



KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Actualizaciones de katharine

9 messages

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Mon, Mar 20, 2023 at 11:31 PM

To: "anasalvadorvillalba@gmail.com" <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Hola Ana,

Perdoname, pienso que sea mejor si escribo las cosas en vez de llamar porque mi espanyol es aun peor por telefon.

Mejoras ..mucho

Menos cansancio

Una curiosa e inusual claridad mental.

Menos ansiedad

Físicamente más fuerte

Músculos de la pantorrilla más relajados

Capaz de entrar en posturas de yoga que no he hecho en muchos años.

La frecuencia cardíaca en reposo vuelve a ser baja

Empeoramientos

Moretón en el muslo, no estoy seguro de dónde vino

Insomnio

Dolor y sensibilidad en los músculos de la pantorrilla

Incontinencia peor -> o lo estoy notando ahora mientras que antes no lo estaba

He estado tomando una gota al día y más bien disfrutándola, ya que siento que la tension claramente disminuye después.

Si quieres que llame, con gusto lo haré, o tal vez el chat de gmail sea útil, házmelo saber

Gracias <3

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Mon, Mar 20, 2023 at 11:47 PM

To: anasalvadorvillalba@gmail.com

Ups tambien, olvide a decision que no he visto ningunas burbujas por unas dias, 3 o mas..

[Quoted text hidden]

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Tue, Mar 21, 2023 at 1:50 AM

To: anasalvadorvillalba@gmail.com

"decir" no decision (corrector ortográfico)..

[Quoted text hidden]

ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Tue, Mar 21, 2023 at 6:11 PM

To: KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Vas muy bien, sigue con estas gotas mientras sientas que te ayudan, pero a la próxima me llamas por teléfono, seguro que nos entendemos!

un beso, Ana

[Quoted text hidden]

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>
To: ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Tue, Mar 21, 2023 at 8:35 PM

ok, gracias, lo hare :)
[Quoted text hidden]

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>
To: ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Thu, Mar 30, 2023 at 6:02 PM

Hola Ana, no quiero llamar por telefon hoy porque todo el edificio me oiran y tengo algo personal a decir.

Todo va bien como antes, tengo mas claridad. Sin embargo, sigue este miedo a veces bastante ... hay una provocación que podría ser muy oportuna energeticamente :)...

Tambien, tengo llagas en mis labios vaginales, bastante dolorosas, hay 2 ahora... olvidé mencionar que uno de mis principales síntomas durante los últimos 20 años fue forúnculos en las ingles y el área genital que habían disminuido... creo esta es una reacción curativa genuina porque es muy dolorosa e inusual..

Sigo con una gota cada dia ..

<3 Katharine
[Quoted text hidden]

ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>
To: KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>

Thu, Mar 30, 2023 at 6:29 PM

Haz una dilución de las gotas y tomas de ahí 1 gota 3 veces al día. Cuando estés mejor tiras la dilución y vuelves a la gota original.

Pon crema de árnica en las úlceras, 2 o 3 veces al día

Dilución: en un frasco de gotas de 30cc con agua (mineral o filtrada) hasta la mitad, más o menos, pones una gota de las que estás tomando.

Bs
[Quoted text hidden]

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>
To: ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Thu, Mar 30, 2023 at 6:47 PM

OK, gracias, lo hare ..
[Quoted text hidden]

KJ Chardwood <katharinejchardwood@gmail.com>
To: ana salvador villalba <anasalvadorvillalba@gmail.com>

Thu, Apr 6, 2023 at 4:34 PM

Actualización rápida: todavía tomando la dilución, pensé que había terminado, pero parece que estoy teniendo una liberación de viejos problemas de piel en mis ingles, lo cual es indoloro afortunadamente

Sintiéndome bien, enormemente menos temeroso, como milagrosamente <3

Una cosa, tengo bolsas grandes debajo de los ojos y me siento completamente exhausto. Tengo un nuevo trabajo por lo que podría estar conectado. Sin embargo, nunca he tenido bolsas como estas.

Estoy en Francia ahora hasta el 17 ... hasta pronto xxx
[Quoted text hidden]