



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm



|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 4            | <b>Data</b> 21-02-1998 |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

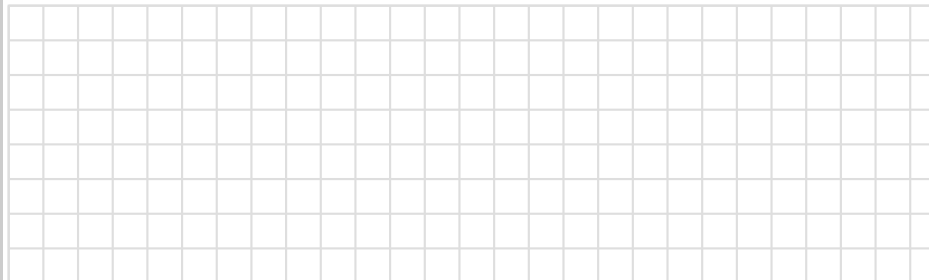
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                                |                        |                             |                                   |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <input type="text"/> Umida 5mm | <input type="text"/> 7 | <input type="text"/>        | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small>      | <small>muta</small>    | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>           |                        |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 13:00                   | <b>ora fine imm.</b> 13:30                    | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 31                   | <b>prof. max. (m)</b> 15                      | <b>tempo di fondo (B)</b> 24    |
| <b>press. iniz. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>press. fin. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>sosta prof. (C)</b> 0        |
| <b>volume iniz. (l)</b> <input type="text"/>   | <b>consumo (l)</b> <input type="text"/>       | <b>risalita (D)</b> 2           |
| <b>FAR iniziale</b> <input type="text"/>       | <b>FAR finale</b> <input type="text"/>        | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|  |   | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Valerio Viani, Sandro Antonucci

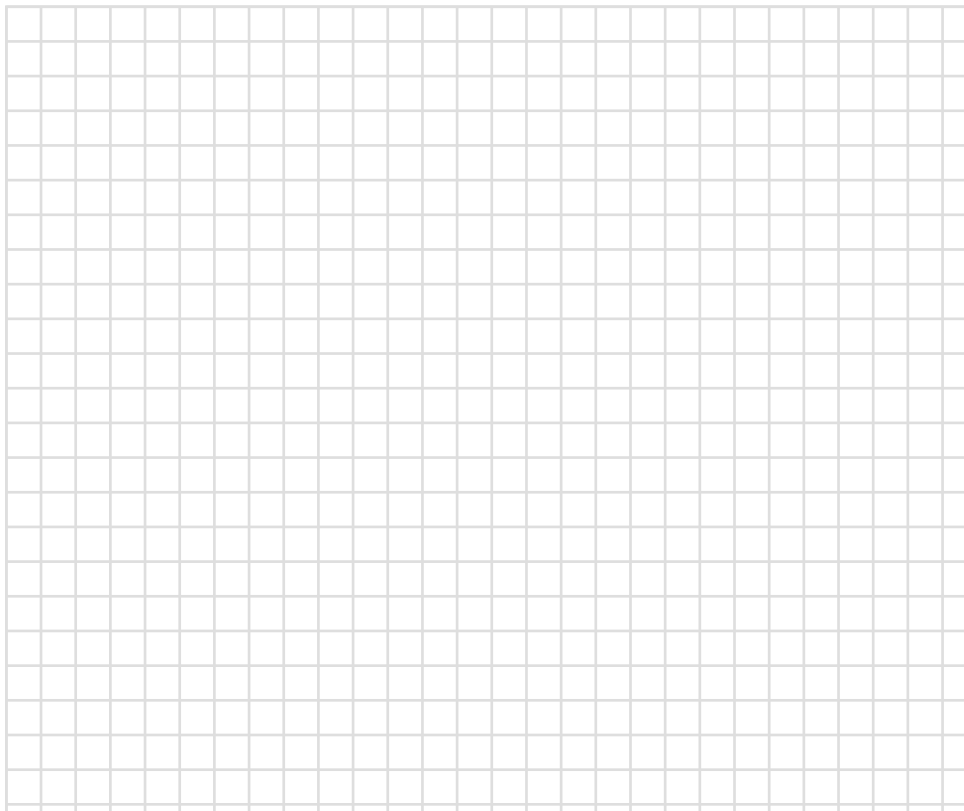






## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



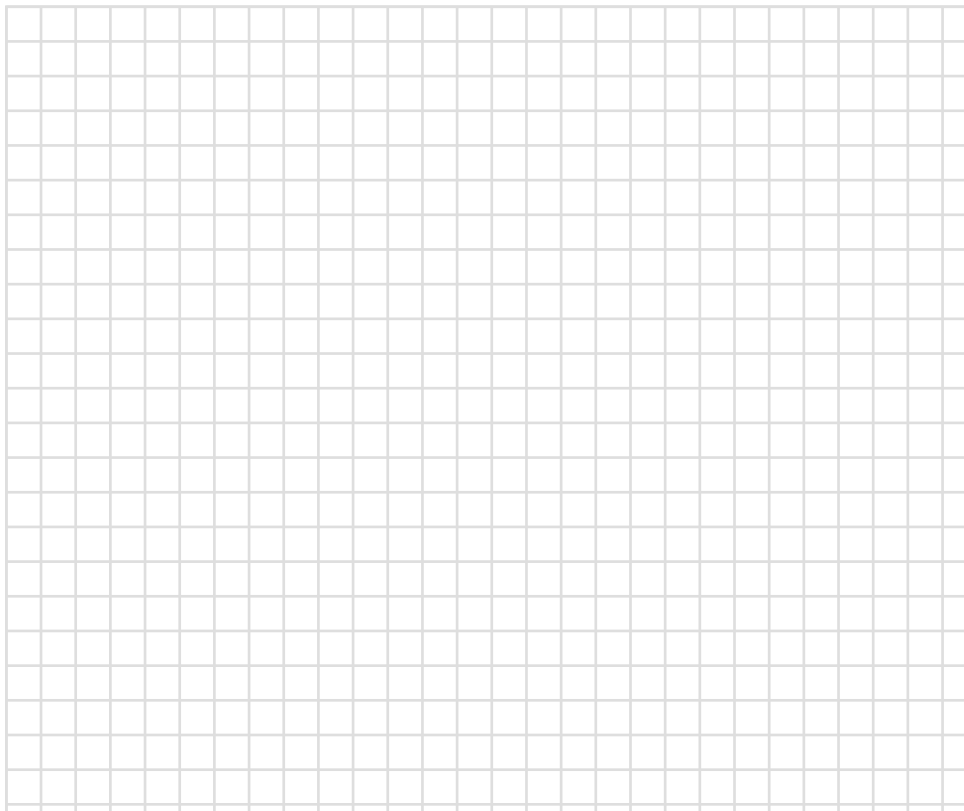
Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro



|                        |                      |                        |         |
|------------------------|----------------------|------------------------|---------|
| <b>Immersione N° 7</b> |                      | <b>Data</b> 02-06-1999 |         |
| <b>Luogo</b>           | Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b>            | 43.6921 |
| <b>Punto</b>           | Scaletta             | <b>Long.</b>           | 7.3216  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| <b>IMMERSIONE RIPETITIVA</b><br>FAR imm. prec. <input type="text"/><br>intervallo di sup. <input type="text"/><br>FAR fine int. sup. <input type="text"/><br>penalità (a) <input type="text"/> | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>PROF.</th> <th>TEMPI.</th> <th>CONS.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>fondo reale (b)</td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> </tr> <tr> <td>sosta profonda (c)</td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> </tr> <tr> <td>risalita (d)</td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> </tr> <tr> <td>sosta + emers (f)</td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> </tr> </tbody> </table> |                      | PROF.                | TEMPI. | CONS. | fondo reale (b) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | sosta profonda (c) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | risalita (d) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | sosta + emers (f) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <b>RIEPILOGO</b><br>prof. tab <input type="text"/><br>tempo tab. <input type="text"/><br>durata <input type="text"/><br>FAR <input type="text"/><br>consumo <input type="text"/> |
|--|--|----------------------|----------------------|--------|-------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--|
|  | PROF.  | TEMPI.               | CONS.                |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |
| fondo reale (b)  | <input type="text"/>   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |
| sosta profonda (c)   | <input type="text"/>   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |
| risalita (d)   | <input type="text"/>   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |
| sosta + emers (f)  | <input type="text"/>   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f   |  |                      |                      |        |       |                 |                      |                      |                      |                    |                      |                      |                      |              |                      |                      |                      |                   |                      |                      |                      |  |

## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|   |      |   |
|---|------|---|
| scopo                                       | tipo | da terra  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...) |      | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...) |

| CONDIZIONI  |  | AMBIENTALI                                  |   | PERSONALI |  |
|-------------|--|---|---|-----------|--|
| meteo:      | <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/>  | <i>coperto</i> <input type="checkbox"/>     | <i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> | prima     |  |
| mare:       | <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/>   | <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/>    | <i>mosso</i> <input type="checkbox"/>   |           |  |
| visibilità: | <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/>   | <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/> | <i>scarsa</i> <input type="checkbox"/>  | dopo      |  |
| corrente:   | <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> | <i>debole</i> <input type="checkbox"/>      | <i>forte</i> <input type="checkbox"/>   |           |  |

## ATTREZZATURA

|            |           |              |                    |       |
|------------|-----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Umida 5mm |              | Aladin Pro         |       |
| bombole(l) | muta      | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE

## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |       |                   |       |                        |     |
|--------------------|-------|-------------------|-------|------------------------|-----|
| ora inizio imm.    | 10:20 | ora fine imm.     | 10:20 | tempo di fondo (B)     |     |
| durata (B+C+D+E+F) | 10.5  | prof. max. (m)    | 20    | sosta prof. 10m (C)    | 2.5 |
| press. iniz. (bar) |       | press. fin. (bar) |       | risalita (D)           | 3   |
| volume iniz. (l)   |       | consumo (l)       |       | deco a 6m (E)          | 0   |
| FAR iniziale       |       | FAR finale        |       | sosta sic. + emers (F) | 5   |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Erica Viani, Gigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                   |                        |  |
|-----------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 8            | <b>Data</b> 02-06-1999 |  |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |  |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |                      |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>        | Aladin Pro                        | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |                      |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|  |
|--|
|  |
|--|

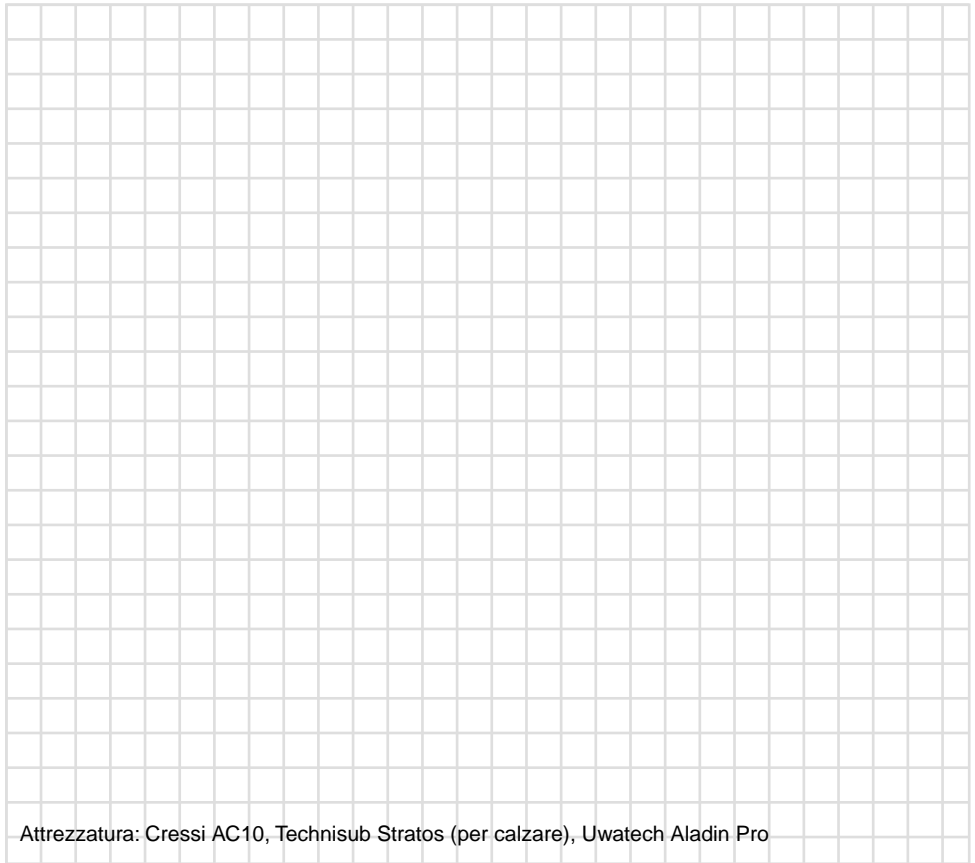
**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|   |  |   |
|---|--|---|
| ora inizio imm. 14:50                   | ora fine imm. 14:50                    | tempi parziali                          |
| durata (B+C+D+E+F) 14.5                 | prof. max. (m) 58.9                    | tempo di fondo (B) <input type="text"/> |
| press. iniz. (bar) <input type="text"/> | press. fin. (bar) <input type="text"/> | sosta prof. 29.5m (C) 2.5               |
| volume iniz. (l) <input type="text"/>   | consumo (l) <input type="text"/>       | risalita (D) 7                          |
| FAR iniziale <input type="text"/>       | FAR finale <input type="text"/>        | deco a 6m (E) 0                         |
|   |  | sosta sic. + emers (F) 5                |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Erica Viani, Gigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)







(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Immersione N°</b> <u>12</u>  | <b>Data</b> <u>21-11-1999</u> |
| <b>Luogo</b> <u>Isole Medas</u> | <b>Lat.</b> _____             |
| <b>Punto</b> <u>Ferrenelles</u> | <b>Long.</b> _____            |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>   | <b>tipo</b> <u>da barca</u><br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |
|--|---|-----------------------|-----------|--|---|---|---|--|---|---|---|
| <table style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 50%;">CONDIZIONI AMBIENTALI</th> <th style="width: 50%;">PERSONALI</th> </tr> <tr> <td>meteo: <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>coperto</i> <input type="checkbox"/></td> <td><i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> prima _____</td> </tr> <tr> <td>mare: <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/></td> <td><i>mosso</i> <input type="checkbox"/> _____</td> </tr> <tr> <td>visibilità: <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/></td> <td><i>scarsa</i> <input type="checkbox"/> dopo _____</td> </tr> <tr> <td>corrente: <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>debole</i> <input type="checkbox"/></td> <td><i>forte</i> <input type="checkbox"/> _____</td> </tr> </table> |   | CONDIZIONI AMBIENTALI | PERSONALI | meteo: <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>coperto</i> <input type="checkbox"/> | <i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> prima _____ | mare: <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/> | <i>mosso</i> <input type="checkbox"/> _____ | visibilità: <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/> | <i>scarsa</i> <input type="checkbox"/> dopo _____ | corrente: <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>debole</i> <input type="checkbox"/> | <i>forte</i> <input type="checkbox"/> _____ |
| CONDIZIONI AMBIENTALI  | PERSONALI   |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |
| meteo: <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>coperto</i> <input type="checkbox"/>   | <i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> prima _____   |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |
| mare: <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/>  | <i>mosso</i> <input type="checkbox"/> _____   |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |
| visibilità: <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/>   | <i>scarsa</i> <input type="checkbox"/> dopo _____   |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |
| corrente: <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>debole</i> <input type="checkbox"/>  | <i>forte</i> <input type="checkbox"/> _____   |                       |           |  |   |   |   |  |   |   |   |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <u>15L</u>                |                     | <u>Aladin Pro</u>           |                                   |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
|                           |                     |                             | <small>altro</small>              |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|  |
|--|
|  |
|--|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                                     |                                   |   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| <b>ora inizio imm.</b> <u>09:21</u> | <b>ora fine imm.</b> <u>10:15</u> | <b>tempi parziali</b>                   |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> <u>55</u> | <b>prof. max. (m)</b> <u>28.4</u> | <b>tempo di fondo (B)</b> <u>43.5</u>   |
| <b>press. iniz. (bar)</b> _____     | <b>press. fin. (bar)</b> _____    | <b>sosta prof. 14.5m (C)</b> <u>2.5</u> |
| <b>volume iniz. (l)</b> _____       | <b>consumo (l)</b> _____          | <b>risalita (D)</b> <u>4</u>            |
| <b>FAR iniziale</b> _____           | <b>FAR finale</b> _____           | <b>deco a 6m (E)</b> <u>0</u>           |
|                                     |                                   | <b>sosta sic. + emers (F)</b> <u>5</u>  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio, Gigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro



|                                   |                        |  |
|-----------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 18           | <b>Data</b> 14-06-2001 |  |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |  |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

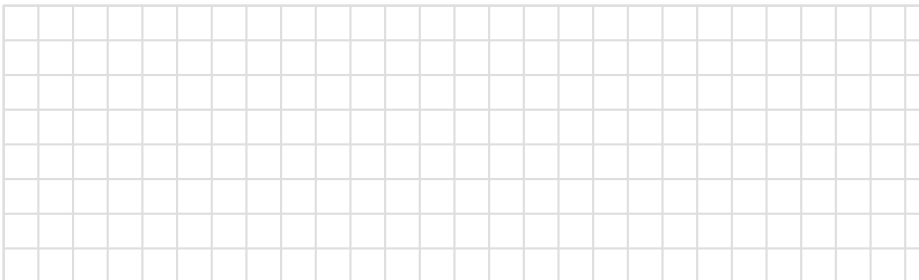
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |                      |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>        | Aladin Pro                        | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |                      |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

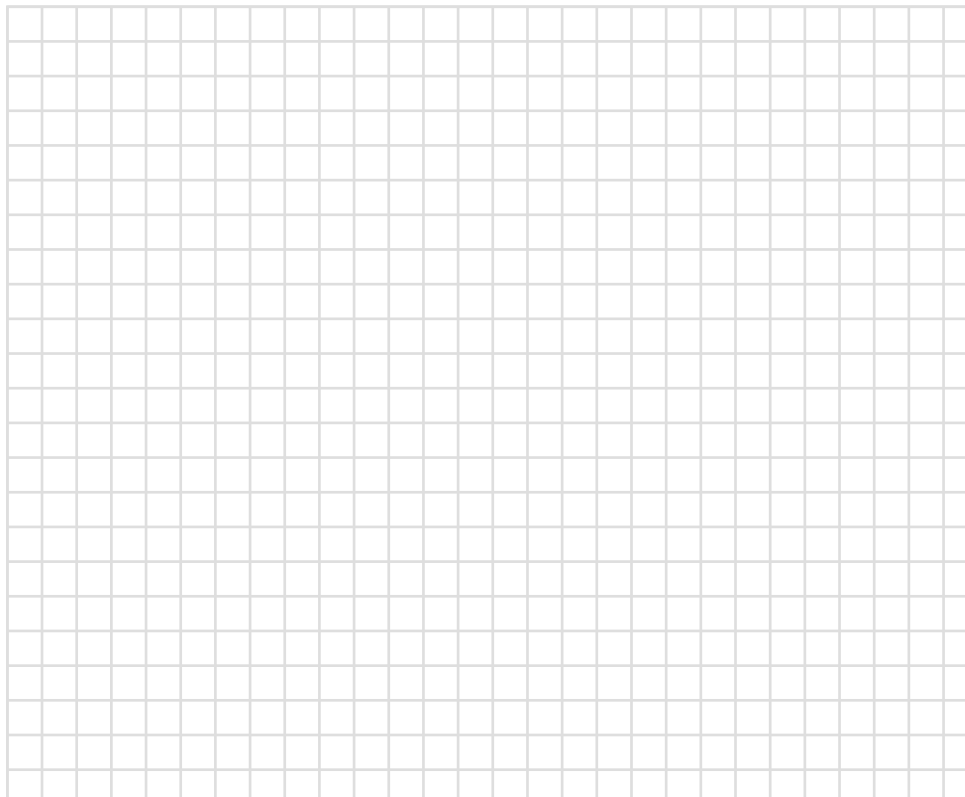
|                    |                      | tempi parziali         |                      |
|--------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| ora inizio imm.    | 08:31                | ora fine imm.          | 08:58                |
| durata (B+C+D+E+F) | 27                   | tempo di fondo (B)     | 15.5                 |
| press. iniz. (bar) | <input type="text"/> | prof. max. (m)         | 35.7                 |
| volume iniz. (l)   | <input type="text"/> | sosta prof. 18m (C)    | 2.5                  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | press. fin. (bar)      | <input type="text"/> |
|                    |                      | risalita (D)           | 4                    |
|                    |                      | consumo (l)            | <input type="text"/> |
|                    |                      | deco a 6m (E)          | 0                    |
|                    |                      | FAR finale             | <input type="text"/> |
|                    |                      | sosta sic. + emers (F) | 5                    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro



|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 19           | <b>Data</b> 21-06-2001 |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

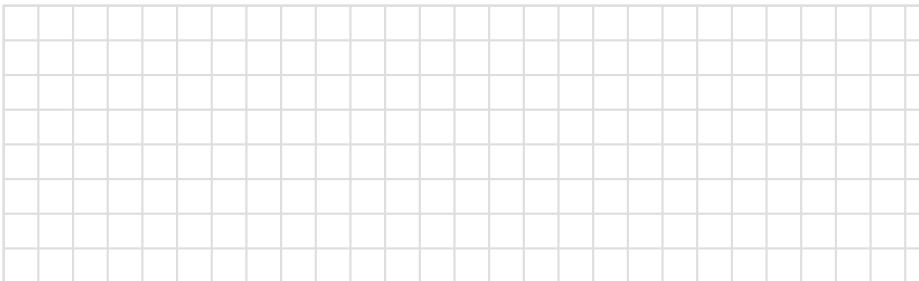
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

## ATTREZZATURA

|                           |                      |                             |                                   |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | Aladin Pro                  | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
|                           |                      |                             | <small>altro</small>              |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE

|   |
|---|
|  |
|---|

## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

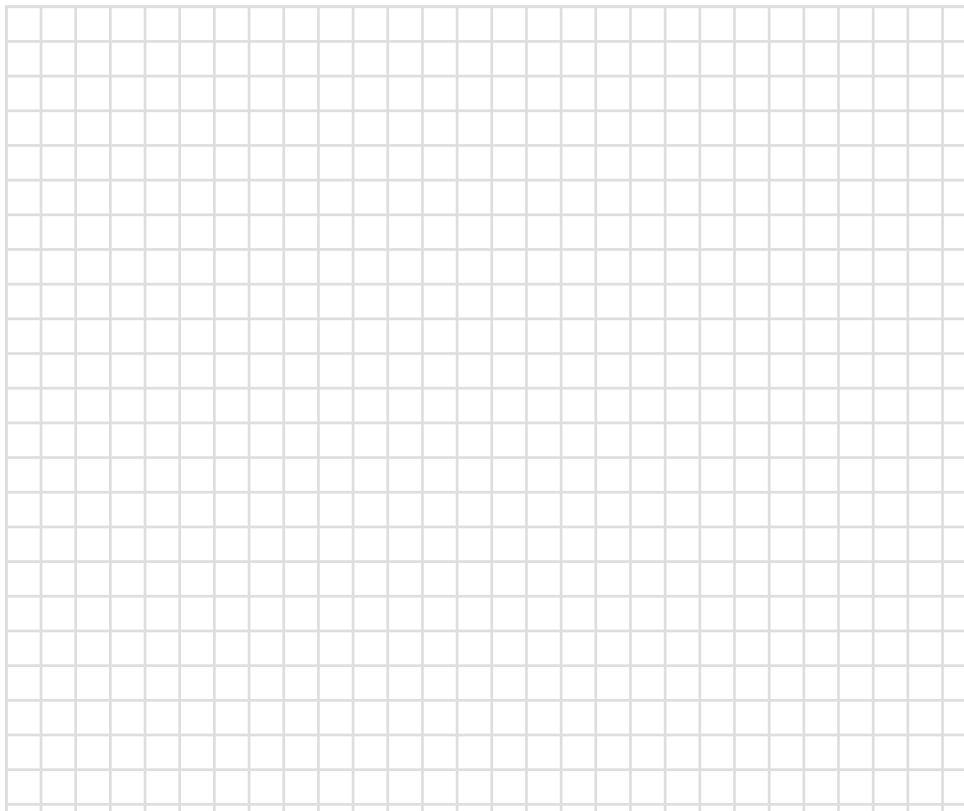
|                       |                     |                          |
|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 06:55 | ora fine imm. 07:22 | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 27 | prof. max. (m) 33.8 | tempo di fondo (B) 15.5  |
| press. iniz. (bar)    | press. fin. (bar)   | sosta prof. 17m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l)      | consumo (l)         | risalita (D) 4           |
| FAR iniziale          | FAR finale          | deco a 6m (E) 0          |
|                       |                     | sosta sic. + emers (F) 5 |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida)

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro

A map of the Côte d'Azur region in France, showing the coastline from Nice to Cap-d'Ail. Key locations marked include Nice, Villefranche-sur-Mer, Beaulieu-sur-Mer, and Saint-Jean-Cap-Ferrat. Landmarks such as Musée Matisse, Villa Masséna Musée, Musée des Beaux-Arts de Nice, and Supermarché Casino are indicated. Roads A8 and D6007 are shown. Map data is from 2022.





