

TERMOS DE USO E TERMO DE RESPONSABILIDADE

Aplicativo Nex Fit – Fitness com Inteligência Artificial

1. INTRODUÇÃO E ACEITAÇÃO

O presente Termo de Uso regula a utilização do aplicativo **Nex Fit**. Ao acessar, cadastrar-se ou utilizar o aplicativo, o usuário declara que leu, compreendeu e concorda integralmente com todas as disposições aqui descritas. Caso não concorde, o usuário deverá interromper imediatamente o uso da plataforma.

2. OBJETIVO DO APLICATIVO

O **Nex Fit** é uma plataforma digital que utiliza Inteligência Artificial (IA) para fornecer sugestões automatizadas de treinos físicos, rotinas de exercícios e orientações alimentares, com base em informações fornecidas pelo próprio usuário. O aplicativo tem caráter informativo, educativo e organizacional.

3. LIMITAÇÃO DE ATUAÇÃO

O aplicativo Nex Fit não presta serviços médicos, nutricionais ou de prescrição profissional. As informações fornecidas não substituem avaliações, diagnósticos ou acompanhamentos realizados por profissionais habilitados.

4. RESPONSABILIDADE DO USUÁRIO

O usuário declara estar ciente de sua condição física e de saúde, sendo integralmente responsável pela prática de atividades físicas e pela adoção de qualquer orientação apresentada no Nex Fit. O usuário compromete-se a respeitar seus limites e a interromper qualquer atividade em caso de desconforto, dor ou mal-estar.

5. FUNCIONAMENTO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

As sugestões fornecidas pelo Nex Fit são geradas automaticamente por algoritmos de Inteligência Artificial, baseados em padrões estatísticos e dados inseridos pelo usuário. Os resultados podem variar conforme fatores individuais, não havendo garantia de resultados específicos.

6. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O Nex Fit, seus desenvolvedores, parceiros e representantes não se responsabilizam por eventuais lesões, acidentes, danos físicos, emocionais ou materiais decorrentes do uso do aplicativo. O uso da plataforma ocorre por conta e risco exclusivo do usuário.

7. USO SEM SUPERVISÃO PROFISSIONAL

O usuário reconhece que pode utilizar o Nex Fit sem a supervisão direta de profissionais de saúde, sendo esta uma decisão pessoal e voluntária. O aplicativo não exige validação ou liberação de personal trainers, academias ou nutricionistas para funcionamento.

8. RELAÇÃO COM ACADEMIAS E PROFISSIONAIS

Quando utilizado em parceria com academias ou profissionais, o Nex Fit atua como ferramenta de apoio tecnológico, não transferindo qualquer responsabilidade técnica ou legal às academias ou profissionais envolvidos.

9. POLÍTICA DE NÃO RESTITUIÇÃO

Nos casos em que houver contratação de planos pagos, o usuário reconhece que o acesso ao conteúdo digital é imediato, não sendo aplicável a restituição de valores, salvo nos casos previstos em lei.

10. ALTERAÇÕES E ATUALIZAÇÕES

O Nex Fit poderá ser atualizado, modificado ou descontinuado a qualquer momento, assim como estes termos poderão ser alterados. O uso contínuo da plataforma implica aceitação das alterações realizadas.

11. PROPRIEDADE INTELECTUAL

Todo o conteúdo, tecnologia, marca, layout e funcionalidades do Nex Fit são protegidos por legislação vigente, sendo vedada sua reprodução ou uso indevido.

12. LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Este termo é regido pelas leis da República Federativa do Brasil, elegendo-se o foro competente para dirimir quaisquer controvérsias.

13. DECLARAÇÃO FINAL

Ao utilizar o Nex Fit, o usuário confirma que compreendeu os riscos envolvidos, assume total responsabilidade por suas escolhas e isenta o aplicativo de quaisquer responsabilidades legais.