atividade
14/02/2023	Reunião com ULS Castelo Branco
23/02/2023	Reunião com IPV e CHTV
27/02/2023	Reunião IPG
08/03/2023	Reunião com ACES Cova da Beira
13/03/2023	Reunião ULS Guarda
13/03/2023	Reunião com Equipa de Investigação CHUCB - ACES Cova da Beira - FCS-UBI
05/04/2023	Reunião de trabalho - AICIB
20/04/2023	Reunião IPCB
27/04/2023	Reunião de trabalho - II Jornadas CACB
16/06/2023	Reunião de trabalho com o Gabinete de Apoio à Investigação da ULS Guarda
19/07/2023	Reunião AICIB
26/07/2023	Reunião CACB/ C2ICB/ ULSCB/ CHUCB/ Plataforma EC
27/07/2023	Reunião com Dra. Paula Coutinho
31/07/2023	Reunião CACB/ C2ICB/ ULSCB/ CHUCB/ Plataforma EC
02/08/2023	Reunião CACB/ C2ICB/ ULSCB/ CHUCB/ Plataforma EC
07,11,21,18/09/2023	Reunião CACB/ C2ICB/ ULSCB/ CHUCB/ Plataforma EC
17/10/2023	Reunião com Gab Projetos UBI
30/10/2023	Reunião Ambidata
16/11/2023	Reunião Ambidata
21/11/2023	Reunião com CHUCB

❖ Eventos e Comunicações

Data	Atividade
15/05/2023	Reunião com Comissão organizadora das Jornadas CACB
30/05/2023	II Jornadas de Investigação Clínica CACB - Rede Networking Viseu
31/05/2023	II Jornadas de Investigação Clínica CACB Viseu Presença na mesa-redonda e apresentação do tema “Os ensaios clínicos na valorização das entidades de saúde” pela Dra. Micaela Almeida
31/05/2023	II Jornadas de Investigação Clínica CACB Viseu Moderação da mesa-redonda “A promoção dos ensaios clínicos no CACB” pela Doutora Rosa Saraiva
19/06/2023	Presença nas Jornadas de Literacia em Saúde - FCS-UBI
04, 05/07/2023	Atualização de Boas Práticas Clínicas - AICIB
11/09/2023	Apresentação do CACB/C2ICB à empresa Hovione
29/09/2023	Sessão de Início: Plataforma de Gestão de EC Moderação: Doutora Rosa Saraiva
14/12/2023	III Jornadas de Investigação Clínica do CACB - Castelo Branco Membro da Comissão Científica: Doutora Rosa Saraiva

❖ Formação

Data	Local	Atividade
13/03/2023	ULS Cova da Beira	Reunião com o Internato Médico - Divulgação e dinamização do CACB e C2ICB
28/09/2023	ULS Viseu Dão-Lafões	Reunião com o Internato Médico - Divulgação e dinamização do CACB e C2ICB
11, 12/12/2023	ULS Guarda	Curso de Iniciação à Investigação

❖ Projetos

Data de início	Projeto	Promotor	Estado	Notas
09/01/2020	Plataforma de Gestão de Ensaios Clínicos	ULSCB CHUCB	Ongoing	Em fase de implementação
25/09/2020	MagPro	Prof. Assunção Vaz Patto	Standby	Contacto irregular do promotor/pontual
01/02/2021	EC Pediatria	Dra Ana Sofia Ferreira	Encerrado	Resposta negativa dos “Laboratórios Azevedos”, participação imprescindível para que o EC se concretize
15/07/2021	Fibromialgia	José Luís Arranz Gil	Standby	Contacto irregular do promotor/pontual
01/11/2021	Consultadoria	Future HealthCare	Encerrado	A avença terminou em 28/02/2023
04/07/2022	Projecto CAMPON - DM de reabilitação	Dr Pon	Encerrado	Os promotores informaram que se encontram em negociação para venda da ideia a empresa privada
17/05/2023 a 29/06/2023		Dr. Filipe Fernandes	Encerrado	Não avançou por falta de disponibilidade do IP

Grupos de Missão



Os grupos de Missão têm como objetivo o desenvolvimento de atividades diversas e a promoção da investigação em temas de extrema relevância para a região abrangida pelo CACB. Neste sentido apresenta-se, em anexo a este relatório, algumas atividades desenvolvidas por alguns grupos.