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro



|                                   |                        |  |
|-----------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 22           | <b>Data</b> 23-08-2001 |  |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |  |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

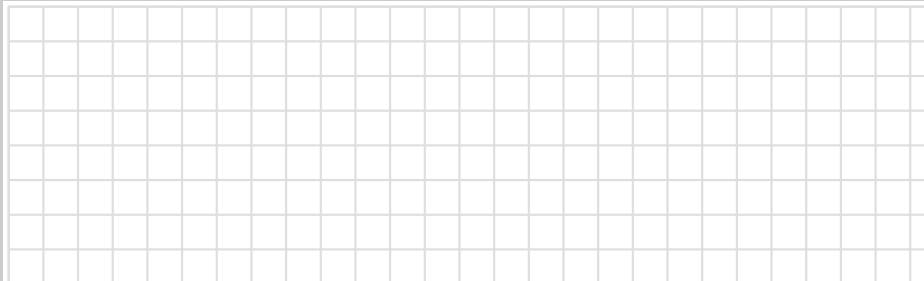
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |  |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|--|
| 15L                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>        | Aladin Pro                        | <input type="text"/> |  |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |  |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <b>tempi parziali</b>                   |  |                          |
| ora inizio imm. 07:12                   | ora fine imm. 07:49                    | tempo di fondo (B) 26.5  |
| durata (B+C+D+E+F) 38                   | prof. max. (m) 32                      | sosta prof. 16m (C) 2.5  |
| press. iniz. (bar) <input type="text"/> | press. fin. (bar) <input type="text"/> | risalita (D) 4           |
| volume iniz. (l) <input type="text"/>   | consumo (l) <input type="text"/>       | deco a 6m (E) 0          |
| FAR iniziale <input type="text"/>       | FAR finale <input type="text"/>        | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) \_\_\_\_\_

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro

A map of the Côte d'Azur region in France, showing the coastline from Nice to Cap d'Ail. A red pin marks Saint-Jean-Cap-Ferrat. Other locations labeled include Eze, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, and Cap d'Ail. Museums like Musée Matisse and Villa Masséna Musée are also indicated.

|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 23           | <b>Data</b> 11-07-2002 |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

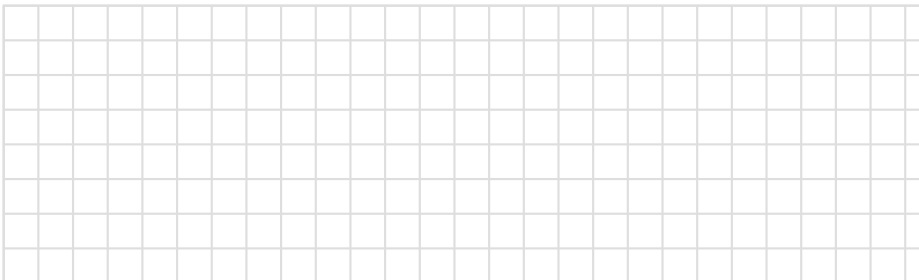
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

## ATTREZZATURA

|                           |                      |                             |                                 |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | Aladin Pro                  | <input type="text"/>            |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>altre / computer</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE

|   |
|---|
|  |
|---|

## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

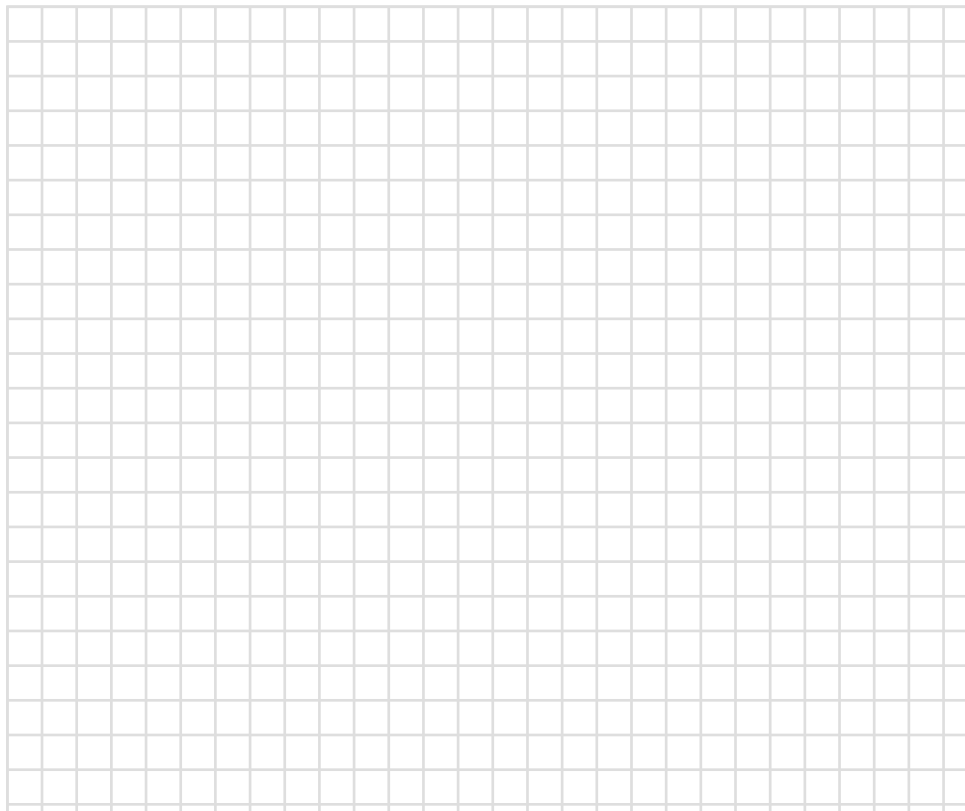
|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 07:44                | ora fine imm.     | 08:16                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 33                   | prof. max. (m)    | 46.9                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | <input type="text"/> | press. fin. (bar) | <input type="text"/> | sosta prof. 23.5m (C)  |
| volume iniz. (l)   | <input type="text"/> | consumo (l)       | <input type="text"/> | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida)

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro







(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 27            | <b>Data</b> 15-08-2002 |
| <b>Luogo</b> Roquebrune-Cap-Martin | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Cap Martin            | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|-----------------------|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.        | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.    | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.    | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)          | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
|                       |                    |        |       | consumo    |

FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

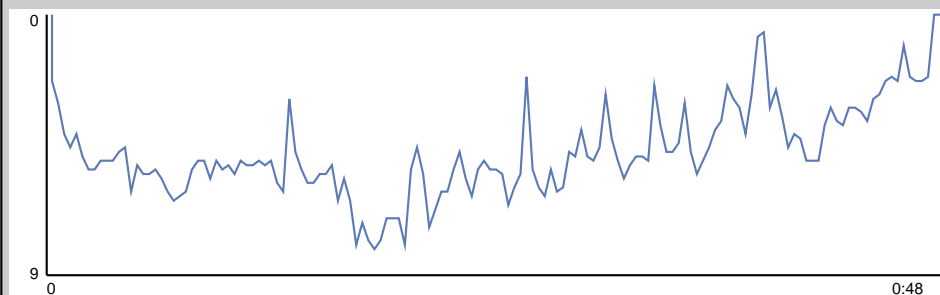
|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado                                | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |

| CONDIZIONI  | AMBIENTALI   | PERSONALI                              |
|-------------|--|--|
| meteo:      | sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/> prima |
| mare:       | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>    | mosso <input type="checkbox"/>         |
| visibilità: | buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo   |
| corrente:   | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>    | forte <input type="checkbox"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 15L                       |                     | Aladin Pro                  |                                   |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>      |                     |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 09:01 | ora fine imm.          | 09:50 |
| durata (B+C+D+E+F) | 49    | tempo di fondo (B)     | 43    |
| press. iniz. (bar) |       | prof. max. (m)         | 8.27  |
| volume iniz. (l)   |       | sosta prof. (C)        | 0     |
| FAR iniziale       |       | press. fin. (bar)      |       |
|                    |       | risalita (D)           | 1     |
|                    |       | consumo (l)            |       |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | FAR finale             |       |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida)

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 28            | <b>Data</b> 04-09-2002 |
| <b>Luogo</b> Roquebrune-Cap-Martin | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Cap Martin            | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo    tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]    durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

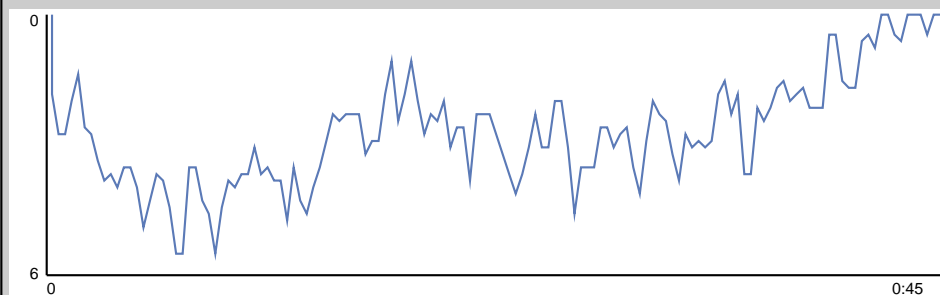
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado   | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>   |  |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | <b>PERSONALI</b><br>pioggia <input type="checkbox"/> prima<br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo<br>forte <input type="checkbox"/> |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 15L                       |                     | Aladin Pro                  |                                   |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>      |                     |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                   |                        |
|--------------------|-------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | ora fine imm.     | tempi parziali         |
| 19:29              | 20:14             | tempo di fondo (B)     |
| durata (B+C+D+E+F) | prof. max. (m)    | 40                     |
| 46                 | 5.62              | sosta prof. (C)        |
| press. iniz. (bar) | press. fin. (bar) | 0                      |
|                    |                   | risalita (D)           |
| volume iniz. (l)   | consumo (l)       | 1                      |
|                    |                   | deco a 6m (E)          |
| FAR iniziale       | FAR finale        | 0                      |
|                    |                   | sosta sic. + emers (F) |
|                    |                   | 5                      |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida)

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)











## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso primi grado 2003

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso primi grado 2003

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm







(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso primi grado 2003

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm







## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso primi grado 2003

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 38            | <b>Data</b> 30-10-2003 |
| <b>Luogo</b> Roquebrune-Cap-Martin | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Cap Martin            | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

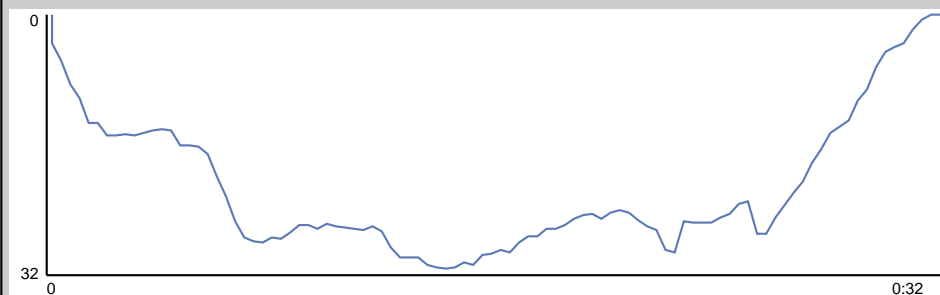
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |                      |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>        | Aladin Pro                        | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |                      |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                       |                      |                          |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 16:01 | ora fine imm. 16:33  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 33 | prof. max. (m) 31.84 | tempo di fondo (B) 21.5  |
| press. iniz. (bar)    | press. fin. (bar)    | sosta prof. 16m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l)      | consumo (l)          | risalita (D) 4           |
| FAR iniziale          | FAR finale           | deco a 6m (E) 0          |
|                       |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio, Luigi Molinari

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 39 | <b>Data</b> 04-12-2003 |
| <b>Luogo</b> Genova     | <b>Lat.</b> 44.3745    |
| <b>Punto</b> Haven      | <b>Long.</b> 8.7001    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

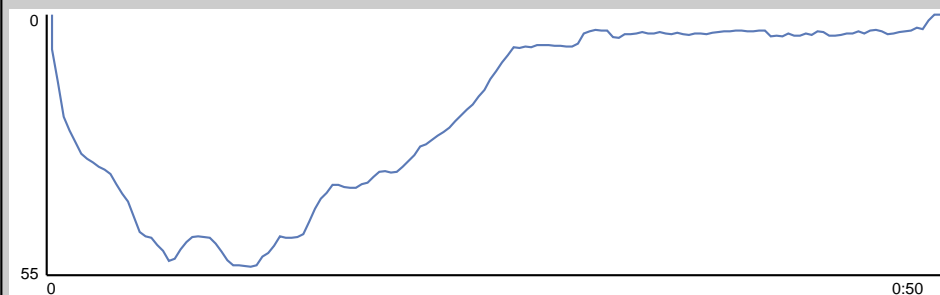
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | <input type="text"/> | <input type="text"/>        | Aladin Pro                        | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 14:07                | ora fine imm.     | 14:58                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 52                   | prof. max. (m)    | 54.32                | tempo di fondo (B)     | 37.5 |
| press. iniz. (bar) | <input type="text"/> | press. fin. (bar) | <input type="text"/> | sosta prof. 27.5m (C)  | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | <input type="text"/> | consumo (l)       | <input type="text"/> | risalita (D)           | 7    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Luigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Cressi AC10, Technisub Stratos (per calzare), Uwatech Aladin Pro

A map of the coastal area around Case Soppene. The map shows the coastline with several towns labeled: Case Soppene, Sciarborasca, Lerca, Arenzano, Cogoletto, San Giacomo, and Invrea. Roads are marked with blue shields: SP78, SP66, and SS1. A red location pin is placed in the sea, south of Cogoletto. The Google logo is in the bottom left, and 'Map data ©2022' is in the bottom right.





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm







## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm

---

## : 2.6.2



## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm







## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm



|                                    |                        |  |
|------------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 47            | <b>Data</b> 18-04-2004 |  |
| <b>Luogo</b> Roquebrune-Cap-Martin | <b>Lat.</b>            |  |
| <b>Punto</b> Cap Martin            | <b>Long.</b>           |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                                |                        |                             |                                   |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <input type="text"/> Umida 5mm | <input type="text"/> 8 | <input type="text"/>        | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small>      | <small>muta</small>    | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>           |                        |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|  |
|--|
|  |
|--|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                       |                     |                          |
|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>tempi parziali</b> |                     |                          |
| ora inizio imm. 14:03 | ora fine imm. 14:38 | tempo di fondo (B) 28    |
| durata (B+C+D+E+F) 35 | prof. max. (m) 16   | sosta prof. (C) 0        |
| press. iniz. (bar)    | press. fin. (bar)   | risalita (D) 2           |
| volume iniz. (l)      | consumo (l)         | deco a 6m (E) 0          |
| FAR iniziale          | FAR finale          | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Sandro Antonucci



## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Corso di P1, chiudevo il gruppo come guida

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm

|                         |                        |  |
|-------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 48 | <b>Data</b> 28-08-2004 |  |
| <b>Luogo</b> Alghero    | <b>Lat.</b> 40.5702    |  |
| <b>Punto</b> Bramassa   | <b>Long.</b> 8.2078    |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

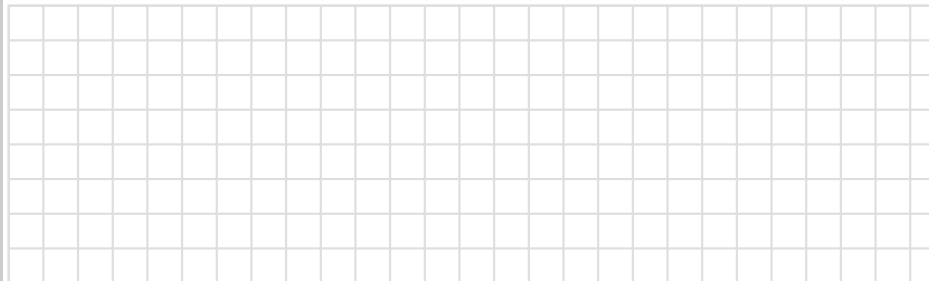
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                                |                        |                             |                                   |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <input type="text"/> Umida 5mm | <input type="text"/> 8 | <input type="text"/>        | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small>      | <small>muta</small>    | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>           |                        |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:01                   | <b>ora fine imm.</b> 10:48                    | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 47                   | <b>prof. max. (m)</b> 26                      | <b>tempo di fondo (B)</b> 36.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>press. fin. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>sosta prof. 13m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> <input type="text"/>   | <b>consumo (l)</b> <input type="text"/>       | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b> <input type="text"/>       | <b>FAR finale</b> <input type="text"/>        | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|  |   | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio, Marco Rinaldi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the coastal area around Porto Conte, Sicily. The map shows the coastline, roads (SP55, SS127bis, SS291dir), and various locations. Key locations include Grotta di Nettuno, Parco Naturale Regionale di Porto Conte, Maristella, Fertilia, J and B Le Bombarde, and Spiaggia del Lazzaretto. The map is credited to Google and shows data from 2022.



|                                  |                        |  |
|----------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 49          | <b>Data</b> 16-04-2005 |  |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4192    |  |
| <b>Punto</b> Argentarola Nord    | <b>Long.</b> 11.0822   |  |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

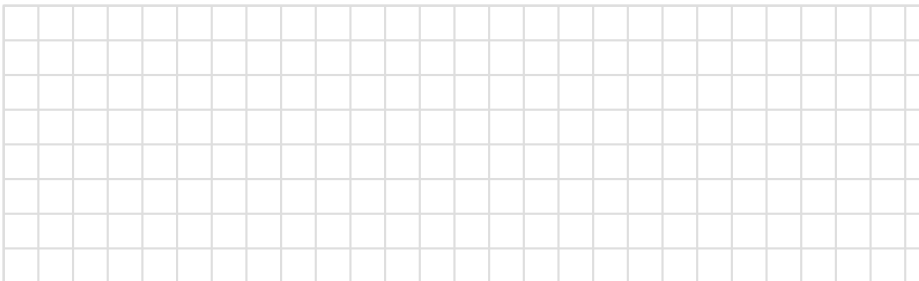
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>                     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

## ATTREZZATURA

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="text"/>      | Umida 5mm           | 8                           | <input type="text"/>              | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE

|   |
|---|
|  |
|---|

## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| ora inizio imm. 09:03                   | ora fine imm. 09:35                    | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 32                   | prof. max. (m) 18                      | tempo di fondo (B) 25    |
| press. iniz. (bar) <input type="text"/> | press. fin. (bar) <input type="text"/> | sosta prof. (C) 0        |
| volume iniz. (l) <input type="text"/>   | consumo (l) <input type="text"/>       | risalita (D) 2           |
| FAR iniziale <input type="text"/>       | FAR finale <input type="text"/>        | deco a 6m (E) 0          |
|   |  | sosta sic. + emers (F) 5 |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Luigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the area around Monte Argentario, showing the coastline, roads, and various landmarks. A red pin marks Cala Moresca. Other locations include La Cacciarella, Porto Santo Stefano, Monte Argentario, Cala Piccola, Torre di Capo d'Uomo, Bagni di Domiziano, and Giannella. The map is credited to Google and shows data from 2022.

|                                  |                        |  |
|----------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 50          | <b>Data</b> 16-04-2005 |  |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4010    |  |
| <b>Punto</b> Scoglio Del Corallo | <b>Long.</b> 11.0914   |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

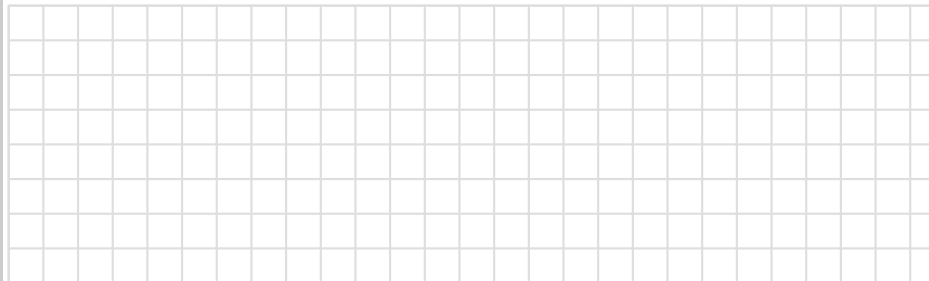
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca <input type="text"/>                        |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>                     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="text"/>      | Umida 5mm           | 8                           | <input type="text"/>              | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 13:14                   | <b>ora fine imm.</b> 13:54                    | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 40                   | <b>prof. max. (m)</b> 17                      | <b>tempo di fondo (B)</b> 33    |
| <b>press. iniz. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>press. fin. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>sosta prof. (C)</b> 0        |
| <b>volume iniz. (l)</b> <input type="text"/>   | <b>consumo (l)</b> <input type="text"/>       | <b>risalita (D)</b> 2           |
| <b>FAR iniziale</b> <input type="text"/>       | <b>FAR finale</b> <input type="text"/>        | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|  |   | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio, Luigi Borghi



: 2.6.2

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the coastal area of Imperia, Italy. The map shows the coastline with several towns labeled: Serreta, Villa Grock, Diano Marina, and Imperia. A road labeled SS28 is shown near Villa Grock, and a road labeled SS1 is shown near Imperia. A green pin marks the location of Papeete Beach Imperia. A red pin is also visible in the sea. The map is credited to Google and has a copyright notice for 2022.





