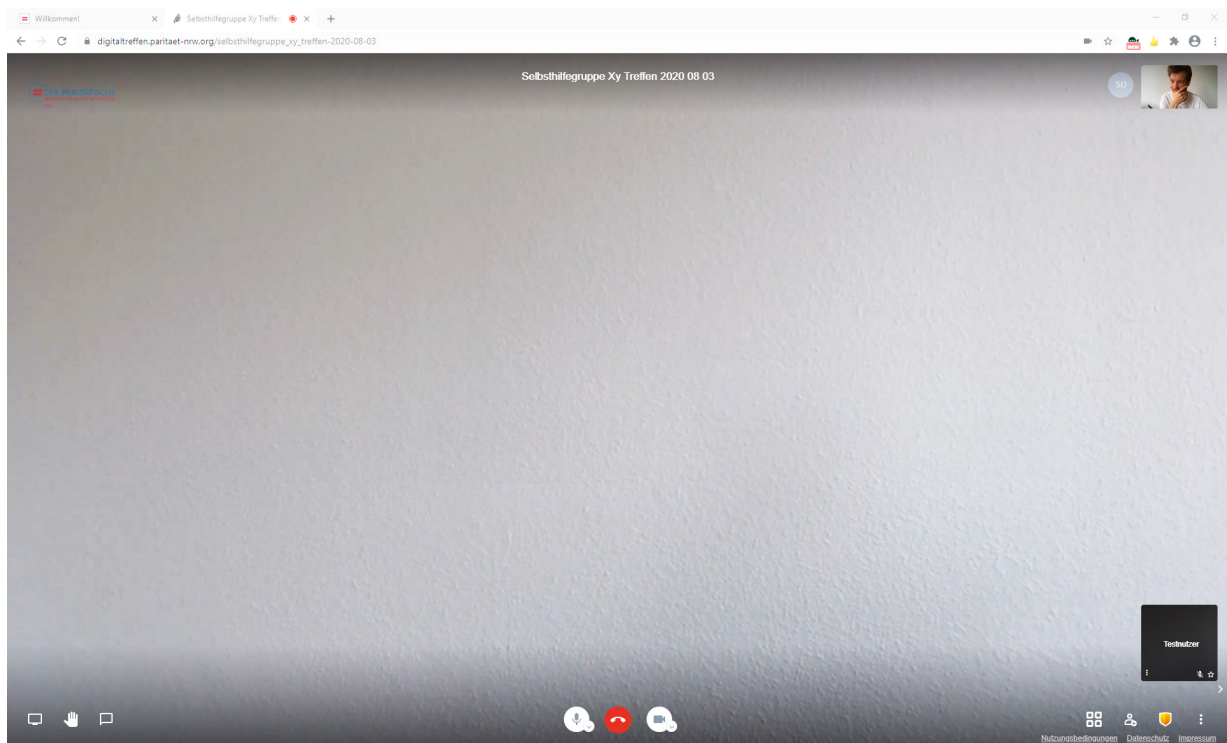




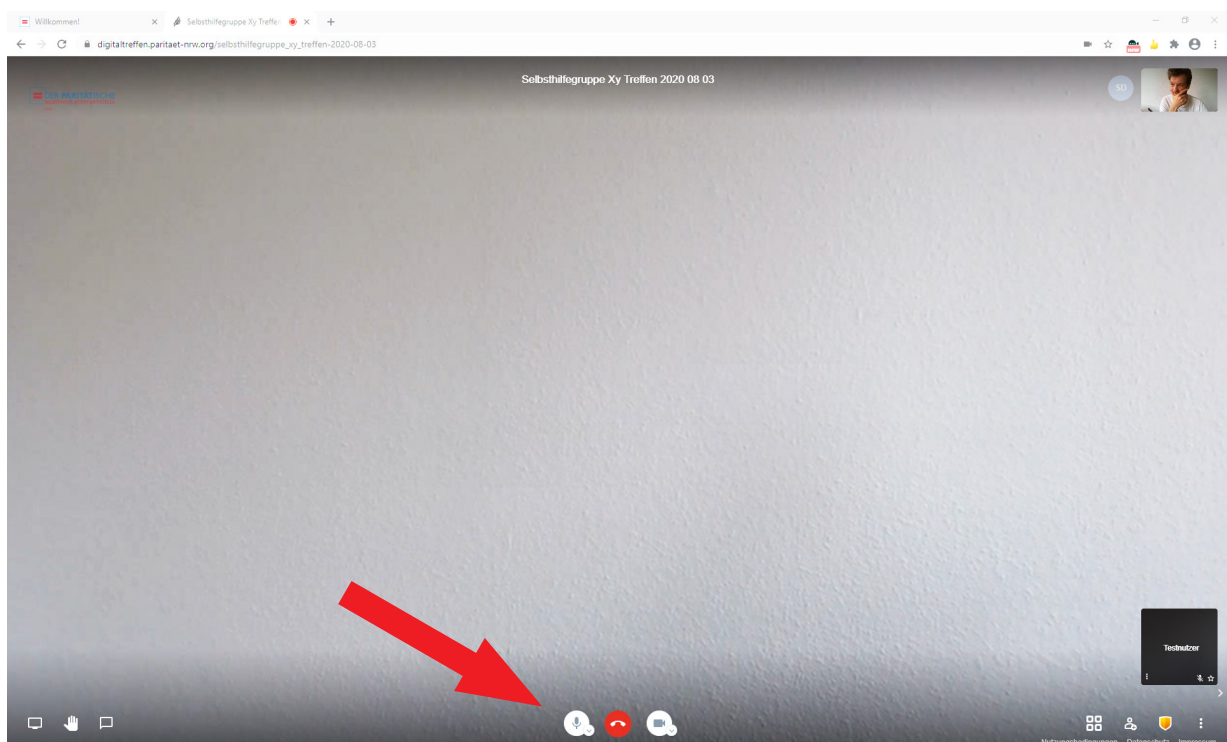
Virtuelles Haus der Selbsthilfe

Ein Handbuch für Nutzer*innen

Wenn Sie von dem/der Organisator*in einen Link zu einem digitalen Selbsthilfe-Treffen erhalten haben, sollten Sie auf einen Bildschirm gelangen, der dem folgenden Bild gleicht:

