ユーザー名

パスワード

ログイン

アカウントをお持ちでない場合 登録はこちら

#### 無料アカウント登録

初めてのご利用の方は、新規アカウント登録が必要です。 アカウントをお持ちの方は、こちらからログインできます。

ユーザー名

パスワード

登録

ユーザー名、又はパスワードが正しくありません。

ユーザー名

パスワード

ログイン

アカウントをお持ちでない場合 登録はこちら

パスワードが未入力です。

無料アカウント登録

初めてのご利用の方は、新規アカウント登録が必要です。 アカウントをお持ちの方は、こちらからログインできます。

ユーザー名

パスワード

答録

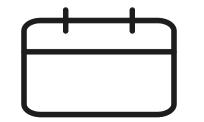
睡眠 12:00 ~ 13:00

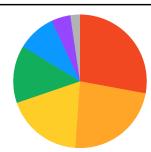
食事 13:00 ~ 13:45

運動 13:45 ~ 14:00

仕事 14:00 ~ 19:00

仕事 19:00 ~ 12:00

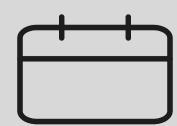






睡眠 12:00 13:00 食事 運動 運動 食事 休憩 仕事 キャンセル 設定 19:00 12:00 仕事

睡眠 12:00 13:00 食事 19時 30分 運動 19時 45分 19時 00分 仕事 キャンセル 設定 19:00 12:00 仕事



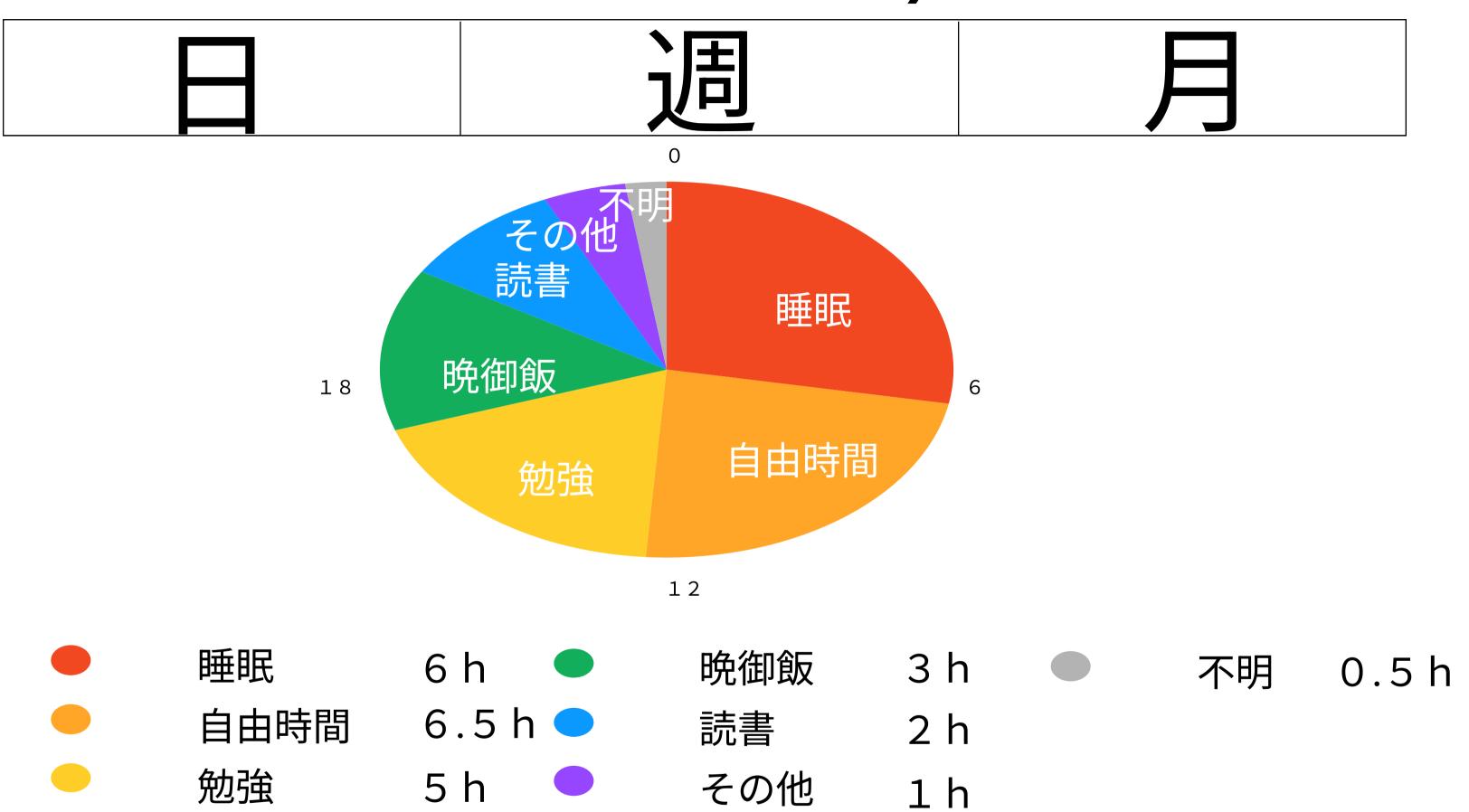


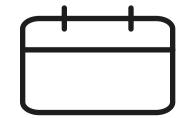


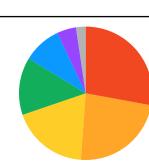
9月

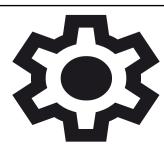
10月 12月 1月 9月 11月 2026

月   	火	<u>水</u>	木	<b>金</b>	工
				19	







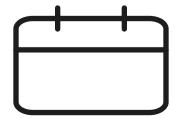


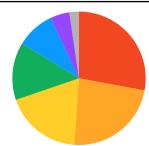
#### アカウント

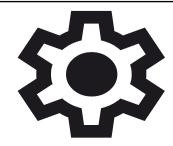
② ログイン中のユーザー: Akira

パスワード変更

[→ ログアウト



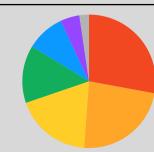




#### アカウント









### アカウント



#### パスワード変更

現在のパスワードが間違っています。



 $[\rightarrow$ 

現在のパスワード

新しいパスワード

新しいパスワード (確認用)

変更

キャンセル

設定