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the Ligurian coast in Italy, showing the location of San Fermo. A red pin marks San Fermo, and a blue camera icon marks Baia di Paraggi. Other locations shown include San Rocco, Santa Margherita Ligure, Rapallo, Zoagli, and Portofino. Roads SS1 and E80 are also indicated.



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



: 2.6.2

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



|                          |                        |              |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Immersione N°</b> 62  | <b>Data</b> 21-06-2006 |              |
| <b>Luogo</b> Isole Medas |                        | <b>Lat.</b>  |
| <b>Punto</b> Dolphin Sud |                        | <b>Long.</b> |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="text"/>      | Umida 5mm           | 8                           | <input type="text"/>              | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|  |
|--|
|  |
|--|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|   |  |   |
|---|--|---|
| ora inizio imm. 09:12                   | ora fine imm. 09:47                    | tempi parziali                              |
| durata (B+C+D+E+F) <input type="text"/> | prof. max. (m) <input type="text"/>    | tempo di fondo (B) <input type="text"/>     |
| press. iniz. (bar) <input type="text"/> | press. fin. (bar) <input type="text"/> | sosta prof. (C) <input type="text"/>        |
| volume iniz. (l) <input type="text"/>   | consumo (l) <input type="text"/>       | risalita (D) <input type="text"/>           |
| FAR iniziale <input type="text"/>       | FAR finale <input type="text"/>        | deco a 6m (E) 0                             |
|   |  | sosta sic. + emers (F) <input type="text"/> |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Valerio Viani, Dario Michelini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Map of the area around Albenga, Italy, showing the coastline, roads, and various landmarks. A red pin marks the location of Chiesa Santa Croce. Other landmarks include Baba Beach, Villanova d'Albenga, and Budello di Alassio. The map is credited to Google and shows data from 2022.



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Technisub Umida 5mm





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the coastal area around Albenga, Italy. The map shows the coastline, major roads (SS1, SP19, SP6, SP55, SS1bis, E80), and various landmarks. A red pin marks the location of the Chiesa Santa Croce. Other landmarks include Baba Beach, Villanova d'Albenga, and the Riviera Airport. The map is credited to Google and shows data from 2022.







(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Map of the area around Albenga, Italy, showing the coastline, roads, and landmarks. A red pin marks the location of Chiesa Santa Croce. Other landmarks include Baba Beach, Villanova d'Albenga, and Budello di Alassio. The map is credited to Google and shows data from 2022.





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 84            | <b>Data</b> 20-06-2009 |
| <b>Luogo</b> Roquebrune-Cap-Martin | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Cap Martin            | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA   | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|---|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>   | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>   | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>   | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>   | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| <small>FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f</small> |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

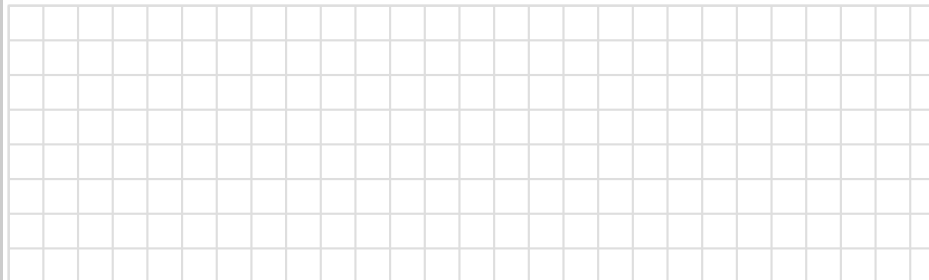
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                                |                        |                             |                                   |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <input type="text"/> Umida 5mm | <input type="text"/> 8 | <input type="text"/>        | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small>      | <small>muta</small>    | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small>           |                        |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                              |                            |                                 |
|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 08:30 | <b>ora fine imm.</b> 09:10 | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 41 | <b>prof. max. (m)</b> 20   | <b>tempo di fondo (B)</b> 30.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b>    | <b>press. fin. (bar)</b>   | <b>sosta prof. 10m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b>      | <b>consumo (l)</b>         | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b>          | <b>FAR finale</b>          | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                              |                            | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Federico Cavalieri

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



: 2.6.2

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019

|                                     |                        |  |
|-------------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 90             | <b>Data</b> 11-09-2009 |  |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano    | <b>Lat.</b> 42.4294    |  |
| <b>Punto</b> Cala Grande Punta Nord | <b>Long.</b> 11.0872   |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="text"/>      | Umida 5mm           | 8                           | <input type="text"/>              | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|  |
|--|
|  |
|--|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      | tempi parziali         |                      |
|--------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| ora inizio imm.    | 09:00                | ora fine imm.          | 09:40                |
| durata (B+C+D+E+F) | 41                   | tempo di fondo (B)     | 30.5                 |
| press. iniz. (bar) | <input type="text"/> | prof. max. (m)         | 20                   |
| volume iniz. (l)   | <input type="text"/> | sosta prof. 10m (C)    | 2.5                  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | press. fin. (bar)      | <input type="text"/> |
|                    |                      | risalita (D)           | 3                    |
|                    |                      | consumo (l)            | <input type="text"/> |
|                    |                      | deco a 6m (E)          | 0                    |
|                    |                      | sosta sic. + emers (F) | 5                    |
|                    |                      | FAR finale             | <input type="text"/> |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) SimonPietro Motzo

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the coastline near Torre di Capo d'Uomo. The map shows the sea to the west and the land to the east. Key locations labeled include Porto Santo Stefano, Monte Argentario, Cala Moresca, Cala di Scandola, Torre di Capo d'Uomo (marked with a red pin), Spiaggia Le Cannelle, Bagni di Domiziano, Giannella, Convento della Presentazione al Tempio, Torre Dell'acqua, Spiaggia Lunga, Lo Sbarcatello, and Il Carrubo. The map data is from 2022.

|                                    |                        |  |
|------------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 92            | <b>Data</b> 14-09-2009 |  |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano   | <b>Lat.</b> 42.4305    |  |
| <b>Punto</b> Cala Grande Punta Sud | <b>Long.</b> 11.0879   |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

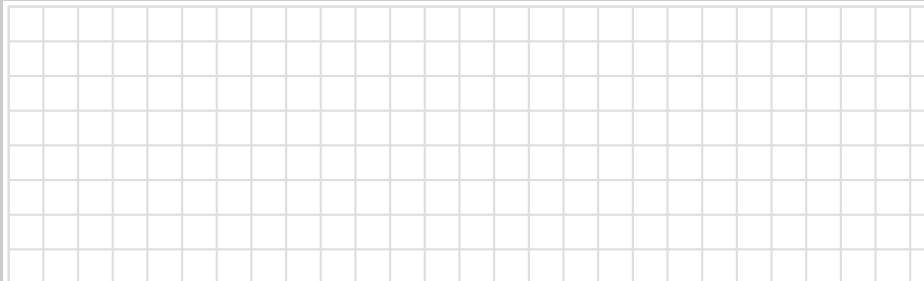
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |
| <input type="text"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="text"/>      | Umida 5mm           | 8                           | <input type="text"/>              | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**

|   |
|---|
|  |
|---|

**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 09:00                   | <b>ora fine imm.</b> 09:40                    | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 41                   | <b>prof. max. (m)</b> 20                      | <b>tempo di fondo (B)</b> 30.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>press. fin. (bar)</b> <input type="text"/> | <b>sosta prof. 10m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> <input type="text"/>   | <b>consumo (l)</b> <input type="text"/>       | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b> <input type="text"/>       | <b>FAR finale</b> <input type="text"/>        | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|  |   | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Federico Cavalieri

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 99          | <b>Data</b> 11-11-2017 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4010    |
| <b>Punto</b> Scoglio Del Corallo | <b>Long.</b> 11.0914   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

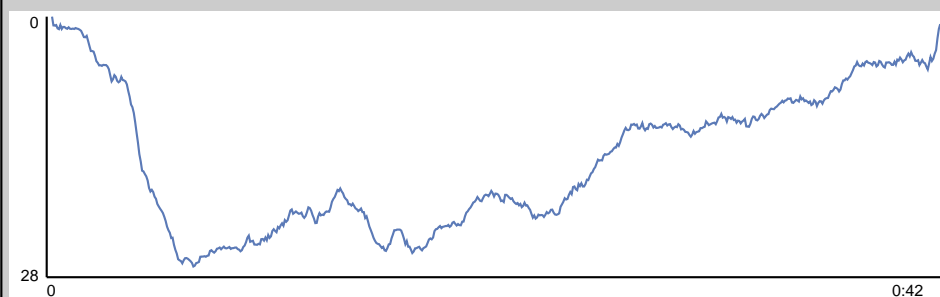
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>                 | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/>   |  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>           |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 9                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 10:01                | ora fine imm.     | 10:43                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 43                   | prof. max. (m)    | 27.41                | tempo di fondo (B)     | 31.5 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 70                   | sosta prof. 14m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | consumo (l)       | 2100                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Andrea Negrisola, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Blu), Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro Muta 5mm, Technisub Parka, Technisub Stratos (per calzare)



|                      |                     |              |            |
|----------------------|---------------------|--------------|------------|
| <b>Immersione N°</b> | 100                 | <b>Data</b>  | 11-11-2017 |
| <b>Luogo</b>         | Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b>  | 42.4184    |
| <b>Punto</b>         | Argentarola Sud     | <b>Long.</b> | 11.0821    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

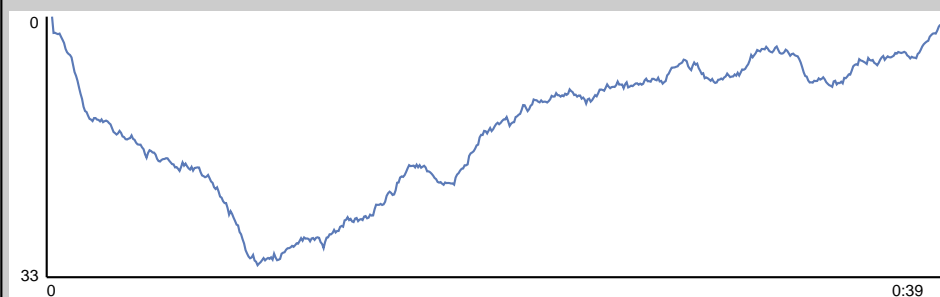
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |  |                            |
|--|---|--|----------------------------|
| <b>scopo</b>   | <input type="text"/>  | <b>tipo</b>  | da barca                   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> |   | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                            |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |                            |
| meteo:   | sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/>                                 | prima <input type="text"/> |
| mare:  | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> | mosso <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |
| visibilità:  | buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>         | scarsa <input checked="" type="checkbox"/>                       | dopo <input type="text"/>  |
| corrente:  | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | forte <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 13:56                | ora fine imm.     | 14:35                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 40                   | prof. max. (m)    | 32.14                | tempo di fondo (B)     | 28.5 |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 90                   | sosta prof. 16.5m (C)  | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3000                 | consumo (l)       | 1650                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Andrea Negrisola, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Blu), Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro Muta 5mm, Technisub Parka, Technisub Stratos (per calzare)





|                      |                     |              |            |
|----------------------|---------------------|--------------|------------|
| <b>Immersione N°</b> | 101                 | <b>Data</b>  | 12-11-2017 |
| <b>Luogo</b>         | Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b>  | 42.4192    |
| <b>Punto</b>         | Argentarola Nord    | <b>Long.</b> | 11.0822    |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

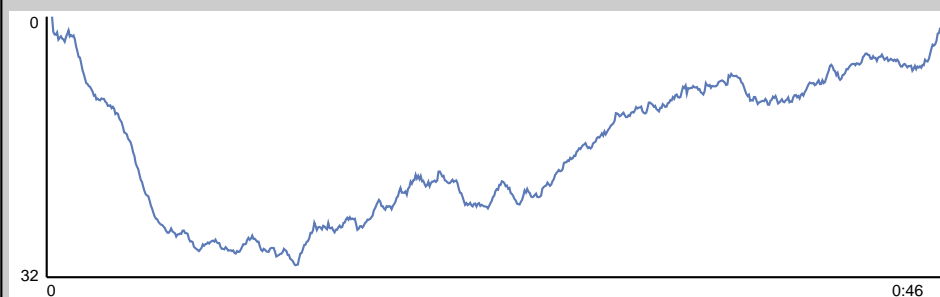
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |  |  |                            |
|--|--|--|----------------------------|
| <b>scopo</b>   | <input type="text"/>   | <b>tipo</b>  | da barca                   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> |  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                            |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |                            |
| meteo:   | sereno <input type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>               | pioggia <input checked="" type="checkbox"/>                      | prima <input type="text"/> |
| mare:  | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>    | mosso <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |
| visibilità:  | buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/>                                  | dopo <input type="text"/>  |
| corrente:  | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>    | forte <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |

## ATTREZZATURA

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |                      | tempi parziali         |                      |
|--------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| ora inizio imm.    | 09:55                | ora fine imm.          | 10:41                |
| durata (B+C+D+E+F) | 47                   | tempo di fondo (B)     | 35.5                 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | prof. max. (m)         | 31.16                |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | sosta prof. 16m (C)    | 2.5                  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | press. fin. (bar)      | 70                   |
|                    |                      | risalita (D)           | 4                    |
|                    |                      | consumo (l)            | 2100                 |
|                    |                      | deco a 6m (E)          | 0                    |
|                    |                      | sosta sic. + emers (F) | 5                    |
|                    |                      | FAR finale             | <input type="text"/> |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Andrea Negrisola, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Blu), Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro Muta 5mm, Technisub Parka, Technisub Stratos (per calzare)



|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 102           | <b>Data</b> 12-11-2017 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano   | <b>Lat.</b> 42.4305    |
| <b>Punto</b> Cala Grande Punta Sud | <b>Long.</b> 11.0879   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

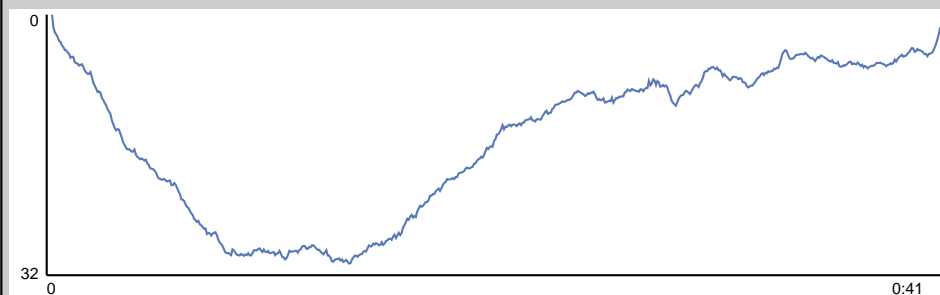
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input checked="" type="checkbox"/> prima <input type="text"/>                 | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/>   |  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>           |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 13:55                | ora fine imm.     | 14:36                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 42                   | prof. max. (m)    | 31.2                 | tempo di fondo (B)     | 30.5 |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 70                   | sosta prof. 16m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3000                 | consumo (l)       | 1950                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Ivan, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Blu), Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro Muta 5mm, Technisub Parka, Technisub Stratos (per calzare)



|                      |                     |              |            |
|----------------------|---------------------|--------------|------------|
| <b>Immersione N°</b> | 103                 | <b>Data</b>  | 28-04-2018 |
| <b>Luogo</b>         | Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b>  | 42.4192    |
| <b>Punto</b>         | Argentarola Nord    | <b>Long.</b> | 11.0822    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

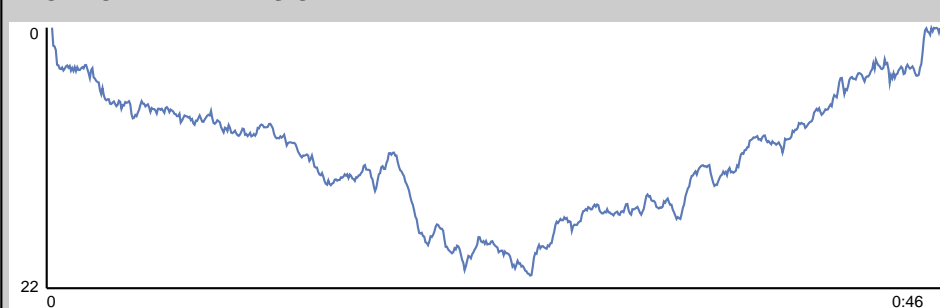
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |  |                            |
|--|---|--|----------------------------|
| <b>scopo</b>   | <input type="text"/>  | <b>tipo</b>  | da barca                   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> |   | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                            |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |                            |
| meteo:   | sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/>                                 | prima <input type="text"/> |
| mare:  | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> | mosso <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |
| visibilità:  | buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>         | scarsa <input checked="" type="checkbox"/>                       | dopo <input type="text"/>  |
| corrente:  | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | forte <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 12:12                | ora fine imm.     | 12:58                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 47                   | prof. max. (m)    | 21.37                | tempo di fondo (B)     | 36.5 |
| press. iniz. (bar) | 180                  | press. fin. (bar) | 70                   | sosta prof. 11m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 2700                 | consumo (l)       | 1650                 | risalita (D)           | 3    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Letizia Leonardi, Sonia Scanu

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the Gulf of Poreta area, showing the coastline from La Cacciarella to Torre di Capo d'Uomo. Key locations include Porto Santo Stefano, Monte Argentario, Cala Moresca, Cala Piccola, Bagni di Domiziano, and the Convento della Presentazione al Tempio. A red pin marks the location of the 'Cala Moresca' area.

|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 104         | <b>Data</b> 28-04-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4092    |
| <b>Punto</b> Punta del Bove      | <b>Long.</b> 11.0836   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

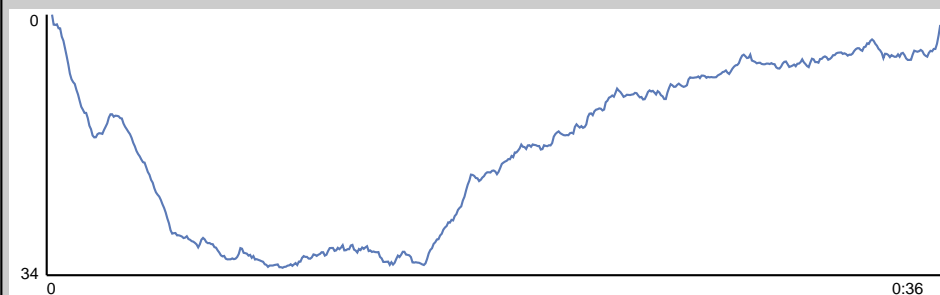
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>  | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 9                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 14:41                | ora fine imm.     | 15:17                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 36                   | prof. max. (m)    | 33.72                | tempo di fondo (B)     | 24.5 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 80                   | sosta prof. 17m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | consumo (l)       | 1950                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Sonia Scanu

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 105         | <b>Data</b> 29-04-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4010    |
| <b>Punto</b> Scoglio Del Corallo | <b>Long.</b> 11.0914   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

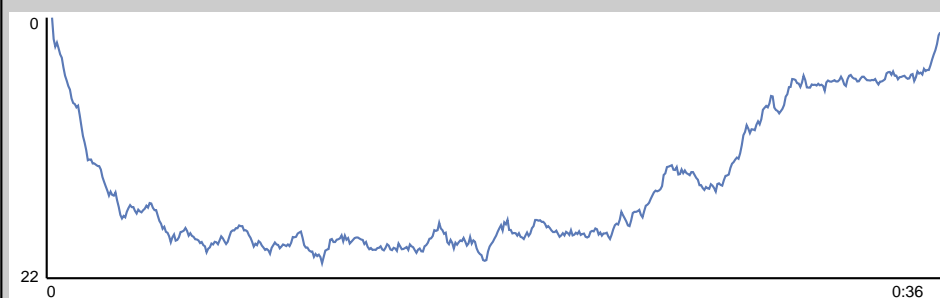
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                            | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>     |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>       | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      | tempi parziali         |                      |
|--------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| ora inizio imm.    | 10:08                | ora fine imm.          | 10:44                |
| durata (B+C+D+E+F) | 37                   | tempo di fondo (B)     | 26.5                 |
| press. iniz. (bar) | 180                  | prof. max. (m)         | 21.17                |
| volume iniz. (l)   | 2700                 | sosta prof. 11m (C)    | 2.5                  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | press. fin. (bar)      | 60                   |
|                    |                      | risalita (D)           | 3                    |
|                    |                      | consumo (l)            | 1800                 |
|                    |                      | deco a 6m (E)          | 0                    |
|                    |                      | FAR finale             | <input type="text"/> |
|                    |                      | sosta sic. + emers (F) | 5                    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Letizia Leonardi, Sonia Scanu

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 106         | <b>Data</b> 29-04-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.3923    |
| <b>Punto</b> Secca Capo d'Uomo   | <b>Long.</b> 11.0989   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

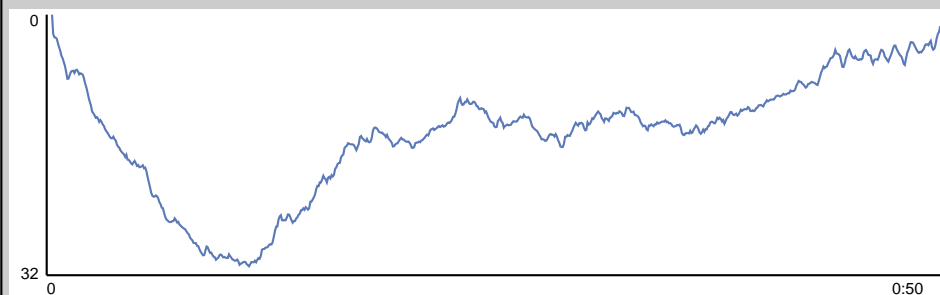
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 14:02                | ora fine imm.     | 14:52                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 51                   | prof. max. (m)    | 31.55                | tempo di fondo (B)     | 39.5 |
| press. iniz. (bar) | 190                  | press. fin. (bar) | 50                   | sosta prof. 16m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 2850                 | consumo (l)       | 2100                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Sonia Scanu