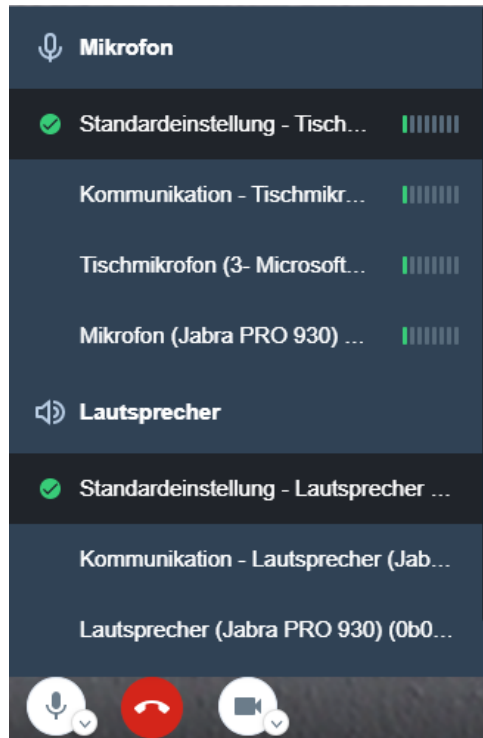


Hier finden Sie bereits die wichtigsten Funktionen, die Sie nutzen können.

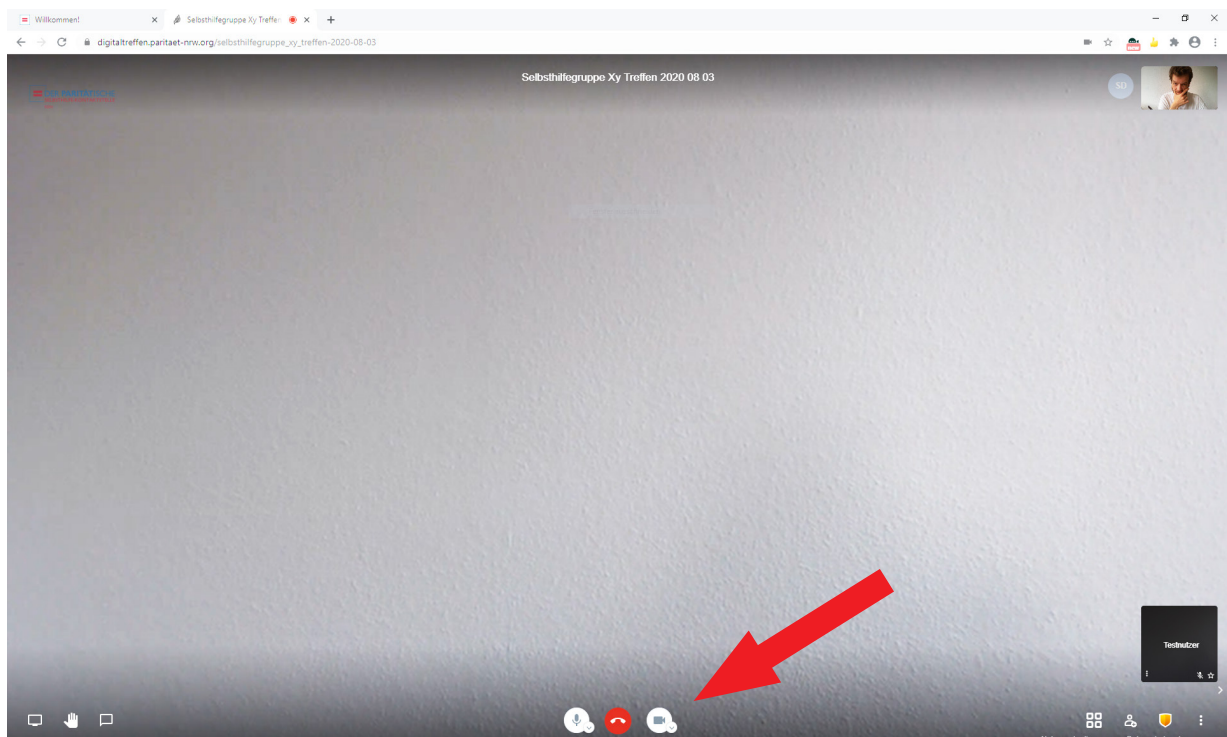


Der Button mit dem Mikrofon-Symbol (Roter Pfeil) bietet Ihnen Einstellungsmöglichkeiten zu dem Mikrofon, welches Sie verwenden möchten. Klicken Sie auf den Button, stellen Sie grundsätzlich das Mikrofon an oder aus.