Teses de Mestrado e Doutoramento



Importa referir que o desenvolvimento de dissertações de mestrado e teses de doutoramento, e a implicação direta de recursos humanos associados a esta tarefa académica, é um tópico de extrema relevância na vertente de investigação do Centro Académico Clínico das Beiras.

Esta componente fornece uma importante contribuição para o avanço do conhecimento, pois estes trabalhos de investigação são fundamentais para o avanço e expansão do conhecimento em diversas áreas, incluindo o surgimento de novas perspetivas, descobertas e insights que impulsionam o progresso científico. Não pode ser ignorado o potencial destas investigações terem um impacto significativo na prática clínica, fornecendo evidências e fundamentos científicos para a tomada de decisão e outros procedimentos clínicos.

Esta componente exerce um contributo relevante no processo de formação de futuros investigadores, capazes de conduzir investigações de forma independente, crítica e rigorosa. Isso contribui para a formação de uma comunidade académica e científica robusta e capacitada.

O envolvimento e colaborações interdisciplinares e parcerias com outras instituições e empresas, amplia o alcance e o impacto das investigações realizadas, além de promover a troca de conhecimentos e experiências.

O sucesso e a divulgação dos *outputs* dos trabalhos realizados terão também uma forte influência na reputação científica, nacional e internacional, das instituições do consórcio.

É de realçar que tendo o CACB quatro instituições de ensino na sua constituição, a investigação desenvolvida neste âmbito (dissertações de mestrado e teses de doutoramento) é muito alargada em número e em diversidade.

CONTAS 2023

Estratégia Financeira



Não se verificando autonomia financeira e não tendo o Centro um orçamento atribuído, é importante efetuar uma reflexão sobre algumas estratégias a aplicar de forma a alterar esta realidade e que permitam a obtenção de alguns recursos até nova avaliação do CACB e definição de um financiamento.

Essas estratégias, integradas no Plano de Atividades para 2024, terão de assentar sobre as seguintes fontes:

1. Candidaturas a Projetos: Linhas de financiamento nacionais e internacionais;
2. Organização de eventos (congressos, workshops, ...) que possam cobrar um valor de inscrição;
3. Organização de formações no âmbito do consórcio e em parceria com entidades privadas.

NOTAS FINAIS

Notas Finais



A consolidação e promoção da estrutura, imagem e cumprimento da missão do CACB tem sido um desafio com objetivos ambiciosos, mas alcançáveis. Foram assinalados neste relatório passos marcantes, já dados, nesta vertente, mas ainda temos um longo caminho para percorrer.

No âmbito da ação tripartida, as instituições que integram o CACB, continuam a fornecer programas consolidados na formação pré e pós-graduação, mas também ao nível de Internato do Ano Comum e Internato de Formação Específica em diversas especialidades médicas e outras áreas de formação (enfermagem, ciências farmacêuticas, entre outras). Também ao nível da investigação tem sido desenvolvido um trabalho de excelência, sendo necessário investir na realização de estudos multicêntricos que permitam uma caracterização da população na área de abrangência do consórcio. É também necessário reforçar as dinâmicas no que diz respeito à cooperação assistencial. Importa ainda referir a existência de estruturas/infraestruturas que são uma mais-valia para o cumprimento da missão, tais como, o biotério, o biobanco, o Centro Clínico e Experimental em Ciências da Visão, o Centro de Simulação Cirúrgica, Centros de Ensaios Clínicos e muitos outros laboratórios especializados. Mencionar também que todas as instituições têm Comissões de Ética.

Em termos de recursos humanos, as instituições do CACB possuem um vasto e diferenciado grupo profissional, de docentes, clínico e técnicos, que permitem alcançar com sucesso os objetivos de ensino, formação, atividade assistencial e investigação de excelência, assim como, a promoção do sentimento de pertença à comunidade do CACB.