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Map data ©2022

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 107 | <b>Data</b> 27-05-2018 |
| <b>Luogo</b> Rarotonga   | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Sand River  | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

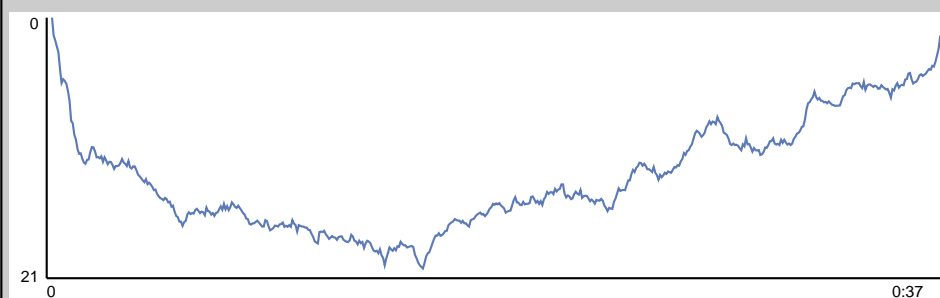
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b>  | <b>tipo</b> da barca   |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)   | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/> prima<br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo<br>forte <input type="checkbox"/> |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 12L AL     | Muta 5mm | 8            | Aladin Spor...     |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 14:16 | ora fine imm.          | 14:53 |
| durata (B+C+D+E+F) | 38    | tempo di fondo (B)     | 27.5  |
| press. iniz. (bar) | 200   | prof. max. (m)         | 20.64 |
| volume iniz. (l)   | 2400  | sosta prof. 10.5m (C)  | 2.5   |
| FAR iniziale       |       | press. fin. (bar)      | 50    |
|                    |       | risalita (D)           | 3     |
|                    |       | consumo (l)            | 1800  |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | FAR finale             |       |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Selina Shariff



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 108 | <b>Data</b> 27-05-2018 |
| <b>Luogo</b> Rarotonga   | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Paradise    | <b>Long.</b> _____     |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

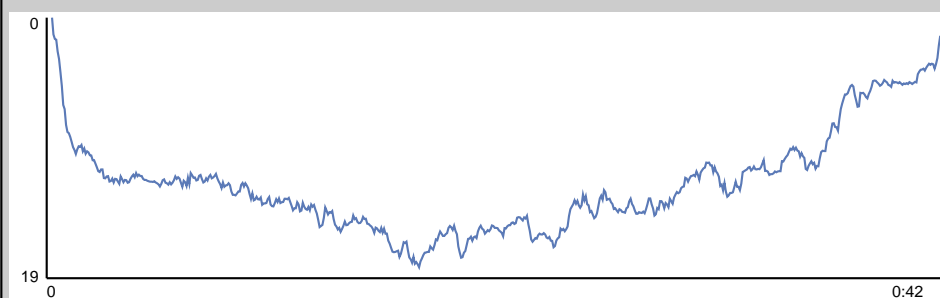
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>           | <b>tipo</b> da barca<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto, ...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____  |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____  |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____  |

## ATTREZZATURA

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 15:49  | ora fine imm. 16:31  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 43  | prof. max. (m) 18.58 | tempo di fondo (B) 32.5  |
| press. iniz. (bar) 200 | press. fin. (bar) 60 | sosta prof. 9.5m (C) 2.5 |
| volume iniz. (l) 2400  | consumo (l) 1680     | risalita (D) 3           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Selina Shariff





|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 109      | <b>Data</b> 28-05-2018 |
| <b>Luogo</b> Rarotonga        | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Edna's Anchorage | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

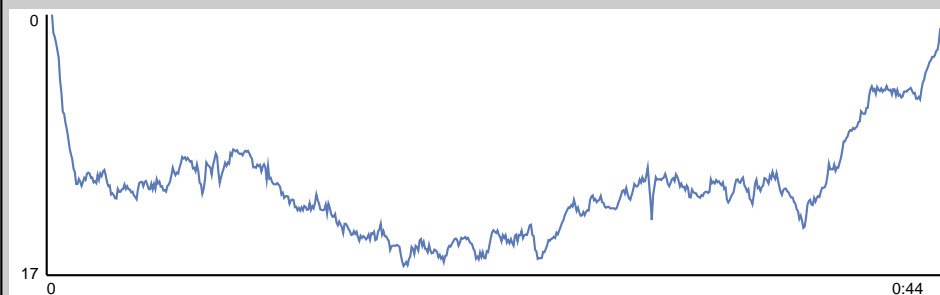
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 8                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 08:45                | ora fine imm.     | 09:29                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 44                   | prof. max. (m)    | 16.74                | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 190                  | press. fin. (bar) | 60                   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2280                 | consumo (l)       | 1560                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Selina Shariff



|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 110     | <b>Data</b> 28-05-2018 |
| <b>Luogo</b> Rarotonga       | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Mushroom forest | <b>Long.</b>           |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo    tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]    durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

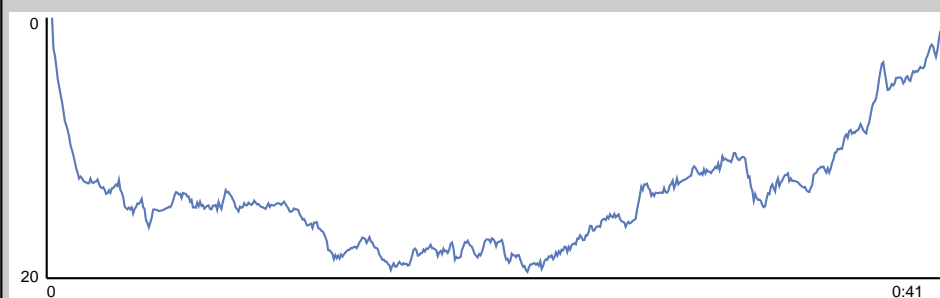
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b>   | <b>tipo</b> da barca   |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/> prima<br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo<br>forte <input type="checkbox"/> |

## ATTREZZATURA

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 12L AL     | Muta 5mm | 8            | Aladin Spor...     |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 10:18 | ora fine imm.          | 10:59 |
| durata (B+C+D+E+F) | 42    | tempo di fondo (B)     | 31.5  |
| press. iniz. (bar) | 200   | prof. max. (m)         | 19.92 |
| volume iniz. (l)   | 2400  | sosta prof. 10m (C)    | 2.5   |
| FAR iniziale       |       | press. fin. (bar)      | 60    |
|                    |       | consumo (l)            | 1680  |
|                    |       | risalita (D)           | 3     |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |
|                    |       | FAR finale             |       |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Selina Shariff



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 111 | <b>Data</b> 01-06-2018 |
| <b>Luogo</b> Aitutaki    | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Black Rock  | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

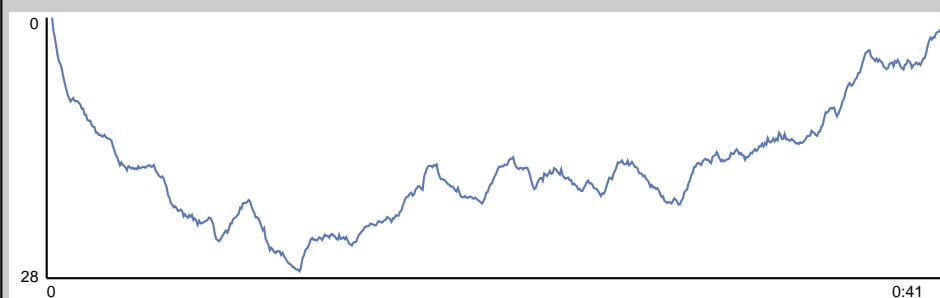
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b>  | <b>tipo</b> da barca                              |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)   | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...) |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>                                  |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima<br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo<br>corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> | _____<br>_____<br>_____<br>_____                  |

**ATTREZZATURA**

|            |      |                |                               |
|------------|------|----------------|-------------------------------|
| 12L AL     | 6    | Aladin Spor... |                               |
| bombole(l) | muta | zavorra (kg)   | tabelle / computer      altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                   |                        |
|--------------------|-------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | ora fine imm.     | tempi parziali         |
| 09:09              | 09:50             | tempo di fondo (B)     |
| durata (B+C+D+E+F) | prof. max. (m)    | 30.5                   |
| 42                 | 27.82             | sosta prof. 14m (C)    |
| press. iniz. (bar) | press. fin. (bar) | 2.5                    |
| 200                | 60                | risalita (D)           |
| volume iniz. (l)   | consumo (l)       | 4                      |
| 2400               | 1680              | deco a 6m (E)          |
| FAR iniziale       | FAR finale        | 0                      |
|                    |                   | sosta sic. + emers (F) |
|                    |                   | 5                      |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Brooke O'Connell

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Dive System FlyTech, Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Seawing Nova

|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 112      | <b>Data</b> 01-06-2018 |
| <b>Luogo</b> Aitutaki         | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Arutanga Passage | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

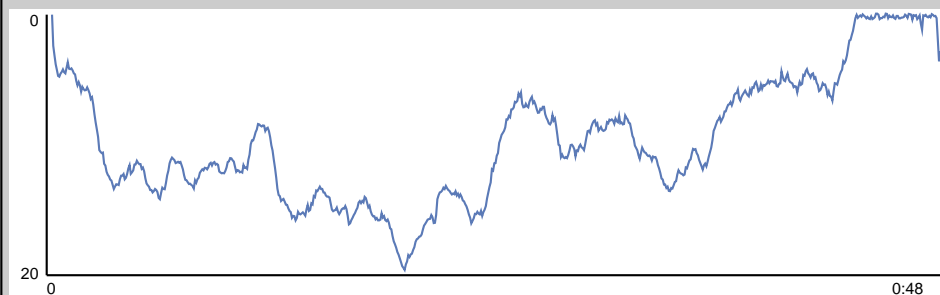
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                      |                             |                                   |                      |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | <input type="text"/> | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                                   |                                 |                          |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 10:54             | ora fine imm. 11:42             | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 49             | prof. max. (m) 20               | tempo di fondo (B) 38.5  |
| press. iniz. (bar) 200            | press. fin. (bar) 80            | sosta prof. 10m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l) 2400             | consumo (l) 1440                | risalita (D) 3           |
| FAR iniziale <input type="text"/> | FAR finale <input type="text"/> | deco a 6m (E) 0          |
|                                   |                                 | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Brooke O'Connell

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Dive System FlyTech, Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Seawing Nova



|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 113           | <b>Data</b> 01-07-2018 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b> 43.8747    |
| <b>Punto</b> Pennello              | <b>Long.</b> 8.1181    |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

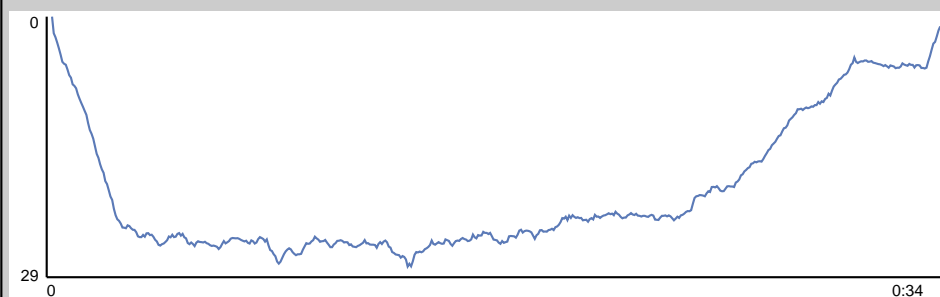
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

## ATTREZZATURA

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 10:46                | ora fine imm.     | 11:20                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 35                   | prof. max. (m)    | 28.39                | tempo di fondo (B)     | 23.5 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 80                   | sosta prof. 14.5m (C)  | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | consumo (l)       | 1950                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Marcello Daglio

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 114    | <b>Data</b> 14-07-2018 |
| <b>Luogo</b> Rapallo        | <b>Lat.</b> 44.3083    |
| <b>Punto</b> Testa di Leone | <b>Long.</b> 9.1832    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

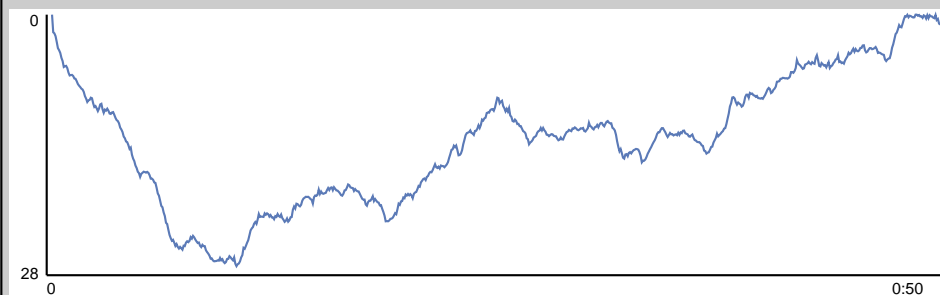
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso PNx1  | <b>tipo</b> EAN33, da barca                                 |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  |   |
| (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Muta 5mm | 7            | Aladin Spor...     |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       |                   |       |                        |      |
|--------------------|-------|-------------------|-------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 12:42 | ora fine imm.     | 13:32 | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 51    | prof. max. (m)    | 27.59 | tempo di fondo (B)     | 39.5 |
| press. iniz. (bar) | 220   | press. fin. (bar) | 80    | sosta prof. 14m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3300  | consumo (l)       | 2100  | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       |       | FAR finale        |       | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |       |                   |       | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Andrea Negrisola, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 115    | <b>Data</b> 14-07-2018 |
| <b>Luogo</b> Rapallo        | <b>Lat.</b> 44.3083    |
| <b>Punto</b> Secca Gonzatti | <b>Long.</b> 9.1787    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

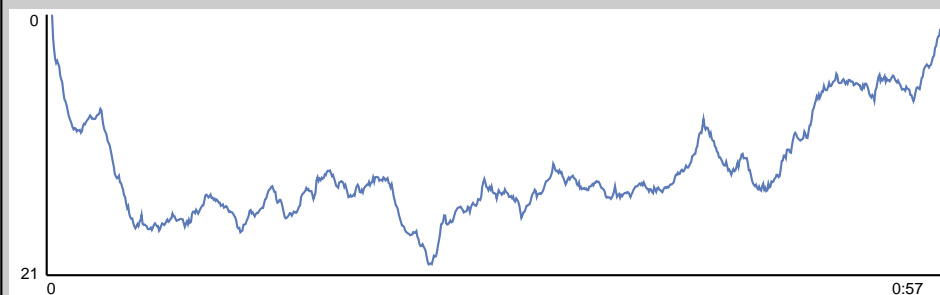
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso PNx1  | <b>tipo</b> EAN36, da barca                                 |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  |   |
| <b>AMBIENTALI</b>  |   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| <b>PERSONALI</b>   |   |
| <input type="text"/>   |   |
| <input type="text"/>   |   |
| <input type="text"/>   |   |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |                      |
|------------|----------|--------------|--------------------|----------------------|
| 15L        | Muta 5mm | 7            | Aladin Spor...     | <input type="text"/> |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro                |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 15:16                | ora fine imm.     | 16:13                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 58                   | prof. max. (m)    | 20.55                | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 230                  | press. fin. (bar) | 80                   | sosta prof. 10.5m (C)  |
| volume iniz. (l)   | 3450                 | consumo (l)       | 2250                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Andrea Negrisola, Mauro Furini

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 116           | <b>Data</b> 21-07-2018 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b> 43.8747    |
| <b>Punto</b> Pennello              | <b>Long.</b> 8.1181    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

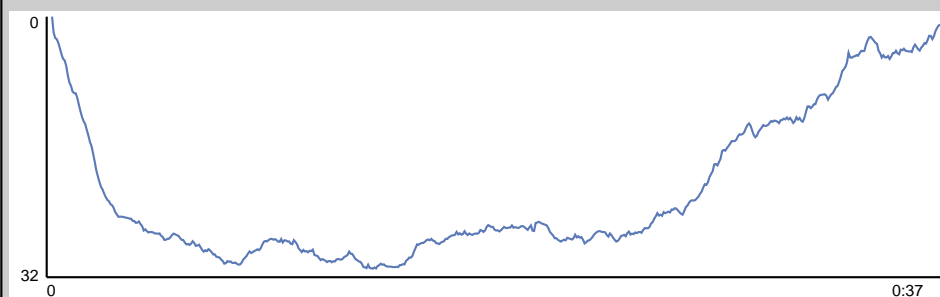
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> EAN32, da barca                                 |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 10:36                | ora fine imm.     | 11:13                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 38                   | prof. max. (m)    | 31.59                | tempo di fondo (B)     | 26.5 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 50                   | sosta prof. 16m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | consumo (l)       | 2400                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Marcello Daglio

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20





|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 117     | <b>Data</b> 28-07-2018 |
| <b>Luogo</b> Isola Gallinara | <b>Lat.</b> 44.0259    |
| <b>Punto</b> Punta Sciusciau | <b>Long.</b> 8.2301    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

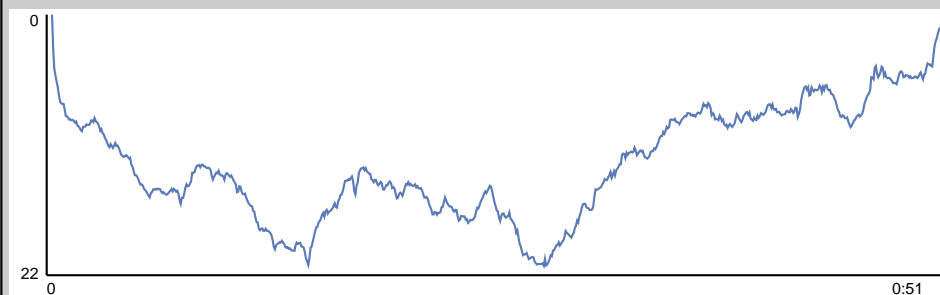
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> EAN32, da barca |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                             |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>            |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | prima <input type="text"/>  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | <input type="text"/>        |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/>        | <input type="text"/>        |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 10:18                | ora fine imm.     | 11:09                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 52                   | prof. max. (m)    | 21.64                | tempo di fondo (B)     | 41.5 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 90                   | sosta prof. 11m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3150                 | consumo (l)       | 1800                 | risalita (D)           | 3    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Andrea

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 118     | <b>Data</b> 13-08-2018 |
| <b>Luogo</b> Isola Gallinara | <b>Lat.</b> 44.0259    |
| <b>Punto</b> Punta Sciusciau | <b>Long.</b> 8.2301    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

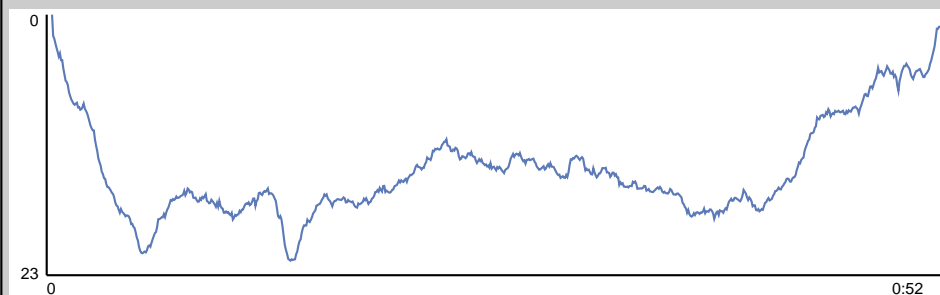
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 10:02                | ora fine imm.     | 10:54                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 53                   | prof. max. (m)    | 22.17                | tempo di fondo (B)     | 42.5 |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 80                   | sosta prof. 11.5m (C)  | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3000                 | consumo (l)       | 1800                 | risalita (D)           | 3    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Gigi Borghi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 119            | <b>Data</b> 22-09-2018 |
| <b>Luogo</b> Alghero                | <b>Lat.</b> 40.5689    |
| <b>Punto</b> Grotta della Madonnina | <b>Long.</b> 8.2059    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

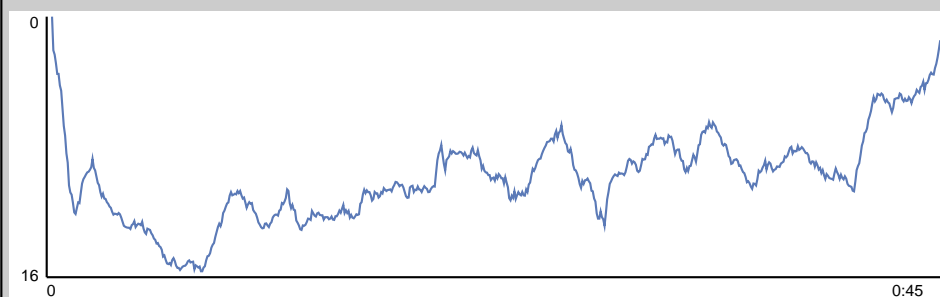
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 09:44                | ora fine imm.     | 10:29                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 45                   | prof. max. (m)    | 15.96                | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 80                   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2400                 | consumo (l)       | 1440                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Bartosz Bee

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Map showing the area around Porto Conte, including the coastline, roads (SP55, SS127bis, SS291dir), and various locations (Parco Naturale Regionale di Porto Conte, Grotta di Nettuno, Maristella Porto Conte, Spiaggia del Lazzaretto, J and B Le Bombarde, Spiaggia di Maria Pia).

|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 120      | <b>Data</b> 22-09-2018 |
| <b>Luogo</b> Alghero          | <b>Lat.</b> 40.5755    |
| <b>Punto</b> Grotta del Pozzo | <b>Long.</b> 8.1977    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

