今天研究了PullableRelativeLayout和PullableListView，用于好友列表和分享圈的刷新加载。

重构了LoadShareTask的代码，使其能够通用于三种分类的刷新和加载。

重写了好友列表和分享圈的界面代码，实现了好友列表的下拉刷新。

编写了分享圈的下拉刷新和上拉加载的代码，因为后端的分页还未编写完成，所以并未进行初步测试。

以上。