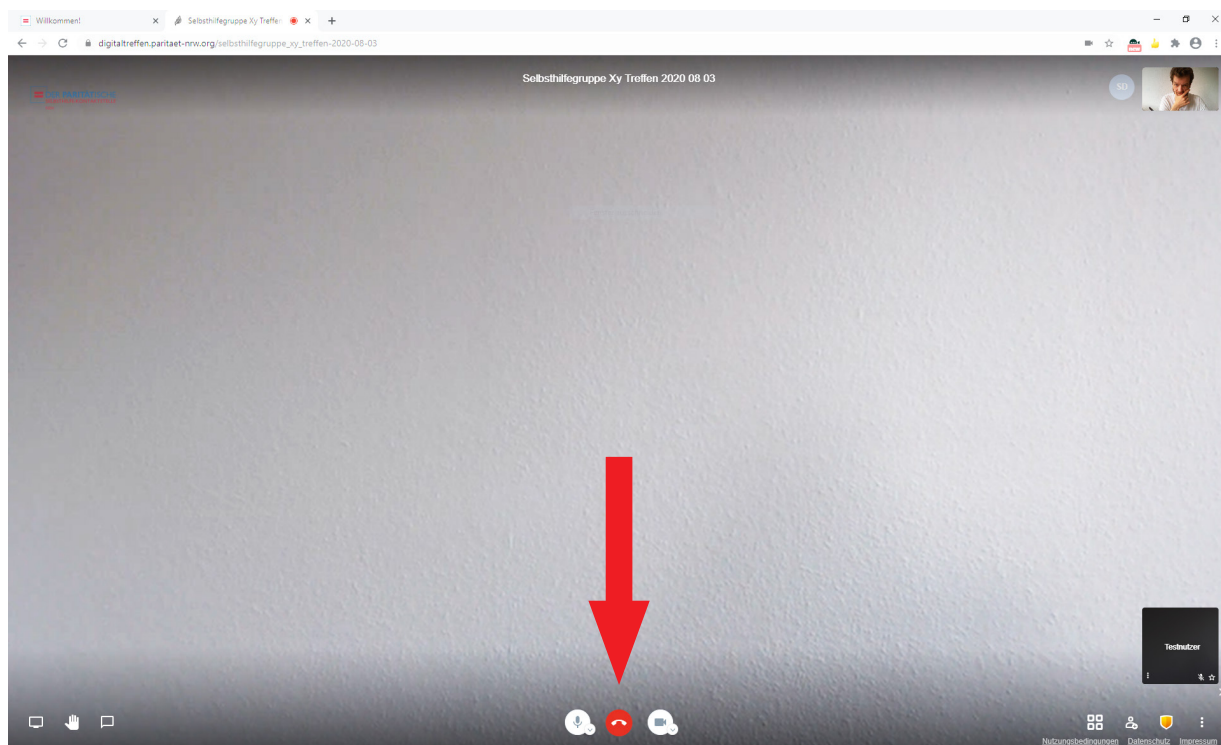
Klicken Sie auf den kleinen Haken, so haben Sie die Auswahlmöglichkeiten der verschiedenen Mikrofone und Lautsprecher, die an Ihrem Computer angeschlossen sind:



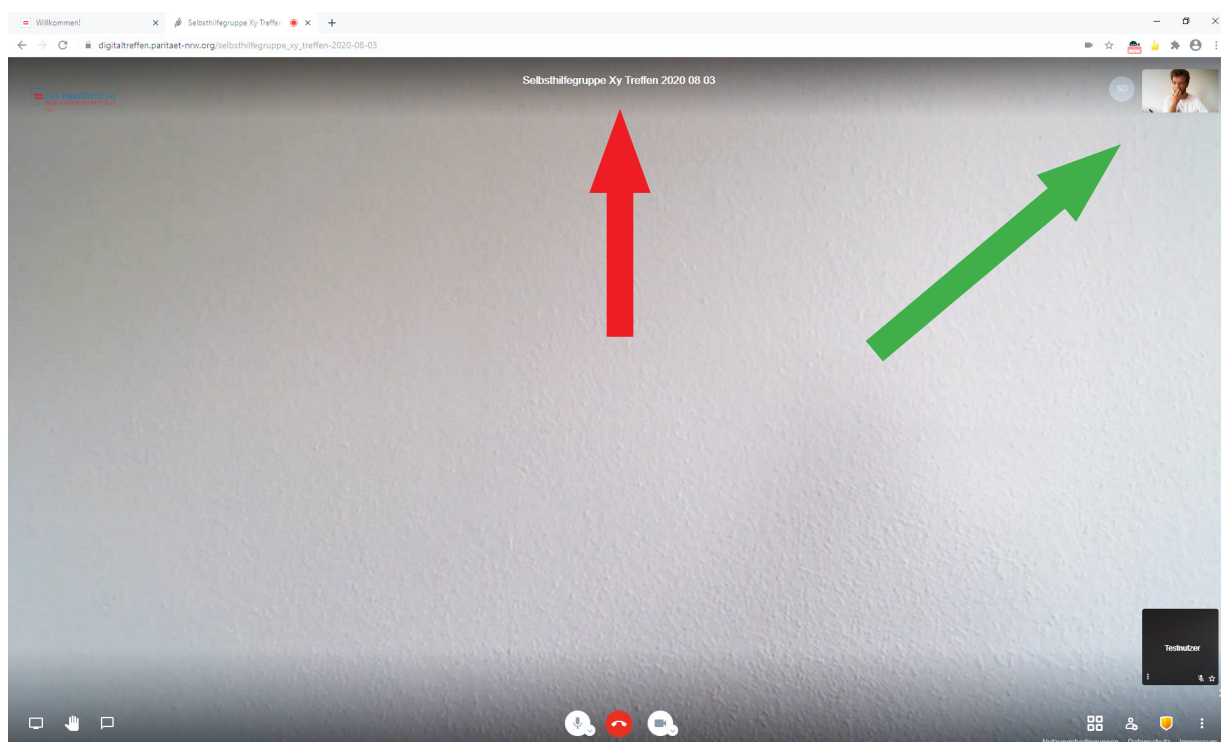
Ähnliches gilt für den Button mit dem Kamera-Symbol (Roter Pfeil) . Klicken Sie auf den Button, so schalten Sie Ihre Kamera an und aus. Ein Klick auf den Haken bietet Ihnen die Möglichkeit die verschiedenen angeschlossenen Kameras für die Verwendung auszuwählen.