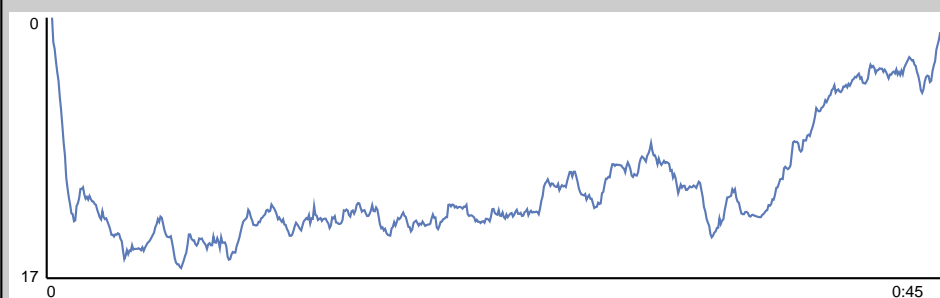
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |    |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|----|
| ora inizio imm.    | 11:21                | ora fine imm.     | 12:06                | tempi parziali         |    |
| durata (B+C+D+E+F) | 45                   | prof. max. (m)    | 16.68                | tempo di fondo (B)     | 38 |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 70                   | sosta prof. (C)        | 0  |
| volume iniz. (l)   | 2520                 | consumo (l)       | 1680                 | risalita (D)           | 2  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0  |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Bartosz Bee

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 121      | <b>Data</b> 22-09-2018 |
| <b>Luogo</b> Alghero          | <b>Lat.</b> 40.5704    |
| <b>Punto</b> Baia Capo Galera | <b>Long.</b> 8.2439    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

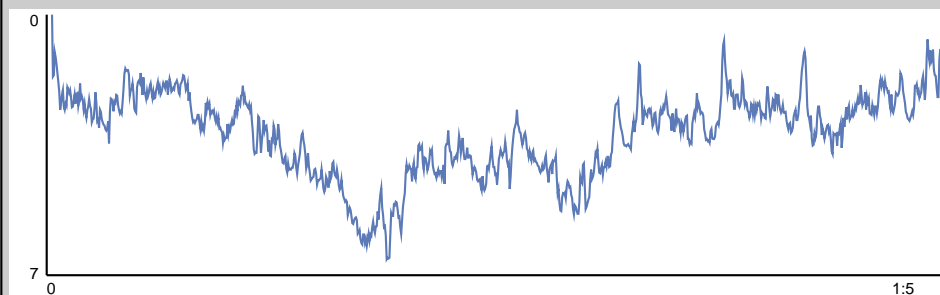
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> notturna, da terra                              |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 20:16                | ora fine imm.     | 21:21                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 65                   | prof. max. (m)    | 6.71                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 130                  | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2400                 | consumo (l)       | 840                  | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Bartosz Bee

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Dive System FlyTech, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro Aladin Sport Matrix, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Technisub Pinne



|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 122      | <b>Data</b> 23-09-2018 |
| <b>Luogo</b> Alghero          | <b>Lat.</b> 40.5755    |
| <b>Punto</b> Grotta del Pozzo | <b>Long.</b> 8.1977    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

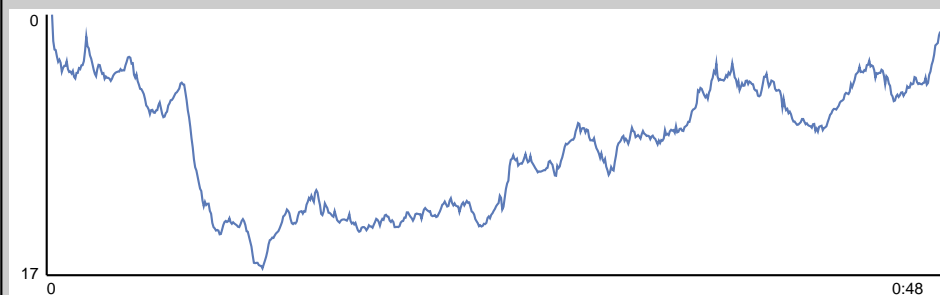
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 09:27                | ora fine imm.     | 10:15                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 48                   | prof. max. (m)    | 16.9                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 200                  | press. fin. (bar) | 100                  | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2400                 | consumo (l)       | 1200                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Bartosz Brzoza

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 123 | <b>Data</b> 23-09-2018 |
| <b>Luogo</b> Alghero     | <b>Lat.</b> 40.5702    |
| <b>Punto</b> Bramassa    | <b>Long.</b> 8.2078    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

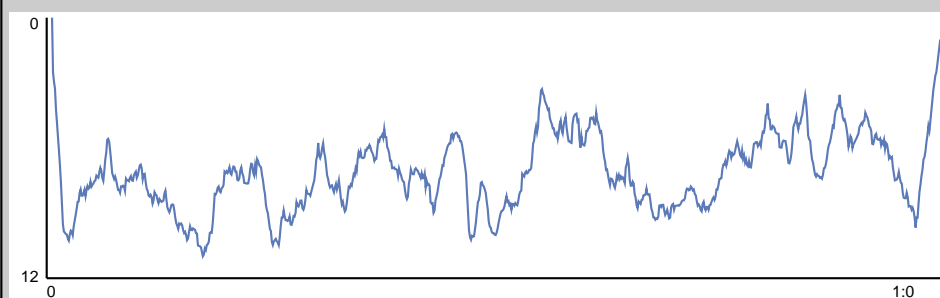
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>                 | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/>  |  |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>           |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/>   |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 12L AL                    | Muta 5mm            | 6                           | Aladin Spor...                    | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 11:09                | ora fine imm.     | 12:09                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 61                   | prof. max. (m)    | 11.22                | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 90                   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2520                 | consumo (l)       | 1440                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Bartosz Brzoza

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 124         | <b>Data</b> 10-11-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4439    |
| <b>Punto</b> Davanti al diving   | <b>Long.</b> 11.1146   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

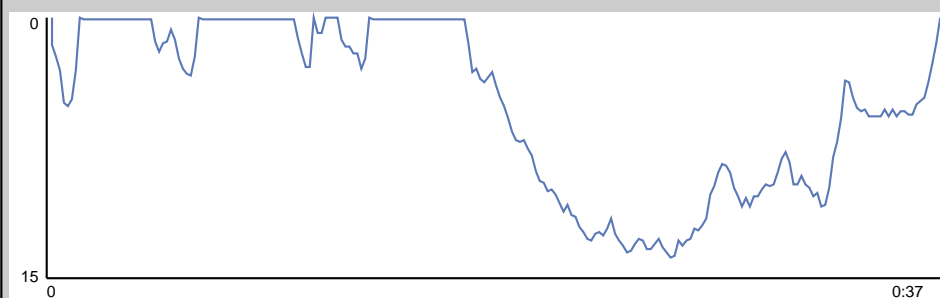
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>  | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 6                           | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 10:12                | ora fine imm.     | 10:49                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 38                   | prof. max. (m)    | 14.1                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 206                  | press. fin. (bar) | 184                  | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 3090                 | consumo (l)       | 325                  | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Francesco Spinetti, Pasqua Dilena, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)





|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 125         | <b>Data</b> 10-11-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4439    |
| <b>Punto</b> Davanti al diving   | <b>Long.</b> 11.1146   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

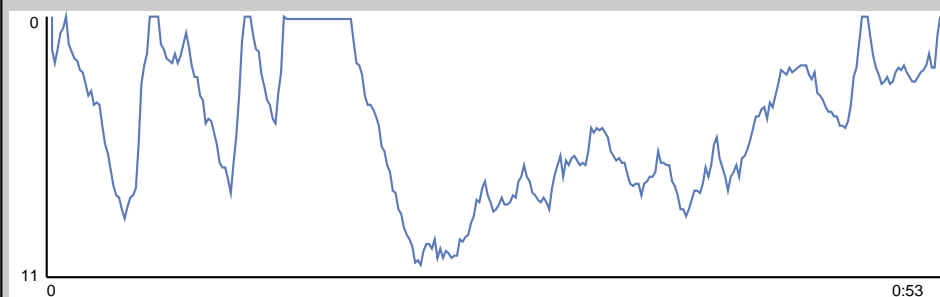
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |  |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>  | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 12:35 | ora fine imm.          | 13:28 |
| durata (B+C+D+E+F) | 54    | tempo di fondo (B)     | 47    |
| prof. max. (m)     | 10.9  | sosta prof. (C)        | 0     |
| press. iniz. (bar) | 204   | risalita (D)           | 2     |
| volume iniz. (l)   | 3071  | deco a 6m (E)          | 0     |
| FAR iniziale       |       | consumo (l)            | 1148  |
| FAR finale         |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Francesco Spinetti, Pasqua Dilena, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                     |                        |  |
|-------------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 126            | <b>Data</b> 11-11-2018 |  |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano    | <b>Lat.</b> 42.4294    |  |
| <b>Punto</b> Cala Grande Punta Nord | <b>Long.</b> 11.0872   |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

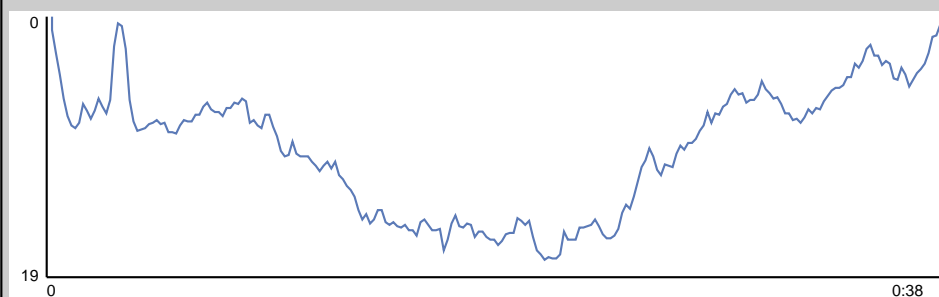
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>   | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>  |
| <b>CONDIZIONI</b>  |   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> | <b>PERSONALI</b><br>pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                              |                                 |
|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 09:31  | <b>ora fine imm.</b> 10:10   | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 40  | <b>prof. max. (m)</b> 18.4   | <b>tempo di fondo (B)</b> 29.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 210 | <b>press. fin. (bar)</b> 112 | <b>sosta prof. 9.5m (C)</b> 2.5 |
| <b>volume iniz. (l)</b> 3150  | <b>consumo (l)</b> 1461      | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>            | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                              | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Pasqua Dilena, Matteo Rocca, Andrea Montanino

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 127         | <b>Data</b> 11-11-2018 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4184    |
| <b>Punto</b> Argentarola Sud     | <b>Long.</b> 11.0821   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

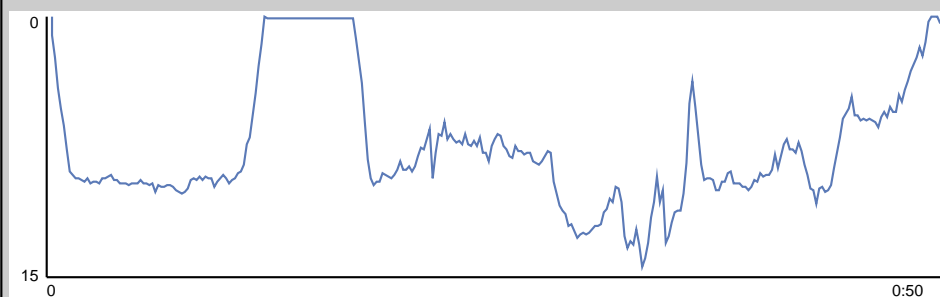
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da barca |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |                      |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>     |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>                 | <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/>   | <input type="text"/> |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>           | <input type="text"/> |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/>   | <input type="text"/> |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 13:25                | ora fine imm.     | 14:15                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 51                   | prof. max. (m)    | 14.7                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 206                  | press. fin. (bar) | 104                  | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 3098                 | consumo (l)       | 1533                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Pasqua Dilena, Matteo Rocca, Elisabetta Grannonio

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

A map of the Gulf of Poreta area, showing the coastline from Torre di Capo d'Uomo to Giannella. Key locations include Cala Moresca, Cala Piccola, Monte Argentario, Porto Santo Stefano, La Cacciarella, Bagni di Domiziano, and the Convento della Presentazione al Tempio. A red pin marks Cala Moresca. The map includes a Google logo and 'Map data ©2022'.

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 128       | <b>Data</b> 12-01-2019 |
| <b>Luogo</b> Montegrotto Terme | <b>Lat.</b> 45.3190    |
| <b>Punto</b> Y-40              | <b>Long.</b> 11.7844   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

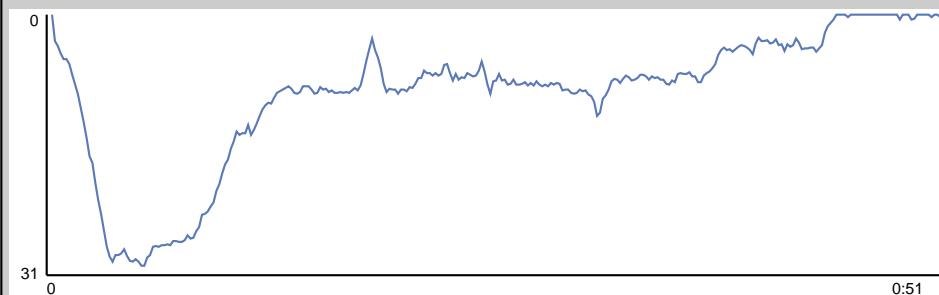
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> piscina  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|   |                      |                             |                                   |
|---|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 15L                                       | <input type="text"/> | Teric                       | <input type="text"/>              |
| <small>bombole(l)</small>                 | <small>muta</small>  | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> |
| <small>altro</small> <input type="text"/> |                      |                             |                                   |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

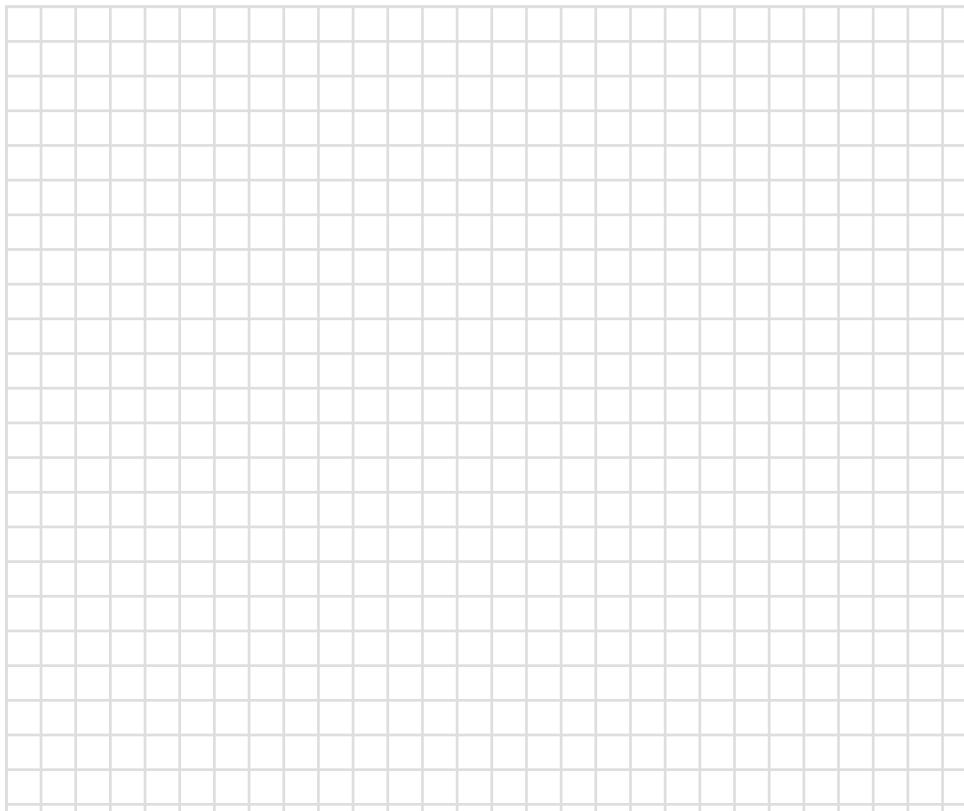
|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 20:05                | ora fine imm.     | 21:00                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 56                   | prof. max. (m)    | 31                   | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 230                  | press. fin. (bar) | 140                  | sosta prof. 15.5m (C)  |
| volume iniz. (l)   | 3450                 | consumo (l)       | 1350                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Martin, Mauro Furini

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



Attrezzatura: Beuchat Maxlux S, GoPro GoPro Hero 6, Shearwater Teric





|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 129                    | <b>Data</b> 26-04-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marciana Marina | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Formiche della Zonca           | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

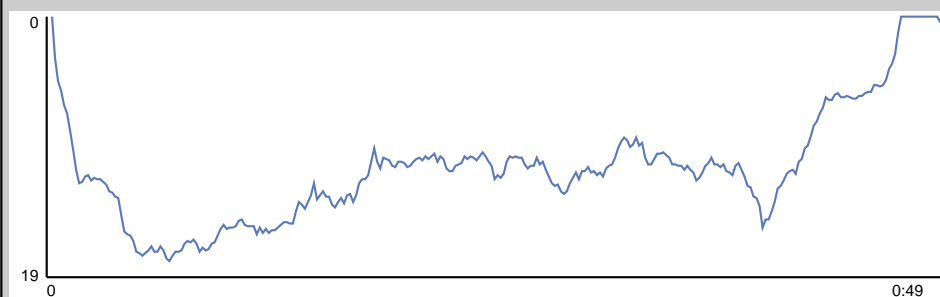
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado   | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____<br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____<br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____<br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____ | _____<br>_____<br>_____<br>_____                                 |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 10:21  | ora fine imm. 11:10  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 50  | prof. max. (m) 18.4  | tempo di fondo (B) 39.5  |
| press. iniz. (bar) 193 | press. fin. (bar) 87 | sosta prof. 9.5m (C) 2.5 |
| volume iniz. (l) 2908  | consumo (l) 1601     | risalita (D) 3           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Giuseppe Costa, Valentina Tanduo

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 130                    | <b>Data</b> 26-04-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marciana Marina | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Madonna di Ponente             | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

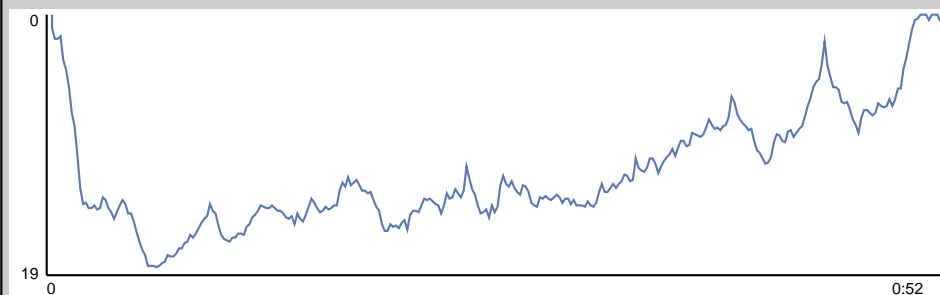
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____                     |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____                             |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____                       |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____                             |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 15:49 | ora fine imm.          | 16:41 |
| durata (B+C+D+E+F) | 53    | tempo di fondo (B)     | 42.5  |
| prof. max. (m)     | 19    | sosta prof. 9.5m (C)   | 2.5   |
| press. iniz. (bar) | 194   | risalita (D)           | 3     |
| volume iniz. (l)   | 2914  | deco a 6m (E)          | 0     |
| FAR iniziale       | _____ | consumo (l)            | 2006  |
| FAR finale         | _____ | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Vico Fiorani, Valentina Tanduo



|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 131                    | <b>Data</b> 27-04-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marciana Marina | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Punta del nasuto               | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

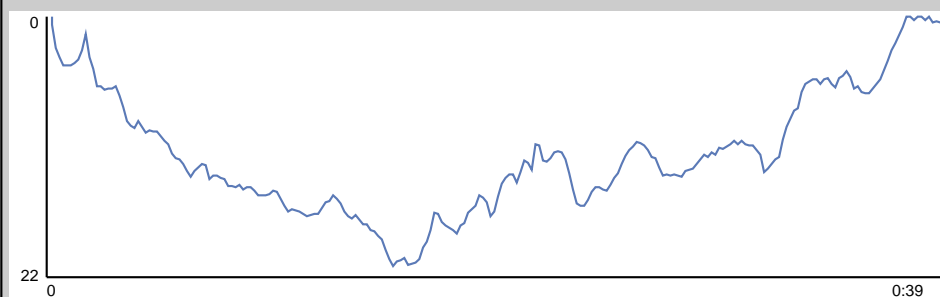
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado   | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>   |  |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | <b>PERSONALI</b><br>pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                              |                                 |
|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:00  | <b>ora fine imm.</b> 10:39   | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 40  | <b>prof. max. (m)</b> 21.6   | <b>tempo di fondo (B)</b> 29.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 206 | <b>press. fin. (bar)</b> 103 | <b>sosta prof. 11m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> 3102  | <b>consumo (l)</b> 1547      | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>            | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                              | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Valentina Tanduo

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Ero in coda al gruppo, no compagni

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 132                    | <b>Data</b> 27-04-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marciana Marina | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Scoglio della Nave             | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

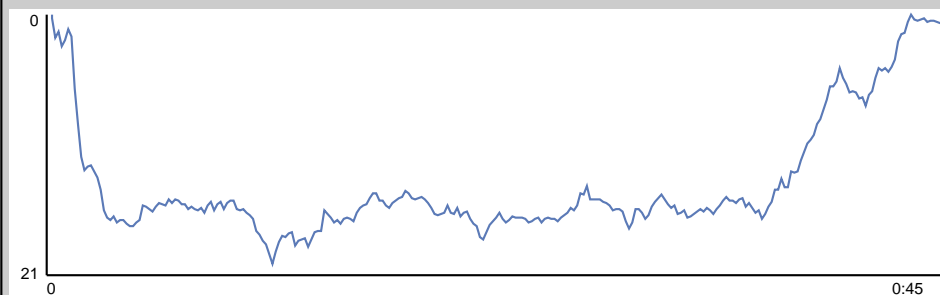
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso 1° Grado  | <b>tipo</b> da barca                              |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...) |
| <b>CONDIZIONI</b>  |   |
| <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>                                  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima            |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/>                    |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo              |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/>                    |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Muta 5mm | 8            | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       |                        |
|--------------------|-------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 14:21 | tempi parziali         |
| ora fine imm.      | 15:06 | tempo di fondo (B)     |
| durata (B+C+D+E+F) | 46    | sosta prof. 10.5m (C)  |
| prof. max. (m)     | 20.7  | risalita (D)           |
| press. iniz. (bar) | 190   | deco a 6m (E)          |
| volume iniz. (l)   | 2854  | sosta sic. + emers (F) |
| FAR iniziale       |       |                        |
| consumo (l)        | 2040  |                        |
| FAR finale         |       |                        |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Giuseppe Costa, Valentina Tanduo





|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 133           | <b>Data</b> 02-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Isola                 | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

