Kotlin 官網中提到 **Coroutine 是輕量化的 Thread (Light-weight Thread)**，從官方附帶的 [Wikipedia](https://en.wikipedia.org/wiki/Coroutine) 中看到 Coroutine 屬於[協同式 (Cooperative) 多工](https://en.wikipedia.org/wiki/Cooperative_multitasking)，而 Thread 通常屬於[搶佔式 (Preemptive) 多工](https://en.wikipedia.org/wiki/Preemption_(computing)#PREEMPTIVE)。

**協同式多工**，程式會定時放棄已佔有的執行資源讓其它程式可以執行。由程式自己讓出執行資源，作業系統不會干涉。

**搶佔式多工**，程式有各自的優先權，作業系統會根據程式的優先權安排當下哪個程式能擁有執行資源去執行，另外作業系統有權中斷任何正在執行中的程式，變更執行資源的擁有者。