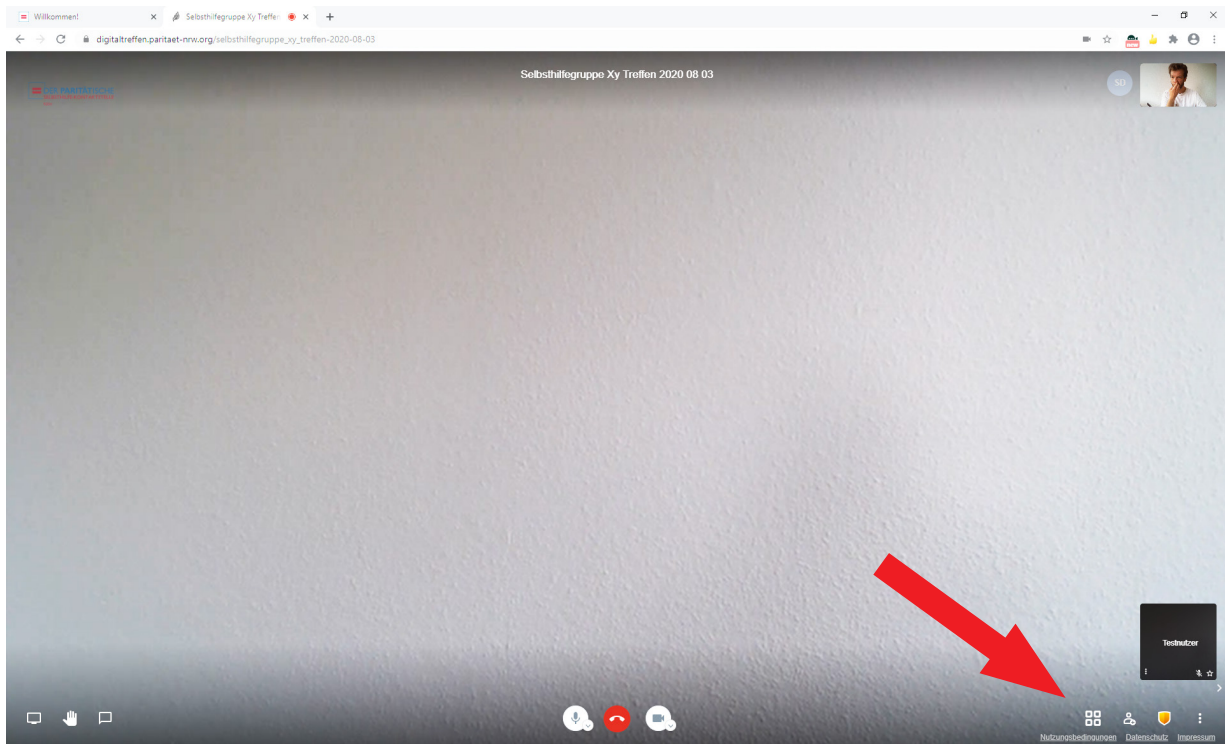
Der rote Button in der Mitte (Roter Pfeil) beendet Ihre Teilnahme an der jeweiligen Video-Konferenz.