Todos juntos pela saúde das Beiras

ANEXOS

Oferta Formativa Instituições de Ensino

Atividades dos Grupos de Missão: Demência, Diabetes e Cancro

Oferta Formativa FCS - UBI



Cursos de Licenciatura, Mestrados Integrados e Mestrado

- Medicina (Mestrado Integrado)
- Ciências Farmacêuticas (Mestrado Integrado)
- Ciências Biomédicas (Licenciatura e Mestrado)
- Optometria e Ciências da Visão (Licenciatura e Mestrado)

Doutoramentos

- Medicina
- Ciências Farmacêuticas
- Biomedicina

Pós-graduações e cursos de curta duração não conferentes de grau

- Hidrologia e Climatologia
- Tele-saúde
- Ventilação Não Invasiva
- Curso Prático de Microscopia de Fluorescência e Análise de Imagem
- Do Gene à Proteína: Uma Abordagem Prática
- Curso teórico e prático de Ressonância Magnética Nuclear: princípios, métodos e aplicações
- Desenvolvimento de Fármacos a Partir de Biodiversidade Vegetal
- Farmacovigilância e Segurança do Medicamento
- Descoberta ao Desenvolvimento Pré-Clínico de Fármacos
- Curso Avançado de Resistência a Antimicrobiano
- Curso de Experimentação Animal

Oferta Formativa ESS - IP Viseu



Cursos em funcionamento no 2.º semestre do ano letivo 2022/2023

(fevereiro/2023)

- 4 turmas do curso de Enfermagem, grau Licenciado (1.º ao 4.º ano)
- Curso de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica
- Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria
- Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna, Obstetrícia e Ginecologia
- Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária
- Curso de Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Familiar

Cursos em funcionamento no 2.º semestre do ano letivo 2023/2024

(setembro/2023)

- 4 turmas do curso de Enfermagem, grau Licenciado (1.º ao 4.º ano)
- Curso de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica
- Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
- Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária - área de Enfermagem de Saúde Familiar
- Curso de Pós-Graduação em Gestão e Administração de Serviços de Saúde
- Curso de Pós-Graduação em Supervisão Clínica
- Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida

Oferta Formativa ESS - IP Guarda



Licenciaturas

- Biotecnologia Medicinal
- Enfermagem
- Farmácia

Mestrados

- Biotecnologia Medicinal e Farmacêutica
- Ciências Aplicadas à Saúde
- Enfermagem Comunitária
- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Ctesp

- Alimentação Saudável
- Análises Laboratoriais
- Gerontologia (parceria com a ESECD)

Oferta Formativa ESALD - IP Castelo Branco



Licenciaturas

- Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais
- Licenciatura em Enfermagem
- Licenciatura em Fisiologia Clínica
- Licenciatura em Fisioterapia
- Licenciatura em Imagem Médica e Radioterapia

Mestrados

- Mestrado em Cuidados Paliativos
- Mestrado em Enfermagem [curso em associação]

Micro-Credenciações

- Competências Digitais em Fisioterapia
- Suporte Básico de Vida e Resgate Aquático

Atividades do Grupo de Missão Demências



International Research and Development Projects

2022-2026: Bolsa de Investigação para Doutoramento “What is the optimal volume of multicomponent training to improve cognitive function, and functional capacity in individuals with mild dementia”, a realizar pelo bolseiro Nuno Miguel Pintassilgo da Silva Fonseca, titular da bolsa de investigação para Doutoramento UNITA, com a referência Ref_UNITA2023_ID_1, protocolo PRT/22/2021. Coorientadora científica.

2021-2025: Bolsa de Investigação para Doutoramento “Digital effects in health prevention of older people of the Interior Centre of Beira Interior - Portugal” ref: Bolsa de Investigação para Doutoramento, UNITA - Interdisciplinar PRT/22/2021/5. Entidades envolvidas: Universidade da Beira Interior (Departamento de Ciências do Desporto e Faculdade de Ciências da Saúde), AgeInfuture e Università di torino (Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini). Orientadora científica.

National Research and Development Projects

2019-2022: Bolsa de Doutoramento: “Impact of a structured exercise program on cardiac function in women receiving anthracycline-containing chemotherapy: a randomized controlled trial” FCT, SFRH/BD/143226/2019 2019-2022. Entidades envolvidas: Universidade da Beira Interior (Departamento de Ciências do Desporto), Centro Hospitalar Gaia/Espinho. Orientadora científica.

2018-2023: MAMA_MOVE - Desenho, implementação e avaliação de um programa de exercício físico supervisionado para doentes oncológicos Entidades envolvidas: Centro Hospitalar da Cova da Beira, Centro Hospitalar Gaia/Espinho, agrupamento dos centros de Saúde da Cova da Beira, Núcleo Regional Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro e com a Sociedade Portuguesa de Oncologia. Programa financiado Gilead Génese com (16000€). Coordenadora Científica e Pedagógica.