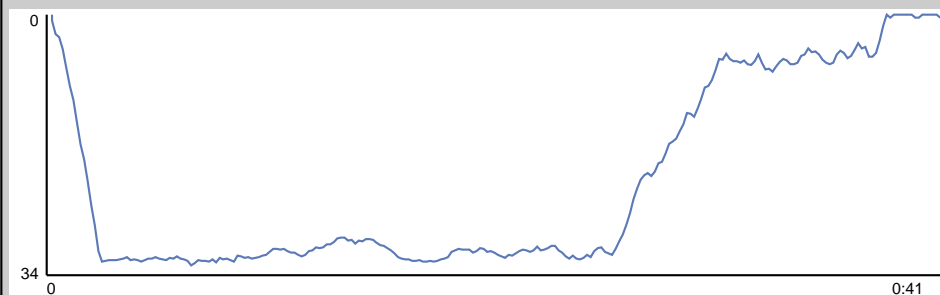
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>           | <b>tipo</b> EAN32, da barca<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____  |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>                     | mosso <input type="checkbox"/> _____  |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 15:31  | ora fine imm. 16:12  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 41  | prof. max. (m) 33.5  | tempo di fondo (B) 29.5  |
| press. iniz. (bar) 194 | press. fin. (bar) 33 | sosta prof. 17m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l) 2912  | consumo (l) 2410     | risalita (D) 4           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Silvia Balbo, Matteo Carli

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 134         | <b>Data</b> 10-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4439    |
| <b>Punto</b> Davanti al diving   | <b>Long.</b> 11.1146   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

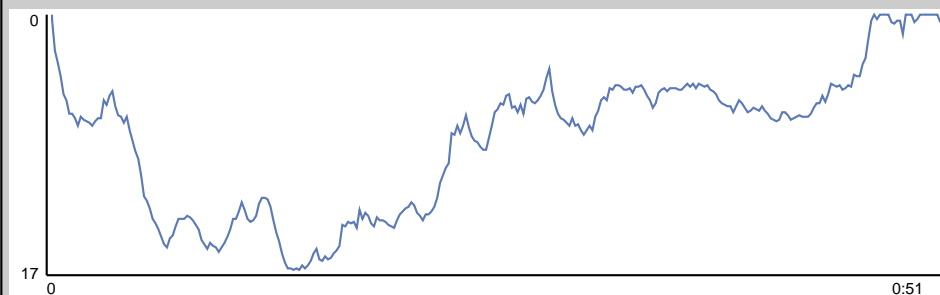
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 11                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 12:52                | ora fine imm.     | 13:43                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 51                   | prof. max. (m)    | 17.2                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 191                  | press. fin. (bar) | 89                   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2873                 | consumo (l)       | 1531                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Danilo Sasdelli, Mauro Furini

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

+ 11Kg sono pochi, ce ne va uno di piu

+ Si è allagata la muta sulla spalla dx, probabilmente il collare era messo male

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric



|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 135         | <b>Data</b> 11-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4439    |
| <b>Punto</b> Davanti al diving   | <b>Long.</b> 11.1146   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

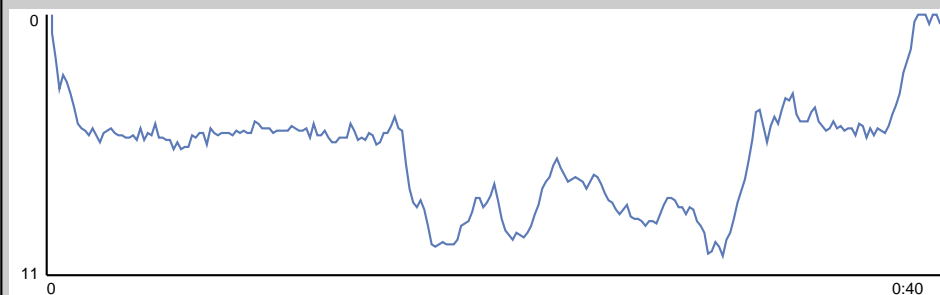
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da terra  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  |   |
| (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | E-Motion |              | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       |                   |       |                        |
|--------------------|-------|-------------------|-------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 15:12 | ora fine imm.     | 15:52 | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 41    | prof. max. (m)    | 10.4  | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 194   | press. fin. (bar) | 113   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 2920  | consumo (l)       | 1220  | risalita (D)           |
| FAR iniziale       |       | FAR finale        |       | deco a 6m (E)          |
|                    |       |                   |       | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Annalisa Costa, Danilo Sasdelli

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 136         | <b>Data</b> 12-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Porto Santo Stefano | <b>Lat.</b> 42.4192    |
| <b>Punto</b> Argentarola Nord    | <b>Long.</b> 11.0822   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

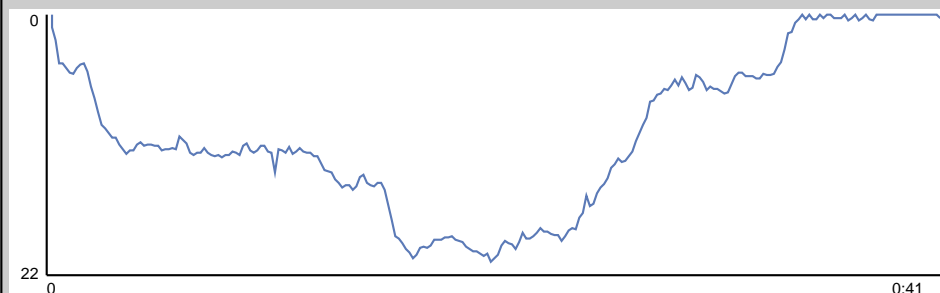
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da barca  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  |   |
| (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |                      |
|------------|----------|--------------|--------------------|----------------------|
| 15L        | E-Motion | 13           | Teric              | <input type="text"/> |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro                |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 09:57                | ora fine imm.     | 10:39                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 43                   | prof. max. (m)    | 21.5                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 191                  | press. fin. (bar) | 84                   | sosta prof. 11m (C)    |
| volume iniz. (l)   | 2868                 | consumo (l)       | 1594                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Carlo Panzi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

+ Forse un chilo potevo toglierlo

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric





|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 137     | <b>Data</b> 19-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Gozo            | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> L'Mgarr IX-Xini | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

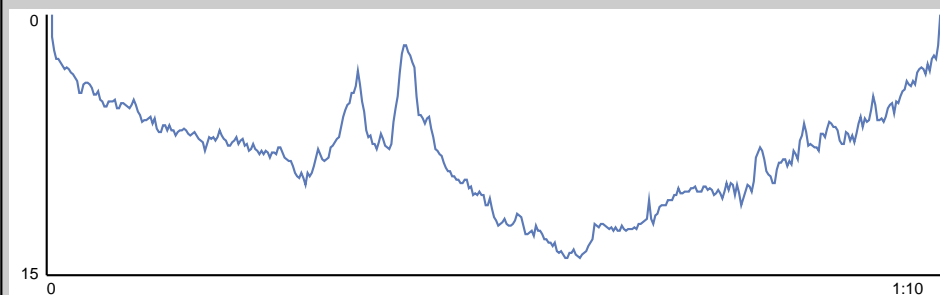
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da terra<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       | _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                |  |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 09:43  | ora fine imm. 10:53  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 71  | prof. max. (m) 14.4  | tempo di fondo (B) 64    |
| press. iniz. (bar) 217 | press. fin. (bar) 58 | sosta prof. (C) 0        |
| volume iniz. (l) 3255  | consumo (l) 2381     | risalita (D) 2           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Morgan Feroldi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 138  | <b>Data</b> 19-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Gozo         | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Raj El Goobx | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

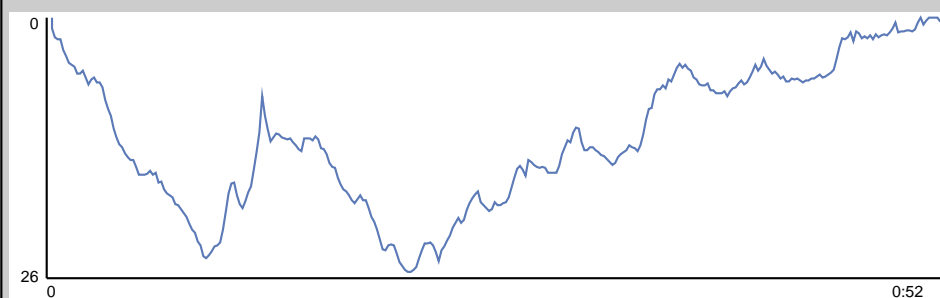
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>           | <b>tipo</b> da terra<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input type="checkbox"/> coperto <input checked="" type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____   |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____   |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____   |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                           |
|------------------------|----------------------|---------------------------|
| ora inizio imm. 14:02  | ora fine imm. 14:55  | tempi parziali            |
| durata (B+C+D+E+F) 53  | prof. max. (m) 26.2  | tempo di fondo (B) 42.5   |
| press. iniz. (bar) 211 | press. fin. (bar) 56 | sosta prof. 13.5m (C) 2.5 |
| volume iniz. (l) 3177  | consumo (l) 2323     | risalita (D) 3            |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0           |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Morgan Feroldi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|   |   |
|---|---|
| <b>Immersione N°</b> <input type="text" value="139"/> | <b>Data</b> <input type="text" value="20-05-2019"/> |
| <b>Luogo</b> <input type="text" value="Gozo"/>        | <b>Lat.</b> <input type="text"/>                    |
| <b>Punto</b> <input type="text" value="Cominoland"/>  | <b>Long.</b> <input type="text"/>                   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

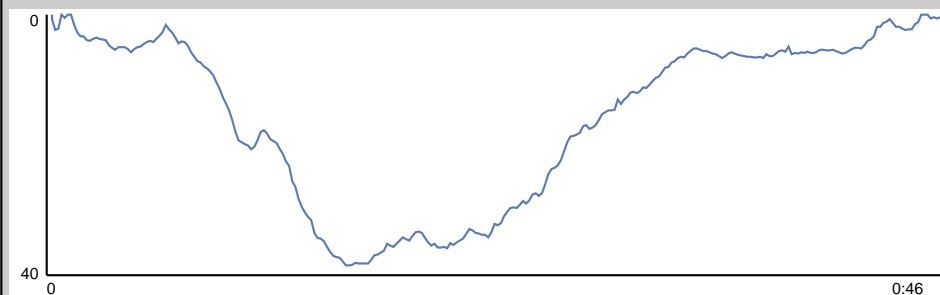
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> <input type="text" value="relitto, da terra"/>   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>   |  |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>coperto</i> <input type="checkbox"/><br>mare: <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/><br>visibilità: <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/><br>corrente: <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>debole</i> <input type="checkbox"/> | <b>PERSONALI</b><br><i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br><i>mosso</i> <input type="checkbox"/> <input type="text"/><br><i>scarsa</i> <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br><i>forte</i> <input type="checkbox"/> <input type="text"/> |

**ATTREZZATURA**

|                                  |                                       |                                 |                                    |                      |
|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <input type="text" value="15L"/> | <input type="text" value="E-Motion"/> | <input type="text" value="12"/> | <input type="text" value="Teric"/> | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small>        | <small>muta</small>                   | <small>zavorra (kg)</small>     | <small>tabelle / computer</small>  | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>ora inizio imm.</b> <input type="text" value="09:34"/>  | <b>ora fine imm.</b> <input type="text" value="10:21"/>  | <b>tempi parziali</b>  |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> <input type="text" value="48"/>  | <b>prof. max. (m)</b> <input type="text" value="39.5"/>  | <b>tempo di fondo (B)</b> <input type="text" value="35.5"/>  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> <input type="text" value="215"/> | <b>press. fin. (bar)</b> <input type="text" value="47"/> | <b>sosta prof. 20m (C)</b> <input type="text" value="2.5"/>  |
| <b>volume iniz. (l)</b> <input type="text" value="3239"/>  | <b>consumo (l)</b> <input type="text" value="2532"/>     | <b>risalita (D)</b> <input type="text" value="5"/>           |
| <b>FAR iniziale</b> <input type="text"/>                   | <b>FAR finale</b> <input type="text"/>                   | <b>deco a 6m (E)</b> <input type="text" value="0"/>          |
|  |  | <b>sosta sic. + emers (F)</b> <input type="text" value="5"/> |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Morgan Feroldi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Ero molto in ansia per:

- + La maschera Favola si è rotta subito e la Beuchat continuava a appannarsi
- + compensazione di Chiara,
- + la nuotata medio lunga prima di arrivare

e per questo ho consumato veramente tanto.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|   |   |
|---|---|
| <b>Immersione N°</b> <input type="text" value="140"/> | <b>Data</b> <input type="text" value="20-05-2019"/> |
| <b>Luogo</b> <input type="text" value="Gozo"/>        | <b>Lat.</b> <input type="text"/>                    |
| <b>Punto</b> <input type="text" value="Xwejn"/>       | <b>Long.</b> <input type="text"/>                   |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

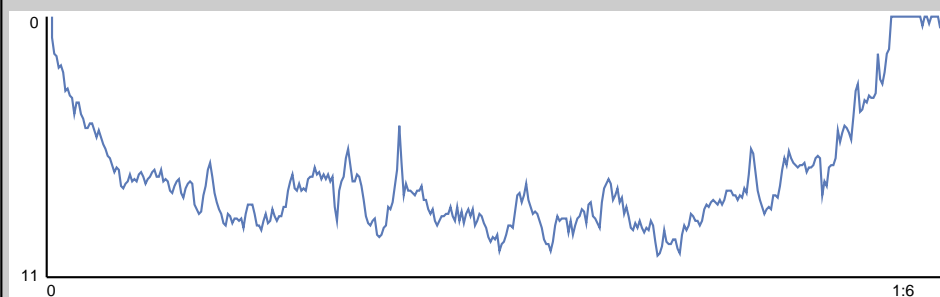
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> <input type="text" value="notturna, da terra"/>        |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>   | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: <i>sereno</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>coperto</i> <input type="checkbox"/>         | <i>pioggia</i> <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: <i>calmo</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>p. mosso</i> <input type="checkbox"/>          | <i>mosso</i> <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: <i>buona</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>sufficiente</i> <input type="checkbox"/> | <i>scarsa</i> <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: <i>assente</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>debole</i> <input type="checkbox"/>      | <i>forte</i> <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

## ATTREZZATURA

|                                  |                                       |                                 |                                    |                      |
|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <input type="text" value="15L"/> | <input type="text" value="E-Motion"/> | <input type="text" value="12"/> | <input type="text" value="Teric"/> | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small>        | <small>muta</small>                   | <small>zavorra (kg)</small>     | <small>tabelle / computer</small>  | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|   |   |   |
|---|---|---|
| ora inizio imm. <input type="text" value="20:33"/>  | ora fine imm. <input type="text" value="21:39"/>  | tempi parziali  |
| durata (B+C+D+E+F) <input type="text" value="67"/>  | prof. max. (m) <input type="text" value="10.4"/>  | tempo di fondo (B) <input type="text" value="60"/>    |
| press. iniz. (bar) <input type="text" value="211"/> | press. fin. (bar) <input type="text" value="75"/> | sosta prof. (C) <input type="text" value="0"/>        |
| volume iniz. (l) <input type="text" value="3166"/>  | consumo (l) <input type="text" value="2033"/>     | risalita (D) <input type="text" value="2"/>           |
| FAR iniziale <input type="text"/>                   | FAR finale <input type="text"/>                   | deco a 6m (E) <input type="text" value="0"/>          |
|   |   | sosta sic. + emers (F) <input type="text" value="5"/> |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Louis Hooker

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric



|                      |            |              |            |
|----------------------|------------|--------------|------------|
| <b>Immersione N°</b> | 141        | <b>Data</b>  | 21-05-2019 |
| <b>Luogo</b>         | Gozo       | <b>Lat.</b>  | 36.0536    |
| <b>Punto</b>         | Inland Sea | <b>Long.</b> | 14.1911    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

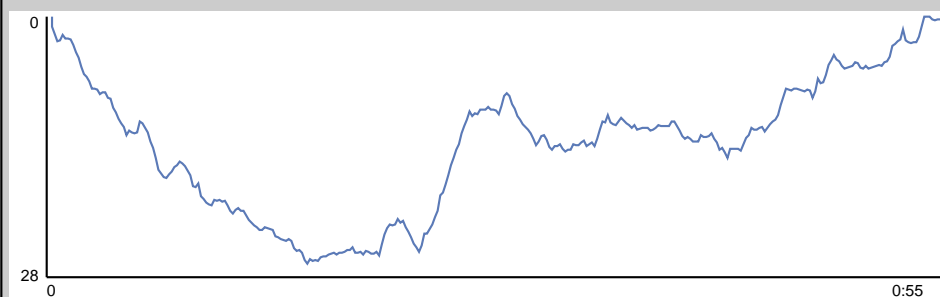
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |  |                            |
|--|--|--|----------------------------|
| <b>scopo</b>   | <input type="text"/>   | <b>tipo</b>  | da terra                   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> |  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                            |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |                            |
| meteo:   | sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/>                                 | prima <input type="text"/> |
| mare:  | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>    | mosso <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |
| visibilità:  | buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/>                                  | dopo <input type="text"/>  |
| corrente:  | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>    | forte <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 09:27                | ora fine imm.     | 10:22                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 56                   | prof. max. (m)    | 27.2                 | tempo di fondo (B)     | 44.5 |
| press. iniz. (bar) | 207                  | press. fin. (bar) | 60                   | sosta prof. 14m (C)    | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3112                 | consumo (l)       | 2206                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Morgan Feroldi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Entrata dall'inland sea, grotta / canale per uscire e poi parete a sinistra

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric



|                      |           |              |            |
|----------------------|-----------|--------------|------------|
| <b>Immersione N°</b> | 142       | <b>Data</b>  | 21-05-2019 |
| <b>Luogo</b>         | Gozo      | <b>Lat.</b>  | 36.0788    |
| <b>Punto</b>         | Cathedral | <b>Long.</b> | 14.2285    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

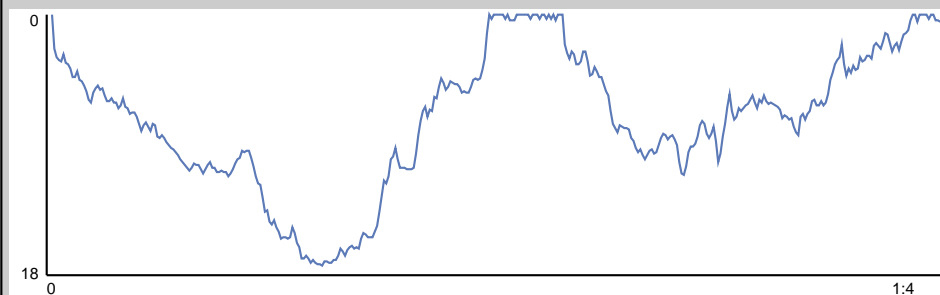
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |  |                            |
|--|--|--|----------------------------|
| <b>scopo</b>   | <input type="text"/>   | <b>tipo</b>  | da terra                   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> |  | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |                            |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |                            |
| meteo:   | sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/>                                 | prima <input type="text"/> |
| mare:  | calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>    | mosso <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |
| visibilità:  | buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/>                                  | dopo <input type="text"/>  |
| corrente:  | assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>    | forte <input type="checkbox"/>                                   | <input type="text"/>       |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 13:58                | ora fine imm.     | 15:02                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 64                   | prof. max. (m)    | 17.8                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 202                  | press. fin. (bar) | 78                   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 3042                 | consumo (l)       | 1866                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Morgan Feroldi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 143 | <b>Data</b> 23-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Comino      | <b>Lat.</b> 36.0079    |
| <b>Punto</b> P31         | <b>Long.</b> 14.3277   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

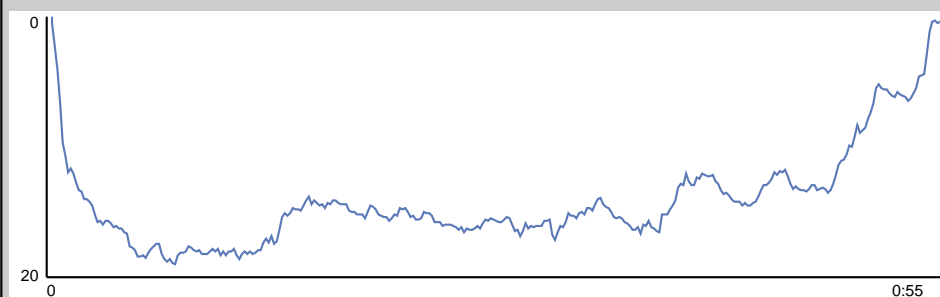
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> relitto, da barca                                    |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 09:45                | ora fine imm.     | 10:40                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 56                   | prof. max. (m)    | 19.6                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 214                  | press. fin. (bar) | 70                   | sosta prof. 10m (C)    |
| volume iniz. (l)   | 3214                 | consumo (l)       | 2155                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Georgia Manenti

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 144  | <b>Data</b> 23-05-2019 |
| <b>Luogo</b> Comino       | <b>Lat.</b> 36.0178    |
| <b>Punto</b> Comino Caves | <b>Long.</b> 14.3413   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

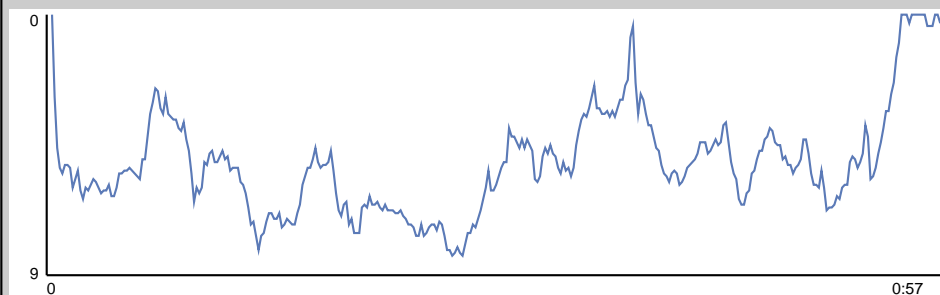
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span> |   |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>   | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>  | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>   | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>  | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 12                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |    |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|----|
| ora inizio imm.    | 12:49                | ora fine imm.     | 13:46                | tempi parziali         |    |
| durata (B+C+D+E+F) | 57                   | prof. max. (m)    | 8.6                  | tempo di fondo (B)     | 51 |
| press. iniz. (bar) | 215                  | press. fin. (bar) | 120                  | sosta prof. (C)        | 0  |
| volume iniz. (l)   | 3232                 | consumo (l)       | 1419                 | risalita (D)           | 1  |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0  |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Georgia Manenti

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric





|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 145 | <b>Data</b> 30-06-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Ferrenelles | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