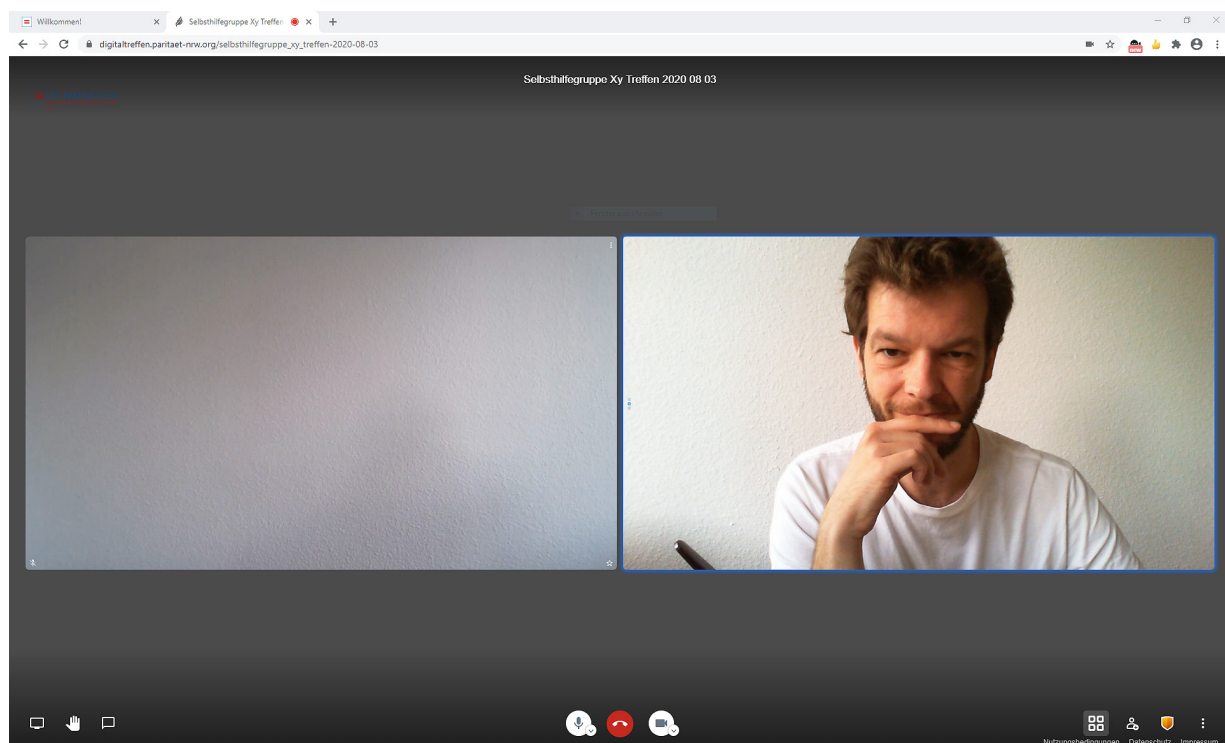
In der normalen Ansicht, sehen Sie oben mittig den Namen und das jeweilige Datum des Treffens (Roter Pfeil) sowie in der rechten, oberen Ecke ein Bild Ihres Kameraausschnitts (Grüner Pfeil):



Wir empfehlen Ihnen jedoch die sogenannte Kachelansicht. Diese bietet Ihnen die Möglichkeit einen Überblick über alle Teilnehmenden des Treffens zu haben. Die Kachelansicht wählen Sie über folgenden Button (Roter Pfeil) aus:

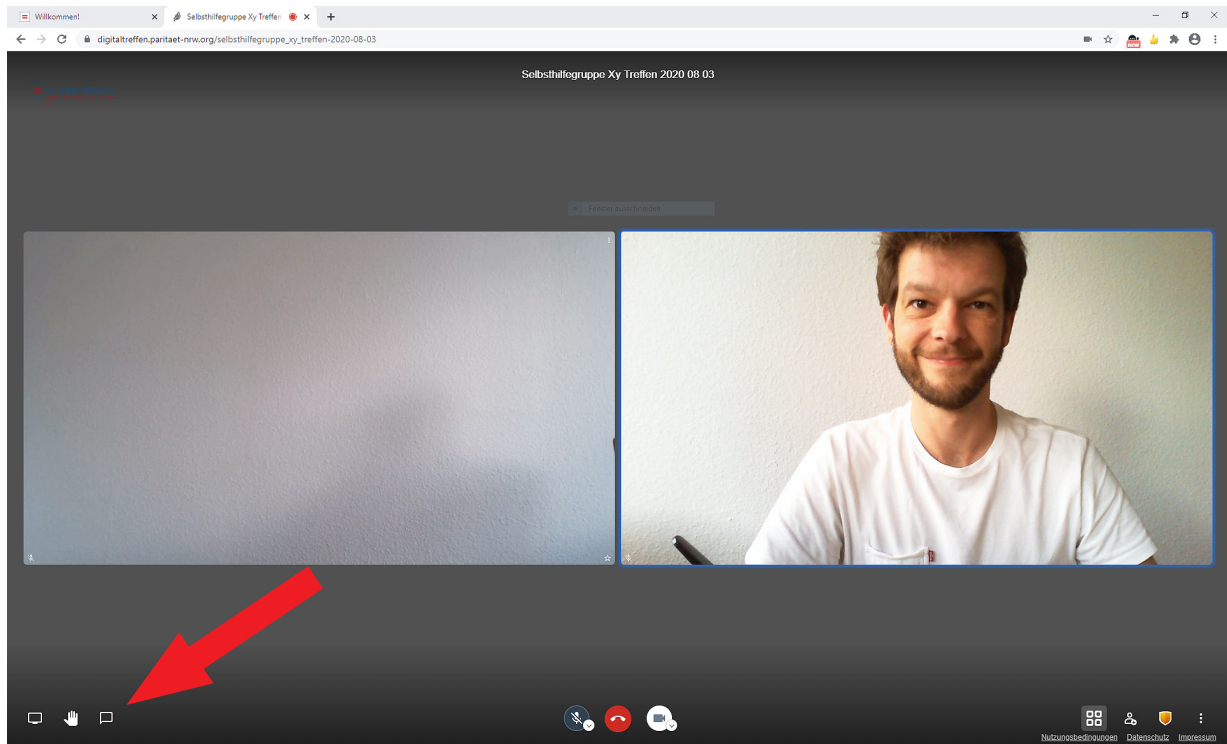


Die Kachelansicht sieht bei zwei Teilnehmenden wie folgt aus:

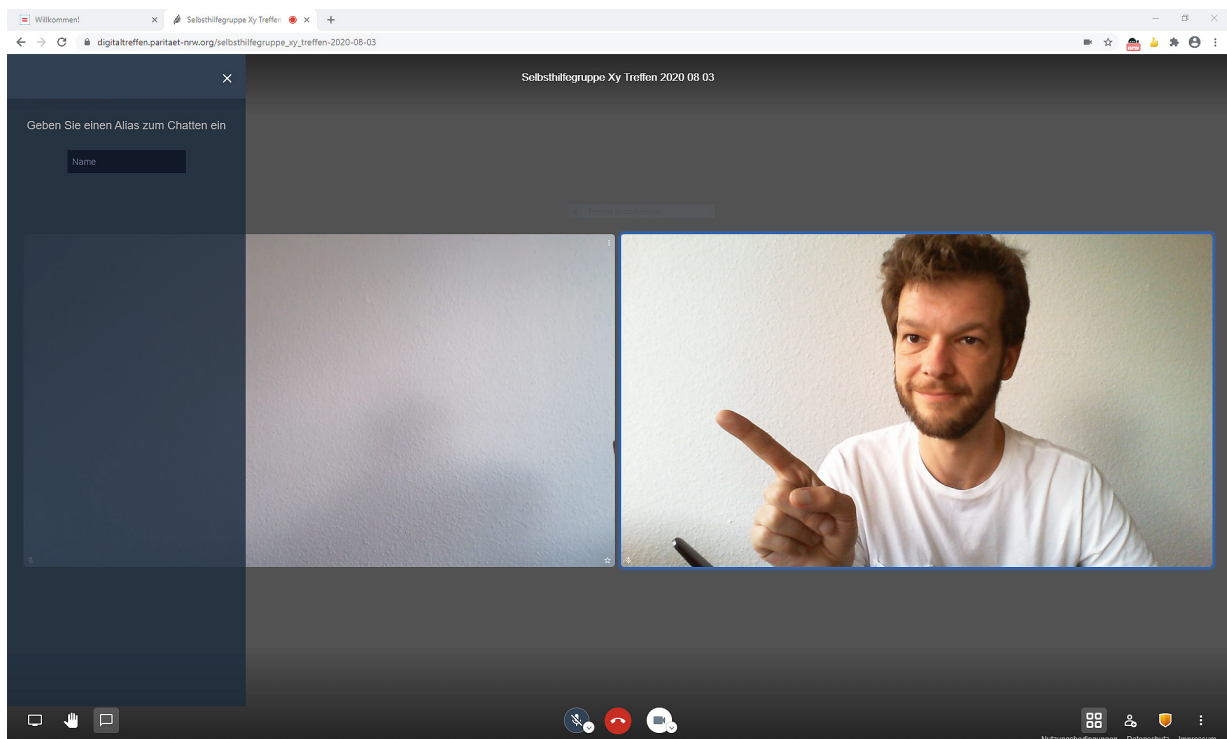


Bei mehreren Teilnehmenden werden diese in einzelnen Kacheln angezeigt und sorgt für eine gewisse Übersicht.

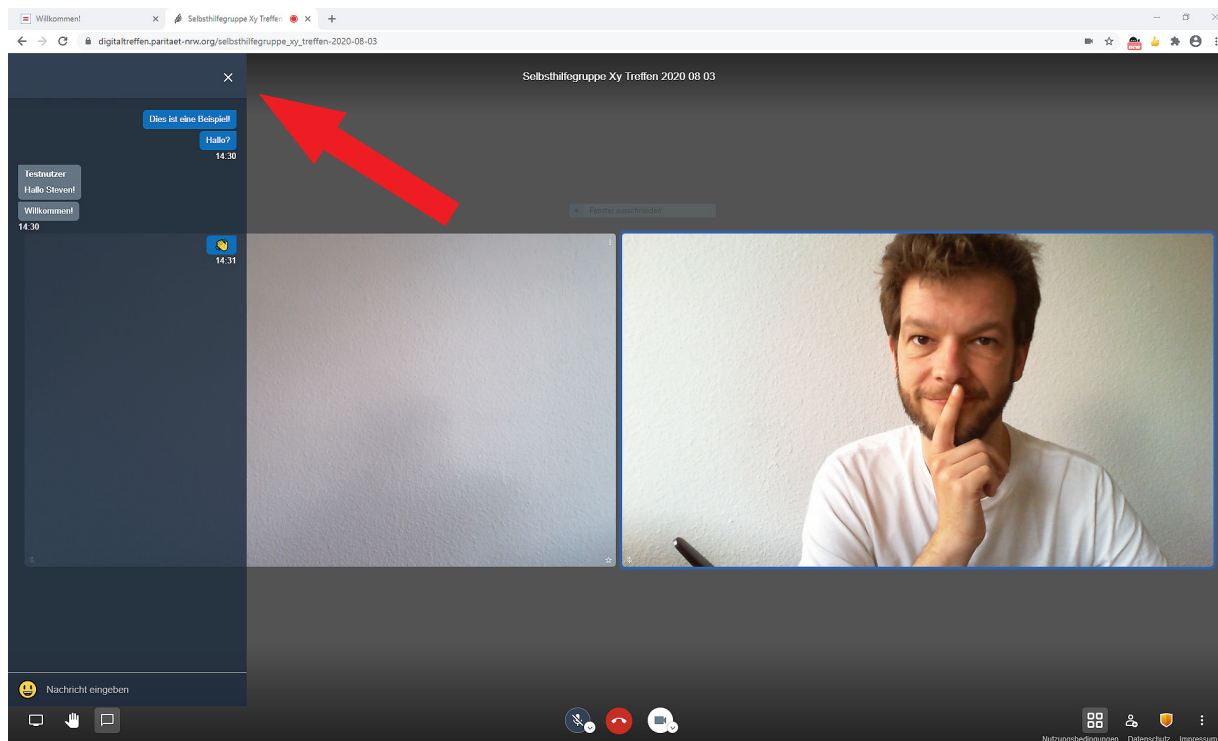
Eine weitere nützliche Funktion ist der Chat. Diesen können Sie über den folgenden Button auswählen (Roter Pfeil):