2021-2025: TRAI4BRAIN - programa de exercício físico supervisionado para pessoas institucionalizadas em ERPIs da Cova da Beira, com o objetivo central de investigar qual volume ótimo de treino multicomponente para melhorar a função cognitiva e a capacidade funcional em indivíduos com demência leve. Programa financiado pelo IPDJ ao abrigo do programa “Desporto para todos” em 2023 com (5 555€). Membro da equipa de investigação.

Publications - Articles

JCR Q1 e Q2

Antunes, P., Joaquim, A., Sampaio, F., Nunes, C., Ascensão, A., Vilela, E., ... & Esteves, D. (2023). Exercise Training Benefits Health-Related Quality of Life and Functional Capacity during Breast Cancer Chemotherapy: An RCT. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. (2022): Q1). <https://doi.org/10.1249/mss.0000000000003341>.

Antunes, P., Joaquim, A., Sampaio, F., Nunes, C., Ascensão, A., Vilela, E., ... & Esteves, D. (2023). Effects of exercise training on cardiac toxicity markers in women with breast cancer undergoing chemotherapy with anthracyclines: a randomized controlled trial. *European Journal of Preventive Cardiology*, zwad063. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad063>.

JCR Q3 e Q4

Rondão, C. A., Mota, M. P., & Esteves, D. (2023). Physical activity interventions in older adults with a cognitive impairment: A critical review of reviews. *Aging Medicine*. <https://doi.org/10.1002/agm2.12256>

Louro, G., Ferraz, R., Forte, P., Teixeira, J. E., Branquinho, L., & Esteves, D. (2023). The Use of Control Group in the Sports Science Research: The Ethical Challenge. *Motricidade*, 19(1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.27838>.

Books and Book Chapters

Lourenço, C., Esteves, D., & Pinheiro, M. (2023). Motor proficiency of children with typically developing children and children with autism spectrum disorder. In Sport and Fitness in Children and Adolescents. Wachira, L. (Ed.). IntechOpen press.

Publication in Congress minutes

Guedes, H., João, D., Antunes, P., Silva, S., Leão, I., Esteves, D., ... & Joaquim, A. (2023). The impact of exercise training on the pathologic response and tumor immune microenvironment in breast cancer after neoadjuvant chemotherapy: An exploratory study. Journal of Clinical Oncology 41, (16_suppl) e12596-e12596. https://doi.org/10.1200/JCO.2023.41.16_suppl.e12596

Poster communications at scientific events

Effect of a community dual-task exercise program on physical fitness of elderly: the MEMO_MOVE program. Catarina Rondão, Dulce Esteves, Maria Paula Mota, CrisAana Trindade.

Research misconduct concerning methodology in sports science. Daniel Paiva, Maria Esteves, Daniel Paiva Marinho, Henrique Neiva, Luís Rama.

Physical activity levels and sitting times in female and male university students. Catarina Santos, Dineia Lucas, Dulce Esteves, Daniel Marinho, Célia Nunes

The relationship between muscle strength, body composition, quality of life and cognitive function in older adults. Diogo Lopes Freitas, Jorge Costa Oliveira, Dulce Esteves, Ana Pereira, Henrique P. Neiva

Cognitive and emotional functioning of cancer survivors: Study in Beira Interior a region of Portugal. Salomé Santos, Rita Lourenço, Ana Torres, Jorge Costa, Ricardo Madeira, Dulce esteves, Henrique Neiva.

Physical performance differences between U14 and U16 Portuguese male and female basketball players. Nuno Fonseca, Diogo Luís Marques, Rogério MarAns Pereira, Mário Cardoso Marques, Dulce Leal Esteves, Daniel Almeida Marinho, Henrique Pereira Neiva.

Analysis of movement velocity during chest press and leg press training in breast cancer survivors. Adriana Louro Maia, Henrique P. Neiva, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves.

Psychological Distress levels of Portuguese Elite Athletes. Jorge Costa, Ana Torres, Henrique Pereira Neiva, Ricardo Ferraz, Dulce Esteves.

Acute responses of 1 vs. 3 sets of multicomponent training on hemodynamic and physical performance parameters in older adults. Nuno Fonseca, Dulce Esteves, Diogo Luís Marques, Luís Brandão Faíl, Mafalda Pamplona Pinto, Tiago Sousa, Henrique Pereira Neiva, Daniel Almeida Marinho, Mário Cardoso Marques.