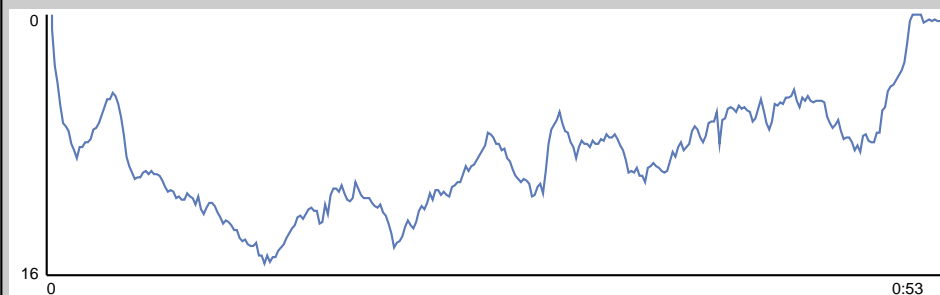
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> _____   | <b>tipo</b> da barca                              |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...) |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>                                  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____              |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Muta 5mm | 8            | Teric              | _____ |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 15:00  | ora fine imm. 15:53  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 53  | prof. max. (m) 15.8  | tempo di fondo (B) 46    |
| press. iniz. (bar) 190 | press. fin. (bar) 63 | sosta prof. (C) 0        |
| volume iniz. (l) 2850  | consumo (l) 1891     | risalita (D) 2           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Seac Torcia R20, Shearwater Teric



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 147 | <b>Data</b> 01-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> La Vaca     | <b>Long.</b>           |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

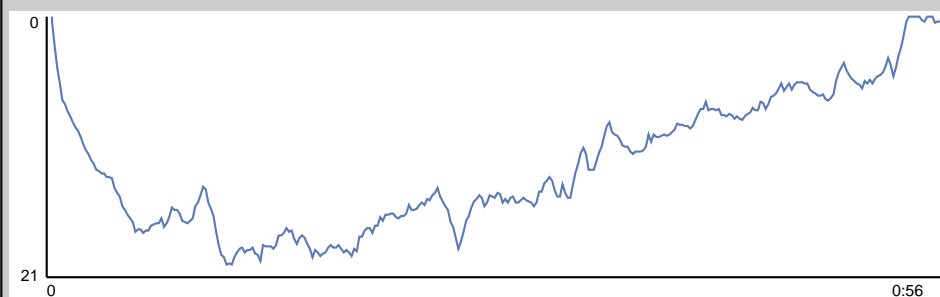
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <span style="float: right;"><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small></span>  |  |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/><br>corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

## ATTREZZATURA

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |       |                   |       |                        |
|--------------------|-------|-------------------|-------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 10:23 | ora fine imm.     | 11:19 | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 57    | prof. max. (m)    | 20.6  | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 188   | press. fin. (bar) | 74    | sosta prof. 10.5m (C)  |
| volume iniz. (l)   | 2823  | consumo (l)       | 1711  | risalita (D)           |
| FAR iniziale       |       | FAR finale        |       | deco a 6m (E)          |
|                    |       |                   |       | sosta sic. + emers (F) |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 148    | <b>Data</b> 01-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas    | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Piedra de Dieu | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

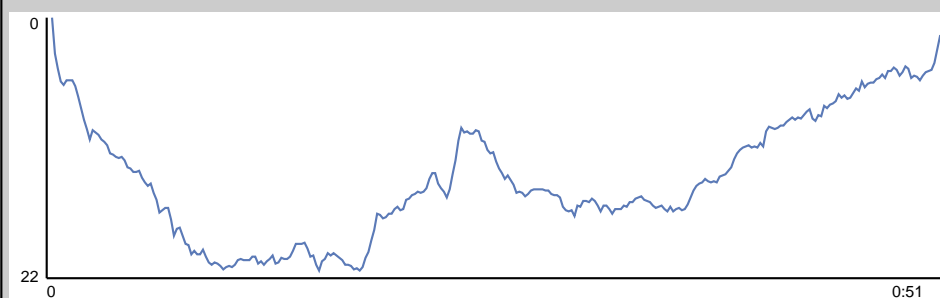
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> _____   | <b>tipo</b> da barca                              |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...) |
| <b>CONDIZIONI</b>  |   |
| <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>                                  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____              |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____              |

**ATTREZZATURA**

|            |       |              |                    |       |
|------------|-------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | _____ | 8            | Teric              | _____ |
| bombole(l) | muta  | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                             |                                 |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 14:30  | <b>ora fine imm.</b> 15:21  | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 52  | <b>prof. max. (m)</b> 21.9  | <b>tempo di fondo (B)</b> 41.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 197 | <b>press. fin. (bar)</b> 65 | <b>sosta prof. 11m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> 2964  | <b>consumo (l)</b> 1988     | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b> _____     | <b>FAR finale</b> _____     | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                             | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

(C) FIPSAS 2019



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 149 | <b>Data</b> 02-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Guix        | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

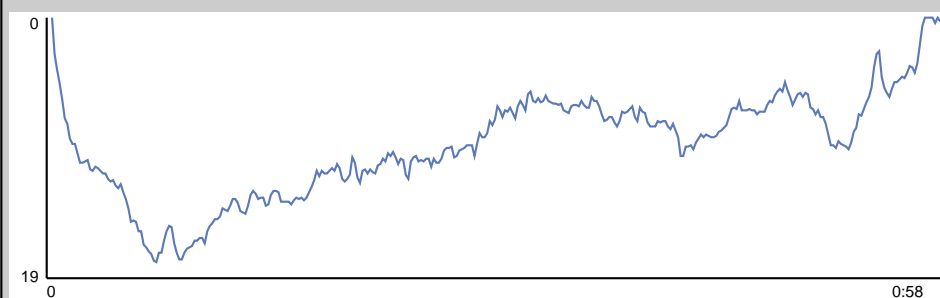
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>           | <b>tipo</b> da barca _____<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b>  |  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____   |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____   |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____   |
| <b>PERSONALI</b>   |  |
| _____  |  |
| _____  |  |
| _____  |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       |                        |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
|                    |       | <b>tempi parziali</b>  |       |
| ora inizio imm.    | 10:18 | ora fine imm.          | 11:16 |
| durata (B+C+D+E+F) | 59    | tempo di fondo (B)     | 48.5  |
| press. iniz. (bar) | 193   | prof. max. (m)         | 18.3  |
| volume iniz. (l)   | 2908  | sosta prof. 9.5m (C)   | 2.5   |
| FAR iniziale       | _____ | press. fin. (bar)      | 86    |
|                    |       | consumo (l)            | 1609  |
|                    |       | risalita (D)           | 3     |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |
|                    |       | FAR finale             | _____ |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 150 | <b>Data</b> 02-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Dolphin Sud | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

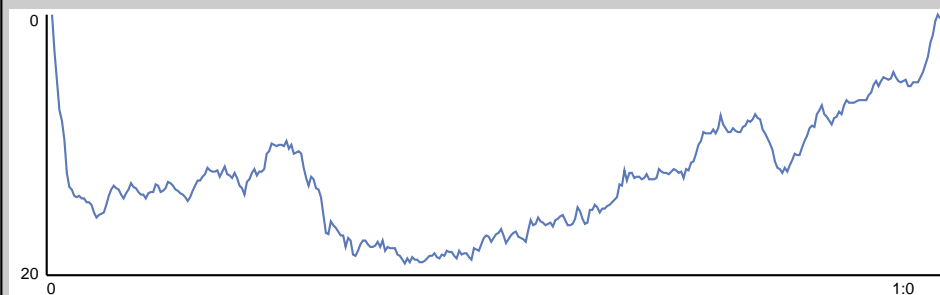
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da barca<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       | _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                |  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 15:02  | ora fine imm. 16:02  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 61  | prof. max. (m) 19.7  | tempo di fondo (B) 50.5  |
| press. iniz. (bar) 192 | press. fin. (bar) 63 | sosta prof. 10m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l) 2893  | consumo (l) 1938     | risalita (D) 3           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

|                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 152   | <b>Data</b> 03-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas   | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Carall Bernat | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

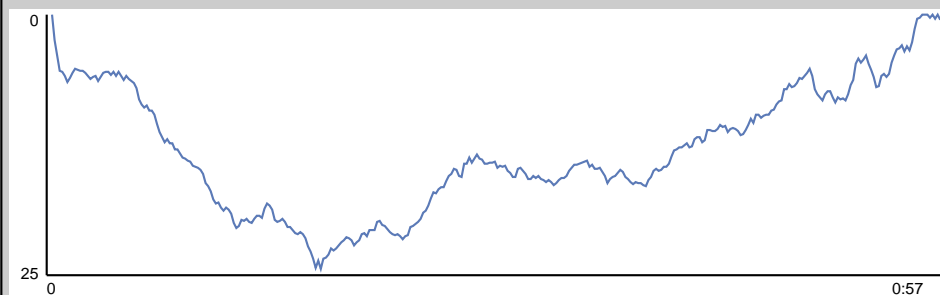
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da terra<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>   |  |
| <b>AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       |  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                |  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                             |                                  |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:19  | <b>ora fine imm.</b> 11:16  | <b>tempi parziali</b>            |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 57  | <b>prof. max. (m)</b> 24.9  | <b>tempo di fondo (B)</b> 46.5   |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 191 | <b>press. fin. (bar)</b> 72 | <b>sosta prof. 12.5m (C)</b> 2.5 |
| <b>volume iniz. (l)</b> 2875  | <b>consumo (l)</b> 1790     | <b>risalita (D)</b> 3            |
| <b>FAR iniziale</b> _____     | <b>FAR finale</b> _____     | <b>deco a 6m (E)</b> 0           |
|                               |                             | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 153 | <b>Data</b> 03-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Tascó Gros  | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

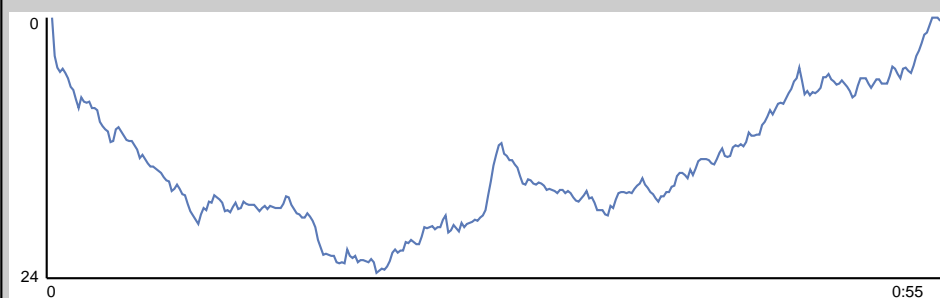
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da terra _____<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       | _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                | _____  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ | _____  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            | _____  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 14:49 | ora fine imm.          | 15:44 |
| durata (B+C+D+E+F) | 55    | tempo di fondo (B)     | 44.5  |
| press. iniz. (bar) | 195   | prof. max. (m)         | 24.1  |
| volume iniz. (l)   | 2939  | sosta prof. 12.5m (C)  | 2.5   |
| FAR iniziale       | _____ | risalita (D)           | 3     |
| FAR finale         | _____ | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 154 | <b>Data</b> 04-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Ferrenelles | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

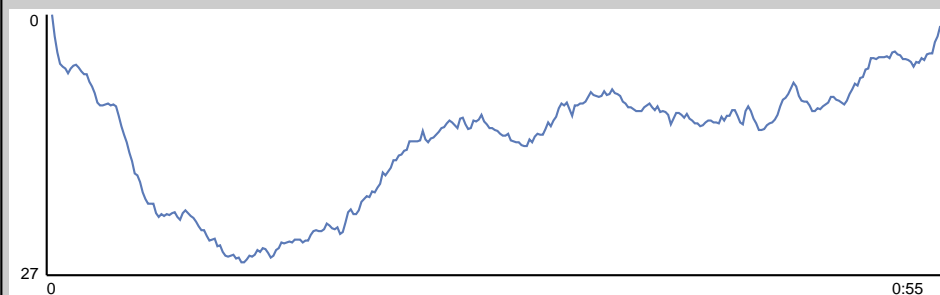
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da terra _____<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       | _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                |  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ |  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            |  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 10:26 | ora fine imm.          | 11:21 |
| durata (B+C+D+E+F) | 55    | tempo di fondo (B)     | 44.5  |
| press. iniz. (bar) | 190   | prof. max. (m)         | 26.3  |
| volume iniz. (l)   | 2852  | sosta prof. 13.5m (C)  | 2.5   |
| FAR iniziale       | _____ | press. fin. (bar)      | 76    |
|                    |       | risalita (D)           | 3     |
|                    |       | consumo (l)            | 1705  |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |
|                    |       | FAR finale             | _____ |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 155  | <b>Data</b> 04-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isole Medas  | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> El Salpatxot | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

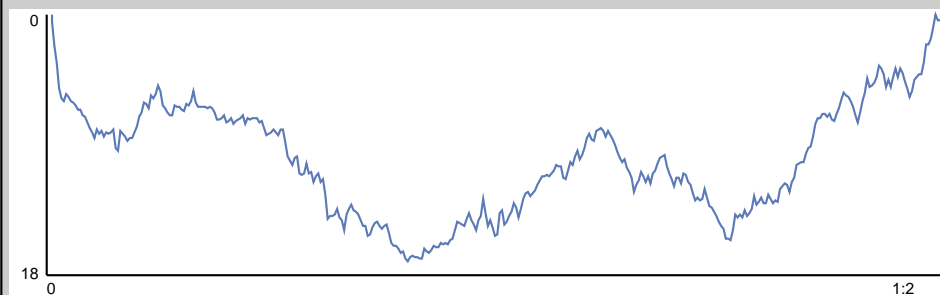
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> _____<br><small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>  | <b>tipo</b> da terra<br><small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/> pioggia <input type="checkbox"/> prima _____       | _____  |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/> mosso <input type="checkbox"/> _____                | _____  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input checked="" type="checkbox"/> scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____ | _____  |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> forte <input type="checkbox"/> _____            | _____  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 14:50 | ora fine imm.          | 15:52 |
| durata (B+C+D+E+F) | 62    | tempo di fondo (B)     | 55    |
| press. iniz. (bar) | 197   | prof. max. (m)         | 17.8  |
| volume iniz. (l)   | 2959  | sosta prof. (C)        | 0     |
| FAR iniziale       | _____ | risalita (D)           | 2     |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Carlo Panzi

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 156                    | <b>Data</b> 13-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marina di Campo | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Secca di Fonza                 | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

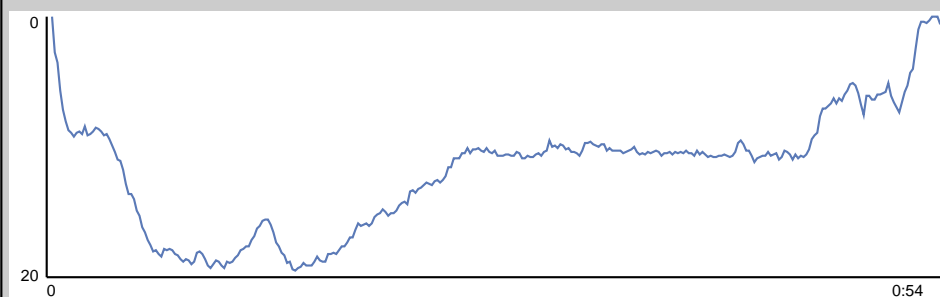
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____                     |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____                             |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____                       |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____                             |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                           |
|------------------------|----------------------|---------------------------|
| ora inizio imm. 13:55  | ora fine imm. 14:49  | tempi parziali            |
| durata (B+C+D+E+F) 55  | prof. max. (m) 20.1  | tempo di fondo (B) 44.5   |
| press. iniz. (bar) 202 | press. fin. (bar) 71 | sosta prof. 10.5m (C) 2.5 |
| volume iniz. (l) 3038  | consumo (l) 1969     | risalita (D) 3            |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0           |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Aldo Spuntarelli, Danilo Sasdelli

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Immersione durante il we del CeFis all'Elba.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 157                    | <b>Data</b> 13-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marina di Campo | <b>Lat.</b> 42.7486    |
| <b>Punto</b> Scoglio della Triglia          | <b>Long.</b> 10.2416   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

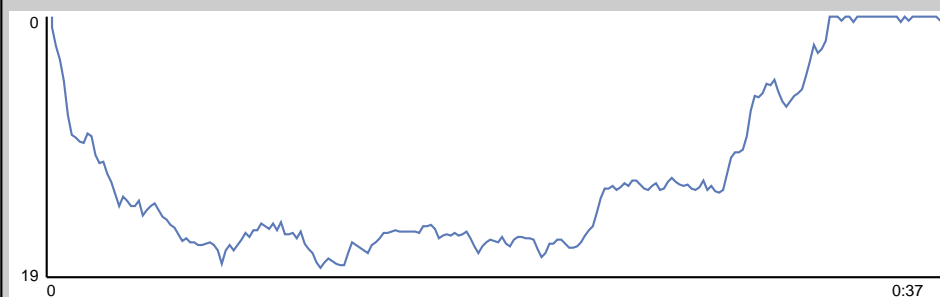
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>   | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>   |
| <b>CONDIZIONI</b>  |  |
| <b>AMBIENTALI</b><br>meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/><br>mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/><br>visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/><br>corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/> | <b>PERSONALI</b><br>pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/><br>mosso <input type="checkbox"/><br>scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/><br>forte <input type="checkbox"/> |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                              |                                 |
|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 17:08  | <b>ora fine imm.</b> 17:45   | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 38  | <b>prof. max. (m)</b> 18.7   | <b>tempo di fondo (B)</b> 27.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 216 | <b>press. fin. (bar)</b> 118 | <b>sosta prof. 9.5m (C)</b> 2.5 |
| <b>volume iniz. (l)</b> 3247  | <b>consumo (l)</b> 1467      | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>            | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                              | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Carlo Panzi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Immersione durante il WE del CeFis all'Elba per il corso di M1.

Scoglio della Triglia da girare in senso antiorario, avevo pianificato 30 min + risalita con

CP | Aldo + Lisa (Manta Sub) | Danilo + Annalisa | Antonio (Manta Sub) + Enrico (H2Bo)

Il giro dello scoglio ha richiesto 20 minuti, dovevo andare piu lento.

La simulazione di risalita con infortunato la ho fatta con Kikko (H2Bo) e ho fatto casino perchè avevo dimenticato di sparare il pedagno come prima cosa, cosa che mi ha fatto andare in confusione.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 158                    | <b>Data</b> 14-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marina di Campo | <b>Lat.</b> _____      |
| <b>Punto</b> Secca di Fonza                 | <b>Long.</b> _____     |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                    | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO        |
|--|--------------------------|--------|-------|------------------|
| FAR imm. prec. _____   | fondo reale (b) _____    | _____  | _____ | prof. tab _____  |
| intervallo di sup. _____   | sosta profonda (c) _____ | _____  | _____ | tempo tab. _____ |
| FAR fine int. sup. _____   | risalita (d) _____       | _____  | _____ | durata _____     |
| penalità (a) _____   | sosta + emers (f) _____  | _____  | _____ | FAR _____        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                          |        |       | consumo _____    |

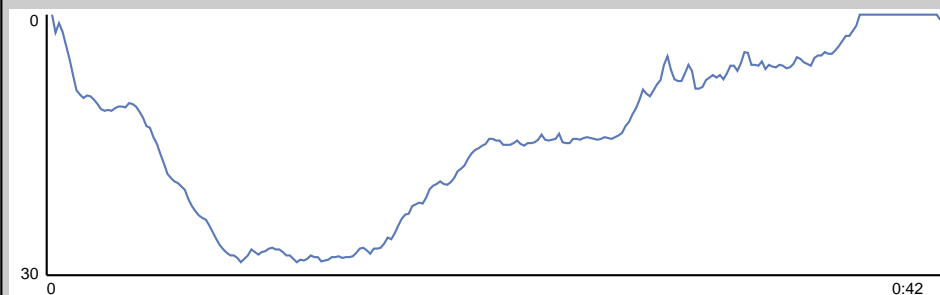
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da barca   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima _____                     |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> _____                             |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo _____                       |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> _____                             |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 8                           | Teric                             | _____                |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 09:35  | ora fine imm. 10:17  | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 43  | prof. max. (m) 29.2  | tempo di fondo (B) 31.5  |
| press. iniz. (bar) 199 | press. fin. (bar) 76 | sosta prof. 15m (C) 2.5  |
| volume iniz. (l) 2986  | consumo (l) 1832     | risalita (D) 4           |
| FAR iniziale _____     | FAR finale _____     | deco a 6m (E) 0          |
|                        |                      | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Danilo Sasdelli, Annalisa Costa

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Immersione durante il we del CeFis all'Elba.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 159                    | <b>Data</b> 14-07-2019 |
| <b>Luogo</b> Isola d'Elba - Marina di Campo | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Secca di Fonza                 | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

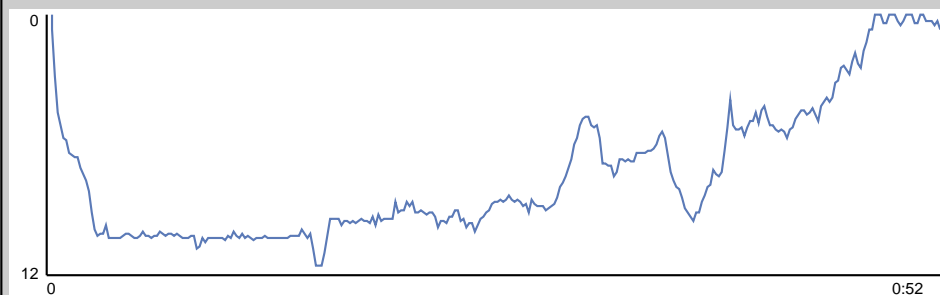
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> Corso M1  | <b>tipo</b> da barca  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  |   |
| (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)  |   |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Muta 5mm | 8            | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |       |                   |       |                        |
|--------------------|-------|-------------------|-------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 12:41 | ora fine imm.     | 13:33 | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 53    | prof. max. (m)    | 12.3  | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 201   | press. fin. (bar) | 114   | sosta prof. (C)        |
| volume iniz. (l)   | 3024  | consumo (l)       | 1306  | risalita (D)           |
| FAR iniziale       |       | FAR finale        |       | deco a 6m (E)          |
|                    |       |                   |       | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Danilo Sasdelli, Lisa Ferrari

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Immersione durante il we del CeFis all'Elba.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 160           | <b>Data</b> 03-08-2019 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Canalone              | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.              | TEMPI. | CONS. | RIEPILOGO  |
|--|--------------------|--------|-------|------------|
| FAR imm. prec.   | fondo reale (b)    |        |       | prof. tab  |
| intervallo di sup.   | sosta profonda (c) |        |       | tempo tab. |
| FAR fine int. sup.   | risalita (d)       |        |       | durata     |
| penalità (a)   | sosta + emers (f)  |        |       | FAR        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |                    |        |       | consumo    |