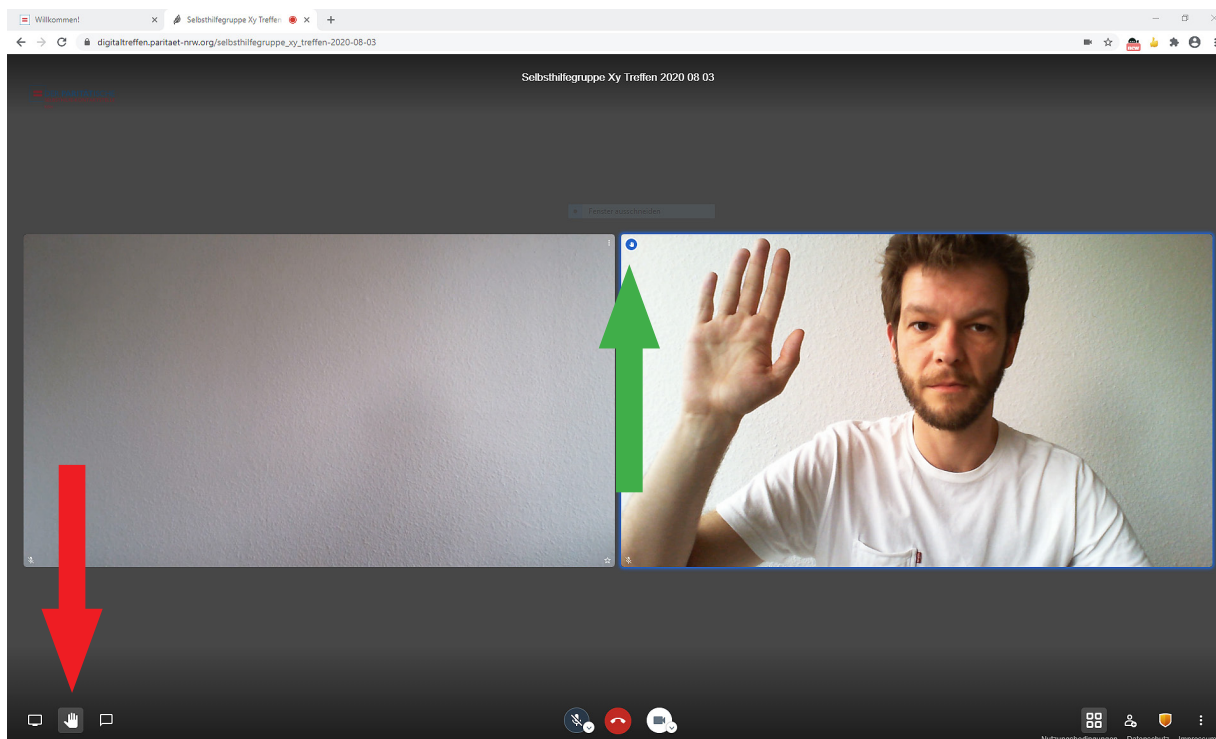
Nun erscheint auf der linken Seite der Chat. Hier müssen Sie sich zunächst einen Namen geben. Anschließend können Sie mit den anderen Teilnehmenden den Chat parallel zu der Video-Konferenz nutzen, um sich auszutauschen. Auch Emojis können genutzt werden.



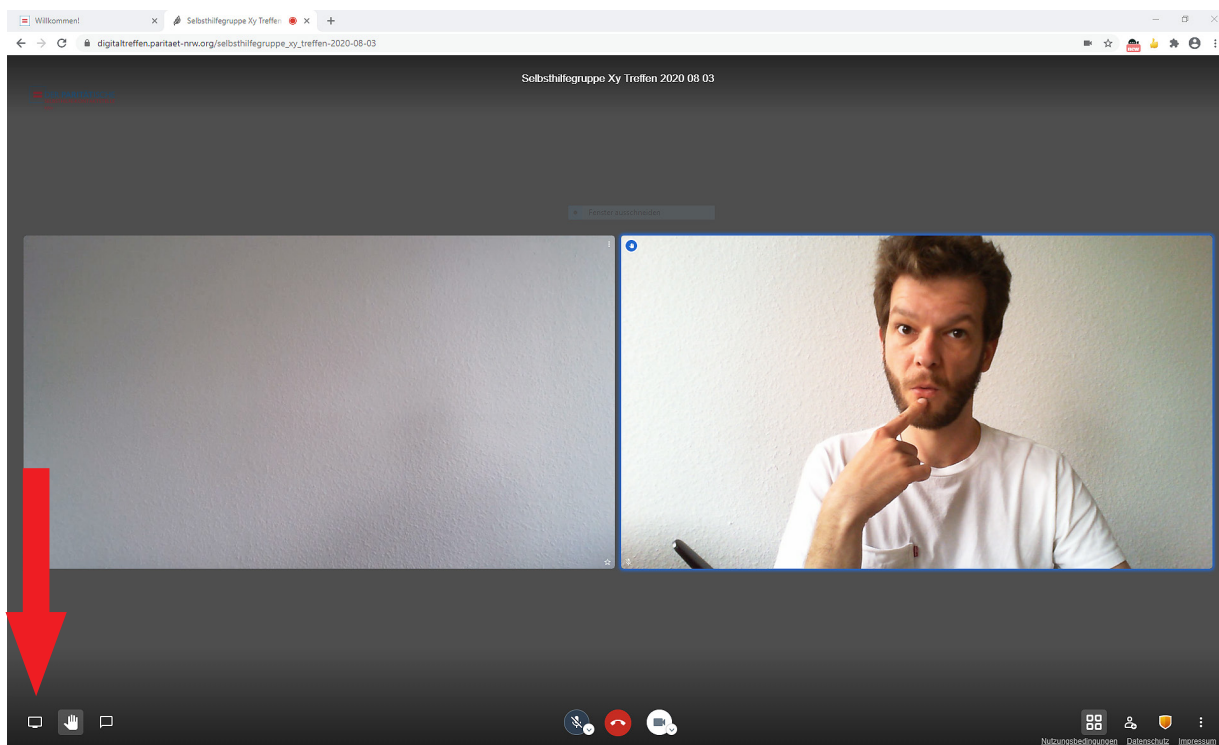
Den Chat können Sie wieder ausblenden, indem Sie auf das Kreuz rechts oben klicken (Roter Pfeil).