Oral communications at scientific events

Effects of a 6-month multicomponent training program on physical fitness parameters in community-dwelling older women: Results of the “Programa MAIS”. (Roger Vicente, Ricardo Madeira, Elsa Pina, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves)

Awards

Vencedor Prémio Boas práticas para envelhecimento ativo 2023 - conhecimento +CCDR
<https://www.ccdrc.pt/pt/ccdrc-premeia-boas-praticas-de-envelhecimento-ativo-e-saudavel-na-regiao-centro-2/>

Atividades do Grupo de Missão Diabetes



A Unidade Integrada de Diabetes (UID) da ULS Cova da Beira tem como objetivo principal a prestação de cuidados diferenciados e organizados à pessoa com Diabetes Mellitus, em regime de ambulatório e/ou internamento, atuando ao nível da prevenção, diagnóstico e tratamento de modo a evitar complicações futuras. Para esse efeito, no decorrer do ano de 2023, desenvolveu algumas das atividades a seguir descritas.

1. Atividade Assistencial a nível de:

- 1.1. Consulta Externa;
- 1.2. Urgência Interna (Consultadoria de Diabetologia);
- 1.3. Hospital de Dia de Diabetes;
- 1.4. Apoio Telefónico a pessoas com Diabetes e profissionais de saúde da ULS Cova da Beira.

2. Atividades Formativas

- 2.1. Elaboração e revisão de **Procedimentos Internos** para uma melhor articulação de cuidados e apoio à pessoa com Diabetes com admissão hospitalar.

Procedimentos Internos UID ULS Cova da Beira	
Regulamento da Unidade Integrada de Diabetes	
Abordagem da hiperglicemia em internamento (doente não crítico)	
Hiperglicemia no contexto de glicocorticóides em meio hospitalar	
Cetoacidose diabética e Síndrome Hiperosmolar Hiperglicémico em adultos	
Hipoglicemia em adultos	
Monitorização contínua de glicose	
Diabetes Gestacional	
Controlo glicémico no perioperatório (adultos)	

2.2. Promoção e/ou reforço de **educação terapêutica para pessoas com Diabetes**, através de sessões de esclarecimento.

✓ **Nutrição e Atividade Física na Diabetes** (12 sessões presenciais), em que foram abordados os seguintes tópicos:

1. Para que serve este programa sobre atividade física e alimentação? Como vamos funcionar? O que se vos dá e o que se vos pede. As principais coisas a observar.
2. Alimentação saudável: o que é? Para a Diabetes também?
3. Marcha e outras atividades físicas. Qual a sua real importância?
4. Mais sobre alimentação e cozinha saudável.
5. Como ter tempo e motivação para a atividade física? As barreiras e o necessário planeamento da vida.
6. Mais sobre alimentação: equivalentes de hidratos de carbono.
7. A hora da refeição: Planos alimentares personalizados a cada um(a)?
8. Atividade física: vantagens e riscos para os diabéticos.
9. Gestão dos vossos objetivos: de peso e de controlo da diabetes.
10. Fome emocional: como a controlar.
11. Saber ir às compras e ler os rótulos.
12. Fugas à rotina: comer fora, em Festas e em Férias. E daqui para a frente quando o programa acabar?

✓ **Ensino da autovigilância glicémica e administração de terapêuticas injetáveis na pessoa com Diabetes.**

2.3. Realização de **sessões de formação e orientação para profissionais de saúde.**

✓ **Bases de insulinoterapia:** formação teórico-prática, com 3h de duração, dirigida a médicos e outros profissionais de saúde com interesse no tema.