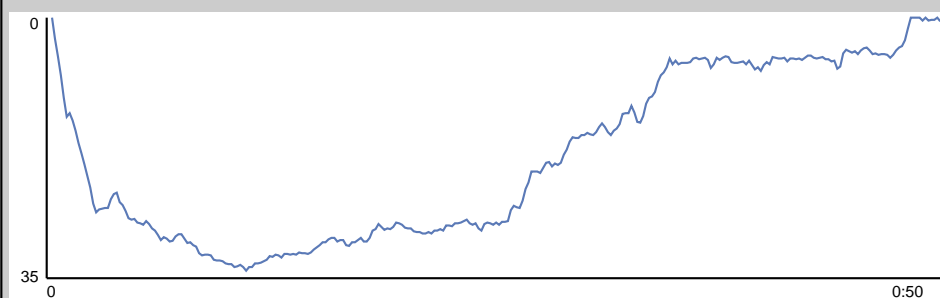
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b>   | <b>tipo</b> EAN30, da barca                                      |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima                           |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/>                                   |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo                             |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/>                                   |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 11                          | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                             |                                  |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:58  | <b>ora fine imm.</b> 11:48  | <b>tempi parziali</b>            |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 50  | <b>prof. max. (m)</b> 34.7  | <b>tempo di fondo (B)</b> 38.5   |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 216 | <b>press. fin. (bar)</b> 35 | <b>sosta prof. 17.5m (C)</b> 2.5 |
| <b>volume iniz. (l)</b> 3241  | <b>consumo (l)</b> 2716     | <b>risalita (D)</b> 4            |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>           | <b>deco a 6m (E)</b> 0           |
|                               |                             | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5  |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Giovanni Corallo

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

1. Senza sottomuta di pile 11kg sono troppi

2. Per le immersioni sulla secca a 30 metri respiro veramente tanto

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Santi E-Motion, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 161           | <b>Data</b> 03-08-2019 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b> 43.8747    |
| <b>Punto</b> Pennello              | <b>Long.</b> 8.1181    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

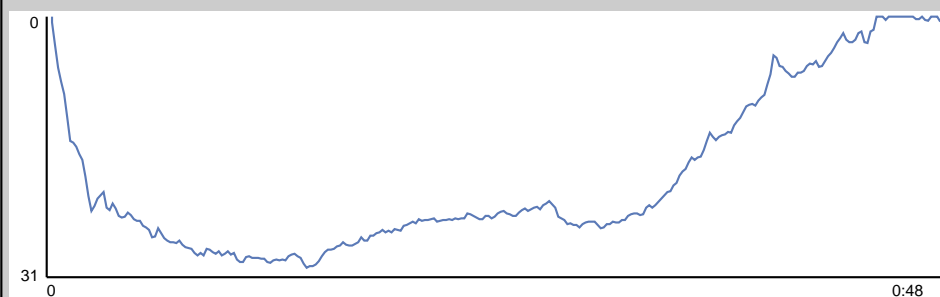
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> EAN34, da barca                                 |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 18L                       | E-Motion            | 10                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |      |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|
| ora inizio imm.    | 15:42                | ora fine imm.     | 16:30                | tempi parziali         |      |
| durata (B+C+D+E+F) | 49                   | prof. max. (m)    | 30.6                 | tempo di fondo (B)     | 37.5 |
| press. iniz. (bar) | 216                  | press. fin. (bar) | 72                   | sosta prof. 15.5m (C)  | 2.5  |
| volume iniz. (l)   | 3891                 | consumo (l)       | 2578                 | risalita (D)           | 4    |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          | 0    |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) | 5    |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida)     Davide Fazio, Matteo Carli

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)



|                                    |                        |  |
|------------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 162           | <b>Data</b> 04-08-2019 |  |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b>            |  |
| <b>Punto</b> Anfiteatro            | <b>Long.</b>           |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

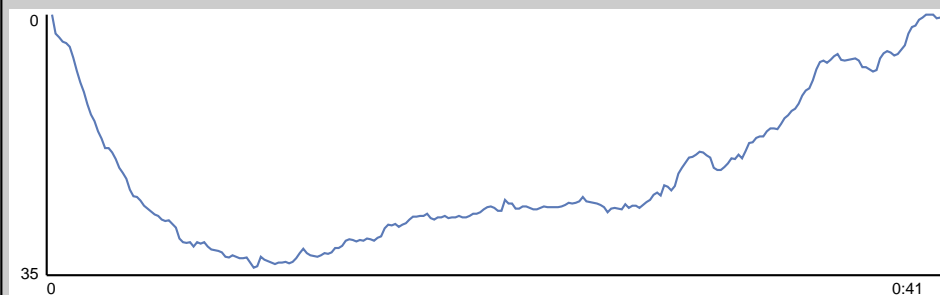
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> EAN33, da barca                                      |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 18L                       | E-Motion            | 10                          | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                             |                                 |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:57  | <b>ora fine imm.</b> 11:38  | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 41  | <b>prof. max. (m)</b> 35.1  | <b>tempo di fondo (B)</b> 29.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 196 | <b>press. fin. (bar)</b> 54 | <b>sosta prof. 18m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> 3539  | <b>consumo (l)</b> 2559     | <b>risalita (D)</b> 4           |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>           | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                             | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Chiara Dabusti, Federico Gavino

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Santi E-Motion, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 163           | <b>Data</b> 04-08-2019 |
| <b>Luogo</b> Santo Stefano al Mare | <b>Lat.</b> 43.8747    |
| <b>Punto</b> Pennello              | <b>Long.</b> 8.1181    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

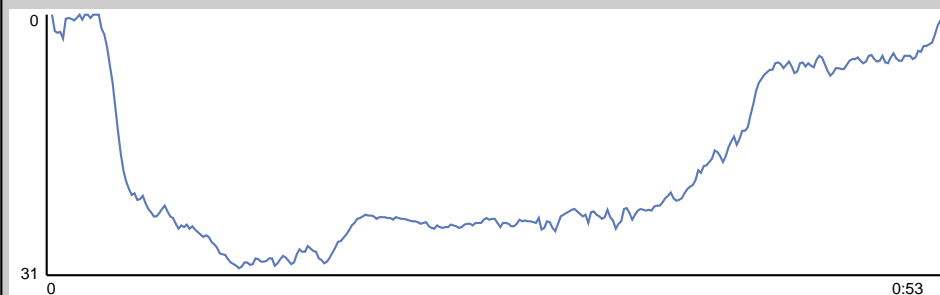
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |   |
|---|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> EAN34, da barca                                 |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small> <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |   |
| <b>CONDIZIONI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>  | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>   | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>                                  | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>                                       | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 18L                       | E-Motion            | 9                           | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 15:12                | ora fine imm.     | 16:05                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 54                   | prof. max. (m)    | 31                   | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 210                  | press. fin. (bar) | 62                   | sosta prof. 15.5m (C)  |
| volume iniz. (l)   | 3780                 | consumo (l)       | 2651                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Danilo Sasdelli, Giovanni Corallo

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Il divemaster ha fatto il pennello prima e la croce dopo, e di conseguenza tra i due abbiamo nuotato un po' sul sabbione nello spostamento.

Tra la velocità del DM, il pranzo da digerire e il freddo Danilo ha avuto un momento di ansia ed è andato un po' in chiusura.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, GoPro GoPro Hero 6, Santi E-Motion, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric



|                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 164        | <b>Data</b> 15-09-2019 |
| <b>Luogo</b> Laghetto di Godego | <b>Lat.</b> 45.6771    |
| <b>Punto</b> Piattaforma gialla | <b>Long.</b> 11.8924   |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

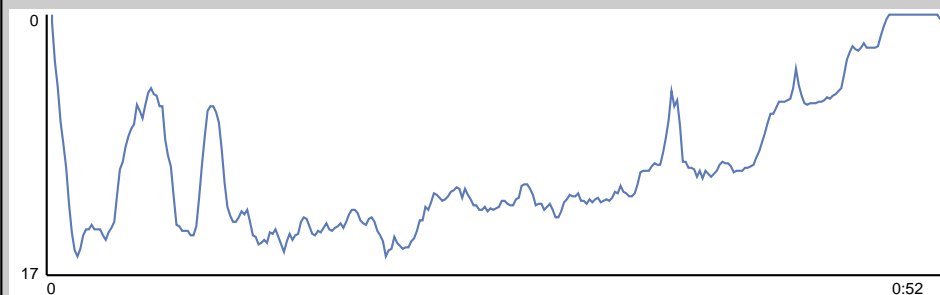
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> Corso M1, P2 - AL4   | <b>tipo</b> da terra   |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)   |  |
| (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)                                     |  |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>       | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | Muta 5mm | 8            | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                                   |                                 |                          |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 12:46             | ora fine imm. 13:38             | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 52             | prof. max. (m) 16.3             | tempo di fondo (B) 45    |
| press. iniz. (bar) 214            | press. fin. (bar) 68            | sosta prof. (C) 0        |
| volume iniz. (l) 3212             | consumo (l) 2191                | risalita (D) 2           |
| FAR iniziale <input type="text"/> | FAR finale <input type="text"/> | deco a 6m (E) 0          |
|                                   |                                 | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Nicola De Benedetti

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

### Immersione AI4 del P2

All'inizio sulla piattaforma a 14 metri abbiamo simulato un recupero dell'infortunato con ARA, dopo dicheè abbiamo fatto esercizi di assetto e poi un percorso durante il quale abbiamo misurato i consumi.

Alla fine abbiamo sparato i pedagni e ho pallonato mentre sparavo il mio, in generale credo per la troppa concentrazione sul pedagno e la mancanza di un occhio all'ambiente.

Attrezzatura: Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Shearwater Teric





|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 165          | <b>Data</b> 21-09-2019 |
| <b>Luogo</b> Villefranche-sur-Mer | <b>Lat.</b> 43.6921    |
| <b>Punto</b> Scaletta             | <b>Long.</b> 7.3216    |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

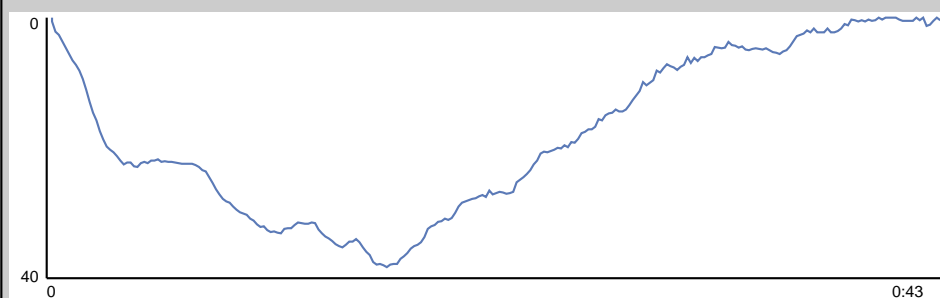
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                                 | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small> |
| <b>CONDIZIONI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>      |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>          | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>        |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>              |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | E-Motion            | 10                          | Teric                             | <input type="text"/> |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                    |                      |                   |                      |                        |
|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|
| ora inizio imm.    | 11:01                | ora fine imm.     | 11:44                | tempi parziali         |
| durata (B+C+D+E+F) | 44                   | prof. max. (m)    | 39.2                 | tempo di fondo (B)     |
| press. iniz. (bar) | 209                  | press. fin. (bar) | 65                   | sosta prof. 20m (C)    |
| volume iniz. (l)   | 3144                 | consumo (l)       | 2164                 | risalita (D)           |
| FAR iniziale       | <input type="text"/> | FAR finale        | <input type="text"/> | deco a 6m (E)          |
|                    |                      |                   |                      | sosta sic. + emers (F) |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Federico Balestra, Renato Rossi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Avevo 10 kg di peso, ma con il sottomuta spesso ne servono 11, ero leggermente positivo in chiusura.

La torcia si è allagata di nuovo.

Attrezzatura: Pedagno Tech, Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Wetnotes, Seac Torcia R20, Shearwater Teric



|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 166     | <b>Data</b> 28-09-2019 |
| <b>Luogo</b> Livorno         | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Cala del Grongo | <b>Long.</b>           |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

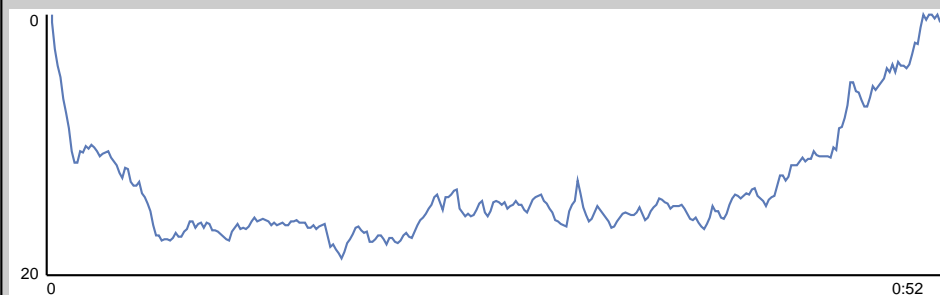
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)           |
| <b>CONDIZIONI</b>  |   |
| <b>AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>                     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

**ATTREZZATURA**

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | E-Motion | 11           | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                               |                             |                                 |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>ora inizio imm.</b> 10:51  | <b>ora fine imm.</b> 11:43  | <b>tempi parziali</b>           |
| <b>durata (B+C+D+E+F)</b> 53  | <b>prof. max. (m)</b> 19.4  | <b>tempo di fondo (B)</b> 42.5  |
| <b>press. iniz. (bar)</b> 198 | <b>press. fin. (bar)</b> 52 | <b>sosta prof. 10m (C)</b> 2.5  |
| <b>volume iniz. (l)</b> 2978  | <b>consumo (l)</b> 2192     | <b>risalita (D)</b> 3           |
| <b>FAR iniziale</b>           | <b>FAR finale</b>           | <b>deco a 6m (E)</b> 0          |
|                               |                             | <b>sosta sic. + emers (F)</b> 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Carlo Panzi

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Guidato io,

Coppie:

Carlo

Simona Santolini / Danilo Sasdelli

Martin Piccini / Alessandro Fulignani

Davide Fazio / Nicola Cantelli

Alice Mantoani / Annalisa Costa

Andrea Negrisola / Andrea Montanino

Attrezzatura: Pedagno Tech, Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Santi Sottomuta F190, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Wetnotes, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| <b>Immersione N°</b> 167  | <b>Data</b> 28-09-2019 |
| <b>Luogo</b> Livorno      | <b>Lat.</b>            |
| <b>Punto</b> Ancora Gobba | <b>Long.</b>           |

## QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

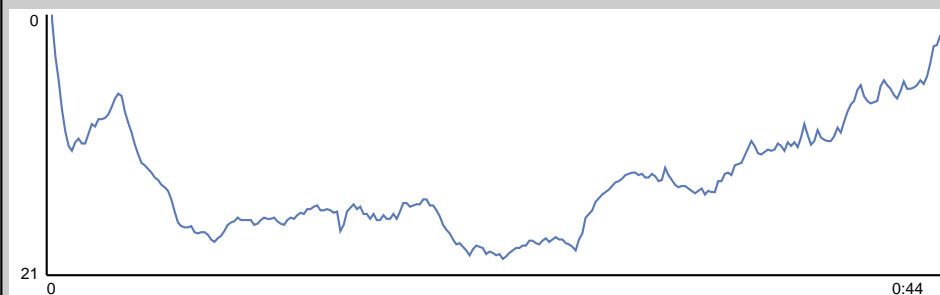
## QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

|  |   |
|--|---|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>  | <b>tipo</b> da barca  |
| (didattica, svago, esplorazione, foto, ...)  | (da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)           |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>   | <b>PERSONALI</b>  |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>         | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/> |
| mare: calmo <input type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>                     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |
| visibilità: buona <input checked="" type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/> | scarsa <input type="checkbox"/> dopo <input type="text"/>   |
| corrente: assente <input type="checkbox"/> debole <input checked="" type="checkbox"/>      | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>         |

## ATTREZZATURA

|            |          |              |                    |       |
|------------|----------|--------------|--------------------|-------|
| 15L        | E-Motion | 10           | Teric              |       |
| bombole(l) | muta     | zavorra (kg) | tabelle / computer | altro |

## PROFILO DELL'IMMERSIONE



## QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

|                    |       | tempi parziali         |       |
|--------------------|-------|------------------------|-------|
| ora inizio imm.    | 13:47 | ora fine imm.          | 14:31 |
| durata (B+C+D+E+F) | 45    | tempo di fondo (B)     | 34.5  |
| press. iniz. (bar) | 197   | prof. max. (m)         | 20.1  |
| volume iniz. (l)   | 2959  | sosta prof. 10.5m (C)  | 2.5   |
| FAR iniziale       |       | press. fin. (bar)      | 77    |
|                    |       | consumo (l)            | 1803  |
|                    |       | risalita (D)           | 3     |
|                    |       | deco a 6m (E)          | 0     |
|                    |       | sosta sic. + emers (F) | 5     |
|                    |       | FAR finale             |       |

## CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) Simona Santolini, Annalisa Costa

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

In coppia con Simona perchè nella immersione precedente ha avuto piccoli problemi di assetto.

E' andata molto bene, evitando di toccare il carico / scarico del gav è stata a fianco a me senza problemi.

Attrezzatura: Pedagno Tech, Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Santi E-Motion, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Wetnotes, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

|                                 |                        |  |
|---------------------------------|------------------------|--|
| <b>Immersione N°</b> 168        | <b>Data</b> 05-10-2019 |  |
| <b>Luogo</b> Laghetto di Godego | <b>Lat.</b> 45.6771    |  |
| <b>Punto</b> Piattaforma gialla | <b>Long.</b> 11.8924   |  |

**QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMMERSIONE IN CURVA DI SICUREZZA**

| IMMERSIONE RIPETITIVA  | PROF.                                   | TEMPI.               | CONS.                | RIEPILOGO                       |
|--|---|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| FAR imm. prec. <input type="text"/>  | fondo reale (b) <input type="text"/>    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | prof. tab <input type="text"/>  |
| intervallo di sup. <input type="text"/>  | sosta profonda (c) <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | tempo tab. <input type="text"/> |
| FAR fine int. sup. <input type="text"/>  | risalita (d) <input type="text"/>       | <input type="text"/> | <input type="text"/> | durata <input type="text"/>     |
| penalità (a) <input type="text"/>  | sosta + emers (f) <input type="text"/>  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | FAR <input type="text"/>        |
| FAR = Fattore Azoto Residuo      tempo di tabella=a+b+c [+d (consigliato)]      durata=b+c+d+f |   |                      |                      | consumo <input type="text"/>    |

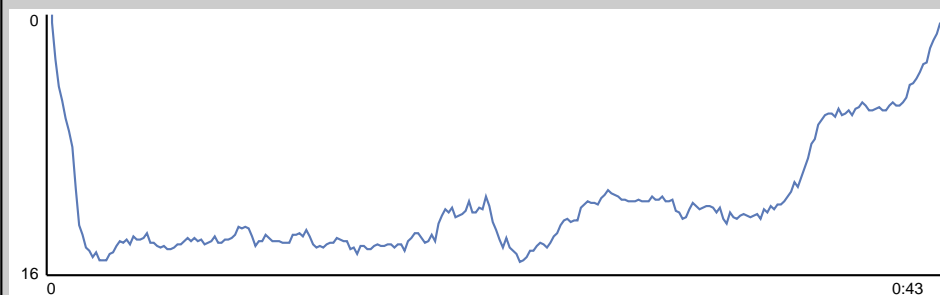
**QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE**

|   |  |
|---|--|
| <b>scopo</b> <input type="text"/>   | <b>tipo</b> da terra   |
| <small>(didattica, svago, esplorazione, foto, ...)</small>                            | <small>(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,...)</small>     |
| <b>CONDIZIONI AMBIENTALI</b>  | <b>PERSONALI</b>   |
| meteo: sereno <input checked="" type="checkbox"/> coperto <input type="checkbox"/>    | pioggia <input type="checkbox"/> prima <input type="text"/>          |
| mare: calmo <input checked="" type="checkbox"/> p. mosso <input type="checkbox"/>     | mosso <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |
| visibilità: buona <input type="checkbox"/> sufficiente <input type="checkbox"/>       | scarsa <input checked="" type="checkbox"/> dopo <input type="text"/> |
| corrente: assente <input checked="" type="checkbox"/> debole <input type="checkbox"/> | forte <input type="checkbox"/> <input type="text"/>                  |

**ATTREZZATURA**

|                           |                     |                             |                                   |                      |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15L                       | Muta 5mm            | 7                           | Teric                             |                      |
| <small>bombole(l)</small> | <small>muta</small> | <small>zavorra (kg)</small> | <small>tabelle / computer</small> | <small>altro</small> |

**PROFILO DELL'IMMERSIONE**



**QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE**

|                                   |                                 |                          |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| ora inizio imm. 15:24             | ora fine imm. 16:07             | tempi parziali           |
| durata (B+C+D+E+F) 43             | prof. max. (m) 15.6             | tempo di fondo (B) 36    |
| press. iniz. (bar) 207            | press. fin. (bar) 83            | sosta prof. (C) 0        |
| volume iniz. (l) 3117             | consumo (l) 1868                | risalita (D) 2           |
| FAR iniziale <input type="text"/> | FAR finale <input type="text"/> | deco a 6m (E) 0          |
|                                   |                                 | sosta sic. + emers (F) 5 |

**CONVALIDA**

(Compagno, Istruttore, Guida) Nicola De Benedetti

## ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc)

Immersione di addestramento per l'esame di M1

Gruppo:

Carlo Panzi ( Istruttore )

Marco Biancardi / Giovanni Marchesin

Nicola De Benedetti (AI)

All'inizio ero io l'istruttore, siamo scesi e andati fino alla piattaforma gialla a 15m.

Abbiamo fatto gli esercizi di assetto, poi

- \* GM simulazione aria esaurita a MB
- \* MB Scambio maschera
- \* NdB Percorso con respirazione in coppia con CP
- \* CP simulazione affanno

Dopo di che NdB ha preso il comando e ha guirato il resto dell'immersione, esplorativa fino al ritorno. a 12mt abbiamo sparato il pedagno.

Note:

secondo GSV l'istruttore davanti sta a fianco della prima coppia

Attrezzatura: Pedagno Tech, Aqua Lung Favola (Nera), Aqua Lung Transmitter, Beuchat Maxlux S, Dive System FlyTech, Dive System Tech Fin, Dusk Fire Torcia 2, Scubapro MK25 Evo Main, Scubapro MK25 Evo Secondary, Scubapro Muta 5mm, Scubapro R195, Scubapro S600, Scubapro Wetnotes, Seac Torcia R20, Shearwater Teric