Eine weitere Funktion verbirgt sich hinter dem nächsten Symbol, der Hand (Roter Pfeil). Sobald Sie den Button mit dem Hand-Symbol klicken, erscheint links oben in Ihrem Video-Fenster ein Hinweis (Grüner Pfeil) für alle weiteren Teilnehmenden, dass Sie sich melden, um etwas zu sagen. Diese Funktion kann bei manchen Diskussionen hilfreich sein, um einen Austausch zu strukturieren.



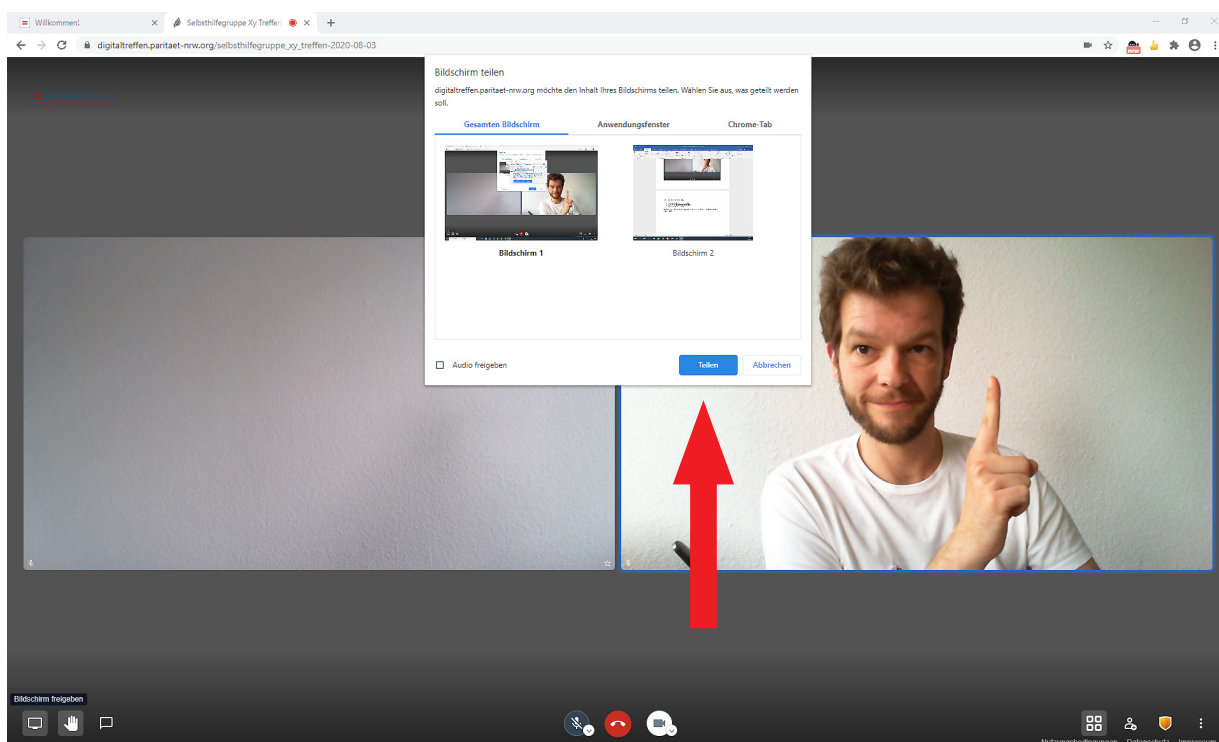
Eine weitere Funktion ist, dass Sie Ihren Bildschirm für die anderen Teilnehmenden teilen können. So können Sie beispielsweise eine Präsentation zeigen. Klicken Sie hierzu auf den Button mit dem Bildschirm-Symbol links unten (Roter Pfeil):



Sie haben dann die Möglichkeit,

1. Den gesamten Bildschirm zu teilen
2. Nur ein Anwendungsfenster zu teilen
3. Ein Chrome-Tab zu teilen.

Nachdem Sie die Quelle (s.o.) ausgewählt haben, müssen Sie nur noch „Teilen“ klicken (Roter Pfeil):





**Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns
gerne unter:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Montag bis Donnerstag 9.00-16.00 Uhr und Freitag 9.00-12.30 Uhr

Marsilstein 4-6, 50676 Köln

0221 951 542 23

selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfekoln.de