



谈谈情，做做爱，别想太多



ho Ec
约稿请私信。

关注他

5,016 人赞同了该文章

昨天收到一条小学五年级孩子的留言，大概12岁。

12岁的小朋友，哭着告诉我他的人生完蛋了，一辈子完蛋了。

他说还有一年，小学升初中要考试，他是学渣，成绩无论如何考不进重点中学，只能被分配到普通中学，逻辑也很自洽：“普通中学→烂大学→烂工作→一辈子毁了。”

我的天啊这是12岁小孩子该担心的吗。我12岁的时候在做什么，想尽一切办法从家长衣兜里偷钱，和同学研究踢足球如何带球过人，收集干脆面水浒卡，用放大镜烤蚂蚁。

我不知道小朋友的苦恼是不是普遍现象，如果是，再过5年，就会有幼儿园孩子跑过来向我咨询如何年薪百万。再过10年，所有孩子刚出生喝完满月喜酒，就要穿西装打领带踩高跟鞋去上班。

以前我们过的什么日子，上课下课晚上回家，上班下班朝九晚五，周末和朋友闲逛，吹牛逼，泡网吧，抬头看天。现在本该和以前一模一样，上课上班，成绩不好不坏，工资不高不低。

只是现在有了手机，有了互联网，开始鼓励创业，突然蠢蠢欲动，意识到原来自己是井底之蛙，别人那么牛逼，上市老板富二代军二代北京坐拥10套房，我奋斗20年买不起人家一个厕所，就很焦虑，辗转反侧，饭也吃不下觉也睡不好，唉声叹气。

空隙时间掏出手机，刷几页知乎想要提升自己，我的妈啊全是周游世界的探险家，引经据典的文学家，深耕金融领域的高端人才。对比一下，感觉自己是坨正在腐化的烂泥，除了呼吸和吃饭，一事无成，心情糟到极点。

开始拼命，蒙上眼睛抓瞎一样的乱拼命。今天听说做公众号赚钱，就开公众号，明天发现程序员起

讨厌自己甚至对自己感

到绝望。

打鸡血-泄气-打鸡血-泄气-再打鸡血-再泄气。

其实我觉得完全没必要憎恨自我。坚持一件事又放弃了，说明你是普通人，大家都一样，一次次吹响前进号角，一次次倒在离出发点不远的地方。这就是普通人该有的样子，一点也不需要觉得羞愧。

精英人士只是凤毛麟角，不是常态。互联网做过最大的恶，是让我们误以为精英无处不在，并持续用金钱与物欲挑逗我们的神经，逼迫我们去追赶他们的步伐。它兜售焦虑、恐慌，鼓吹成功学，强调一辈子只有两条路，要么成功，花团锦簇的那种；要么失败，一败涂地的那种。

它从来不提及成功与失败中间那条路，上周和父亲聊天，父亲说了，这条路叫“好好过日子，别他妈想太多”。

20几岁焦虑很正常，但年龄再大些，心态是会变的，会看淡许多事。最后的结果是，每个人终将以自己的方式找到内心的安宁。就像十年前，朴树在唱《生如夏花》，激越昂扬，十年后，他唱《平凡之路》，歌词说只有平凡才是唯一的答案。

再过10年，我们都会从焦虑中解脱，安定下来，淡然下来，平凡下来。

最近接触了许多焦虑的人，那种深入骨髓的焦虑，那种让我担心他下一秒有可能从楼顶一跃而下的焦虑。我给他们的建议都一样：

- 1.用力拼几次；
- 2.没成功，承认自己是普通人，接纳自己；
- 3.远离互联网信息轰炸。

互联网只提供刺激，不提供幸福。幸福只存在于现实生活，踏实工作，陪伴家人，谈谈情，做做爱（锻炼身体），周末骑骑车，逛逛街。

这就是我的理想生活。

=====

文章摘自我的私人微信公众号。

在公众号中回复“知乎”，为你讲述一个我永远也不会知乎上讲的故事。

微信号：mengshuhz

编辑于 2017-05-10 22:04

「真诚赞赏，手留余香」

赞赏

21 人已赞赏



生活 人生