

1. Повторите все действия, что были на записи урока
2. Попробуйте создать ещё один проект, используя этот мануал:  
<https://flask-russian-docs.readthedocs.io/ru/latest/quickstart.html>

Если хотите более подробно ознакомиться с flask, то вышеуказанный сайт является отличным переводом документации, пройдитесь по оглавлению, может найдёте для себя что-то интересное