

Psicoterapia on-line



Juliana Capucci
PSICÓLOGA
CRP 06/209216

Um pouquinho sobre mim

Sou formada em Psicologia desde 2019 e pós-graduada em Avaliação Psicológica pelo IPOG.

Realizo atendimentos psicológicos 100% online para crianças, adolescentes e adultos.

A relação terapêutica é fundamental, por isso é essencial que você escolha um profissional com quem se sinta à vontade e se identifique durante esse processo.



O que os psicólogos clínicos fazem?

Por meio do conhecimento científico, busco promover o bem-estar psicológico ao compreender, através de modelos comportamentais, as ações, pensamentos e emoções dos pacientes. Meu trabalho abrange tanto o tratamento quanto a prevenção de doenças mentais, visando a melhoria da qualidade de vida.

Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental - TCC

A TCC é uma abordagem reconhecida cientificamente, indicada para crianças, adolescentes e adultos. Seu foco está na compreensão de como pensamentos, emoções e comportamentos estão interligados e podem impactar a forma como vivemos o dia a dia.

Durante o processo terapêutico, o paciente aprende a identificar distorções cognitivas, desenvolver novas perspectivas e adotar estratégias mais funcionais para lidar com desafios pessoais, emocionais ou relacionais.

Atendimentos on-line

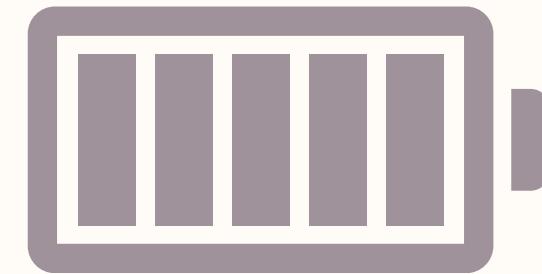
Os atendimentos são realizados via chamada de vídeo, uma vez por semana e tem duração de até 50 minutos.



É importante que você esteja em um ambiente em que se sinta seguro.



Sua velocidade mínima de internet precisa ser de 11 megas, pois caso haja alguma instabilidade, sua qualidade não será perdida.



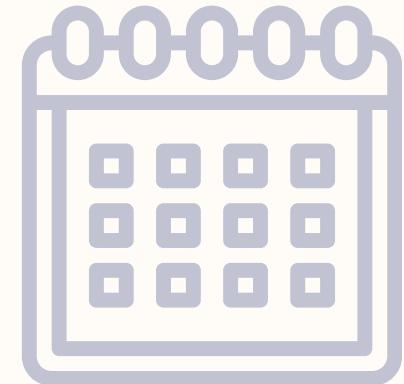
Verifique a bateria do seu aparelho para que não hajam surpresas, e dê preferência para o uso de fones de ouvido.

Horários de atendimento



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO FIXOS

Então é importante que separe na sua agenda um dia e horário para a psicoterapia que você consiga manter. Suas sessões semanais serão isentas de confirmação prévia.



REAGENDAMENTOS

Caso haja qualquer empecilho em realizar a sessão na data agendada, é possível realizar o reagendamento com até 24 horas de antecedência (preferencialmente para a mesma semana), caso não se apresente na data agendada e não haja justificativa sua sessão será dada como falta e será cobrada



SEGURANÇA

O momento da terapia é seu, você pode dizer o que quiser, expressar seus sentimentos e pensamentos sem ser julgada e com a certeza da ética e sigilo profissional.

Valores e forma de pagamento

Estou animada para compreender suas necessidades e iniciar juntos uma jornada de bem-estar!

Além de desvendar o processo de psicoterapia, este primeiro encontro é uma oportunidade para nos conhecermos, criar um ambiente acolhedor e construir uma parceria significativa.

O investimento para a primeira sessão é de **R\$100,00 (cem reais)**.

E para tornar tudo ainda mais simples e garantir seu horário, oferecemos a conveniência de pagamentos adiantados, podendo ser realizados de maneira ágil e segura via **PIX** ou **cartão de crédito (via link)**.

Pacotes

Após a primeira sessão, simplificamos o processo!

Você pode escolher entre duas formas de pagamento:

- Pacote mensal: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais), com desconto especial. O pagamento é realizado em data a combinar, e o recibo é emitido via Receita Saúde.
- Sessão avulsa: R\$ 100,00 (cem reais) por encontro, com pagamento até 2h antes do início da sessão.

Investir em seu bem-estar é garantir consistência e compromisso com o seu desenvolvimento pessoal.

Será um prazer seguir ao seu lado nessa jornada de crescimento!

O pacote mensal inclui 4 sessões. Após a realização da quarta sessão, um novo pacote deve ser adquirido para continuidade.



Que tal começar a cuidar de
você hoje?

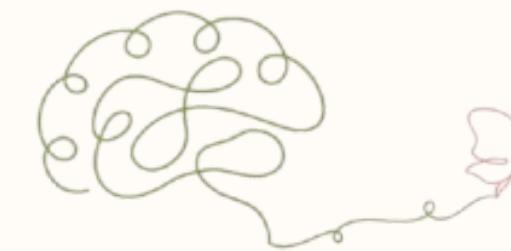
Agende sua sessão e vamos
juntos nessa jornada!



(11) 99305-1221



@psijulianacapucci



Juliana Capucci
PSICÓLOGA
CRP 06/209216