Serviço de Formação			
<p>formação em serviço</p> <p>"Bases de Insulinoterapia"</p> <p>19 setembro 2023</p> <p>Sala 3 CHUCB</p> <p>14h—17h</p> <p>Patrocinado: Serviço de Formação 11300 formacao@chucb.beira-saude.pt</p>			
<p>OBJECTIVOS:</p> <p>Atualização de conhecimentos teóricos e práticos, na formação dos profissionais de saúde, no âmbito da Insulinoterapia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar os tipos de insulina disponíveis no mercado português e respetivos usos terapêuticos. - Conhecer as principais técnicas de insulina. - Identificar as causas de Diabetes que necessitam de insulina terapêutica, assim como a importância da insulina na vida da pessoa. - Saber identificar situações em que é necessário iniciar/continuar a terapêutica insulínica. - Conhecer os principais cuidados para a administração desta tipo de terapêutica. - Conhecer os principais sintomas e causas de Diabetes no que respeita à insulina, assim como a importância da insulina na vida da pessoa. <p>PROGRAMA</p> <p>1. Insulina geral</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de insulina e respetivos mecanismos de ação; - Quando iniciar e como administrar terapêutica insulínica; - Alvos terapêuticos. <p>2. Administração das insulinas necessárias para atingir os níveis glicémicos desejados.</p> <p>3. Monitorização da glicemia.</p> <p>METODOLOGIA/RECURSOS DIDÁTICOS</p> <p>Formação presencial</p> <p>Formação teórico-prática</p>		<p>PROFESSORES:</p> <p>Dra. Zita Lopes, Dr. Paulo Carlos, Dr.ª Patrícia Pereira</p> <p>(Unidade de Endocrinologia, CHUCB)</p> <p>LOCAL DE REALIZAÇÃO: Sala 3 Serviço de Formação</p> <p>DATA: 19/09/2023</p> <p>DURAÇÃO: 3 horas</p> <p>HORÁRIO: 14h às 17h</p> <p>DESTINATÁRIOS: Médicos (para atribuição prioritária a Médicos Internos de Formação Geral e de Formação Especializada)</p> <p>RECONHECIMENTO:</p> <p>Inscrição até 12/09/2023 no Serviço de Formação (2023-11300 a 11302); formacao@chucb.beira-saude.pt</p> <p>AVALIAÇÃO PREVISTA:</p> <p>O Certificado de Realização de Formação Profissional será emitido mediante avaliação a 100%.</p>	

- ✓ Apresentação do protocolo de atuação “*Abordagem da Hiperglicemia em internamento*” em Serviços hospitalares selecionados.

2.4. Assessoria a elementos de formação pré e pós-graduada em Medicina.

3. Comemorações do Dia Mundial da Diabetes

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Diabetes (14 de novembro), que teve como tema o “*Acesso aos Cuidados de Saúde: prevenção da Diabetes e complicações relacionadas*”, a UID celebrou o dia efetuando:

- ✓ *Rastreio de glicemia capilar dirigido a profissionais de saúde* sem diagnóstico prévio conhecido de Diabetes;
- ✓ *Sessão aberta ao público* - dirigida a pessoas com Diabetes, familiares/cuidadores e comunidade em geral, em conjunto com a Unidade Coordenadora Funcional de Diabetes e a Associação de Diabéticos Serra da Estrela. Foi realizado o reforço da educação terapêutica na comunidade através da referência a vários temas formativos acerca da Diabetes;
- ✓ *Iluminação* em tons de azul e colocação do símbolo da Diabetes na fachada do Hospital, segundo recomendação da Direção Geral de Saúde e do Programa Nacional para a área da Diabetes;
- ✓ “*Banner*” com informação alusiva ao tema disponibilizado no ambiente de trabalho dos computadores da instituição.



4. Projetos

A UID participa no projeto “*Telemonitorização de Doentes com Comorbilidades*” através da avaliação e integração de pessoas com Diabetes.

Atividades do Grupo de Missão Cancro



A atividades desenvolvidas por este grupo no ano de 2023, ainda numa fase de organização, consistiram fundamentalmente em dar continuidade ao trabalho que vinha a ser desenvolvido por cada um dos elementos do grupo.

Os trabalhos foram desenvolvidos no âmbito do ensino/formação e investigação:

Apresentação de trabalhos

Almeida, M., Caeiro, V., Costa, D., Silva, L., Sousa, C., Pestana, P., Campelos, S., Vale, J., Ramalhinho, AC., Fonseca-Moutinho, J., Breitenfeld, L. NEW PROTOCOL FOR HIGH-RISK HPV DETECTION IN CERVICAL LESIONS. XVIII International CICS-UBI Symposium, Covilhã, 10-12 julho, Portugal.

Artigos

Forrester, M., Breitenfeld, L., Castelo-Branco, M., Aperta J. Identification of an oncological clinical pathway through questionnaires to health professionals. BMC Health Serv Res. 2023, 23.1: 1011. doi.org/10.1186/s12913-023-09964-w